TV. Filmin estrena una comedia política sobre una líder de ONG convertida en ministra P. 62

DOMINGO
14 DE ABRIL DE 2024

LA RAZÓN

25 años

DIARIO INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN GENERAL · AÑO XXVI · 9.219 · PRECIO 2,40 EUROS Y CON REVISTA «DIEZ MINUTOS» 3,20€ (REVISTA OPCIONAL) · EDICIÓN MADRID

HOY, CON LA RAZÓN, LA REVISTA **«DIEZ MINUTOS»**

CONTRACULTURA
La Feria de Abril va a contracorriente: reivindicación de una fiesta de gala P. 42-43

CULTURA
Avalancha de películas de genios de la música: de Dylan a Amy Winehouse P. 44-45

oé

Madrid y Barça no fallan en Liga antes de la Champions y del Clásico del Bernabéu P. 54-55

El sacrificio de Illa es el salvavidas de Sánchez

Si gana el 12M, el presidente puede forzarle a ceder la Generalitat a Puigdemont para seguir en La Moncloa

El problema para el PSOE es que el líder del socialismo catalán obtenga un gran resultado

«Ni mil paladas de lodo tapan los éxitos de España»

El líder del PSOE arropó en San Sebastián al candidato del PSE, Eneko Andueza

El presidente del Gobierno sacó ayer pecho por su gestión y afirmó que «ni mil paladas de lodo de Feijóo y Abascal van a tapar los éxitos de España en crecimiento económico, en empleo, en derechos y en política social». Sánchez puso en valor que «todos los avances que se han producido en España siempre han tenido la misma rúbrica, la misma firma, la de los presidentes y gobiernos socialistas». El líder del PSOE definió la «máquina del lodo» como el empeño en «denunciar casos tan escandalosos como inexistentes». P. 6-7

EFE

El líder del PSOE abraza al candidato socialista, Eneko Andueza

Definió la máquina del lodo como el empeño en denunciar casos inexistentes

«Frente a la nada de su proyecto político, vamos a reivindicar nuestros éxitos»

«Los avances en España han sido siempre con gobiernos socialistas»

Editorial: *Hacia otra amarga derrota del sanchismo* P. 3

EUROPA PRESS

El líder del PP con el presidente gallego

Feijóo ensalza Galicia como el «modelo» de gobierno del Partido Popular

Apuesta por exportar a Cataluña y el País Vasco la «estabilidad y la unidad» de una comunidad blindada frente al chantaje P. 8

Irán ataca con una oleada de misiles y drones a Israel por primera vez desde 1948

Netanyahu se reúne con su gabinete de guerra y pide a los ciudadanos que sigan las indicaciones de los militares P. 22

Sumar achaca al PSOE la pérdida de protagonismo de Díaz P. 10

La mayoría de las autonomías pasan del tope al alquiler P. 28

ATUSALUD
Prohibición al bisfenol A: ¿un bocado seguro a los tóxicos?

El ambigú

Gobernar sin enfrentar

Enrique López

La polarización política es un riesgo significativo para las democracias

En octubre de 2020 refería en esta tribuna y con el mismo título que: «Estamos en un momento de crispación y enfrentamiento político con precedentes en nuestra historia», y terminaba diciendo: «Cuando el frentismo se ejerce desde la oposición es muy negativo para la democracia, pero cuando se ejerce desde el Gobierno es letal y pone en riesgo todo lo que se ha construido en los últimos cuarenta años». Nos decía el presidente Adolfo Suárez: «El diálogo es, sin duda, el instrumento válido para todo acuerdo, pero en él hay una regla de oro que no se puede conculcar: no se debe pedir ni se puede ofrecer lo que no se puede entregar porque, en esa entrega, se juega la propia existencia de los interlocutores». Poco ha cambiado la situación política en estos momentos. La polarización política se manifiesta cuando las diferencias ideológicas y partidistas se vuelven cada vez más extremas y rígidas, alejando a las distintas facciones políticas en direcciones opuestas. En este contexto, los ciudadanos tienden a identificarse fuertemente con su grupo político y a percibir al otro lado como enemigo o adversario, en lugar de como un competidor legítimo con puntos de vista válidos. Pero en España estamos viviendo una situación paradójica, cuanto más enfrentamiento político hay en las instituciones, menos se refleja en la sociedad civil, la cual avanza ajena a aquella polarización alcanzando en su seno cuotas de desarrollo económico y social en cuya consecución poco o nada tiene que ver la actividad política. Algunos gobernantes se sienten fuertemente atraídos por lo que se denomina la política del caos, esto es, buscar la permanente división y enfrentamiento social, proponiendo constantes iniciativas y debates que fomenten ese enfrentamiento social, donde se ven muy cómodos porque es el ambiente en el que mejor se desenvuelven. La teoría del caos es la denominación popular de la rama de las matemáticas, la física y otras ciencias como la economía, que trata ciertos tipos de sistemas complejos y sistemas dinámicos muy sensibles a las variaciones en las condiciones iniciales; pequeñas variaciones en dichas condiciones iniciales pueden implicar grandes diferencias en el comportamiento futuro, imposibilitando la predicción a largo plazo. Y algo así está ocurriendo en la actualidad fuera y dentro de España, existen grupos de diferente naturaleza muy interesados en provocar caos social que haga que el equilibrio se rompa sobre la base de revueltas sociales, utilizando a inocentes peones que en la creencia de que están sirviendo a un fin superior, como es luchar contra la injusticia social, pueden estar siendo utilizados por un interés que lo único que pretende es provocar una época de desgaste y sufrimiento social con grandes costes humanos y económicos. Esto permitiría llegar a una época de reconstrucción, momento que les será muy favorable, puesto que en el ciclo caos, destrucción y reconstrucción, siempre surgen personas que se enriquecen a costa del sufrimiento de los demás. En situaciones políticas como esta no es adecuado buscar y precipitar la división y el enfrentamiento sino todo lo contrario, fomentar el consenso y el diálogo, abandonando las sendas de la confrontación. La polarización política representa un riesgo significativo para las democracias al amenazar la estabilidad y la convivencia en las sociedades. Para preservar el funcionamiento de la democracia, es fundamental abordar este fenómeno mediante el fomento de la educación cívica, el diálogo constructivo y la promoción de la participación ciudadana. Solo mediante el esfuerzo conjunto de líderes políticos, instituciones y ciudadanos se podrá enfrentar este desafío y proteger los principios fundamentales de la democracia. ¡Que lejos estamos! Alguien dijo que el caos es bendito porque es un síntoma de libertad, y qué equivocado estaba; no habrá ni libertad ni orden.

A pesar del...

La jornada y el Tercio de Flandes

Carlos Rodríguez Braun

El titular de *El País* era: «Dos tercios de los españoles respaldan la reducción de la jornada laboral». Obviamente, el tercero era el Tercio de Flandes.

No cabía otra alternativa. Si hay una tercera parte de la población de nuestro país que se opone al gran regalo propuesto por el ministerio de Trabajo, y de los socialistas de todos los partidos, a saber, trabajar menos pero no cobrar menos, solo pueden ser los infantes de esta hispánica tierra que se cubrieron de gloria por su valor y gallardía en los Países Bajos hace más de cuatrocientos años. Asombrosamente, a los progres de *El País* tan inaudito heroísmo no les llamó la atención. Se limitaron a desgranar la encuesta sin percibir las lecciones que cabía aprender de la reacción popular ante la promesa estrella de Yolanda Díaz de reducir la semana laboral a 37,5 horas. Y aplaudieron con las orejas ante un «cambio histórico que beneficia a unos 13 millones de trabajadores».

Una pena, porque había mucha tela que cortar, empezando, como digo, por ese tercio de damas y caballeros intrépidos que rechaza el obsequio progresista.

Pero había más. Mire esta joya: «el apoyo va cayendo cuanto menor es el poder adquisitivo. Es habitual que las personas con menos recursos no consigan trabajar tantas horas como les gustaría, condenadas a una parcialidad involuntaria que reduce sus posibilidades».

Parece que no es oro todo lo que reluce. En principio, los encuestados están felices, e incluso aplauden una «medida aún más ambiciosa», que es «ir más allá, con un día menos de jornada y 32 horas de trabajo». Pero algo raro flota en este ambiente idílico: «las personas nada satisfechas con su trabajo son más propensas a creer en los efectos positivos de esta medida, mientras que las muy satisfechas con su empleo muestran mayor acuerdo que el promedio en que esta medida perjudicaría a las empresas y a los consumidores».

Y lo más importante: la gente recela del paraíso progresista «los españoles creen que el principal reto en materia laboral es mejorar los salarios: así lo considera el 48%; el segundo reto más mencionado es la reducción del paro (41%)».

Ahí están las dos consecuencias laborales de la izquierda: salarios bajos y más paro. Bendito sea el progreso. Y viva el Tercio de Flandes.

Las caras de la noticia

Antonio Brufau
Presidente de Repsol

Repsol entra en la producción de biometano.
Repsol ha alcanzado un acuerdo para hacerse con una participación del 40% en la española Genia Bioenergy, con lo que la energética entra en el mercado del biometano. Se incluye 19 de sus plantas de biometano que están en estado de desarrollo.

Miguel Falomir
Director del Museo del Prado

El Prado elimina barreras.
El Museo del Prado, junto con la Fundación CNSE para la supresión de las barreras de comunicación, ha presentado «Signar el Prado» para la creación lexicográfica en lengua de signos española de términos relacionados con el arte.

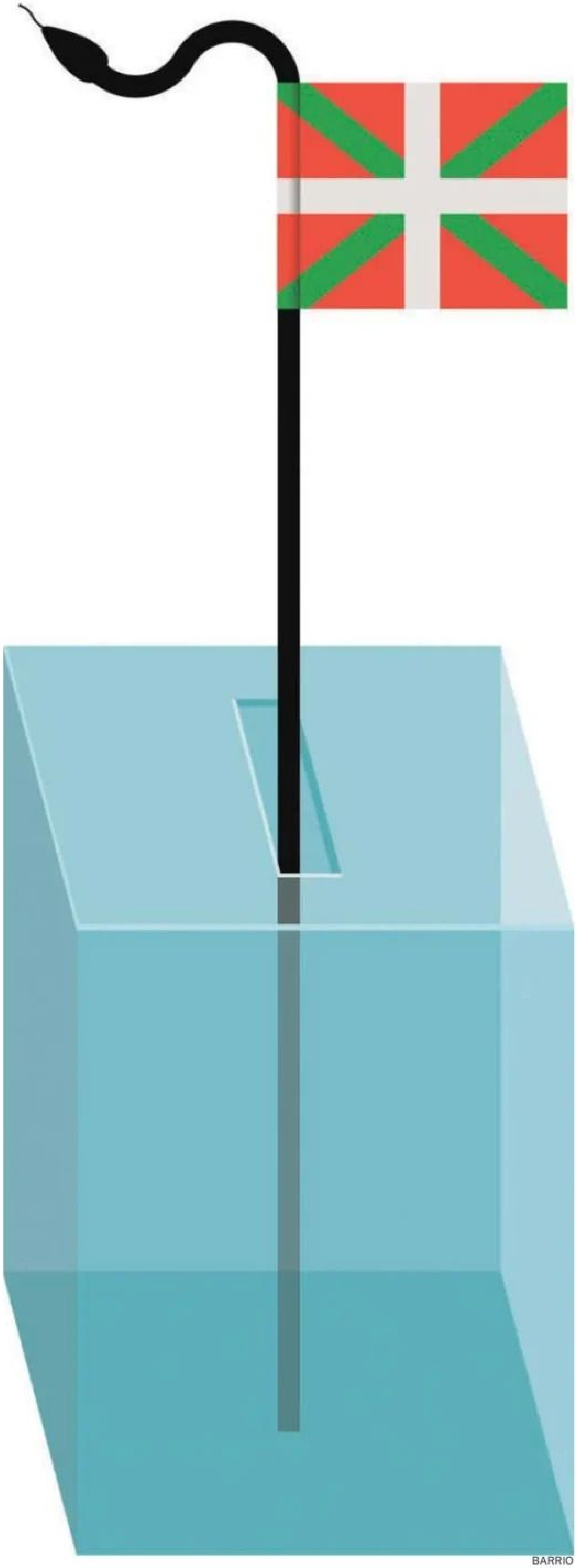
Míriam Nogueras
Portavoz de Junts

Un referente de la antipolítica contra la democracia.
Es una máquina entregada al parasitismo institucional y la difamación. No se le conoce obra en positivo envuelta siempre en el sudario victimista. Disimula un ataque de fogueo contra Sánchez y habla de los jueces prevaricadores.

Editorial

Hacia otra amarga derrota del sanchismo

España es un país entregado a las elecciones. Los separatistas reivindican por imperativo político el derecho inalienable a la autodeterminación, pero el caso es que en esta vieja piel de toro el pueblo soberano dicta sentencia en las urnas con una pulsión reincidente que nos convierte casi en una excepción en la Unión Europea. O sea que los españoles, sean vascos, catalanes o castellanos, hemos convertido la fiesta de la democracia en un encuentro cotidiano. En el ecuador de la campaña de los comicios del País Vasco, la incertidumbre por las consecuencias del resultado gana peso fundamentalmente por su impacto sobre la gobernabilidad del Estado. Los últimos siete días apenas han aclarado algo el panorama y los vasos comunicantes entre partidos parecen cegados conforme a las encuestas. En estas circunstancias, en que todo se mueve en uno o dos escaños arriba o abajo entre los socios de Moncloa, PNV y Bildu, los vaticinios tienen consideración de papel mojado como para no serlo. La lista proetarra de Otxandiano, pero sobre todo de Otegi, encara la recta final con posibilidades de ser la más votada. Hemos dejado lo suficientemente claro en estas páginas editoriales el repudio moral absoluto que nos produce ese escenario, que se gratifique y se recompense a los representantes del proyecto asesino de una banda terrorista, pero aquí y ahora se trata de apuntar las consecuencias de un triunfo batasuno para el futuro de Pedro Sánchez y la estabilidad del Gobierno. El PNV de Pradales y Ortuzar, en la oposición en Vitoria, sería un muy mal negocio en Madrid, especialmente si los socialistas favorecen el cambio en Ajuria Enea por activa o por pasiva. En todo caso, a una semana de que un rincón de la nación vote, lo único seguro es que Sánchez encajará una nueva derrota para su proyecto en un territorio en principio más propicio. Es más, parece poco probable que mejore posiciones, sino más bien que recoja el desgaste por la calamitosa gestión del sanchismo. En función de la aritmética y de los futuros acuerdos, Moncloa intentará convertir su condición de partido subalterno y bisagra en un triunfo, en línea con su manejo impostado de las generales de julio. Afortunadamente, en un régimen de opinión pública, incluso en la democracia vaciada actual, el ganador no es quien decide Sánchez, sino el que marca el escrutinio. El todopoderoso presidente ha embarcado al partido en un ciclo de fracasos electorales sin precedentes. Solo la ausencia de un mínimo de escrúpulos para respetar la voluntad popular expresada en las urnas y la palabra dada al pueblo salvó La Moncloa para su persona. El próximo domingo los vascos podrán acelerar aún más la agonizante legislatura o conectarla a un respirador. En todo caso, el partido sanchista reafirmará su condición como marca perdedora camino de la marginalidad.


BARRIO

El submarino

Todos contra Puente

Que todos los partidos de la Asamblea de Madrid, incluido el socialista y Más Madrid, votaran a favor de solicitar la reapertura del Directo Madrid-Burgos, propuesta presentada por el Partido Popular (PP), no ha caído muy bien en el Ministerio de Óscar Puente, que, con su finura habitual, ha dejado claro en varias ocasiones que no está por la labor de reabrir la línea ferroviaria, cerrada desde 2011.

Puntazos

De lealtades y deslealtades

En el entorno político de la vicepresidenta del Gobierno y ministra de Trabajo, Yolanda Díaz, se extiende la especie de que sus socios del PSOE trabajan para propiciar un nuevo liderazgo en la izquierda neocomunista, al parecer, porque dan por amortizada a la líder de Sumar. Ciertamente, la figura de Díaz pierde enteros políticos tras la apabullante derrota electoral en Galicia, y unas bajas expectativas en el País Vasco, sumadas a la resistencia que encuentra su formación para armar una candidatura fuerte para la próximas elecciones europeas. De ahí que la líder populista trate de buscar su sitio en la confrontación con el empresariado, lo que no sería del agrado del presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, que trata de reducir el número de adversarios y no de aumentarlos. Pero si en Sumar se quejan de la deslealtad de sus socios, con la apuesta cerrada por el BNG o Bildu, deberían reconocer la propia con sus compañeros de Podemos.

Fact-checking

Pedro Sánchez
Presidente del Gobierno

La información

El Gobierno eliminará la «golden visa» para que la vivienda «sea un derecho y no un mero negocio especulativo».
Pedro Sánchez ha anunciado la eliminación del permiso de residencia para los no comunitarios que compren una vivienda de más de medio millón de euros. Se trata de modificar la llamada «golden visa», aprobada por el Gobierno del PP, que concede el visado a los que compren una casa de más de 500.000 euros, adquieran activos financieros o participen en proyectos empresariales. «Que la vivienda sea un derecho y no un mero negocio especulativo».

La investigación

La vivienda ha sido un asunto recurrente desde que Sánchez llegó a la Presidencia. Esta legislatura, otra vez, ha sido bautizada como la de la vivienda. El balance es concluyente en torno al grado de compromiso del Gobierno en este terreno. Moncloa ha prometido la construcción de más de 230.000 casas desde 2019. En la última campaña de las generales de julio, Sánchez «vendió» 93.000. No hay constancia de una sola entregada. Lo suyo es edificar torres de propaganda.

El veredicto

✖

FALSO. En España en 2023 se adquirieron 640.451 viviendas. De ellas solo 589 estaban asociadas a golden visas. O lo que es igual el impacto real del último despropósito afectará a menos del 1% de los pisos que se venden.

El buen salvaje

Mi querida señorita: de la verdad de 1972 a la farsa de hoy

Pedro Narváez

Esta semana se nos fue, como del rayo, Jaime de Armiñán, el director de cine, guionista, escritor, y tantas otras cosas, una de esas bestias de los años finales del franquismo y los primeros de la Transición, capaces de llevar la cruz de guía y meterse bajo el paso sin grandes presupuestos ni subvenciones y alardear, a la vez, de que era capaz de tratar asuntos que en el momento no solo no aceptaría la censura oficial sino los espectadores de la época si no fuera porque tenía una manera de relatar sin que la herida supurara en el centro de la pantalla. El origen del mundo se quedaba en los márgenes. Cuando se habla de la censura en blanco y negro de la España predemocrática se olvida que en muchos países de nuestro entorno apenas ningún director se atrevía a enseñar de pende qué, por eso Armiñán triunfó más allá de España y estuvo a punto de ganar un Oscar con «Mi querida señorita» que le arrebató un compatriota, Buñuel, con «El discreto encanto de la burguesía», que resulta un poco más truño aunque entonces resultara tan «cool». Un gin tonic con ensalada dentro.

La película cumple cincuenta y dos años, era la primera vez que un filme abordaba en España la identidad de género con un López Vázquez, que era una señora en un cuerpo de señor. Y es ahora cuando el «mainstream» del momento, sustentado por Los Javis, capaces de hacer de un desastre personal como La Veneno una heroína y un modelo a seguir, quiere resucitarla como si fuera la primera vez que se aborda este tema tan de moda, que parece mentira que nadie hable de otra cosa que de su orientación sexual y cómo merece ser atendido en la cola del supermercado.

La nueva versión quiere entrar en los «túneles» por donde, dicen, no pudo transitar la película. O sea, que será, supongo, más explícita, y por tanto, mucho más antigua. Porque lo que fue transgresión de aquella manera hoy no sorprende a los niños de la ESO a quienes, si se encarta, se empuja a transitar por túneles peores de los que en ocasiones no se puede regresar.

Aquella película buena y valiente, con un López Vázquez lejos de sus papeles en calzoncillos o de pareja discoteca de Gracita Morales, fue en realidad una verdad que se afeitaba ante el espejo en lugar de una sombra a lo caverna de Platón. «Mi querida señorita» está fresca en su cara de acelga amarga medio siglo después, pero intuyo que las versiones que vendrán envejecerán tan pronto cambie la letra de la generación que esté por venir. Armiñán era de la A y ahora todo es Z.

El trípode del domingo

Dos fechas claves en la identidad histórica de España

Jorge Fernández Díaz

Las fechas de este fin de semana –ayer, sábado 13 de abril y hoy, domingo 14– tienen una connotación muy vinculada a la Historia de España. La de hoy, por desgracia no a la mejor, ya que el 14 de abril de 1931 el Rey Alfonso XIII marchó al exilio y nacerá la Segunda República que terminará en una fratricida guerra civil. La Fe católica será una cuestión clave en su génesis, como acreditara la persecución religiosa en el bando republicano durante la guerra, e, incluso, antes de ella en Asturias, durante el golpe de Estado revolucionario de 1934. Historiadores de prestigio como Claudio Sánchez Albornoz, Menéndez Pidal, y Menéndez Pelayo entre otros, no dudan en afirmar que la identidad nacional e histórica de España está profundamente unida a la catolicidad, que se remonta al 2 de enero del año 40, con la aparición de la Virgen del Pilar «en carne mortal» al apóstol Santiago, primer evangelizador de la Hispania romana del momento y hoy Patrón de España. Y en la fecha de ayer se conmemora a un príncipe y santo español, mártir de la fe en Sevilla el 13 de abril de 585, –decapitado por orden de su padre el Rey visigodo arriano Leovigildo– y hermano del Rey Recaredo, que se convirtió al cristianismo durante el tercer Concilio de Toledo el 8 de mayo de 589. Precisamente, el gran Papa San Gregorio Magno, afirmó que la histórica conversión del Rey Recaredo fue una singular gracia obtenida por el martirio de su hermano Hermenegildo, mártir de la eucaristía y patrono de los conversos. Será la conversión del arrianismo (del reino visigodo de España) al cristianismo, aplicando de hecho la fórmula de «cuius regio eius religio» (la religión del rey es la religión del reino) que siglos después daría fin a las guerras de religión tras el cisma luterano del siglo XVI. La Monarquía visigoda ya cristiana, caerá el 711 con la invasión musulmana, dando inicio a la Reconquista durante casi ocho siglos (¡..!) culminada por los Reyes Católicos el 2 de enero de 1492. Apenas nueve meses después, ya dará comienzo la conquista y la obra evangelizadora de España en América, que hoy representa casi la mitad de la iglesia católica universal. En estos tiempos de apostasía en el Occidente otrora cristiandad, y hoy sumida en un proceso de descristianización programada, la identidad histórica y nacional de España se diluye y debilita por ese motivo, –como ya sucedió en Francia– y gran parte de Europa. La pretensión de considerar el aborto como un derecho fundamental en la UE es el más trágico ejemplo de ello.

LA RAZÓN

© Copyright Audiovisual Española 2000, S.A. Todos los Derechos Reservados. Queda prohibida la reproducción, distribución, comunicación pública, tratamiento o utilización comercial, total o parcial, de los contenidos de esta publicación, por cualquier sistema o medio, sin autorización expresa y escrita del editor, incluida su utilización para hacer reseñas, recopilaciones, resúmenes o revistas de prensa con fines comerciales a las que el editor se opone expresamente conforme a los artículos 8 y 32.1 de la L.P.I.

Presidente: Mauricio Casals

Director: Francisco Marhuenda

Director adjunto: Sergio Alonso

Subdirectores: Pedro Narváez, Alfredo Semprún, Aurelio Mateos

Adjunta al director: Carmen Morodo

Delegaciones: Andalucía: José Lugo; Castilla y León: Raúl Mata; Valencia y Murcia: Alicia Martí y Mari Cruz Guillot

Jefes de redacción: C. L. Lobo, E. Cascos, A. L. de Santos, A. Clements, E. Estival, R. Colomer, M. Ruiz, J.R. Platón, E. Villar

Secciones: J. A. Alonso, R. Coarasa, P. Navarro, C. Bernao, E. Arroyo, R. Ruiz, J. M. Martín, E. Montalbán, P. Rodríguez, J.L. Carrasco

Consejero Delegado: Andrés Navarro

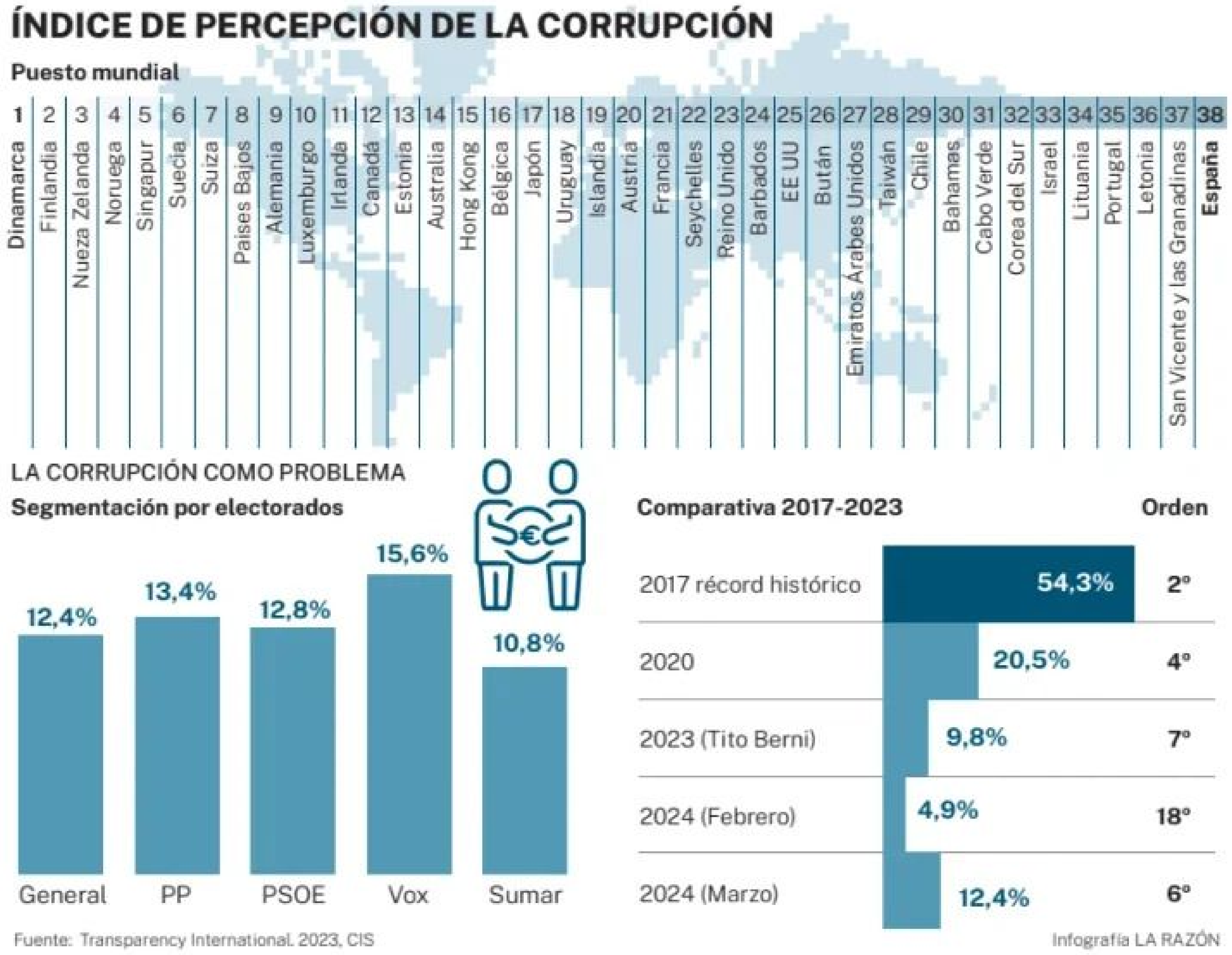
Director de publicaciones: José Antonio Vera

Directores: Juan Castro (Técnica), Rafael López (Marketing), Javier Pérez Parra (Publicidad), Manuel Torres (Publicidad), Noemí Herreruela (Distribución) y Miguel Ángel Martínez (Financiero).

El retrovisor

1931

El 14 de abril solo puede traer un recuerdo para los españoles, el de la caída de la Monarquía y la proclamación de la Segunda República. Aquello fue algo inesperado y sorprendente, ya que las elecciones que se habían celebrado dos días antes solo eran Municipales. Tan sorprendente que el propio Presidente del Gobierno, el almirante Aznar, al ser preguntado por los periodistas se limitó a contestar: «Aquí no ha pasado nada, solo que anoche España se acostó monárquica y hoy se ha despertado republicana». El acta de defunción de la Monarquía la firmaron el conde de Romanones y Alcalá-Zamora en la casa del doctor Marañón en la calle Serrano de Madrid. POR JULIO MERINO



Big data

La corrupción política repunta como problema por el «caso Koldo»

Lorente Ferrer. MADRID

Desde que se conocieron las primeras informaciones sobre el «caso Koldo» a diario se iban publicando nuevas noticias que extendían el presunto caso de corrupción a distintas instancias, no solo a personajes relacionados con el exministro de Fomento José Luis Ábalos, ahora en desplazado al Grupo mixto, sino que se ha ido extendiendo a otras personas relacionadas con el PSOE y el gobierno de coalición de Pedro Sánchez y Yolanda Díaz, como la presidenta del Congreso, Francina Armengol, o el ahora ministro de Memoria Democrática, Ángel Víctor Torres , por citar algunos nombres.

Así, el barómetro 3.445 del Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) realizado en febrero y publicado en marzo de este año nos informaba del repunte de la corrupción como problema que alcanza el puesto número seis entre los españoles. Baste decir que en el barómetro del mes de febrero, realizado en enero ésta ocupaba el lugar número 18. El caso de las comisiones abusivas y el tráfico de influencias para la compra de mascarillas y material médico durante la pandemia, que ha llevado a la creación de comisiones de investigación en el Congreso y Senado, el llamado «caso Koldo», ha reavivado el fantasma de la corrupción.

En 2023 la cifra del PIB fue de 1.461.889 millones de euros. España ocupa el 13 puesto a nivel planetario. Según datos de la OCDE. Pero esa posición de nuestra economía a nivel mundial lejos de asegurarnos influencia y disuasión a nivel internacional, no se corresponde con la acción diplomática española de los últimos años, ni en la propia Unión Europea ni en el resto del mundo.

Pero las cosas a nivel interno no van mejor, en el informe de Transparency International correspondiente al año 2023, hecho público en enero de este año, nos colocan en el puesto 38 en percepción de corrupción, es decir, que por delante de nosotros hay 37 países con una mejor percepción de la corrupción, muchos de ellos de menor entidad que España. Es toda una anomalía.

El control de determinados medios, la división política del país también divide en dos a los grupos de comunicación. Mientras que los medios de comunicación más seguidos por el electorado de derechas se hacen eco de las pesquisas judiciales en torno al «caso Koldo» y sus presuntas implicaciones en el partido del gobierno y en el propio Ejecutivo, los medios «progresistas» se dedican al bombardeo constante contra Ayuso, a cuenta de su actual novio por hechos presuntamente irregulares con la hacienda pública acaecidos antes de la relación con la presidenta de la Comunidad de Madrid.

> ▸El informe de Transparency International sitúa a España en el puesto 38 en percepción de corrupción.

Todos conocemos cómo se orquestó la operación de acoso y derribo al presidente Rajoy, con el concurso de un magistrado amigo de los que promovieron la moción de censura. Ahora que el escándalo Koldo va extendiéndose como una mancha de aceite, se pide a los medios «amigos» que ayuden a desviar la atención; novio de Ayuso, «Estado» Palestino, etc.

Ya vimos las consecuencias del juicio de los ERE en Andalucía. Pusieron fin a décadas del gobierno del PSOE en Andalucía. Las encuestas ya muestran caídas importantes de intención de voto al PSOE, pero se moderan por el gran trasvase de voto que está recibiendo desde Sumar y Podemos, así como de partidos nacionalistas y separatistas, cuyos votantes apoyan sus siglas en sus territorios en elecciones autonómicas, pero a nivel nacional apoyan a Sánchez. Comunistas e independentistas salen a socorrer a este gobierno, porque perderlo significaría que el Estado volvería a recuperar su autoridad y devolvería a la Justicia a su tarea de tercer poder y defendería la legalidad constitucional.

El imbatible Felipe González fue derribado tras trece años en el gobierno por las corruptelas de Roldán. Ahora, treinta años después se repite la historia, esta vez es un tal Koldo. Las consecuencias ya las podemos imaginar. En ambos casos la Historia ha querido que unas elecciones europeas fuesen una forma de manifestar el disgusto popular con sus dirigentes. Las elecciones al Parlamento Europeo de 1994 fueron el principio del fin de Felipe.

En junio de 2024 los ciudadanos tienen la oportunidad de pronunciarse. En unos meses, cuando la investigación esté más avanzada y se fije un calendario judicial, el terremoto político que se desatará llevará a un cambio político de 180 grados. La corrupción derriba gobiernos en España.

El sacrificio de Illa, salvavidas de Sánchez

Si gana el 12M, el presidente puede forzarle a ceder la Generalitat a Puigdemont para no caerse de Moncloa

La crónica

Carmen Morodo

Las elecciones catalanas pueden colocar a Pedro Sánchez ante la gran encrucijada de su vida: que solo el sacrificio del exministro de Sanidad Salvador Illa, y candidato a las autonómicas, pueda servirle de coartada para mantenerse en Moncloa. Con las proyecciones de voto que se manejan a día de hoy con respecto al 12M, Sánchez tendría que dejar que gobernase Carles Puigdemont a cambio de ganar tiempo en Madrid. Sin nada asegurado, porque lo haría en un marco tan difícil de gestionar que ya en el PNV han empezado a dar aire a la hipótesis de un posible adelanto de las elecciones generales como consecuencia del bloqueo catalán y de la legislatura nacional.

En el PSC empiezan a verle las orejas al lobo, aunque nadie quiera ponerle nombre a la amenaza. Las encuestas dan una victoria en votos y en escaños, con una mejoría muy relevante con respecto a las anteriores autonómicas, pero este aparente marco tan favorable puede no ser suficiente para salvar al presidente del Gobierno si Junts supera a ERC y se queda como segunda fuerza. ERC da a la baja, y Junts hacia arriba. Si Puigdemont se impone en el pulso soberanista no renunciará por nada a presidir la Generalitat. Es la obsesión que le mueve, en una factura pendiente que quiere cobrar a ERC después de que en las elecciones de 2017 los republicanos se negaran a aceptar su exigencia de ser investido desde fuera de España, porque ya se había fugado para evitar las consecuencias penales del «procés», a pesar de que Junts se impuso sobre ERC en esos comicios, en los que Ciudadanos hizo historia como fuerza más votada.

Por supuesto, evitar el cortocircuito en Madrid abriría una fractura muy grave en los socialistas catalanes, que podría dejarles durante años sin levantar cabeza, pero por increíble que resulte el sacrificio del

EFE

El candidato del PSC a la Generalitat, el exministro Salvador Illa

«Ni mil paladas de lodo tapan los éxitos de España»

El presidente del Gobierno sacó ayer pecho por su gestión y afirmó que «ni mil paladas de lodo de Feijóo y Abascal van a tapar los éxitos de España en crecimiento económico, en empleo, en derechos y en política social». Pedro Sánchez, que arropó en San Sebastián al candidato del PSE, Eneko Andueza, puso en valor que «todos los avances que se han producido en España siempre han tenido la misma rúbrica, la misma firma, la de los presidentes y gobiernos socialistas», informa Ep. El líder del PSOE definió la «máquina del lodo» como el empeño en «denunciar casos tan escandalosos como inexistentes» para «embarrar el debate público». «Frente a la nada de su proyecto político, –dijo Sánchez en referencia al Partido Popular y Vox– vamos a reivindicar nuestros éxitos políticos».

candidato Illa es una opción que ven plausible dentro del PSOE, y del PSC, atendiendo a la guía del comportamiento del presidente. Hasta el punto de que para el PSOE el problema puede ser que el líder del socialismo catalán obtenga un gran resultado, lo que complicaría aún más esa cesión a Puigdemont.

Illa está haciendo una campaña basada en el pragmatismo y en convertir en light algunas propuestas de máximos del soberanismo, como ha hecho ya con la versión actualizada del pacto fiscal, que él ha presentado como la creación de un consorcio tributario conjunto entre el Gobierno y la Generalitat.

Aunque en el equipo del presidente tiendan a retratarle como una especie de superhéroe, capaz de sobreponerse a todos los desafíos –hay pruebas de que ha ganado retos que se daban por pedidos–, estas elecciones las ha cargado el diablo. No hay carambola buena de encaje de alianzas, al menos con las cifras que dan los sondeos, que ofrezca una salida propicia para el interés personal de Sánchez. Incluso el bloqueo y una nueva repetición electoral le supondrían más desgaste.

La oposición ve las elecciones como el Rubicón de la legislatura. Las vascas y hasta las elecciones europeas han pasado a un segundo plano, porque en Génova están en la tesis de que el 12M se decide el futuro de Sánchez. De hecho, hasta que se conoció el adelanto de las catalanas, la hipótesis de una convocatoria de las generales no entraba en el cuaderno de trabajo de ninguno de los miembros del Comité de Dirección de los populares, y hoy ya sí es una opción que no se descarta, aunque no sea la primera sobre la que están organizando la estrategia.

El problema para el PSOE es que el líder del socialismo catalán obtenga un gran resultado

Esto tiene sentido porque a medida que pasa el tiempo, y las piezas electorales de este nuevo ciclo se recolocan, cada vez tiene más entidad la incapacidad Gobierno para gobernar. Los voceros del «sanchismo» le restan relevancia y hasta sostienen que el Gobierno puede tirar «todo lo que quiera hacia adelante, incluso sin Presupuestos, porque ya se han dado situaciones en el pasado» supuestamente comparables. En el dosier que reparte con puntualidad y criterio selectivo Moncloa para su difusión propagandística se buscan comparaciones con el Gobierno de Rajoy. Pero los autores de estos argumentarios saben que no hay precedente de una situación de bloqueo como la que sufre este Gobierno y que a la larga, por más que se diga que se puede seguir instalado en Moncloa aunque no haya actividad legislativa, surgen los problemas.

Mientras la oposición se atreve a soñar, con mucha prudencia, con un adelanto electoral para otoño, en la izquierda intuyen detrás del renacido interés internacional del presidente del Gobierno no solo un trabajo vinculado con la política exterior de España, sino una campaña de promoción para conseguir una salida que le permita abandonar el barco antes de que se hunda. Es un runrún que se escucha en los círculos madrileños con más o menor intensidad, pero de materna constante, desde antes de las elecciones generales, y en estos momentos ha subido de decibelios ante el oscuro panorama que, en principio, tiene por delante el PSOE. Lo más inmediato es la presidencia del Consejo Europeo, que se renovará después de las elecciones del 9 de junio, coincidiendo ya con el segundo semestre del año. El problema es que en Bruselas se escucha decir que hay ya un pacto tácito para que el puesto se lo quede el ex primer ministro socialista portugués António Costa. Otro de los «tronos» internacionales hacia los que se apunta es la secretaria general de la ONU.

Curiosidades de Estrabón

Cuentos de terror

Cristina L. Schlichting

En el PSOE están atemorizados con Carles Puigdemont. Siempre se replica en la realidad lo que relató Mary Shelley en «Frankenstein», que quien crea un monstruo, suele terminar devorado por él. En el verano de 1816, cinco amigos de Inglaterra se reunieron en casa de lord Byron junto al lago Lemán. La idea era hacer excursiones bucólicas y pasear en barca, pero el volcán Tambora erupcionó violentamente en Indonesia, en la otra punta del mundo, de modo que el verano desapareció, anegado por fríos y tormentas constantes que obligaron al grupo a permanecer en casa, en torno a un fuego desolador. A Byron, dado a ideas febriles y creativas, se le ocurrió entonces desafiar a sus amigos a escribir cuentos góticos y de aquella idea surgieron relatos imperecederos, como «El vampiro» de John Polidori (precursor del Drácula de Stoker) o el embrión de «Frankenstein» de Mary Shelley. Los monstruos de la razón nacen de las desgracias y, en España, la desgracia ha sido la llegada de un individuo sin escrúpulos al poder, que ha convertido en omnímodo su dominio en todas las esferas, política, judicial, administrativa y mediática.

El mismo que pactó con Mariano Rajoy la implementación del artículo 155 en Cataluña, para frenar el golpe de Estado, ha perdonado ahora al golpista y espoleado el independentismo. El resultado es Puigdemont como héroe popular, «víctima exiliada del centralismo», cabalgando a lomos de Moncloa para regresar triunfante a la arcadia catalana.

Decía Carmen Morodo en estas páginas que en el PSOE están atemorizados porque, en el final de campaña, Carles Puigdemont pueda regresar a España, hacerse detener y dar con ello un quiebro magistral a las elecciones, a su favor. Si no fuese trágico lo que nos está pasando, es para troncharse de risa. ¡Los socialistas devorados por su propia quimera! Me resulta difícil imaginar la vuelta del cobarde y menos teniendo que pasar por la cárcel (las amnistías las carga el diablo y ni él se fía de Sánchez). Pero ya ha dicho que dejará la política si no gana, y eso supone perder la inmunidad y muchos privilegios... Quizá tiene sondeos que indican que, si va de órdago a la grande, le apoyarán muchos de ERC y todos los de las candidaturas secesionistas radicales de Clara Ponsatí y Silvia Orriols, cabezas respectivamente de «Alhora» y «Alianza Catalana» (recién nacidas pero antiquísimas en su secesionismo ultranacionalista, que también se presentan a estas elecciones).

El fugado se ha mudado a 30 kilómetros de la frontera y Salvador Illa siente su aliento en la nuca. Es difícil que Illa pueda gobernar a solas y con toda probabilidad tendrá que pagar tributo a sus socios en Madrid, sea pactando con Esquerra o Junts. Pero además, el programa reformista del PSC –mejor sanidad, planes económicos, lucha contra la sequía, regreso de las empresas– necesita, para ganar votos, de cierta saturación ideológica de un electorado cansado de luchar por quimeras «indepes». Si, por el contrario, Puigdemont reaviva el ideal nacionalista, Illa quedará tocado. Para construir una Cataluña práctica, centrada de nuevo en su desarrollo y en las cosas de comer, el PSC necesita que Puigdemont sea olvidado allende los Pirineos.

Sánchez nos ha vendido la amnistía como un medio de «pacificación» catalana, pero él mismo se ha metido en su carrera electoral el caballo de Troya de Waterloo. ¿Qué pacificación puede haber si la clave de las elecciones es el mismo tipo que rompió con el Estado y la Constitución, que partió Cataluña en dos y obligó a suspender la autonomía?

España está en plena tormenta y nuestro presidente poeta ha pedido a sus amigos que escriban relatos de terror. Están todos en ello: Otegui, Puigdemont, Conde Pumpido y hasta Iglesias, que ha vuelto a intentar resucitar el cadáver de Podemos. Ni el cambio climático pudo replicar mejor las noches sin sol del Lago Lemán.

EFE

Alberto Núñez Feijóo, ayer, junto a López Miras, Cuca Gamarra, Alfonso Rueda, Fernández Mañueco y Jorge Azcón en Santiago de Compostela

Feijóo ensalza Galicia como «modelo» de gobierno

Apuesta por exportar al País Vasco y Cataluña la «estabilidad y la unidad» de una comunidad «blindada» frente al «chantaje»

C. S. Macías. MADRID

El líder del PP, Alberto Núñez Feijóo, quiere «exportar» la forma de hacer política de Galicia a todo el territorio nacional. Lo ha reiterado al menos en tres ocasiones desde que su partido lograra la quinta mayoría absoluta en Galicia, momento en el que, subrayó, «el PP es el partido que más se parece a Galicia» por su forma de trabajar «con humildad y honestidad».

Feijóo arropó ayer en Santiago de Compostela al presidente de la Xunta de Galicia, Alfonso Rueda, en su toma de posesión, y se enorgulleció de su tierra y de los gallegos por apostar por una Galicia «blindada» frente a «chantajes» y ante la «parálisis política» que vive España. Por ello volvió a defender el «modelo» político que mantiene la comunidad gallega, «un modelo a imitar en el conjunto de España» de la mano de Alfonso Rueda del que, aseguró, se siente también «orgulloso». «Galicia está blindada frente a chantajes, frente a las minorías que se quieren imponer a las mayorías, frente a la parálisis política. Galicia, en definitiva, es un lugar donde la gente decide y decide con determinación». El líder del PP recordó ante los medios en el parque de San Domingos de Bonaval que los gallegos volvieron a apostar por la «tranquilidad».

En una campaña electoral «continuada» en España, donde el próximo 21 de abril se celebrarán elecciones en el País Vasco, el 12 de mayo en Cataluña y el 9 de junio serán los comicios europeos, Feijóo apuntó que Galicia puede «exportar el modelo» a todos estos territorios: un modelo de gobernanza basado en la «estabilidad», en «la unidad de la sociedad» y en el modelo del «servicio público de un gobierno que no atienda a cuitas, ni a cuestiones internas, ni a divisiones con sus socios y que no tenga más objetivos ni responsabilidades que atender a sus ciudadanos». «Feijóo volvió a poner en valor el «orgullo» que siente «como gallego y expresidente de la Xunta» y reiteró que la gestión política gallega es un «modelo propio a imitar en el resto de España».

Asimismo, remarcó que «está orgulloso» del PP gallego, de los gobiernos de los que formó parte, de la responsabilidad de la autogestión y del autogobierno gallego y, «por supuesto», de todos aquellos que le precedieron y del equipo que acompañará a Rueda al frente de la Xunta. Sobre todo, confesó que se «siente orgulloso» del pueblo gallego que, recalcó, «habla claro, con decisión y determinación». «Otra vez ha votado por la estabilidad y por la unidad. Galicia avanza y es un modelo de gobernanza política en toda España», reivindicó de nuevo, al tiempo que remarcó que todo ello se debe a que tiene un «gobierno que gobierna, un Parlamento que legisla» y «prioridades», en contraposición con lo que está pasando con otros gobiernos –como el de Sánchez–.

Alfonso Rueda juró su cargo como presidente de la Xunta ante el Estatuto de Autonomía con una proclama: trabajar por el «interés supremo» de la comunidad que dirige desde que, en mayo de 2022, tomó el relevo de Feijóo. Aseguró que «Galicia aspira a todo» y que quiere realizar el camino «acompañado del resto de presidentes autonómicos» y en igualdad de condiciones. Además, reivindicó los principios «comunes» del sistema autonómico y la relevancia de la unidad, de la que se presentó como «aliado inquebrantable». Avisó de que quien quiera «romper» esos principios le va a encontrar «enfrente». Rueda se emocionó al recordar a su padre, el fallecido José Antonio Valenzuela, y agradeció la presencia de todos los que le acompañaron ayer.

De Andrés alerta de una legislatura de «ruptura y crispación»

R. N. MADRID

El presidente del PP vasco y candidato a lendakari, Javier de Andrés, alertó ayer de que la próxima puede ser una legislatura «de ruptura» y «crispación», como ya se vivió con el plan Ibarretxe, pese a que tanto PNV como EH Bildu utilicen «la piel de cordero».

De Andrés participó ayer en un acto político organizado por Nuevas Generaciones en Baracaldo junto a la secretaria general de los populares vizcaínos y cabeza de lista de esa formación por Vizcaya a las elecciones del 21 de abril, Esther Martínez. En su intervención, De Andrés abogó por «poner el interés de la gente por encima de las ideologías» y censuró que el País Vasco sea «un territorio terriblemente ideologizado en el que se antepone el propósito de construcción nacional por encima del interés general». «Eso ha conducido –aseguró– a que los resultados en economía vayan a la baja y que estemos en una situación de declive en la que hay unos responsables clarísimos, que son aquellos proyectos nacionalistas que han ido en contra del tiempo, en contra de la historia y en contra de la evolución», informa Ep.

Asimismo, criticó que el «proyecto identitario e ideológico» de los nacionalistas haya contado con el «apoyo permanente y necesario del Partido Socialista, bien sea desde el Gobierno de España o siempre que ha estado en el Gobierno vasco». Por otro lado, advirtió de los «objetivos de fragmentación de Euskadi con el resto de España» de PNV y EH Bildu que –avisó– ya se comenzarían a ver en la campaña electoral, pese a que «lo han ocultado porque querían ponerse esa piel de cordero». «PNV y Bildu ven que pueden llegar a un porcentaje de representación en el Parlamento Vasco que les calienta, les anima y empiezan ya a hablar de posibles, pactos en términos de Estatuto y de separación del resto de España», alertó. Y aunque recordó que la mayor parte de la sociedad vasca no es independentista, dijo que «puede llegar a confiar su voto en quienes durante la campaña han querido disimular esa parte».

AMERICAN EXPRESS
DON'T live life WITHOUT IT™
¿VIAJAS COMO VIVES?
Acceso prioritario al control de seguridad en los aeropuertos de Aena
Amex Platinum
AMERICAN EXPRESS
7997
09
ELENA MORENO
Tarjeta Platinum de metal
Sujeto a condiciones
American Express Europe, S.A. NIF A-82628041. Número de registro 6.837 en el Banco de España. Entidad de pago autorizada de acuerdo a la normativa de servicios de pago vigente.
americanexpress.es

«El presidente no tiene la culpa de que Yolanda Díaz se desdibuje»

Sumar achaca al PSOE su pérdida de protagonismo, pero los socialistas apuntan al desgaste de la vicepresidenta por sus socios

Rocío Esteban. MADRID

El Gobierno de coalición ya no se agita de la misma manera que en la pasada legislatura, cuando era Podemos quien utilizaba los medios de comunicación para denunciar las discrepancias en el seno de Moncloa y conseguir torcer el brazo a los socialistas. Esas estrategias han cambiado y Sumar evita esa sensación de inestabilidad constante, algo que la parte socialista agradece, aunque, los réditos que obtiene el socio minoritario no son los mismos. Tampoco es similar la aritmética de la que dispone el Ejecutivo. En la pasada legislatura ambos partidos pudieron lucirse en el plano legislativo, pero la actual conformación del Congreso no deja espacio para logros –ni una sola ley aprobada todavía– y eso afecta principalmente al socio minoritario del Gobierno, que ve poco margen para el rédito electoral. A ello se le suman los convulsos inicios que está viviendo el partido de Yolanda Díaz, que no acaba de conseguir unificar a sus aliados en Sumar.

Todo ello está haciendo mella en Sumar. Las encuestas reflejan ya un severo desgaste del proyecto de Díaz, perdiendo –tomando como referencia el CIS– hasta cuatro puntos desde las elecciones generales. Así, el portavoz de Sumar en el Congreso, Íñigo Errejón, dio un toque de atención importante a Pedro Sánchez tras analizar durante varios días que el PSOE estaba tratando de «achicar» el espacio de Sumar, según fuentes del partido. Todo ello en pleno contexto de contienda electoral. El dirigente le recordó a su socio que si abonaban la estrategia de la competición electoral solo ganaba la derecha. Les advirtió de que «las coaliciones no se salvan solas ni yendo por separado». Esta crítica de los de Díaz llega después de que Sánchez anunciara la eliminación de las tarjeta Golden. Sumar se quejó de que los socialistas anunciaran por sorpresa la medida, sin aviso previo. Lo mismo ocurre con la bandera que ahora explota Pedro Sánchez para reconocer a Palestina como Estado. Forma parte de las condiciones que Sumar impuso para reeditar el gobierno de coalición con el PSOE. Sumar se siente «invisibilizado» en Moncloa, según una fuente de la coalición. Algo que notan todavía más desde que el Gobierno renunciara a presentar los Presupuestos de 2024, lo que de facto les deja sin foco.

En el PSOE niegan haber puesto en marcha cualquier operación que busque dañar a su socio. De hecho, llaman a repasar las declaraciones del propio Pedro Sánchez en contestación a Errejón. Sánchez compartió la necesidad de «proteger» la coalición y, en un tono conciliador, llamó a «reivindicar las cosas que hace este Gobierno porque si no lo hacemos nosotros, no lo harán otros». Más allá, en Ferraz ponen en el foco en la propia vicepresidenta segunda como causante de su erosión política. «El presidente no tiene la culpa de que Díaz se desdibuje», resuelven fuentes socialistas ante las críticas de Sumar, que ahondan en que el PSOE les quita oxígeno. No se entienden tampoco estos avisos en Moncloa dado que entienden que, en el caso de los anuncios que suele desvelar Sánchez, corresponde a las cuotas de poder en el Gobierno, y no por afán electoral. El socio mayoritario no cree que la solución pase por «dar más espacio a Díaz» para contentar a Sumar, sino porque la propia líder se imponga en su espacio o refuerce su presencia. Creen que es la ministra de Trabajo la que se desdibuja sola. Analizan los de Sánchez que su socia «no encuentra su espacio» y apuntan a la plural amalgama de partidos que tiene detrás, por las dificultades de construir un partido nuevo.

Aun así, en el partido de Sánchez, aseguran estar comprometidos con la coalición. «Sánchez es el primer interesado en apoyar a sus socios», aportan en Ferraz. Sin embargo, lo más probable es que el malestar de Sumar en el Gobierno siga patente –más ahora, en ciclo electoral– puesto que el PSOE no está dispuesto a dejar libre ningún espacio progresista ante la incomparecencia de su izquierda.

Los roces

- **El reconocimiento de Palestina fue una de las condiciones que puso Sumar para reeditar el Gobierno de coalición. Es Pedro Sánchez quien lidera esta bandera con sus giras europeas para recabar apoyos.**
- **La eliminación de las tarjetas Golden es una de las reclamaciones históricas de la izquierda alternativa al PSOE. Sumar lo había enviado a la mesa de negociación de los PGE.**
- **La decisión del PSOE de elevar el gasto militar es rechazada por Sumar. Moncloa no cederá.**

Pedro Sánchez y Yolanda Díaz, en el Congreso

ALBERTO R. ROLDÁN

Un circuito, *muchos viajes*

PAGO EN 6 MESES*

RESERVA DESDE 15€

HASTA 500€ EN CUPÓN REGALO DE El Corte Inglés

SI ENCUENTRAS UN PRECIO MEJOR, TE LO IGUALAMOS

GUÍA ACOMPAÑANTE

NACIONAL

Huelva, mosaico de culturas
Hoteles 4* • MP +
6 días | 5 noches
Incluye 3 almuerzos, visitas y entradas.
635€

País Vasco, tradición y paisajes verdes
Hoteles 4* • MP +
6 días | 5 noches
Incluye 4 almuerzos y visitas.
945€

Lisboa, costa y capital
Hoteles 4* • AD +
6 días | 5 noches
Incluye 4 almuerzos, 1 cena, visitas y entradas.
1.120€

Ruta de paradores: Ribeira Sacra y Rías Bajas
Hoteles 4* • AD +
5 días | 4 noches
Incluye 3 almuerzos, 4 cenas, visitas, crucero por los cañones del Sil y bodega D.O. Ribeira Sacra.
1.025€

INTERNACIONAL

Malta
Hotel 4* • PC +
8 días | 7 noches
Salida 22 de abril
Incluye visitas, entradas y paseo en góndola.
1.370 €

Castillos del Loira
Hoteles 4* • PC +
7 días | 6 noches
Incluye visitas y entradas a los Castillos.
1.765€

Egipto, maravilla de faraones
Crucero 5* y Hotel 5* en El Cairo • PC +
8 días | 7 noches
Incluye visitas, Templo de Abu Simbel, Ciudadela de Saladino y Museo de Arte Faraónico.
1.835€

Alsacia y Selva Negra
Hoteles 4* • PC +
7 días | 6 noches
Incluye visitas, entradas y paseo en barco por el lago Titisee.
1.865€

Suecia, legado medieval
Hoteles 3* y 4* • PC +
8 días | 7 noches
Incluye visitas y entradas.
2.145€

CLUB DE VACACIONES +60 AÑOS
Tu viaje empieza ahora

91 330 72 63
viajeselcorteingles.es

VIAJES El Corte Inglés

Dolores Delgado se la juega en el Tribunal Supremo

Tres recursos cuestionan su nombramiento como fiscal de Memoria Democrática, que la Sala estudiará el próximo día 30

Ricardo Coarasa. MADRID

Tras ejecutar hace unos días el Gobierno la sentencia del Tribunal Supremo (TS) y anular el ascenso de Dolores Delgado a la máxima categoría de la carrera, la de fiscal de Sala, que se produjo con ese nombramiento como fiscal jefe de lo Militar, la exministra de Justicia ve peligrar también su posterior designación como fiscal de Memoria Democrática. Sobre la mesa, el alto tribunal tiene tres recursos contra ese nombramiento: los de la Asociación de Fiscales (AF) y la Asociación Profesional e Independiente de Fiscales (APIF) y el que interpuso otro de los candidatos, el fiscal antidroga Luis Ibáñez. El próximo día 30, los magistrados de la Sección Cuarta de la Sala de lo Contencioso del Supremo analizarán los tres recursos antes de determinar si hay motivos para anular ese segundo nombramiento, lo que acarrearía por tanto la pérdida de su condición de fiscal de Sala.

Para la asociación mayoritaria de la carrera fiscal, el hecho de que se haya anulado su designación como fiscal togada acarrea también la nulidad de su nombramiento como fiscal de Memoria Democrática. Y es que la AF argumenta que, en aplicación de la sentencia del Supremo, cuando fue elegida para el cargo el 13 de junio de 2023 era en realidad fiscal de segunda categoría, careciendo por tanto de la condición de fiscal de Sala (al tener la nulidad de su ascenso carácter retroactivo). Dado que en esa segunda ocasión el nombramiento no llevó aparejado la promoción a fiscal de primera categoría, la asociación mayoritaria considera que el acto es nulo de pleno derecho.

Además, esgrime que incurre en causa de incompatibilidad por estar especializada su pareja, el abogado y exmagistrado de la Audiencia Nacional Baltasar Garzón, en asuntos de derechos humanos sobre los que –señala la asociación– deberá indefectiblemente pronunciarse Delgado como fiscal de Memoria Democrática.

Asimismo, la asociación que preside Cristina Dexeus incide en otro posible motivo de nulidad del nombramiento, pues considera que tanto el fiscal general del Estado, Álvaro García Ortiz, como dos de los vocales netos del Consejo Fiscal –la teniente fiscal del Tribunal Supremo, María Ángeles Sánchez Conde, y la fiscal inspectora, María Antonia Sanz– deberían haberse abstenido por su relación de gratitud con Dolores Delgado –que nombró a las dos últimas para sus respectivos cargos y a García Ortiz al frente de la Secretaría Técnica, puesto clave de la Fiscalía General–.

La AF también se queja de que la designación se llevó a cabo sin el preceptivo informe del Consejo Fiscal, pues siete vocales se negaron a emitirlo ante la negativa del fiscal general a debatir con carácter previo esa posible incompatibilidad para el cargo de Delgado por su relación con Garzón.

Por último, sostiene que el acuerdo carece de motivación y se adoptó de forma «arbitraria», haciendo hincapié por otro lado en que fue la propia Dolores Delgado quien, como ministra de Justicia, promovió la creación de la plaza de fiscal de Derechos Humanos a la que finalmente optó un año después de renunciar en julio de 2022 a su cargo de fiscal general por motivos de salud. Además de la exministra y del fiscal Luis Ibáñez, también optaron al puesto el fiscal jefe de Guipúzcoa, Juan Calparsoro, y el fiscal del Tribunal de Cuentas Carlos Castresana.

Fuentes de APIF insisten en que todo el procedimiento de elección estuvo marcado por la «arbitrariedad». «Se adelantó la celebración del Consejo Fiscal nada más convocarse elecciones por el presidente del Gobierno», recuerdan, «no se abstuvieron ni el fiscal general ni la inspectora, que habían sido favorecidos por Delgado, y sobre todo el fiscal general rehusó suspender el debate para que se discutiera una causa de incompatibilidad que afectaba a Delgado por las actividades de Baltasar Garzón». Ese debate, añaden esas mismas fuentes, «es competencia exclusiva y decisoria del Consejo, pero el fiscal general asumió la competencia del órgano por entender que no había incompatibilidad».

Fuentes de la Fiscalía General del Estado –que ya vio cómo el Supremo anulaba por «desviación de poder» el nombramiento de Delgado como fiscal de Sala de lo Militar y, por dos veces, la designación de Eduardo Esteban como fiscal de Menores– defienden que esa primera nulidad no afecta a la elección de Delgado como fiscal de Memoria Democrática. Tanto la Abogacía del Estado como la propia Delgado defienden la legalidad del nombramiento. Respecto a la pretendida causa de incompatibilidad por su relación con Garzón, exponen que si se produce ese conflicto de intereses, daría lugar a su abstención. Además, niegan que existiese causa de abstención porque no se acredita su amistad íntima con el fiscal general y las dos miembros natos del Consejo Fiscal. Y en cuanto a la falta de informe, la Abogacía ve «inaceptable» esa interpretación, que equivaldría –se queja– a aceptar un «derecho de veto» de los vocales.

EFE

Dolores Delgado, en su toma de posesión como fiscal togada en el Tribunal Supremo

Si el TS tumba la designación, Delgado perdería su condición de fiscal de Sala

La Reina Sofía recibe el alta hospitalaria tras cuatro días ingresada

Asegura que se encuentra «muy bien» y sale «nueva» tras una infección urinaria

R. N. MADRID

La Reina Doña Sofía recibió ayer el alta hospitalaria y abandonó la clínica Ruber Internacional de Madrid, centro en el que estaba ingresada desde el martes por la noche por una infección urinaria. Doña Sofía salió cerca de las 18:30 horas de la clínica y tranquilizó a los periodistas que hacían guardia: «Estoy muy bien. Como nueva».

La evolución ha sido favorable durante estos días para la madre de Felipe VI, de 85 años, teniendo en cuenta que una infección de este tipo suele requerir el tratamiento con antibióticos, al ser causada, generalmente, por bacterias.

La Casa Real informó el pasado miércoles de que la hospitalización de la madre del Rey había tenido lugar la noche anterior. Ese día, Don Felipe estuvo en la clínica para ver a su madre y tras conocer que su estado no revestía gravedad decidió mantener su agenda oficial durante la semana. Al día siguiente, el jueves por la tarde, el Rey regresó a la clínica, esta vez junto a Doña Letizia, tras regresar ambos de un desplazamiento a Las Palmas de Gran Canaria para la entrega de los Premios Nacionales de Innovación y Diseño. «Está bien. Con muchas ganas de salir», comentó don Felipe al término de esa visita. Otra visita que ha recibido estos días ha sido la de su hermana, la princesa Irene, que se produjo el viernes por la tarde.

EFE

La reina Doña Sofía saluda ayer a la prensa tras salir del hospital

La madre del Rey ha cancelado los actos que tenía previstos a corto plazo, entre ellos una visita a Guadalajara que se iba a realizar este martes, con el fin de poder seguir con la recuperación.

La madre del Rey ha cancelado los actos previstos a corto plazo para seguir con la recuperación

Este viernes tampoco pudo asistir en Huesca a una visita al banco de alimentos, porque seguía ingresada en el hospital.

Doña Sofía hizo su última aparición pública el pasado lunes, en el funeral de su sobrino, Fernando Gómez-Acebo, en el que también estuvieron presentes los reyes, Don Felipe y Doña Letizia, Don Juan Carlos y las infantas Elena y Cristina, además de otros familiares.

El sábado anterior, doña Sofía asistió al convite de la boda del alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, con Teresa Urquijo, también acompañada del rey emérito y de sus dos hijas. En ambos eventos, tanto en el del lunes como en el del sábado, la madre de Felipe VI lució buen aspecto, según informa Efe.

No constan otros ingresos hospitalarios de Doña Sofía, quien ha gozado habitualmente de buena salud y a quien se le pudo ver en Semana Santa participando en actos religiosos.

Don Juan Carlos, quien reside desde hace cuatro años en Emiratos Árabes Unidos, abandonó Madrid el lunes pasado.

CONFERENCIA: *Naufragios y rescates de Alejandro Malaspina*

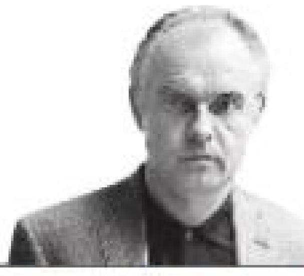
Conferenciante: **Juan Pimentel** (CSIC)
Seguida de la proyección del documental:
Bajo un mismo cielo. El cuadrante Ramsden y la expedición Malaspina

Miércoles, 24 de abril de 2024, 19:00h
SEDE: C/ Vitruvio 5. Madrid
Aforo limitado. Asistencia gratuita previa inscripción online en ***www.fundacionareces.es***

El análisis

EP

Mitin de Carles Puigdemont en la localidad francesa de Elna en el que presentó los nombres de la candidatura de Junts per Catalunya



Sabino Méndez

Representar de verdad

Si con la ley de amnistía el Gobierno va a ir contra la mayoría de los españoles, entonces ¿a quién representa exactamente?

Cualquier persona criada en un entorno de una mínima sutileza sabe cuál es el problema del gobierno representativo. El principal defecto del gobierno representativo es precisamente que no es representativo. Eso no quiere decir que no sea el sistema menos malo que hemos encontrado de cara a gobernarnos y otorgar el poder a unos seres humanos para que ejerzan su dominio sobre otros, aunque ser el menos perjudicial no implica tampoco que esté a salvo de defectos y limitaciones. El principal es que nunca puede realizarse del todo. Es «casi» representativo o «bastante» representativo (en mayor o menor medida, el abanico es amplio…), pero nunca se culmina del todo. Eso deja abierta la gatera a diferentes situaciones piojosas como la que ahora estamos viviendo en España.

Actualmente sabemos que una gran mayoría de españoles considera injusta una medida que quiere adoptar el Gobierno. El Gobierno conoce perfectamente esa opinión mayoritaria de la población, pero prefiere ignorarla para poder, con esa medida, comprar los apoyos necesarios que le permitan retener los mecanismos de poder en sus manos y los privilegios que eso conlleva. Si el Gobierno va a ir contra la mayoría de los españoles, incluidos muchos de aquellos que le han votado, entonces ¿a quien representa exactamente este Gobierno? ¿a sí mismo?

Aquello que equivocadamente llamamos «soberanía del pueblo» es en realidad soberanía de cada uno de los individuos y, como explicaba John Stuart Mill, adquiere unidad política cuando coincide con el orden social espontáneo. Los votantes solo tienen la obligación de honradamente intentar aportar su mejor juicio acerca de los intereses colectivos. Los representantes entonces no se deben solo a sus electores, sino al conjunto de la población, idea de Burke que ha quedado ya superada por la realidad en la medida que, actualmente, los representantes fían su deber a los intereses de partido. En este caso, los intereses del partido en el Gobierno son retener el poder como sea y de ahí que niegue la voluntad colectiva.

Los intereses del PSOE son retener el poder como sea y de ahí que niegue la voluntad colectiva

Tendemos a pensar que tener un Gobierno es un bien, pero siempre olvidamos que, desde un punto de vista estrictamente democrático, la necesidad de tener que aceptar un gobierno es simplemente un mal necesario. Lo ideal, lo utópico, sería que pudiéramos entendernos sin necesidad de que unas personas ejercieran su dominio sobre otras. Ya que eso no sucede así, para evitar perjudicarnos, creamos mecanismos de gobierno. Por tanto, cualquier gobierno es simplemente un mal menor. Si el gobierno es además democrático, pues todavía mucho menor.

Ahora bien, como acertadamente observaba Tocqueville (siempre él), cuando las clases políticas se encierran en sí mismas pueden hacerlo a través de dos caminos. O bien procedimientos más o menos formales del tipo disciplina de grupo o de partido, o bien trucos legales del tipo de subvenciones a formaciones y requisitos de militancia que inducen a autoexcluirse a los más capaces e independientes de juicio, mientras se atribuyen sueldos y compensaciones a los mediocres e incapaces, todo a cargo de los representados. No es extraño que, ante la posibilidad de un horizonte como ese, se hallan rebelado una multitud de soberanías individuales y por ello presenciemos fiscales que se oponen a fiscales, jueces que se enfrentan al criterio de otros jueces y una agitación general en todos los diferentes niveles de la vida política española. Da risa pensar que Sánchez presentó sus medidas de gracia argumentando que eran para mejorar la convivencia y ha conseguido enfrentar a todos los estamentos.

El nudo de la argumentación política ha consistido siempre –y siempre consistirá– en la manera de establecer una representación auténtica o la forma posible más cercana a ella. Cuando un Gobierno ignora la voz de su población, tiene mal futuro. Nunca se ha visto a un Gobierno que gane unas elecciones después de llevar a su país a una guerra.

A veces pienso que es una pena escribir para tener que ocuparse seriamente de semejantes miserias políticas. Pero luego, por un momento, recuerdo cómo está democráticamente el resto del mundo y me rehago. Pienso cuántos en el orbe envidiarían mi suerte de poder ocuparme de ellas. Por eso me gusta presenciar todas esas soberanías individuales que no se resignan. Un saludo para ellas.

UIM E1 World Championship
E1 PUERTO BANÚS GP
MARBELLA
TEAM RAFA
E1
E1 entra en el terreno de juego de Europa.
Temporada 1: Carrera 3
Marbella, España
01-02 Junio, 2024
CHAMPIONS OF THE WATER
Junta de Andalucía
Diputación Provincial de Málaga
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE MARBELLA
Ayuntamiento de Benahavís

El personaje

Pilar Ferrer

Vicente Guilarte
Presidente interino del Consejo General del Poder Judicial

La paciencia de un jurista

PLATÓN

La crisis en la que desde hace cinco años lleva sumido el Consejo General del Poder Judicial ha entrado en un nuevo capítulo. El segundo presidente suplente de la institución, Vicente Guilarte, anunció a la Comisión Permanente su intención de dejar el cargo antes del verano. «No pinto mucho», reflexionó poco después el presidente, a quien con el mandato caducado y tras el nuevo fracaso que se vaticina en las negociaciones entre el PSOE y el PP, se le ha agotado la paciencia. Porque si algo ha demostrado Guilarte en todo este tiempo de grave crisis institucional sobre el máximo órgano de gobierno de los jueces es una infinita paciencia.

Enfrentamientos entre los vocales de los sectores progresistas y conservadores, intrigas y filtraciones continuas, negociaciones bloqueadas entre socialistas y populares, reuniones con el Gobierno y la oposición sin resultado, y una mediación de la Unión Europea bajo el comisario de Justicia, Didier Reynders, también sin ningún fruto positivo, han sido soportados por el presidente del CGPJ en funciones con un estoicismo y serenidad franciscanos. «No sé de qué hablan en Bruselas, a mí no me llaman porque no debo hablar inglés», ironizó Guilarte con un poso de amargura ante las reuniones mantenidas por el ministro del ramo, Félix Bolaños, y el vicesecretario del PP, Esteban González Pons, con el político belga.

La dimisión del presidente en funciones, con un bloqueo de cinco años sin precedentes y más de cien nombramientos pendientes, era algo que se veía venir. En la reunión ante la Comisión Permanente, Vicente Guilarte les advirtió: «Poned lo que queráis porque yo en agosto no tengo intención de seguir por aquí». Fuentes de su entorno afirman que estaba ya saturado, con su papel deteriorado por la situación y con cada vez menos apoyos. Además, se sentía prácticamente ninguneado ante las reuniones mantenidas en Bruselas entre Félix Bolaños y Esteban González Pons con el comisario Reynders. «De esas fórmulas en el extranjero no tengo ni idea de lo que se está diciendo» reconoció sin tapujos.

En todo este tiempo intentó buscar fórmulas equitativas para renovar el Consejo, «sin vencedores ni vencidos», pero la tensión política entre el PSOE y el PP se trasladaba siempre a los consejeros de uno y otro signo y lo ha hecho imposible. En las últimas semanas, ante el enésimo fracaso de la negociación, Guilarte consideró la situación insostenible y adoptó la decisión de poner fecha a su salida. No sin antes lanzar un dardo a quienes le estaban moviendo la silla: «Yo no tengo ningún interés personal en el cargo, pero algunos de mis compañeros tienen vocación de permanencia ad infinitum».

De manera que anunció al núcleo duro del CGPJ que ya no estará tras el verano y no participará en la elaboración de la Agenda 2030. Su salida provoca una nueva crisis en el máximo órgano de los jueces, en un momento de enorme tensión política con el agravante de tres contiendas electorales. Las reacciones entre progresistas y conservadores afloran de nuevo enfrentadas. Para unos Vicente Guilarte ha sido un presidente blando y escorado a la derecha. Para otros, sin embargo, ha sido paciente hasta el extremo y mantenido el cargo con dignidad. «Algunos han apoyado mi gestión y otros la filtraban», admite el todavía presidente en funciones como prueba de las manipulaciones surgidas desde la institución, acrecentadas por la polémica ley de amnistía. Desde que llegó a la presidencia a finales de julio del pasado año, Guilarte ya dijo que no se perpetuaría en el cargo. Durante todo este tiempo intentó forzar sin éxito una negociación entre los dos grandes partidos. Accedió a la presidencia por ser el vocal de mayor edad tras la dimisión de Carlos Lesmes y la jubilación de Rafael Mozo, y percibía ahora ya pocos apoyos. «Es momento de que otro se ponga al frente», asegura.

Se va con un poso de amargura al sentirse ninguneado ante las reuniones en Bruselas para renovar el CGPJ

Vicente Guilarte Gutiérrez, nacido en Bilbao, estudió Derecho en la Universidad de Valladolid, dónde se doctoró, y fue catedrático de Derecho Civil. Trabajó como abogado en el Colegio de Registradores de la Propiedad y aquí coincidió con el hermano de Mariano Rajoy, Enrique Rajoy Brey. En 2013 fue designado vocal del CGPJ a propuesta del PP y en julio de 2023 accedió a la presidencia tras la jubilación del vocal Rafael Mozo, quien a su vez había relevado al dimitido Carlos Lesmes. Durante este tiempo propuso como medida para desbloquear la renovación en las Cortes Generales retirar competencias sobre nombramientos al Consejo, de tal forma que estos quedarían en manos de los propios jueces y un tribunal de juristas independientes con el objetivo de diluir el interés y las presiones de los partidos políticos sobre el organismo. Precisamente esta fórmula de elección por los jueces, defendida por el PP y a la que se opone frontalmente el Gobierno, es el principal escollo entre los dos grandes partidos.

En el plano personal, Guilarte es un hombre discreto, culto y afable. Casado con la magistrada María Felisa Herrero Pinilla, es autor de numerosas publicaciones sobre la constitución de servidumbres voluntarias en el Derecho español, defensa de los bienes y derechos gananciales, revisión judicial de arrendamientos, calificación registral y legalidad urbanística. Con su renuncia, la crisis del CGPJ por una situación de interinidad que se remonta a diciembre de 2018 adquiere una dimensión todavía mayor. Además de las trabas entre el PSOE y el PP, las elecciones europeas del 9 de junio propiciarán la salida del comisario belga Didier Reynders. Ante tal panorama, a Vicente Guilarte se le acabó la paciencia.

ÚLTIMAS PLAZAS

ESTE SÍ QUE ES EL PUENTE QUE NECESITABAS

PUENTE DE MAYO

6
PAGO EN 6 MESES*

SI ECUENTRAS UN PRECIO MEJOR, TE LO IGUALAMOS

HASTA **500€** EN CUPÓN REGALO DE El Corte Inglés

HASTA 30% DE DESCUENTO

PAGO DESDE 15€

Chiclana de la Frontera | Cádiz
Aparthotel Las Dunas 4* — **88€**

Isla Canela | Huelva
Vila Gale Isla Canela 4* • AD — **102€**

Costa Ballena | Cádiz
Hotel Best Costa Ballena 4* — **106€**

Conil de la Frontera | Cádiz
Hotel Fuerte Conil-Resort • AD — **110€**

PortAventura World
Hotel 4* en PortAventura World • AD + tren
5 días | 4 noches — **524€**
Incluye acceso ilimitado a PortAventura Park y 1 acceso a Ferrari Land.
Producto Tourmundial

Crucero por Italia, Francia desde Valencia
MSC Fantasia • PC
8 días | 7 noches
Salida 27 de abril — **543€**
Incluye cuota de servicio.

Marrakech
Hotel 4* + avión
5 días | 4 noches — **715€**
Producto Tourmundial

Punta Cana
Hotel 5* • TI + avión
8 días | 7 noches — **1.035€**
Producto Soltour

Nueva York
Hotel 4* + avión
5 días | 4 noches — **1.369€**

Egipto Clásico
Crucero 5* y Hotel 5* + avión
8 días | 7 noches — **1.730€**
Incluye PC en Crucero 5* y AD en hotel El Cairo 5*
Producto Tourmundial

91 330 72 63
viajeselcorteingles.es

VIAJES El Corte Inglés

***Pago en 6 meses:** para reservas realizadas en agencias de Viajes El Corte Inglés o en el 91 33 00 732. Financiación ofrecida por Financiera El Corte Inglés, E.F.C., S.A y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones en Viajes El Corte Inglés. Precios "desde" por persona y noche (salvo indicado) en habitación doble y régimen de alojamiento (excepto indicado) válidos para nuevas reservas, para viajar en determinadas fechas hasta 2 de mayo de 2024. Producto con avión: incluye billete en clase turista ida y vuelta desde Madrid, tasas aéreas (sujetas a posibles variaciones) y traslados (consulta). Cruceros: Precios "desde" por persona y estancia en cabina doble interior, en régimen de Pensión Completa, sujetos a disponibilidad. Incluye tasas de embarque. Cuota de servicio no incluida (salvo indicado). Hasta 500€ en cupón regalo de El Corte Inglés, hasta 30% de descuento, pago desde 15€, si encuentras un precio mejor, te lo igualamos: consulta las condiciones de las promociones en www.viajeselcorteingles.es. Gastos de gestión (12€ nacional / 16€ internacional por reserva) no incluidos. Consulta condiciones. Plazas limitadas. AD: alojamiento y desayuno. C.I.C.MA 59, HERMOSILLA - 112 – MADRID

A fondo

Nueva etapa con Rabat

El Gobierno encalla en la hoja de ruta con Marruecos

▶ Dos años después de su giro con el Sáhara, se muestra incapaz de desbloquear los grandes asuntos pendientes

Antonio Navarro. RABAT

Transcurridos dos años desde el inicio de la que ambas partes anunciaron como «etapa sin precedentes» en las relaciones bilaterales tras dar carpetazo a una agria y larga crisis diplomática, el balance es parco para los intereses españoles. Tras el inesperado giro diplomático en el Sáhara Occidental –expresado en una misteriosa carta privada del presidente del Gobierno al rey Mohamed VI de la que nunca tuvo noticias ni el Ejecutivo ni el Parlamento y que hizo pública el Palacio Real marroquí–, el 7 de abril de 2022 se reunían en Rabat varios ministros de Marruecos y España con el compromiso firme de plasmar esa esperanzadora nueva etapa con una ambiciosa hoja de ruta.

La cita concluyó con una declaración de 16 puntos entre los que destacaban la normalización del tráfico de personas y mercancías –que el Gobierno se encargó de traducir en que la aduana comercial de Melilla volvería a funcionar y la creación de una nueva en Ceuta–, el relanzamiento de las negociaciones para delimitar las aguas territoriales en la fachada atlántica, la

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, en un encuentro con el rey Mohamed VI en Rabat

convocatoria del Grupo Permanente Hispano-Marroquí sobre Migraciones o la actualización del Tratado de Buena Vecindad de 1991.

Sin duda, el compromiso más relevante pasaba –y sigue pasando– por Ceuta y Melilla, que aguardan desde entonces la apertura de aduanas comerciales en sus fronteras con Marruecos. De manera unilateral Rabat cerró el 1 de agosto de 2018 la aduana de Melilla, que venía funcionando desde 1956 tras la independencia de Marruecos. El 12 de marzo de 2020 Marruecos hacía lo propio con las fronteras de ambas ciudades autónomas por razones sanitarias. Un período que se ha saldado con un importante coste comercial para las dos localidades españolas.

Después de prometer en varias ocasiones que la infraestructura aduanera sería una realidad de manera inminente, e incluso de llevar a cabo «con éxito» varias pruebas piloto en los primeros meses de 2023, desde el Gobierno central se ha admitido ya –lo hizo la delegada del Ejecutivo en Ceuta el pasado mes de enero– que no existen razones de índole técnica que impidan su apertura, sino puramente políticas. Marruecos no da luz verde a unas aduanas en una frontera que no reconoce formalmente, aunque protege con eficacia lo que define como «ciudades ocupadas» frente a las tentativas de la migración irregular.

Además, el pasado marzo las autoridades marroquíes confirmaron que no reconocen los visados de validez limitada expedidos por los consulados españoles en el país magrebí para entrar en Ceuta y Melilla. La medida dificulta las cosas a los trabajadores transfronterizos, que hasta ahora podían acceder a las ciudades autónoma con estos visados de corta duración –24 horas de validez– a fin de poder tramitar su documentación ante la Policía.

Por otra parte, y a pesar de que a finales de 2022 se retomaron las reuniones del grupo de trabajo creado al efecto, las negociaciones para delimitar las aguas territoriales marroquíes y españolas en la fachada atlántica no han logrado avances concretos. Tampoco se ha producido la anunciada actualización del Tratado de Amistad.

España no logra un respeto expreso de Rabat a la soberanía de Ceuta y Melilla

Aunque en la misiva dirigida a Mohamed VI para manifestarle el apoyo del Gobierno a la propuesta de autonomía para la excolonia española Sánchez llamaba a ambas administraciones a «garantizar la estabilidad e integridad territorial de nuestros dos países», lo cierto es que España no ha logrado de Rabat un respeto expreso a la soberanía de Ceuta y Melilla.

Una de las consecuencias perniciosas para los intereses de España del respaldo del Gobierno a Marruecos en el conflicto del Sáhara ha sido la apertura de una crisis diplomática con el otro gran vecino del norte de África, Argelia, que es el principal patrocinador del Frente Polisario. Cuando parecía que los largos meses de diplomacia entre bambalinas cristalizaban al fin, las autoridades argelinas se desentendieron en el último minuto de la visita oficial que el ministro Albares tenía prevista el pasado 11 de febrero a Argel. El veto comercial argelino sigue sin levantarse del todo.

En el otro lado de la balanza ha de situarse la recuperación de las relaciones institucionales –en dos años Sánchez ha efectuado tres visitas oficiales y una privada a Marruecos–. Además, a pesar del repunte migratorio en la ruta atlántica, el Ejecutivo hace un balance positivo de la cooperación de Rabat en la lucha contra la migración irregular. Escenas como las vividas en 2021 en la frontera entre Ceuta y Marruecos, cuando Rabat permitió por inhibición la entrada de diez millares de jóvenes, no han vuelto a producirse.

Sobre el papel, la celebración conjunta de la Copa del Mundo de fútbol 2030 –la teoría del colchón de intereses– debe ser garantía de que Marruecos y España eviten en los próximos años crisis diplomáticas de la gravedad de la vivida entre el otoño de 2020 y la primavera de 2022. El rey de Marruecos inaugurará mañana en Casablanca las obras de construcción de la mayor desaladora de África, a cargo de la española Acciona –al abrigo de los desencuentros políticos, las relaciones comerciales alcanzan cifras récord — en un gesto inequívoco de buena voluntad.

AP

Cronología

Marzo 2022
En una carta remitida a Mohamed VI, Pedro Sánchez, expresa su apoyo a la propuesta de autonomía para el Sáhara Occidental.

Abril 2022
Varios ministros se reúnen en Rabat con sus homólogos marroquíes y anuncian una ambiciosa hoja de ruta formada por 16 puntos.

Enero 2023
El Gobierno anunció para esta fecha la apertura de las aduanas comerciales de Ceuta y Melilla, una promesa aún pendiente.

Febrero 2023
Los gobiernos de España y Marruecos vuelven a reunirse en Rabat, donde suscriben una serie de memorandos y acuerdos.

Aduanas comerciales de Ceuta y Melilla: la espera que no cesa

Los empresarios españoles trasladan a Sánchez «su profunda preocupación»

A. N. RABAT

A pesar de que el Gobierno de Pedro Sánchez anunció el restablecimiento de la aduana de Melilla y la creación de una de nuevo cuño en Ceuta en la cumbre del 7 de abril en Rabat, dos años después la infraestructura sigue sin ver la luz para desesperación del tejido empresarial y civil de las ciudades autónomas.

A finales de 2022, el ministro de Exteriores, José Manuel Albares, aseveraba que al comenzar 2023 las aduanas verían finalmente la luz. Tras varias pruebas piloto definidas como «un éxito» por parte del Ejecutivo, las aduanas seguían bloqueadas por la «dificultad técnica» del proceso. Tras la visita de Sánchez a Rabat el pasado febrero, los empresarios de Ceuta y Melilla lamentaban «la falta de exigencia» del presidente ante Marruecos.

Los empresarios se quejan además de que Marruecos incumple el Régimen de viajeros –de pequeñas compras para uso particular y consumo propio– desde la reapertura de las fronteras a mediados de mayo de 2022, clausuradas desde el 12 de marzo de 2020 por decisión de Rabat ante la detección de los primeros casos de Covid-19. En agosto de 2018 Marruecos había acabado con el contrabando en la frontera melillense, y había hecho lo propio en la de Ceuta en 2019.

Con la suspensión de facto de la excepción a Schengen que permitía cruzar la frontera sin necesidad de visado a ciudadanos marroquíes con residencia en Tetuán y de Nador, desde mayo de 2022 sólo pueden transitar las fronteras entre las ciudades autónomas y el país magrebí individuos con permiso para circular en el citado espacio europeo al margen de un pequeño número de trabajadores transfronterizos, menos de la mitad de quienes contaban con la documentación necesaria antes de la pandemia.

Pero a finales de marzo, las cosas volvían a complicarse: las autoridades marroquíes confirmaron el veto a los visados españoles de validez limitada para entrar en ambas ciudades autónomas. La decisión complica aún más el futuro a los trabajadores transfronterizos –la inmensa mayoría trabajadoras del hogar–, quienes hasta ahora podían entrar en Ceuta y Melilla con visados de corta duración.

El último colectivo en mostrar su «profunda preocupación» por la situación ha sido la Federación Española de Transitarios, Organización para la Logística, el Transporte y la Representación Aduanera, que acaba de dirigir una carta a Sánchez en la que expresan su malestar por el bloqueo y se quejan del «fuerte impacto» del cierre fronterizo sobre las empresas del sector.

En Euskadi está hecho lo que en Cataluña puede atragantarse

Sergi Sol

Bildu puede ganar las elecciones. En escaños por lo menos. La hegemonía del PNV en Vizcaya y en particular en Bilbao complican mucho que el Partido –porqué en Euskadi es el Partido– también pueda verse superado en votos. Esa sí sería una derrota dura de digerir. No cambiaría la correlación de fuerzas, ni pondría en riesgo la Lehendakaritza.

Lo cierto es que no hay posibilidad alguna de que Bildu, por ahora, pueda llegar a la Lehendakaritza. O formar parte del Gobierno vasco. Sólo podría ser de la mano del PSOE vista la endeblez de Sumar y Podemos. Y eso no va suceder.

Como tampoco hay riesgo de nuevas elecciones. Al lehendakari, en el Parlamento Vasco, se le vota o uno se abstiene. No se le rechaza. O se vota por un candidato o sencillamente no se vota. Lo que ocurre es que se procede a votar por todos ellos a la vez caso de haber diversos candidatos. Y parece obvio que Bildu también presentará al suyo. Entonces el método es simple. Nominalmente se les pregunta a cada uno de los diputados sobre su candidato predilecto. Y éstos responden con un nombre o se abstienen sin más. En primera votación se requiere mayoría absoluta. En segunda sólo contar con más votos que el otro candidato. O los otros candidatos porqué todo los grupos parlamentarios pueden presentar el suyo.

La gran ventaja del Reglamento parlamentario vasco es que el sistema de investidura del Presidente del Gobierno está pensado para impedir un bloqueo. Justo lo que podría suceder en Cataluña a tenor de las encuestas. Las elecciones catalanas de mayo, de no cambiar la demoscopia preelectoral, encaminan a los catalanes a volver a las urnas tras el verano. Con lo que podría darse la paradoja de que siguiera gobernando ERC aunque se viera claramente superada en las urnas.

Se especula sobre las dificultades del PSOE para sostener un Gobierno en Euskadi si Bildu venciera. Y por ahí poco hay que rascar. Por dos motivos, la estrategia de Bildu pasa por tener paciencia casi infinita. Y ni remotamente se plantean provocar la caída de Pedro Sánchez. Pero es que además la alianza entre PNV y PSE no puede ser más sólida. Se necesitan y no tienen alternativa. El PSOE además tiene así cautivo al PNV, por si acaso decidieran poner coto a la estabilidad o algún tipo de cortejo futuro con el PP. Lo que por otra parte hoy no tiene visos de suceder. Menos cuanto la sombra de Vox sigue acechando. Mientras este partido sea aritméticamente imprescindible, por activa o por pasiva, el PNV mantendrá la distancia con el PP aunque eso no quita que puedan llegar a acuerdos o coincidir en votaciones de temática económica o fiscal.

Las últimas investiduras catalanas, desde 2015, han sido un suplicio. Las vascas, un trámite. Al punto que en Catalunya se llevaron por delante a Artur Mas pese a liderar una coalición que obtuvo 62 diputados. Sólo a seis de la mayoría absoluta. La CUP explotó su representación y obligó a deponer a Mas, al que mandaron «al basurero de la historia». Porque en defecto los autodenominados anticapitalistas estaban dispuestos a provocar nuevas elecciones votando «no» junto al resto de la oposición. En Euskadi ese protagonismo tan determinante hubiera resultado imposible y Artur Mas hubiera sido Lehendakari.

El problema hoy, para la estabilidad de Pedro Sánchez, reside en Cataluña. Nuevas elecciones significaría prolongar la inestabilidad. Todo, además, por decisión de los socios de Gobierno de Sánchez que se pusieron bravos con Aragonès. Por dos motivos, el primero por lo sucedido en el Ayuntamiento de Barcelona. El alcalde Collboni no quería a Ada Colau ni de conserje en el Ayuntamiento. O sea, la actitud del despechado. El segundo motivo, por un intento frívolo de marcar paquete. Incomprensible por las repercusiones que tiene en su propio espacio. Y por lo que representa de incoherente puesto que los Comunes votaron las cuentas de 2023 y se tragaron el casino del que ahora abominan.

La consecuencia es acrecentar el calvario de Sánchez. Un tiro en el pie puesto que también le complica la vida a Sumar en el Gobierno. Pero es que para más inri cava una trinchera entre los Comunes y ERC. Y llueve sobre mojado por cuanto los Comunes ya se la dieron a Ernest Maragall en la Alcaldía de Barcelona en 2019. Y se la volvieron a dar en 2023. Una secuencia de golpes que a buen seguro van a dejar huella. A veces la estupidez –que no sólo es patrimonio de la izquierda– no tiene límites.

RAÚL

Sergi Sol es periodista

Insensateces

El semáforo

María José Navarro

Han despedido de manera fulminante al Mono Burgos por decir una humorada. La humorada te puede parecer más acertada o menos, más atinada o nada atinada, pero después de las veces en las que Germán ha pedido disculpas, me parece absolutamente sacado de quicio lo que ha hecho Movistar. Estaba Lamine Yamal haciendo virguerías con el balón de camino al vestuario, cuando el argentino exclamó «si no le va bien en el fútbol, termina en un semáforo». Aquí se ha oído de todo: que si era racista, xenófobo, clasista. Que sea inadecuado, vale, pero todo eso que le achacan al Mono Burgos no se mantiene de pie ni *mijita*. Y mucho menos todo ese teatrillo del F.C. Barcelona, del PSG y de la UEFA, rasgándose las vestiduras, negándole las declaraciones al canal para, supuestamente, proteger a Lamine Yamal, del que sólo dijo Burgos que era un buen malabarista, como muchos malabaristas, como mucha gente que se gana la vida en los pasos de cebra cuando los coches están parados. Para empezar, el comentario salió de la boca de un señor al que todo el mundo le llama «mono». Ese es su apodo, se lo pusieron en su país natal, donde este tipo de sobrenombres son absolutamente comunes y que jamás se toman como una ofensa. Germán no es un pura sangre europeo, no viene de los blanquitos, no es un criollo con sus ancestros en el Viejo Continente. El Mono tiene sangre amerindia, indígena, así que aquellos que ven en él un tinte supremacista tienen que hacérselo mirar. O quizá es que, dándole la vuelta, los ofendidos contemplan a los malabaristas de los semáforos como a gente de segunda, como que no se gana la vida dignamente haciendo eso. Yo, en los semáforos, me he encontrado a mucho argentino, a mucho rubio eslavo, y a algún negro también. Ya me dirán Vds. dónde está el racismo, dónde el clasismo, dónde la xenofobia. Lo que dijo Germán Burgos es un comentario canchero, suelto, vivo, rápido, picante, como es el mundo del fútbol en Argentina. Entre Jorge Valdano y el Mono, Argentina es el Mono. Qué lástima y cuánta gracia se pierde a lo tonto por ponerse tan exquisitos. Y tan coñazos.

MÁS
DE UNO
TODA LA INFORMACIÓN
Y ACTUALIDAD
CARLOS ALSINA
LUNES A VIERNES
DESDE LAS 06:00H
Y TAMBIÉN
CON MUCHO
HUMOR Y
ENTRETENIMIENTO
ONDA
CERO
TU RADIO

Escalada en Oriente Medio

El primer ministro, Benjamin Netanyahu, se reunió ayer con la plana mayor del Ejército y sus principales colaboradores en un búnker secreto en Tel Aviv

Irán ataca a Israel con misiles y drones

- Teherán lanza un ataque directo contra el Estado judío por primera vez desde 1948
- Netanyahu convoca a su gabinete de guerra en un búnker tras pedir calma
- EE UU y Reino Unido derriban algunos aviones no tripulados iraníes sobre Irak

Antonio Navarro. RABAT

El régimen iraní cumplió su amenaza al lanzar ayer «decenas de drones hacia territorio israelí», según anunció el mando militar israelí. Desde Teherán, medios oficialistas informaron asimismo de un ataque con drones a gran escala contra Israel. «Irán acaba de lanzar vehículos aéreos no tripulados desde su territorio y hacia el territorio del Estado de Israel», afirmó el portavoz de las FDI, Daniel Hagari, en un comunicado oficial. «Las FDI están en alerta con una perspectiva situacional en todo momento. El sistema de defensa antiaérea está en alerta y los aviones de las Fuerzas Aéreas y los buques de la Armada están en misión de protección de los cielos del país. Las FDI están siguiendo todos los objetivos», aseveró Hagari.

Por su parte, el primer ministro Benjamin Netanyahu aseveró en una alocución ante sus ciudadanos que el Gobierno está preparado para «cualquier escenario». «Ciudadanos de Israel, en los últimos años, y especialmente en las últimas semanas, Israel se ha estado preparando para un ataque directo de Irán», afirmó el jefe del Estado. Según medios israelíes, aviones de Estados Unidos y de Reino Unido derribaron algunos aviones no tripulados iraníes sobre Irak que iban de camino a Israel. En cualquier caso, el espacio aéreo israelí permanecía cerrado. Desde la vecina Jordania, fuentes

EFE

Claves

Ofensiva coordinada

Irán lanzó ayer más de 100 drones hacia Israel, afirmó un responsable militar israelí, que advirtió que podrían llegar más «oleadas de drones» desde la República Islámica. Aviones no tripulados que podrían portar misiles crucero.

En paralelo a los ataques de drones iraníes, Hizbulá anunció el lanzamiento de misiles contra el Golán (Israel). El mismo anuncio hicieron los rebeldes hutíes desde Yemen, también aliados de Irán.

El primer ministro se reunió ayer en una habitación bunquerizada y en un lugar secreto a su Estado Mayor y a sus más cercanos colaboradores en materia de seguridad, como el ministro de Defensa, Yoav Gallant, o Benny Gantz.

de seguridad aseguran estar dispuestas a derribar cualquier tipo de aparato aéreo iraní que sobrevuele su territorio. De la misma forma, el Gobierno iraquí ha anunciado el cierre de su espacio aéreo.

El ataque se produce después de horas de máxima tensión. La inteligencia estadounidense había advertido de la inminencia de una agresión de Teherán. Desde el pasado uno de abril cuando una operación de las FDI acababa con la vida de seis miembros de la Cuerpos de la Guardia Revolucionaria iraní en Damasco, el régimen de los mulás venía advirtiendo de una respuesta directa contra Israel a modo de venganza.

Por la tarde de ayer, fuerzas armadas iraníes capturaron un barco «vinculado al régimen sionista» en aguas del estrecho de Ormuz, según anunciaron las agencias de propaganda del régimen de los mulás. Con la acción y en espera de lo que las inteligencias occidentales creen un «inminente» ataque directo contra Israel tras la operación de las FDI en Damasco, Teherán eleva varios grados más la tensión en Oriente Medio.

El buque MSC Aries -de bandera portuguesa— fue abordado por un helicóptero de la Guardia Revolucionaria en Ormuz -estrecho situado entre Irán y Emiratos Árabes Unidos por donde pasa el 20% del comercio mundial de petróleo— antes de ser trasladado a aguas territoriales de la República Islámica. El barco, que había par-

El régimen había amenazado con una represalia por el asesinato de siete militares en Siria

Fuerzas iraníes capturan un barco vinculado a Israel en el estrecho de Ormuz con 25 tripulantes

tido de Puerto Califa, en Emiratos Árabes Unidos, y se desplazaba hacia Nhava Sheva, en la India, es propiedad de la firma Zodiac Maritime, filial del Zodiac Group, del que, a su vez, es parcialmente propietario el multimillonario israelí Eyal Ofer y su familia.

Desde Zodiac Maritime, que declinó hacer valoraciones sobre lo sucedido, se informó ayer que la naviera MSC es la responsable de todas las actividades del buque secuestrado. Por su parte, desde MSC -un grupo italo-suizo— se revelaba que en el barco abordado por las tropas iraníes había 25 tripulantes y se aseguraba estar trabajando «con las autoridades relevantes» para garantizar la seguridad y regreso a casa de todos ellos. La última posición del MSC Aries recibida fue en el mismo punto donde se produjo el secuestro de la embarcación.

Por su parte, la agencia estatal iraní IRNA se aseguraba en un despacho en la tarde de ayer que el barco, «operado por la compañía Zodiac, es propiedad del magnate israelí Eyal Ofer». El mismo medio oficial anunciaba que nuevos detalles relacionados con la incautación del buque tras felicitarse por la «gran repercusión» de la acción en medios de comunicación de todo el mundo. Entretanto, otra agencia iraní, SNN, difundió un vídeo de militares descendiendo de un helicóptero –de diseño soviético como los que emplea la Guardia Revolucionaria— antes de abordar el MSC Aries, que fue identificado por distintos medios internacionales.

El portavoz de las Fuerzas de Defensa israelíes, Daniel Hagari, advirtió ayer a Teherán que «asumirá las consecuencias si decide agravar aún más la situación». Por su parte, el ministro israelí de Exteriores Israel Katz acusó al régimen iraní de practicar la «piratería en violación del derecho internacional». «Llamo a la Unión Europea y al mundo libre a declarar de manera inmediata a los Cuerpos de la Guardia Revolucionaria como organización terrorista y a sancionar a Irán ahora», instaba el jefe de la diplomacia israelí en un mensaje en la red X. Desde Lisboa, el Ministerio de Exteriores portugués reveló que el Gobierno «está en contacto con las autoridades iraníes, y ha pedido aclaraciones y solicitado informaciones adicionales» sobre lo ocurrido.

La teocracia islámica, con su líder supremo el ayatolá Alí Jameneí a la cabeza, viene amenazando con represalias contra Israel después de que las Fuerzas de Defensa eliminaran en el Consulado iraní en Damasco a siete miembros de los Cuerpos de la Guardia Revolucionaria Islámica. Ayer pasaron a la acción.

Análisis

El peor de los escenarios

Gerald M. Steinberg

Irán ha atacado por primera vez el Estado de Israel desde su creación en 1948. ¿Por qué ahora? ¿Cuáles son los proxies que podrían golpear con fuerza a Israel?

El régimen de Teherán se enfrentaba a una difícil decisión: sus dirigentes han invertido ingentes recursos en armas para atacar a Israel, y no tomar represalias tras el atentado contra la Embajada en Damasco [que mató a siete miembros de los Cuerpos de la Guardia Revolucionaria iraní] sería visto como debilidad. Pero al atacar directamente a Israel, el país se enfrenta a una respuesta israelí devastadora.

¿Qué aliados internacionales tendría Irán si estallara una guerra a gran escala en Oriente Medio: China, Rusia?

China y Rusia apoyan en general cualquier esfuerzo contra los intereses estadounidenses, y dado que Estados Unidos apoyará a Israel, ayudarían a Teherán. Sin embargo, una crisis económica internacional y la escasez de petróleo perjudicarían a Moscú y a Pekín, por lo que podrían tratar de contener a Irán o los efectos de ese enfrentamiento directo.

¿Tiene Irán más que ganar o perder con un ataque directo a Israel?

En general, Israel es más poderoso que Irán, y un ataque importante provocaría represalias masivas y amenazaría la supervivencia del régimen de Teherán.

Los logros tácticos en la guerra de Gaza no han alcanzado los objetivos estratégicos de Israel, y muchos militares israelíes culpan al primer ministro Netanyahu de evitar decisiones políticas difíciles. ¿Favorecería una guerra contra Irán la posición de Netanyahu ahora debilitada por la contienda en la Franja de Gaza contra Hamás?

Netanyahu está perdiendo poco a poco poder en Israel. En un conflicto con Irán, Israel también sufriría algunos daños y esto no restauraría el estatus de Netanyahu.

Irán se enfrenta a una respuesta de Israel devastadora

¿Cómo puede reaccionar el presidente de Estados Unidos, Joe Biden, si la guerra en Gaza se prolonga?

El presidente de Estados Unidos, Joe Biden ha sido muy inconsistente sobre la guerra contra Hamás después de las atrocidades del 7 de octubre, y es muy criticado por ello. Pero por ahora, parece que su política no difiere mucho de la de Israel en Gaza. Eso podría cambiar si las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI) vuelven a destruir a la cúpula terrorista de Hamás en la localidad de Rafah con cerca de un millón y medio de refugiados palestinos desplazados por los seis meses de conflicto interno.

Gerald M. Steinberg es profesor emérito en Bar Ilan Univ, Israel

Escalada en Oriente Medio

Hamás diezmada, pero no derrotada

▶Israel ha destruido 19 de sus 24 batallones en seis meses, a pesar de ello, el liderazgo político y militar sigue intacto

Maya Siminovich. TEL AVIV

Tras más de 33.000 muertos en Gaza, la mayoría de ellos civiles, de un 70% de los edificios dañados o destruidos, de un número incommensurable aún de enterrados bajo los escombros, Hamás clama que sigue en pie y que aún puede y hará daño a Israel. Después del ataque sorpresa por parte de miles de palestinos liderados por Hamás el 7 -O contra más de veinte comunidades israelíes fronterizas con Gaza, donde torturaron, mataron y secuestraron a 130 personas, Israel le declaró la guerra a la organización terrorista. El objetivo de la guerra era desmantelar las capacidades militares de Hamás y rescatar a los secuestrados.

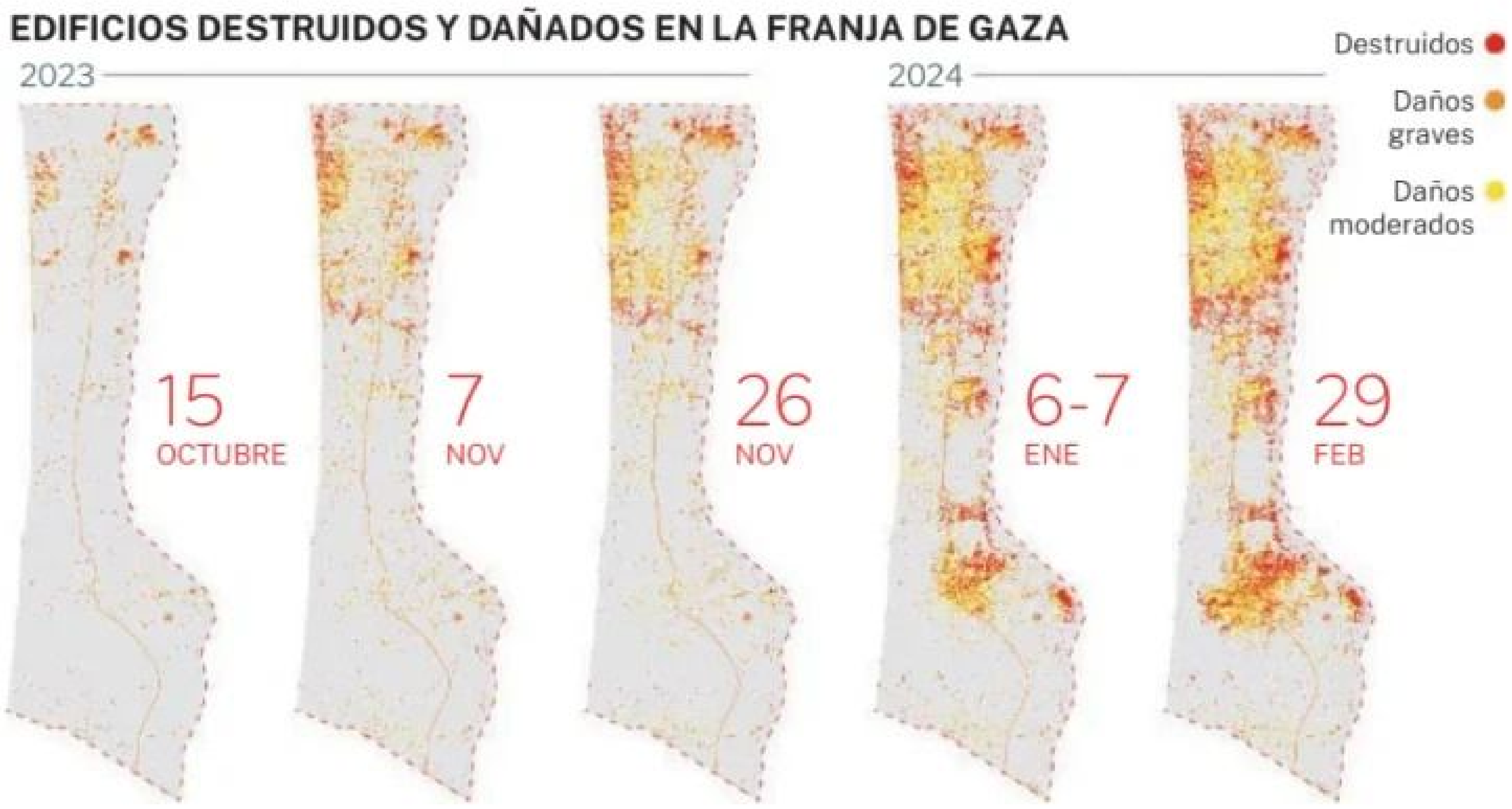
Seis meses después, con un Hamás todavía activo y más de cien secuestrados aún, la pregunta sobre el estado real de Hamás sigue siendo muy relevante. El líder de la organización en Gaza, Yahya Sinwar, y su segundo, Mohamed Deif, continúan vivos. Lo más probable que en un túnel de la ciudad más meridional de la franja, Rafah, rodeados de su cinturón de seguridad: los rehenes. Todo el liderazgo en Qatar, también está intacto.

Hace pocos días, Israel retiró sus fuerzas terrestres del sur de Gaza y está haciendo movimientos militares hacia otro tipo de confrontación. Mientras, Hamás no ha tardado en retomar el poder en algunas zonas, como en barrios de la capital del enclave palestino. «Hamás está en una situación difícil, muy difícil desde el punto de vista operativo», explica el investigador Uzi Rabin, director del Centro Moshé Dayan para Estudios del Medioriente y África. «El Ejército israelí ha desmantelado la mayoría de sus batallones, gran parte de su infraestructura subterránea y su capacidad de lanzar cohetes se ha visto muy dañada». Efectivamente, los ciudadanos en Israel constatan que casi no salen misiles desde Gaza salvo de vez en cuando a alguna comunidad fronteriza, mientras que en los meses de octubre, noviembre y diciembre los lanzamientos se sucedían casi a diario.

El portavoz del Ejército, Roni Kaplan, confirma que 19 de los 24 batallones que tiene Hamás en Gaza han sido desarticulados. «Realmente hemos diezmado sus capacidades militares», dice. Las operaciones israelíes en la parte central de la Franja de Gaza han destruido las principales líneas de producción de armas avanzadas, misiles y drones, según la portavocía castrense israelí, lo que ha causado un daño importante a la capacidad que Hamás construyó durante muchos años. El Centro Moshé Dayan estima que del 70 al 80% del arsenal de Hamás está destruido. «Las Fuerzas de Defensa de Israel (FDI) contolan el norte de Gaza y, en los últimos días han llegado al centro, al campo de refugiados de Nuseirat, para crear un pasillo que corte la franja del norte al sur, por si son obligados a dejar pasar a gente de un lado al otro de la franja», detalla Rabin. Israel y EE UU están de acuerdo en la necesidad de derrotar a Hamás también en Rafah, según dijeron representantes de ambos países después de una reunión del Grupo Consultivo Estratégico esta semana. En la reunión virtual, EE UU expresó su preocupación por los diversos cursos de acción, mientras que Israel dijo «tener en cuenta estas preocupaciones», según un comunicado difundido por la Casa Blanca.

Uzi Rabin sostiene que entrar en Rafah no es algo que divida al Gabinete ni al Ejército israelí, sino que hay consenso político y militar, porque en aquella ciudad está la administración económica y de gobierno de Hamás. Porque Hamás continua emitiendo órdenes y pagando salarios (aunque no regularmente). «Allí están arrinconados los batallones que queda por destruir, que no son los mejores ni nada, allí está el liderazgo y allí se sostiene la burocracia», dice Rabin. «Si Israel no entra en Rafah, la guerra habrá sido en vano», concluye. El objetivo es que Israel controle la ruta Filadelfi, por donde, según Rabin, en los últimos casi 20 años, ha pasado todo el contrabando que Hamás necesitaba para armarse, porque Egipto no es el mejor de los custodios.

Las estimaciones de los analistas son que Israel ha inutilizado un 50% de los túneles. En este tema, como en otros, parece claro que Israel subestimó a Hamás. En su capacidad de construir los túneles y también de usarlos. Sin embargo, la destrucción de los subterráneos se puede apreciar, además de en la propaganda israelí, en el hecho de que en la segunda ocasión que las tropas de las FDI volvieron al hospital Shifa, hace tres semanas, mataron a muchos operativos de Hamás porque en la ronda anterior, en noviembre, habían destruido los túneles y los islamistas no tenían a dónde huir esta vez. «Esta fue una táctica de engaño de las FDI», explica Rabin.



AFP

El Ejército israelí ataca un vehículo con armas de Hamás en la Franja de Gaza

Los Juegos Olímpicos de París, bajo la amenaza de la yihad

EFE

Policías franceses patrullan los alrededores de la Torre Eiffel en París

▶Francia refuerza la seguridad ante el temor a una acción coordinada entre el Estado Islámico y radicalizados internos

Carlos Herranz. PARÍS

Jean Marc y su hijo pequeño acudían el miércoles por la tarde al Parque de los Príncipes para presenciar el partido de cuartos de la Champions entre PSG y FC Barcelona. «Nunca nos han revisado tanto al entrar, casi al detalle. Había un perímetro de seguridad antes de acceder y mucha vigilancia», relata. El Estado Islámico había amenazado en las horas previas con atentar en alguno de los estadios donde se celebraban los partidos de la jornada. El ministro del Interior, Gérald Darmanin, anunciaba antes del choque un dispositivo muy reforzado de seguridad. Drones, patrullas, perímetros. El Gobierno francés sabe que no puede permitirse fallos de seguridad a cien días de los Juegos Olímpicos y partidos como este son un ensayo para la gran vitrina internacional que supondrán los Juegos. Unas Olimpiadas que se celebrarán en un contexto de fuerte crispación internacional con las guerras de Gaza y de Ucrania y un doble tipo de amenaza, tanto endógena como exógena, que se ha transformado en un rompecabezas para las fuerzas del Estado aún con más incertidumbres desde el atentado en Moscú de la filial del Jorasán del Estado Islámico.

Los expertos coinciden en que los Juegos son un espectáculo universal con audiencias que pueden superar los cientos de millones. Algo que los convierte en un escenario muy apetitoso para la propaganda terrorista. La hemeroteca nos muestra que hay antecedentes de ello como en Múnich 1972, cuando once miembros del equipo olímpico israelí fueron tomados como rehenes y asesinados por un comando del grupo terrorista palestino Septiembre Negro. En este sentido, «todas las miradas se centran en la ceremonia de inauguración al presentar un elevado riesgo al celebrarse, por primera vez, fuera de un estadio y en un recorrido tan emblemático como el curso del Sena», relata a LA RAZÓN, Ana Ospina, analista deportiva que cubre los grandes eventos en Francia. Las delegaciones de los países desfilarán en barcas por el cauce del Sena durante un trayecto de algo más de cinco kilómetros que separan la catedral de Notre Dame, cuya fachada ya lucirá lista para la ocasión tras cinco años de obras, y los otros grandes símbolos como el Louvre, la Torre Eiffel o los míticos puentes.

«Si la amenaza evolucionase, disponemos de escenarios de repliegue», decía Emmanuel Macron hace unos días en la presentación del Centro Acuático, una de las infraestructuras construidas para la cita olímpica. Macron hacía referencia a un supuesto «plan B» por si algo falla a última hora o existiese algún riesgo difícil de amortiguar. En esos escenarios posibles llevan meses trabajando los servicios de inteligencia franceses junto al ministro del Interior, Gérald Darmanin. De hecho, ya se han reconfigurado algunas cifras a la baja. La ceremonia de apertura, prevista inicialmente para 600.000 personas a orillas del Sena, ha quedado reducida a 300.000. También el número de barcos para atletas se ha visto considerablemente reducido: de 160 programados a 94. El despliegue en la ceremonia será espectacular con 45.000 policías y gendarmes y todos los asistentes tendrán que someterse a filtros de controles.

Hay una evidencia poco evidente: la amenaza es clara, pero poliforme y difusa. La mayoría de los miembros del ISIS-K tienen relación con exrepúblicas soviéticas de mayoría musulmana, pero su estrategia de expansión hacia Europa Occidental es apreciable desde hace meses. Y esto les puede llevar a tender puentes con la amenaza endógena francesa, los radicalizados internos, que son los que en los últimos meses han conseguido puntualmente atentar en Francia con episodios mucho más separados en el tiempo que los de 2015 o 2016, pero casi como un goteo constante en ataques en colegios o lugares turísticos. Por ello, el Ministerio del Interior galo está revisando una a una la identidad y los antecedentes de los cientos de miles de voluntarios que se han presentado. Varios cientos de personas ya han sido apartadas en la criba por distintos motivos, algunos estaban fichados.

45.000

policías y gendarmes franceses velarán por la seguridad de la ceremonia de inauguración

La otra gran amenaza es la que recibió el atentado de hace dos semanas: Rusia. Las autoridades francesas se preparan para ciberataques rusos o campañas de desinformación. En este sentido, un gran equipo de ingenieros trabaja con la inteligencia francesa para abortar ataques a un conjunto de puntos sensibles que son dianas tecnológicas en los Juegos: desde sistemas de acceso a instalaciones, cronometrajes, arbitrajes, sistemas de transporte o logística. «Las operaciones de sabotaje son a las que hemos dedicado más energía para estudiar diversos escenarios», confiesa Franz Regul, responsable de seguridad en sistemas de información para París 2024 en «Le Monde».

Carrera por la Casa Blanca

El aborto decidirá la presidencia de EE UU

Biden y Trump toman posiciones en uno de los asuntos que más dividen a la sociedad norteamericana de cara al 5N. El demócrata defiende el derecho a la interrupción del embarazo y el republicano da la última palabra a los estados

Anderson Simanca. WASHINGTON

El aborto será uno de los temas clave en las elecciones presidenciales de Estados Unidos, y Donald Trump lo tiene bastante claro. En los últimos días, el candidato republicano afinó su posición, asegurando que deben ser los estados los que decidan. Esa declaración que suaviza un poco su postura, le trajo una lluvia de críticas dentro de su propio partido, aunque el objetivo era tranquilizar a los votantes moderados de cara al 5N.

En las últimas horas, el exmandatario presumió desde su residencia Mar-a-Lago, en Florida, y junto al presidente de la Cámara de Representantes, el republicano Mike Johnson, de que en su gobierno «destrozamos Roe vs Wade», el famoso fallo de 1973 sobre derechos reproductivos derogado en 2022 por un Tribunal Supremo de mayoría conservadora que, efectivamente, el hoy candidato facilitó al nombrar a tres jueces conservadores que terminaron inclinando la balanza en contra del histórico fallo.

El expresidente hizo la contundente admisión sobre su papel dominante en los ataques a los derechos al aborto al final de una semana en la que, además, el tribunal supremo de Arizona, de tendencia derechista, dictaminó que una ley de 1864 que imponía una prohibición casi total podía volver a entrar en vigor.

Tal como se viene especulando desde que sucedió la derogación de Roe vs Wade, ahora lo de Arizona se espera que sirva como una llamada de atención para aquellos votantes independientes o poco entusiasmados con la restricción, particularmente mujeres jóvenes, que los demócratas quieren atraer a su favor en las urnas.

El presidente Joe Biden hace su campaña de reelección impulsando este frente tanto como el económico. Incluso ahora los republicanos se han sumado. Esta semana, el fallo de Arizona llevó a los conservadores a tratar de minimizar el daño. Trump repitió su afirmación de que el asunto debería recaer en los estados y que no hay necesidad de una prohibición a nivel nacional.

Por su parte, la vicepresidenta Kamala Harris, se trasladó a Arizona, para defender los derechos reproductivos. Aseguró que Trump es «el culpable» de las res-

tricciones y advirtió de que la situación podría empeorar si logra un segundo mandato en noviembre. Harris es la encargada de la Administración Biden para buscar el voto de las mujeres.

La profesora de Ciencia Política de la Universidad del Estado de San Francisco, Amanda Roberti, prevé que el aborto será un tema movilizador el 5-N, porque la tendencia en los últimos años «ha demostrado que las mujeres salen a votar cuando sienten que el Estado se ha inmiscuido demasiado poniendo en peligro sus propias vidas con decisiones extremas».

Para ejemplificar su tesis, Roberti recuerda que en noviembre el derecho al aborto se votará a nivel local en algunos estados, como Ohio, donde inmediatamente después del rechazo de los votantes a una propuesta para hacer más difícil enmendar la constitución estatal, «organizaciones de ambos lados del debate sobre el derecho al aborto se están preparando para su próxima pelea por una medida electoral que, si se aprueba, consagrará el acceso al aborto en el documento fundacional de Ohio».

«Los líderes republicanos aplaudieron ampliamente la decisión del Supremo de 2022, pero desde entonces, han descubierto que ir demasiado lejos con las restricciones al aborto puede ser una responsabilidad política», dice la experta a LA RAZÓN. Todas estas leyes posteriores a nivel estatal que restringen el acceso al aborto galvanizaron a los votantes que apoyan ese derecho. «Las medidas electorales estatales sobre el derecho al aborto desde Dobbs se han pronunciado a favor, incluso en estados rojos como Kansas, Kentucky y Ohio», sentencia.

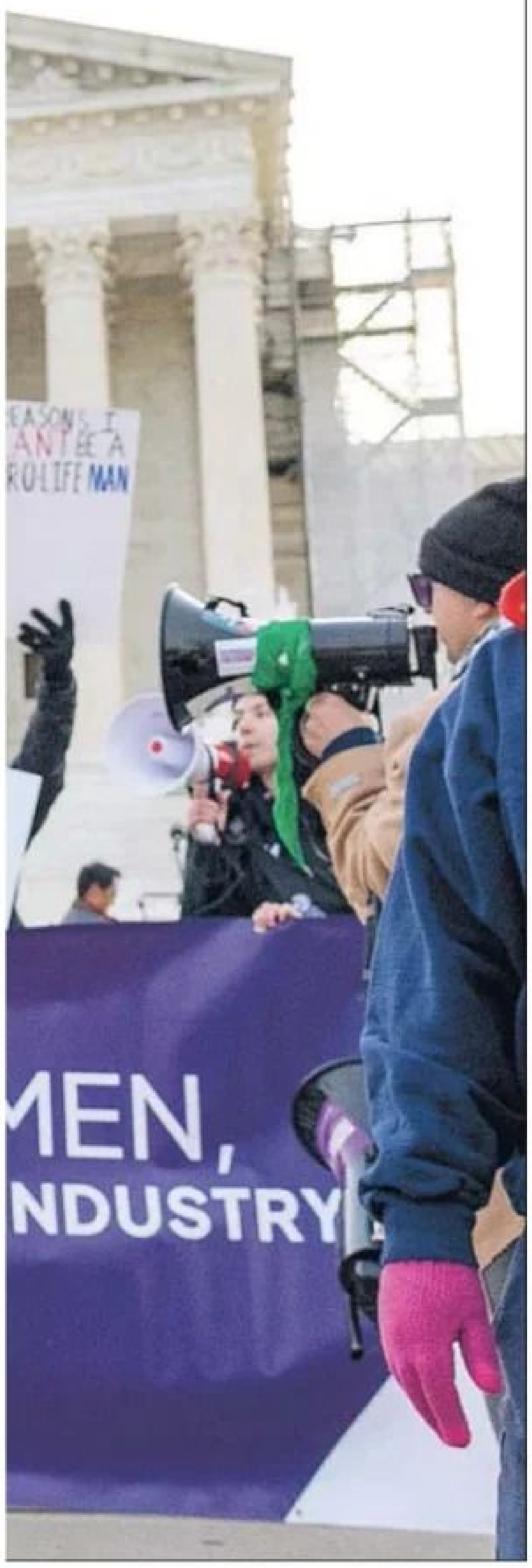
Lo cierto es que en las últimas semanas y a la luz de las encuestas que indican que este será un tema clave, el aborto ha vuelto a la palestra pública. Según el análisis del centro de políticas públicas KKF, los electores que dicen que el aborto es el tema más importante para su voto están desproporcionadamente compuestos por personas más jóvenes, con inclinaciones demócratas, y desean que el aborto sea legal en todos los casos.

Los expertos aseguran también que esa nueva generación de votantes a favor del aborto componen el 12% de todos los electores para los comicios de noviembre, y que estos están mayoritariamente compuestos por negros, votantes demócratas, votantes mujeres y el bloque de votantes más joven: los de 18 a 29 años.

No es una sorpresa que muchos votantes, especialmente liberales, vean las elecciones de 2024 como una cita de alto riesgo para determinar el futuro del acceso al aborto y los anticonceptivos. La mitad de los votantes dicen que creen que las elecciones para presidente, Congreso y legislaturas estatales tendrán un «impacto importante» en el acceso al aborto, aumentando a dos tercios de los votantes demócratas.

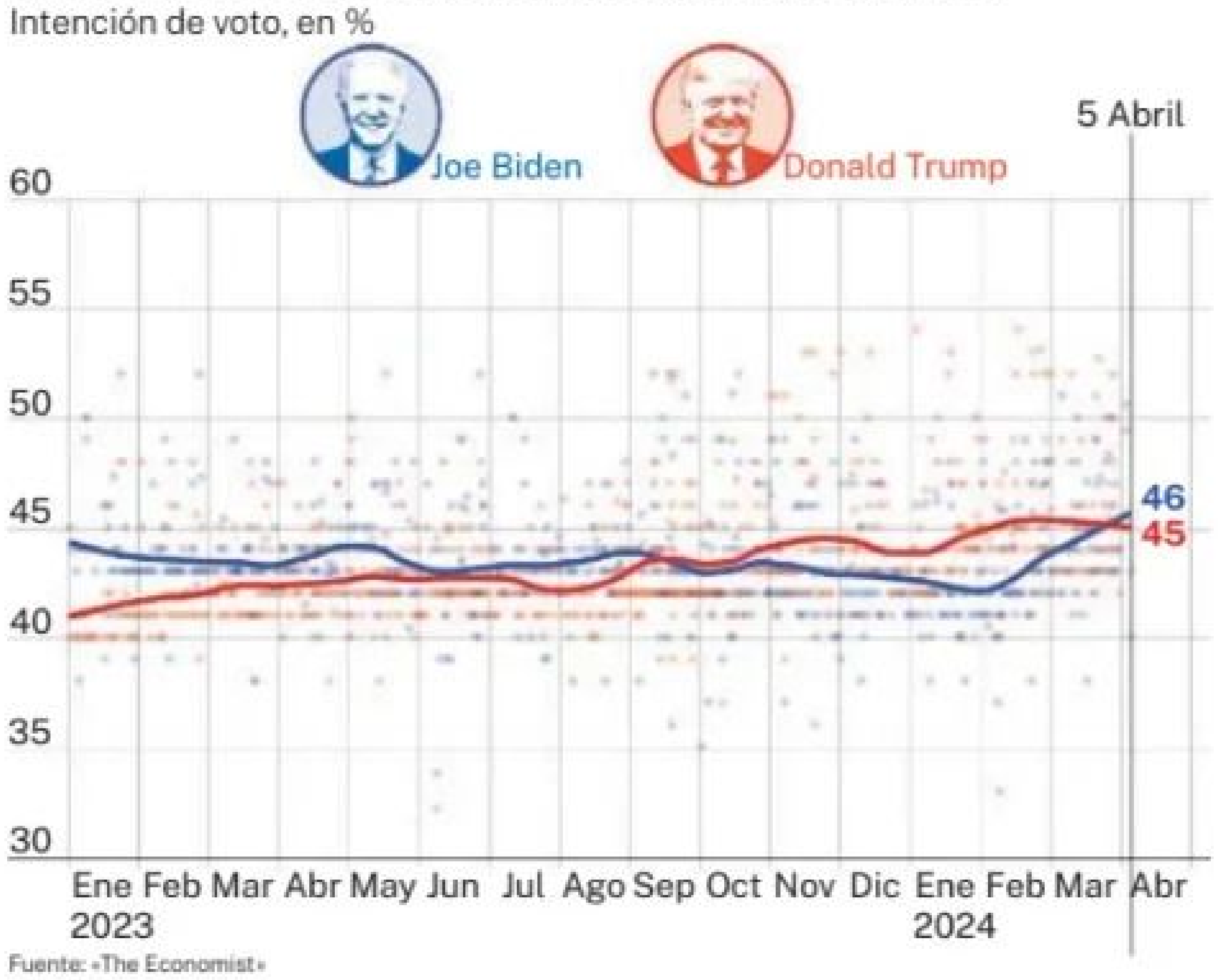
En el caso de los republicanos, consultamos con Roberti si más allá de la posición de Trump las mujeres tienen tienen definida su resolución sobre el tema. En su opinión, «el Partido Republicano sigue profundamente dividido: algunas mujeres van a seguir presionando por una prohibición nacional a las 15 semanas, mientras que para otras, es mejor apoyar una propuesta de prohibición federal del aborto a partir de las seis semanas». Con estos datos se entiende por qué a pesar de ser un tema tan sensible y Trump insiste en ir con cuidado (algunos dicen que con medias tintas).

AP



Una antiabortista protesta frente al Tribunal Supremo en Washington

ENCUESTA PREELECTORAL PRESIDENCIALES EN EE UU
Intención de voto, en %



Fuente: «The Economist»

La postura de...

JOE BIDEN

- **El presidente de EE UU que opta a la reelección defiende el derecho al aborto a nivel nacional y promete restablecer Roe vs Wade.**
- **Su equipo ha diseñado una campaña con historias de mujeres que han quedado marcadas por las leyes restrictivas del aborto, que han proliferado desde la etapa de Trump.**
- **Las mujeres y los jóvenes son mayoritariamente partidarios de una protección del derecho al aborto y los anticonceptivos.**

DONALD TRUMP

- **El candidato republicano defiende que la decisión final sobre el derecho al aborto debe ser de los estados.**
- **En la práctica, en 16 de los 50 estados federados es ilegal el aborto bajo cualquier circunstancia. Trump presume de haber facilitado el fin de Roe vs Wade.**
- **Los votantes republicanos y sobre todo, las mujeres están divididas en torno a esta cuestión. Tampoco hay consenso sobre hasta qué fecha puede ser legal.**

Análisis

El precedente de las Midterm

Charles Cameron

¿Hasta qué punto será decisiva la cuestión del aborto en las elecciones de noviembre?
Ciertamente, los demócratas esperan desesperadamente que la cuestión les ayude, ya que la decisión del Tribunal Supremo de devolver la cuestión a los estados fue muy impopular entre el votante medio. De hecho, la decisión del Supremo pareció ayudar a los demócratas en las legislativas de 2022. Si ocurrirá lo mismo en 2024 es algo que desconocemos. En unas elecciones muy reñidas que estarán determinadas por un puñado de estados «pendulares», como Arizona y Georgia, la cuestión del aborto podría resultar bastante importante.

Las votantes republicanas están divididas sobre la cuestión, ¿cómo afectará a Trump, que se ha manifestado a favor de que decidan los estados?
La última postura de Trump es que cada Estado debe hacer su propia ley, como mejor le parezca. Se opone a una prohibición nacional del aborto. Esto ha molestado a algunos cristianos evangélicos, que quieren una prohibición total en todas partes. Sin embargo, sospecho firmemente que los evangélicos acabarán apoyando a Trump a pesar de todo. La postura de Trump parece calculada para tranquilizar a los votantes moderados de los estados indecisos. En muchas cuestiones, Trump no tiene convicciones firmes, así que se contenta con decir lo que sea popular.

¿Qué peso tiene el voto femenino en las elecciones estadounidenses?
En las elecciones presidenciales, las mujeres tienden a registrarse y votar con más frecuencia que los hombres, aunque las diferencias no son gigantescas. Pero como resultado, en la mayoría de los estados es probable que el votante medio sea una mujer. En cuanto al aborto, las mujeres tienden a ser algo más favorables al aborto que los hombres, pero la diferencia no es enorme. Los católicos tienden a ser algo más contrarios que los protestantes, pero los más restrictivos son los evangélicos.

Charles Cameron es profesor de Princeton University

Tope al alquiler: las autonomías «pasan»

Cataluña aparte, solo Navarra y Asturias, ambas gobernadas por el PSOE, han dado pasos para aplicarlo frente al rechazo del resto

R. L. Vargas. MADRID

El tope al alquiler está siguiendo la «hoja de ruta» que se preveía. El Boletín Oficial del Estado (BOE) publicó el 15 de marzo el Sistema Estatal de Referencia de Precios del Alquiler para limitar las rentas en aquellas zonas declaradas como tensionadas por las comunidades autónomas que así lo soliciten. Y tal y como había anunciado, Cataluña comenzó a aplicarlo un día después en 140 municipios en los que reside el 80 % de su población. Un mes después, sin embargo, tan solo otras dos comunidades autónomas, Navarra y Asturias, ambas con gobiernos socialistas, han dado pasos para aplicar una limitación de la que el resto pasa pese a la insistencia del Ministerio de Vivienda para que la apliquen dado que son las administraciones competentes para hacerlo.

En el caso de Navarra, la Dirección General de Vivienda del Gobierno autonómico se encuentra en proceso de recopilación de datos para poder conocer los precios reales del mercado del alquiler en la comunidad, tal y como anunció el Ejecutivo autonómico el pasado mes de febrero. Se trata del paso previo para la declaración de zonas tensionadas, un compromiso incluido dentro del Acuerdo Programático que suscribieron tras las elecciones las tres fuerzas políticas que sustentan al Ejecutivo de la socialista María Chivite, el Partido Socialista, Geroa Bai y Contigo-Zurekin.

El Principado de Asturias, en el que gobierna el también socialista Adrián Barbón, ha mostrado asimismo públicamente su interés en aplicar el índice. Para hacerlo, comenzará por definir qué zonas se consideran tensionadas mediante un estudio. Después, realizará una ronda de consultas con los ayuntamientos e incluirá las zonas que soliciten. Hasta el momento, solo Gijón ha requerido ser zona tensionada en dos áreas: los barrios de La Arena y Cimadevilla.

Del resto de autonomías, no hay noticias. O ya las hubo para poner

JESÚS G. FERIA

Anuncios de viviendas en venta y alquiler en una inmobiliaria en Madrid

Seis recursos en estudio contra la Ley de Vivienda

El Tribunal Constitucional ha admitido a trámite los recursos de la Generalitat de Cataluña y de la Xunta de Galicia contra la Ley de Vivienda, que ya acumula seis recursos admitidos cuando aún quedan pendientes dos más. El pleno de la Corte de garantías ha dictado dos providencias en las que da cuenta de la admisión de los recursos de sendos gobiernos autonómicos, que alegan que determinados preceptos de la ley podrían vulnerar sus competencias autonómicas en materia de vivienda.
Hasta la fecha, el tribunal tramita ocho recursos contra la ley, de los que seis han sido ya admitidos a trámite los de Andalucía, País Vasco, Baleares, Comunidad de Madrid, Cataluña y Galicia. Quedan pendientes el del Grupo Parlamentario Popular en el Congreso y otro del Parlament de Cataluña.

de manifiesto su oposición a la medida. Como ya anunciaron en su momento cuando se comenzó a tramitar la Ley de Vivienda de la que el tope a los alquileres es su medida estrella, las comunidades autónomas en las que gobierna el PP, Andalucía, Castilla y León, Murcia, Madrid, Galicia, La Rioja, Comunidad Valenciana, Extremadura, Aragón, Baleares y Cantabria, no tienen intención alguna de aplicar el tope al considerarlo una medida intervencionista que no solucionará el problema de los precios a pesar de los llamamientos realizados desde el Ministerio de Vivienda para que se aplique en la mayor cantidad de zonas posibles. En el caso de la cántabra, consideran que tiene «el efecto contrario» al deseado. Además, el intento de regular así el mercado es algo que se hace en países «comunistas», según ha declarado el consejero cántabro de Fomento, Roberto Media.

Incluso la tercera comunidad autónoma que ahora mismo permanece en manos socialistas, Castilla-La Mancha, se ha mostrado escéptica respecto a la posibilidad de aplicar los topes. La Junta de Castilla-La Mancha presidida por Emiliano García-Page, ha realizado un análisis de zonas con precios del alquiler tensionados, pero no las declarará oficialmente para introducir los controles de rentas, sino que apuesta por elevar la oferta disponible mediante la construcción de vivienda en esas áreas. Aunque el ejecutivo autonómico destaca en su «Estrategia para el fomento de la promoción de viviendas en régimen de cooperativa de Castilla-La Mancha» que las provincias de Guadalajara y Toledo, concretamente las zonas del corredor del Henares y La Sagra Alta, limítrofes con Madrid, son las que tienen los precios más tensionados, su idea es afrontar el problema de la subida de los precios incrementando la oferta.

El Gobierno presiona, pero las competencias en materia de vivienda son autonómicas

Rango de precios

El Sistema Estatal de Referencia de Precios del Alquiler es la medida estrella de la Ley de Vivienda. La norma establece que los alquileres en las denominadas áreas tensionadas serán topados en todos los casos, tanto para grandes como pequeños propietarios, así como para contratos de inmuebles que ya estén en el mercado de alquiler y para nuevos. En el caso de los pequeños propietarios, los topes se establecerán mediante la indexación en la renovación del contrato a la renta anterior, aunque se permitirán pequeños aumentos de precio si la vivienda ha sido mejorada. Cuando el propietario sea lo que se denomina un gran tenedor -persona física o jurídica con diez o más viviendas, o cinco si lo decide así la comunidad autónoma de turno-, no solo se tendrá en cuenta el contrato anterior sino también el índice de referencia y se establecerá en la renovación el precio más bajo.

En el caso del índice de referencia, no se trata de un precio fijo, sino de un rango que se fija a partir de una serie de características de la vivienda tales como la superficie, el estado conservación, si tiene ascensor o no, aparcamiento, año de construcción, zonas comunes y otras características. El objetivo de este rango es que las viviendas «con menos valor» no puedan incrementar su precio al ser equiparadas con viviendas de mayor calidad en la misma zona.

El índice fija de media precios un 48% inferiores a los de mercado en las áreas tensionadas, según los cálculos de Vivienda.

Comprar, mejor que alquilar... si tiene ahorros suficientes

La cuota hipotecaria es un 12% inferior a la renta mensual de un arrendamiento

R. L. Vargas. MADRID

Los precios del alquiler parecen haberse moderado, mientras que los de las hipotecas siguen al alza. Según el Barómetro del Esfuerzo Financiero realizado por iAhorro con datos del INE de enero, la cuota media del alquiler bajó un 2,7% respecto a junio, mientras que la hipotecaria se disparó un 42,72%.

Pero a pesar de esta disparidad de evoluciones, sigue saliendo más a cuenta comprar que alquilar. Pese a su fulgurante subida, la letra mensual de un préstamo hipotecario es de 993,72 euros -según los datos del INE-, frente a los 1.113,72 euros que cuesta de media pagar un alquiler teniendo en cuenta el precio medio homogeneizado de las webs Pisos.com, idealista y Fotocasa para una vivienda de 80 metros cuadrados de tamaño.

En términos de esfuerzo, desde iAhorro destacan que estos desembolsos suponen que mientras que los españoles destinan, de media, el 38,38% de su sueldo a pagar el alquiler, los hipotecados, aunque hacen un esfuerzo 8,31 puntos superior al de junio pasado, destinan el 34,25% de sus ingresos al pago del préstamo al banco.

Castilla-La Mancha es la única autonomía en la que se da la situación inversa

Aunque la compra salga más a cuenta que el alquiler, desde el comparador hipotecario ponen de relieve, no obstante, que existe un gran obstáculo que impide a muchos lanzarse a comprar una vivienda, el del ahorro. Para pedir una hipoteca hay que aportar por lo general un 20% del precio de la vivienda de ahorros, además de otro 10% para sufragar los gastos asociados. Un estudio de idealista calcula que para formalizar una hipoteca de dos habitaciones hace falta, de media, tener más de 43.300 euros ahorrados. Una cantidad más que respetable y que, para muchas familias, es virtualmente imposible de conseguir incluso a lo largo de toda su vida. EY, de hecho, ha realizado otro cálculo que asegura que un hogar español necesitaría destinar los ahorros íntegros acumulados durante doce años para disponer de la cantidad de dinero necesaria para esa operación.

Tan solo en una comunidad autónoma, Castilla-La Mancha, resulta más rentable alquilar que comprar. En esta comunidad, de media, sus ciudadanos destinan el 21,87% de su salario a pagar la cuota de la hipoteca, mientras que para pagar el alquiler solo el 20,44%, según iAhorro. Como explica Simone Colombelli, responsable de hipotecas de iAhorro, Cuenca y Ciudad Real tienen los precios más bajos de la vivienda de España. Y, para alquilar, deben bajarse mucho para resultar atractivos.

En el caso de las Islas Baleares, una de las comunidades autónomas con más problemas de vivienda, es prácticamente igual de complicado encontrar un alquiler o una hipoteca asequible, destacan desde el comparador hipotecario.

En el lado opuesto de la balanza, Cataluña y Canarias son las comunidades en las que más compensa hipotecarse. En el caso de las islas, sus habitantes destinan cada mes un 38,27% de su salario -998,06 euros- a pagar el alquiler, pero los hipotecados solo un 24,04% -627 euros-. En Cataluña, los inquilinos destinan de media un 45,02% de su salario a pagar la vivienda (1.459,09 euros), mientras que ese porcentaje en el caso de la hipoteca se reduce hasta el 30,71% (995,34 euros).

El análisis

Daniel Lacalle

El error del BCE si baja los tipos

La eurozona no va mal por la política monetaria, sino por la deuda, el déficit, los impuestos y el fracaso de los fondos

Muchas veces, cuando hablamos de política monetaria, la gente no entiende la importancia de que los tipos de interés reflejen la realidad de la inflación y el riesgo. Los tipos de interés son el precio del riesgo y manipularlos a la baja lleva a burbujas que terminan en crisis financieras, mientras que imponer tipos demasiado altos puede penalizar a la economía. Lo ideal sería que los tipos flotaran libremente y que no hubiera un banco central que los fije.

El ciudadano percibe que subir los tipos con la inflación elevada es dañino. Sin embargo, parece no comprender que lo verdaderamente dañino fue tener tipos negativos. Eso es lo que incentiva tomar mucho más riesgo de lo que podemos asumir y disfrazar el exceso de deuda con una falsa sensación de seguridad («¡me sale la hipoteca tirada!»). Es sorprendente, a la vez, que los ciudadanos alaben los tipos bajos y luego se quejen de que suben demasiado los pisos y los activos de riesgo.

Los tipos bajos son el problema. Sí, ahora la hipoteca «sube», pero ¿en serio pensaron esos ciudadanos que los tipos iban a seguir bajando y por ello mantuvieron una hipoteca a tipo variable cuando los tipos ya eran negativos? El beneficio para el estatismo es que echa la culpa de los tipos de interés a los bancos igual que echa la culpa de los precios al supermercado.

¿Quién imprime moneda y disfraza el riesgo? Por supuesto, miramos al BCE y a la Fed, pero los bancos centrales no recompran activos estatales, imprimen moneda e imponen tipos negativos porque sean malvados alquimistas. Lo hacen porque el déficit del Estado –que es creación artificial de moneda– se mantiene elevado, la deuda pública se atrofia y la solvencia del estado empeora con cuentas públicas desajustadas. El que imprime moneda de la nada y pasa el desajuste vía inflación e impuestos a los ciudadanos es el Estado. Y ese castillo de naipes construido bajo el disfraz del riesgo público siempre salta, vía inflación, crisis financiera, estancamiento secular y trampa de liquidez. El dinero creado se va a gasto improductivo, destruye el poder adquisitivo de la moneda, empobrece a los ciudadanos y descapitaliza a las empresas más frágiles, las pymes.

El BCE ha anunciado una posible bajada de tipos en junio que corre el peligro de ser prematura y equivocada. Primero, porque la masa monetaria, la demanda y la oferta de crédito están rebotando, la inflación se mantiene persistente y la tendencia en la subyacente es de un nivel de inflación muy superior al objetivo tras dos cambios en el cálculo del IPC.

Al BCE le echan la culpa del estancamiento de la eurozona por subir tipos, pero, curiosamente, nadie dice que la eurozona ya estaba en enorme estancamiento con tipos negativos. Además, si necesitas tener tipos negativos reales para «crecer» es que no estás creciendo, sino acumulando riesgo tóxico. El problema de bajar tipos ahora es caer en la narrativa de que la eurozona está en situación económica pobre por culpa de la política monetaria cuando es por la política fiscal, unos fondos Next Generation cuyo fracaso es ya solo comparable al del olvidado Plan Juncker, una política energética, agraria e industrial miope y destructiva y una fiscalidad que desplaza la innovación y la tecnología hacia otros países.

Lagarde, presidenta del BCE, ve posible una bajada de tipos en junio

El BCE sabe que los tipos no están altos y que la cantidad de dinero en el sistema no ha bajado lo que debiera. Bajar los tipos ahora incluye el riesgo de depreciar el euro contra el dólar y aumentar con ello la factura de importaciones en términos reales, reduciendo la entrada de reservas a la eurozona, incentivando aún más un gasto público y una deuda estatal que no se ha embridado en países como Italia y España, que se vanaglorian de «crecer» aumentando masivamente la deuda y donde la inflación, además, lleva meses acelerándose, y nos hace recordar los errores del pasado cuando Grecia se vanagloriaba de ser el motor de crecimiento de la UE y decían que Alemania era «el enfermo» de Europa. El BCE no puede jugar a ser el Banco de Japón por dos razones: la eurozona no tiene el lujo de la estructura de ahorro en dólares de la sociedad japonesa o su disciplina ciudadana férrea y, sobre todo, porque el fracaso del ultra-keynesianismo japonés ha llevado al yen a mínimos de 35 años contra el dólar.

Si necesitas tipos negativos para crecer no estás creciendo, sino acumulando riesgo tóxico

Imaginen lo que sería España con su propia moneda y Pedro y Yolanda imprimiendo

A los que digan que el euro y el BCE son el problema, les recomiendo que hagan el ejercicio de imaginación de lo que sería España con su propia moneda y Yolanda y Pedro imprimiendo como si Argentina fuera Suiza. No tienen que imaginarlo, recuerden cuando teníamos una inflación del 14-15% en España y nos destruían un 20% de los ahorros y el salario real con la falacia de las devaluaciones «competitivas». No hace tanto. Y sería peor con un socio de gobierno que exige «política monetaria con mirada expansiva» (Sumar). Peronismo. Que no te engañen. La eurozona no va mal por la política monetaria. La eurozona va mal incluso con la política monetaria.

VERDURAS Y ENSALADAS REMITIDO

"Freshkia ofrece nuevas e innovadoras formas de consumir vegetales"

JESÚS GÓMEZ CEO DEL GRUPO FOODIVERSE

En un mundo donde la salud y la sostenibilidad se han convertido en prioridades, Foodiverse ha apostado por Freshkia, una marca que promete revolucionar nuestra forma de comer. Hablamos de ello con Jesús Gómez, su CEO.

En apenas dos años, Freshkia ha logrado posicionarse en el mercado con un surtido de casi 60 productos saludables para cualquier momento y lugar

¿Cuál es el origen de Freshkia?

Foodiverse es un grupo multinacional experto en la elaboración de alimentos frescos y saludables que cuenta con una trayectoria de más de 20 años. Fruto de nuestro empeño por ofrecer opciones innovadoras, sabrosas y divertidas para el consumidor que quiere cuidarse, nació nuestra marca Freshkia a finales de 2021.

¿Cómo está articulada la gama Freshkia?

Desde el primer momento apostamos por un enfoque distinto al tradicional, una manera de ver las cosas que nos permitiera ofrecer productos frescos, creativos y divertidos que no solo satisfagan al paladar, sino que también se adapten a las necesidades y los hábitos de consumo de la sociedad.

En la práctica, eso ha significado desarrollar un surtido multicategoría que no se ciñe a las bolsas de ensalada y a las ensaladas en bowl que todos tenemos en mente, sino que incorpora otros productos de valor añadido como las cremas de verduras, la fruta pelada y cortada, los snacks saludables o dos de nuestras innovaciones más destacadas: los zumos y shots "cold pressed" (de fruta natural, sin pasteurizar ni añadir ni quitar nada) y, sobre todo, los platos Microfreshk.

¿Qué tiene de particular la gama Microfreshk?

Los platos Microfreshk suponen una nueva forma de comer vegetales frescos combinados con pasta o arroz. Se trata de platos que no están previamente cocinados, sino que se preparan en tan solo cuatro minutos al microondas justo antes de comerlos para así disfrutar de una comida completa, caliente y con todo su valor nutricional. El resultado es un plato sorprendente, muy diferente a lo que hay en el mercado, y mucha gente que los ha probado así nos lo ha hecho saber.

¿Esa tipología de producto define un perfil de consumidor concreto?

Con Freshkia nos dirigimos a cualquier tipo de público, pero es cierto que tenemos un perfil de cliente que responde al de una persona urbana a quien le gusta cuidar su salud y alimentación, que no tiene mucho tiempo para cocinar, pero sí interés por probar cosas nuevas. Nuestro amplio surtido da respuesta a esa necesidad, pero también a la del público tradicional.

¿A través de qué canales llegan hasta ellos?

Uno de los ejes de nuestra estrategia es la multicanalidad. Los productos Freshkia se venden en las principales cadenas de supermercados (Carrefour, Alcampo, El Corte Inglés…), pero también en otras más pequeñas y de ámbito más local, en establecimientos al alza como Primaprix o en Amazon Fresh, SuperGlovo, tiendas de aeropuertos e incluso en máquinas de vending. El reto es estar lo más accesibles que podamos para el público, por el momento en toda España.

¿Qué diferencia a Freshkia de otras marcas?

Como le decía, Freshkia nace con la intención de innovar a partir de entender las necesidades de los consumidores, que van cambiando y que buscan mejorar su alimentación sin sacrificar sabor ni calidad. Como marca, debemos llegar hasta ellos trabajando en diversas áreas.

El último ejemplo es la organización del Freshkiathon: un hackathon con 300 estudiantes de Marketing de toda España que nos permite cocrear y encontrar nuevas ideas, canales y vías de llegar al consumidor. No nos detenemos en lo tradicional, sino que queremos seguir evolucionando.

¿Cómo enfoca la empresa la sostenibilidad?

El respeto por el medio ambiente forma parte de la esencia del grupo Foodiverse. Contamos con fincas de cultivo propias, lo que nos permite controlar todos los procesos desde la semilla hasta el lineal, pasando por el uso eficiente y preciso de recursos como el agua, la energía o fertilizantes, y todo está amparado bajo unos estándares sostenibles muy exigentes. También con el packaging cuidamos del entorno. Como ejemplo podemos citar las barquetas (fabricadas con plásticos reciclados y 100 % reciclables) o el uso de tenedores de bambú certificado FSC en las ensaladas Freshkia.

¿Queda espacio para la innovación en un campo como este?

Sin duda. La gama Freshkia es en sí misma un ejemplo de ello, pero también podemos hablar de la experiencia de más de 20 años de nuestro grupo a la hora de innovar en productos y procesos, lo que nos ha llevado a ser líderes en la categoría de ensaladas listas para consumir en España, Portugal y Suiza.

¿Cuáles son los retos de futuro de la compañía?

En apenas dos años hemos logrado que la gama Freshkia esté formada por casi sesenta productos. El reto es seguir trabajando para, a través del estudio de las necesidades de los clientes, desarrollar más soluciones que continúen posicionándonos como una marca innovadora, saludable y capaz de dar respuesta a las necesidades de los consumidores más exigentes.

somosfreshkia.com

Motor

ALFA ROMEO

El precio de salida de la versión eléctrica es de 38.500 euros

La esencia de Alfa Romeo se concentra en el nuevo Milano

Tiene un diseño diferente para ser un compacto muy amplio con mecánicas híbridas y cien por cien eléctricas

Carlos de Miguel. MILÁN

Alejandro Mesonero Romanos, el jefe de diseño de Alfa Romeo, ha acertado con las formas del Milano, el último modelo de la marca italiana que es un todocamino compacto de 4,19 metros, pero con una capacidad interior superior a lo habitual en estos tamaños. Ya está preparado para salir al mercado a un precio a partir de los 38.500 euros y se ofrecerá con una mecánica híbrida auto recargable o con dos alternativas cien por cien eléctricas que llegan hasta los 240 caballos y puede incluir tracción total.

El diseñador español, uno de los más acreditados actualmente en Europa, ha logrado combinar la modernidad del diseño con la tradición de una marca tan gloriosa como Alfa Romeo. De esta forma, además de detalles de última tendencia, como los grupos de tres faros delante y detrás o las variaciones sobre el triángulo delantero que siempre ha incluido el escudo del «biscione», ha ideado una parte posterior verdaderamente original que recuerda a las terminaciones traseras de los coches más deportivos de Alfa, los SZ y TZ con su llamada «coda tronca», que tenían una caída más vertical y que mejoraba la aerodinámica.

El resultado es un SUV compacto, con unas dimensiones de 4,19 metros de largo por 1,78 de ancho y 1,5 de alto, pero con una gran habitabilidad interior. Espacio amplio para los cinco pasajeros posibles y un maletero que, gracias a su bajo suelo, puede cargar hasta 400 litros de equipaje. El más grande en su clase. Un conjunto que gustará a los alfistas de siempre y que deja en su interior otros detalles clásicos, como los relojes de velocidad y cuentavueltas, redondos y con forma de telescopio o la pantalla central de 10 pulgadas, que tiene las dimensiones justas, no exageradas como últimamente vemos en casi todos los coches nuevos. Otros detalles a resaltar son los asientos Sabelt anatómicos o las salidas de aire en forma del «quadrifoglio» o trébol de cuatro hojas, símbolo de Autodelta, la que fue división deportiva de Alfa. El Milano se identifica en un solo golpe de vista en medio de un tráfico en el que, cada vez más, los coches se parecen demasiado los unos a los otros.

Por lo que se refiere a la mecánica, el Milano ofrece una versión híbrida y dos eléctricas puras. Para este último caso, se emplea una batería de 54 kWh y se puede elegir entre dos potencias. La de 156 caballos o la versión Veloce, que eleva su potencia hasta los 240cv. Este último representa toda la deportividad de la marca al incluir elementos como el diferencial autoblocante mecánico, la relación de dirección más directa de su clase, pasos de rueda ensanchados con barras estabilizadoras delanteras y traseras específicas, suspensión deportiva y sistema de frenos sobre llantas de 20 pulgadas. El fabricante anuncia una autonomía de hasta 410 kilómetros en carretera y hasta 590 en ciudad y una recuperación de energía en un cargador potente de media hora para pasar del 10 al 80% de la batería. En la versión híbrida auto recargable incorpora un motor turbo de geometría variable y batería de 48v que llega a los 136 caballos y hay la posibilidad de elegir entre dos tipos de tracción: trasera o cuatro ruedas motrices.

La autonomía de la variante cien por cien eléctrica puede alcanzar los 590 kilómetros en ciudad

Como en todos los automóviles de última generación, el conductor dispone de todos los sistemas de ayudas de nivel 2 de conducción autónoma y puede elegir entre tres tipos de conducción: Dynamic para cuando quieres sacar el máximo rendimiento mecánico; Natural para la conducción diaria a ritmo normal; Eficiente, en la que se optimiza la reducción del consumo de energía y en las versiones de cuatro ruedas motrices se incluye la Q4 para rodar fuera del asfalto. Se incluyen además otros sistemas como los sensores de aparcamiento de 360° o la cámara trasera de 180°. Especialmente interesante para las versiones eléctricas es una conexión en el navegador que gestiona la necesidad de carga de forma automática al fijar el destino. El sistema de navegación calcula automáticamente las paradas de carga necesarias a lo largo de la ruta, con acceso a más de 600.000 puntos de carga en Europa ya que calcula el tráfico, la batería y el estilo de conducción en tiempo real. Así se viaja más tranquilo. También advierte sobre los radares multadores y tiene la aplicación ChatGPT.

Para su lanzamiento, Alfa Romeo tiene ya preparada una serie denominada Speciale con los motores híbridos de 136cv. y eléctrica de 156cv., con detalles de terminación exclusivos. Hay tres terminaciones a elegir: Techno, Premium y Sport. Los precios de comercialización van de 38.500 a 47.500 euros versiones más potentes y también está la posibilidad de una entrada de 7.432 euros y 220 al mes, más una mensualidad extra en el mes 19 de 4.500 euros.

MADRID VIVA

Domingo
14.4.2024

LA INFORMACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID DE LA RAZÓN

El callejón del gato

Alcalá de Henares y el Papa

La alcaldesa de Alcalá, Judith Piquet, trasmitió ayer al Papa Francisco, en la audiencia privada celebrada por la mañana con los alcaldes de las ciudades patrimonio, el «orgullo» de todos los alcalaínos por el paso del Santo Padre por la ciudad complutense al tiempo que dio su bendición para todos los vecinos. Su Santidad mantiene un vínculo especial con Alcalá porque residió allí durante el curso 1970-71.

LA RAZÓN

Aspecto que presentaba ayer la rosaleda del Parque del Oeste, que alberga 20.000 rosales de más de 650 variedades diferentes

Ciudadano M

La rosaleda, en todo su esplendor

I. Laurel. MADRID

La rosaleda del Parque del Oeste luce un nuevo aspecto. Las obras de restauración y mejora llevadas a cabo por el Ayuntamiento de Madrid, han concluido satisfactoriamente. El objetivo principal de este proceso de recuperación integral ha sido la reconstrucción de diversas estructuras, tales como las pérgolas metálicas y de piedra caliza, el vallado y la pavimentación, que se encontraban deterioradas debido al paso del tiempo y a los efectos de la tormenta Filomena. Estas acciones han devuelto a la rosaleda su esplendor original, manteniendo su diseño, belleza y funcionalidad para el disfrute de los ciudadanos como espacio de esparcimiento y contacto con la naturaleza.

Con una inversión de 305.000 euros, los trabajos iniciaron en julio del año pasado y se enmarcan dentro de la estrategia municipal de preservación y mejora de las zonas verdes de la ciudad, que cuenta con una inversión total de 101,4 millones de euros distribuidos en 112 proyectos, de los cuales 85 ya han sido completados. La rehabilitación integral ha abarcado la restauración de las pérgolas metálicas de los pabellones, la reparación de pilares dañados y la reconstrucción de la estructura abovedada que colapsó por completo.

Además, se han rehabilitado la pérgola metálica circular del extremo noroeste y la pérgola de piedra caliza con estanque del extremo suroeste, así como el vallado perimetral y el pavimento del vial de acceso rodado. La rosaleda del parque del Oeste, con una extensión de alrededor de 32.000 metros cuadrados, es un lugar de relevancia histórica y natural. Galardonada con el distintivo de «Jardín de Mérito Internacional» en 2006, alberga unos 20.000 rosales de más de 650 variedades diferentes, convirtiéndose en un espacio de investigación sobre el comportamiento de estas plantas en el entorno madrileño. Con la finalización de estas obras, la rosaleda se consolida como un destino imprescindible para quienes buscan una experiencia única en contacto con la naturaleza y la historia de la ciudad.

Home staging

Usar la decoración para vender casas

ENLACE AL CANAL x.com/byneontelegram

Empresas madrileñas tratan de hacerse hueco en el sector con esta técnica de marketing que usa el embellecimiento para la venta de inmuebles más rápida

Antes

Habitación antes del «home staging»

Santiago Cañas Bonci. MADRID

Un «pisazo» en O'Donnell: sexta planta, en frente del Parque de El Retiro. «Lo reformamos y pasaba el tiempo y no lo vendíamos. Estuvo entre 4 y 5 meses vacío y no lo vendíamos», cuenta por teléfono Miguel, un empresario que se dedica a comprar, reformar y vender pisos de lujo. Sin embargo, «fue hacer el «Home staging» y se vendió en unos días». El «Home staging», que nació en los años 70 en EE UU, es una herramienta de marketing que se utiliza para vender pisos: se amueblan y visten los apartamentos –conlleva una inversión por parte del vendedor y una subida del precio de la vivienda– para que resulten más atractivos para el comprador. Ahora es cada vez más utilizado en la venta de viviendas, como constata la Escuela Madrileña de Decoración, que ofrece un máster de interiorismo, así como cursos de «Home staging», impartidos por la experta en el asunto Constanza Subijana. Aitor Viteri, el jefe de estudios de esta escuela, explica en una llamada telefónica: «Lo que tratamos es de profesionalizar el interiorismo. Con el máster buscamos que sea una formación más práctica que la de la carrera: que salgas preparado para la vida profesional». La disciplina es cada vez más demandada: el centro concluyó 2023 con 1.100 alumnos en formación y formó a más de 600 en «Home staging», según datos de la escuela. Esta técnica es «la puesta en escena de la casa». Es decir, viviendas vacías que están a la venta se transforman en un proceso en el que se decora específicamente para la transacción del inmueble. El origen del Home staging está en EE UU y en una mujer: Barb Schwarz. Constanza Subijana se intercambia mensajes con ella recurrentemente: «Ella era agente inmobiliaria en los años 70. Preparaba las casas de manera un poco intuitiva. Por eso inventó el concepto y lo registró», cuenta Subijana. Y continúa: «A ella le gustaba mucho el teatro, el cine. Stage significa escenario. Y les decía a sus clientas: yo te voy a poner tu casa como si fuera un escenario».

Subijana, de 49 años, considera que el «sector del "Home staging" está todavía muy poco evolucionado en España». Se esfuerza por transmitir lo que para ella es esta técnica: «La gente se piensa que llegamos, ponemos una flor, un cojín y ya está». El objetivo es que a la gente que lo vea se «enamore del piso».

El objetivo del «Home staging» es para la venta, pero en ocasiones la gente puede quedarse con la decoración realizada con esta técnica, por eso puede ser una inversión: tanto para el comprador como para el vendedor. Martha Juliana Silva, una colombiana que se dedica al negocio de comprar y vender inmuebles, explica su caso por teléfono: «Yo me quedé con el 90% de las cosas que ya tenía el apartamento».

El «Home staging» suele ser más demandado para pisos de lujo o muy caros. «Yo trabajo más en el negocio de los pisos caros. Pero también se puede hacer en pisos más baratos o pisos más sencillos. De hecho, a los alumnos les digo: empezad por pisos más sencillos», dice Subijana.

Desde la Escuela Madrileña de Decoración ofrecen cursos Home staging. «Lo que más me gusta de la gente que hacer el curso es que salen con muchísimas ganas de emprender un negocio», afirma Subijana, profesora de estos cursos que se realizan tres veces al año.

Interiorismo

Aitor Viteri es interiorista de formación. Hoy el jefe de estudios de la Escuela Madrileña de Decoración y profesor. Tratamos de profesionalizar el interiorismo. Es una formación teórico-práctica con la que buscamos que el alumno salga del máster con opciones de trabajar directamente», explica. Dice Viteri que a partir de la pandemia se notó un gran cambio, que «la gente empezó a valorar más su casa, su entorno. Un ejem-

Después

FOTOS: SILVIA GARCÍA CABALLERO

Habitación después de ser embellecida para impulsar su venta

Antes

Salón antes de ser decorado

Después

Salón después del «home staging»

plo del boom del interiorismo es el nacimiento de los Premios Escala de Interiorismo, creados por la Escuela Madrileña de Decoración y que se celebraron el 8 de junio de 2023.

Marian, de 45 años, es un ejemplo de esos alumnos que tras hacer el Máster de Interiorismo ha decidido emprender. Ella se metió en el máster porque le gustaba la decoración, pero trabajaba en una empresa que exportaba moda infantil. Quiso unir sus dos mundos creando una empresa de interiorismo, The Little Studio, dedicada exclusivamente a la decoración de espacios infantiles.

Gastronomía

Gastrochic

Un viaje a Líbano a través de su comida callejera

Visitamos con Álex Mteiny y su madre, Caline Chaya, autora de las recetas, el nuevo Makan de Malasaña

Makan
Dónde: C/ Espíritu Santo, 30.
Precio medio: 20 euros.
makansaj.com

Tatiana Ferrandis. MADRID

Malasaña tiene un nuevo vecino en el barrio: Makan. Probablemente, conozcan el primer local, inaugurado por Álex Mteiny en el 118 de Velázquez, y el segundo, que abrió, junto a su socio Manu Manzano, hace ahora algo más de un año en Caleido. La primicia es que hace escasas tres semanas se respira un inusual buen rollo en el número 30 de la calle Espíritu Santo y en la Plaza del Rastrillo, que es donde se sitúa la agradable terraza del tercer concepto del libanés. Allí nos citamos con él y con su madre, Caline Chaya, gran responsable del éxito de los proyectos de su hijo en los que se disfruta de una sabrosísima cocina callejera libanesa: «Nos estamos acostumbrando a ser parte del barrio», afirma Álex. Lo dice, porque no tiene nada que ver atender a unos estudiantes con media hora para comer que a un grupo de turistas y de vecinos, que se acomodan sin estrés alguno en las mesas: «Nos hemos adaptado a ellos. Por eso, en este local ofrecemos un "brunch"». En él, llaman la atención los «fekhar», unos preciosos platos de barro, realizados por una artesana en un pueblo junto al mar en Líbano, en los que cocinan los huevos del «shakshuka» sobre una base de tomates y pimientos y a los que es posible añadir verduras o unas salchichas: «Éste último es una receta árabe, que nos llevamos a la cocina libanesa», añade Caline, quien ha heredado la pasión por los fogones de su padre, quien, al ser la única mujer de tres hermanos, quiso que fuera la matriarca de la familia. En sus elaboraciones plasma las influencias que ha recibido de sus viajes por el mundo, que luego interpreta a su manera. Tanto es así, que ha creado la carta de varios restaurantes de Líbano, como la del mítico Centrale Beirut, y también del famoso People: «Creo que la creatividad gastronómica no tiene límites. Es importante tener imaginación, improvisar e inventar nuevas recetas. Para ello, hay que saber qué ingredientes armonizan entre sí, pero tengo el paladar lo suficientemente desarrollado como para unirlos con buen resultado». Los madrileños conocemos poco la cultura gastronómica libanesa en la que predominan las verduras, las legumbres y el arroz: «La nuestra es una cocina saludable, porque no hacemos fritos», asegura. En nuestra visita, conocimos el «freekeh», trigo verde, que se cocina a fuego lento y suele acompañar a la carne de cordero. Un día, a Caline se le ocurrió hacer un risotto y nosotros lo probamos en una riquísima ensalada.

Álex estudió en Madrid un máster en el IE. Tras graduarse, ya tenía echado el ojo al local de Velázquez. Tenía 24 años y en un primer momento Caline pensó que no era una buena idea que se hiciera con él: «Conozco el sector y no quería que sacrificara su vida», reconoce. Sin embargo, el empresario lo tenía claro: «Antes había trabajado en Portugal, pero no me encontraba a mí mismo, quería montar mi propio negocio. Al encontrar el establecimiento vacío, enseguida me imaginé lo que es hoy Makan, pero lo cierto es que nunca lo hubiera abierto sin su ayuda y la de mi hermana», insiste. Makan significa «lugar» en árabe. De hecho, sus proyectos no son sólo un espacio en el que ofrece una deliciosa comida libanesa callejera, qué va, sino que, según sus palabras, «es el espejo de mi casa. Es la casa de mi mamá. Yo nací entre ollas y mis amigos y mi familia venían a comer siempre, porque les encantaba la comida de mi madre», prosigue, al tiempo que nos recuerda que la mayoría de los bocados que anuncia la carta ya los comía de niño. De reciente incorporación es la ensalada «Fattoush», muy refrescante y crocante, con sumac (una especia cítrica de las montañas de Líbano), melaza de granada, tomate, cebolla, rábano, lechuga y pan libanés frito, para que resulte crujiente, cortado en trocitos. Es el «manoushe», que se hace en el clásico «saj», una parrilla de cúpula, que otorga un sabor único:

Como novedad, en el local de reciente inauguración sirven «brunch» para adaptarse al barrio

«Lo hacemos a diario tal y como se prepara en las montañas de mi país con harina de trigo integral. La masa es difícil de hacer, tanto que a mi hermana le costó seis meses dar con la fórmula perfecta. Es finita, crujiente por fuera y esponjosa por dentro, y no lleva ni mantequilla, ni lácteos ni huevos, ni azúcar, ni aditivo alguno. Así que es apta para veganos».

Una cocina saludable

Con el citado pan, preparan los wraps. Pedimos el «shawarma», un manjar con tiras de solomillo, tomate, tahini, pepinillos, cebolla y canónigos, pero prometemos volver para probar el de pollo «sumac», con humus y canónigos. También, el que lleva salsa barbacoa chipotle con pepinillos, cebolla y canónicos, con o sin queso, y el «Lahm bi ajin», con carne picada a la libanesa, queso fundido, hummus, melaza de granada, labneh, tomates, pepinos y menta.

La elección es complicada, pero de beber, no lo duden y decántense por el «toot», un trago típico y casero, rico y refrescante de moras, que en el desayuno armoniza con el «zaatar», una mezcla de tomillo, tomates, pepinos y menta, y con el tradicional «labneh», una crema de tomates, pepino, menta y aceitunas. Cultura gastronómica en el plato.

ALBERTO R. ROLDÁN

Caline Chaya, autora de las recetas que tanto nos gustan, y Álex Mteiny en el espacio que han abierto en Malasaña

Andrés Sánchez Magro. MADRID

LA RAZÓN

Anton Shantyr, en el restaurante Pagus

Pagus Pasta & Grill
Dónde calle Padilla, 56
Precio medio 35 euros

Las notas

BODEGA 8

COCINA 8,5

SALA 9

FELICIDAD 9

Muslo o pechuga

Alma calabresa en la capital madrileña

▶ En Pagus todo es rico: la carne y el fuego son un matrimonio y una de sus señas de identidad es una rica huerta en sus platos

Si algo tiene la ciudad de los gatos es su carácter como tierra de acogida. Los mestizajes culturales son la marca de agua de los madrileños. Una muestra inefable de esa credencial que se concede a todo el que quiere vivir en el Foro es la de un restaurante calabrés, inequívocamente ideado y vivido como una extensión gastronómica de esa desconocida región sureña de la Península Itálica. Pues el largo manto de la cocina transalpina, verdadera música de ambiente culinaria de cualquier punto del planeta, merece matices territoriales y la capacidad de hacernos viajar en cuerpo y alma hacia el paisaje como motor de la vida. Esa navegación por derecho puede encontrarse en un cálido y genuino restaurante afincado en la zona más popular y entrañable del Barrio de Salamanca.

Esa parte alta de inequívoca filiación como clase media, de ese público acomodado y tranquilo que justifica muchos de los encantos de los madriles. La casa de comida se llama Pagus, bajo el ideario del cocinero Leonardo Battigaglia, y ya tuvo una primera versión en la capital leonesa hace un lustro. Entrar en este figón supone viajar a esas trattorias inefablemente italianas con sus manteles de cuadros, el televisor en lo alto (donde se reproducen en blanco negro pelis sesenteras) y ese sabor de hogar donde siempre hay un pelín de ruido y el calor de la propia vida. O del fuego, como es el caso.

Gozosas pastas y ricas carnes son el binomio de felicidad. Uno de esos lugares donde no te quieres ir, salvo para volver pronto a seguir explorando la antología de elaboraciones bien armadas sobre el punto de la pasta y el arsenal de ricas verduras que le dan contenido y forma. La gastronomía de aquella región, con las justificaciones históricas propias de un territorio pobre, también encrucijadas de los vaivenes militares y políticos del Mediterráneo, tiene una especial seña de identidad en una rica huerta que en Pagus se expresa en forma de parmigiana memorable de berenjena, salchicha, dos quesos, tomate y huevo. También ricos embutidos donde reina la nduja, gustoso chorizo picantón con el que se alegra en salsa unos estupendos maccheronni. Pastas para elegir con lujuriosas salsas frescas y del día. Hay fondos de guisos, los del chup-chup, caso de unos intensos pero delicados cavatelli (salchicha típica, costilla y panceta de cerdo), y una muy personal interpretación del pesto, más suave y con menos ajo que el popular genovés, en caramelle, relleno de cuatro quesos autóctonos. Todo rico y a ser posible servido en sartenes que colocadas en el centro de la mesa invitan a la comida fraternal de verdad, y al ruido del cristal que llena los buenos y bien elegidos vinos de la casa. Alegría de la buena. Y como es propio igualmente de los destinos gastronómicos de aquel imaginario de Calabria, la carne y el fuego son un matrimonio sólido. En Pagus hay todo tipo de cortes, incluidos festeros tomahawk o t-bone, acompañados de patatas genuinas, que ya empieza a ser excepción con tanta congelada del demonio, y el plato caliente también de verdad. Destaca por sencilla y arraigada la gran galá (parte noble de ternera) bien fileteada. Y para la nota de sobresaliente puntúa mucho el carismático servicio orquestado por María Shantyr, donde todo fluye y tintinea el vino. Hay en la carta espigadas referencias diversas, precisas etiquetas italianas y se anuncia oferta amplia de los ejemplares calabreses. Calabria en estado puro.

Móstoles impulsa el Camino de Guadalupe

Se trata de una ruta de especial singularidad e interés artístico y cultural

I. L. MADRID

El Ayuntamiento de Móstoles ha impulsado, dentro de su Plan de fomento de las rutas urbanas, la recuperación del Camino de Guadalupe a su paso por la localidad, una de las primeras rutas que se van a revitalizar en la ciudad por «su especial singularidad e interés histórico y cultural».

El Consistorio aprobó en el último pleno municipal una propuesta para la puesta en marcha de un plan para fomentar los desplazamientos por el municipio y acercar a la ciudadanía a la práctica deportiva como herramienta de salud y bienestar personal, informa Efe.

«Ha llegado el momento de rescatar y difundir el Camino Real de Guadalupe, como algo nuestro, como un tesoro heredado y un legado de gran interés», indicaron a Efe fuentes municipales, que recalcan «el gran interés histórico y cultural para Móstoles» de esta ruta histórica. El Camino de Guadalupe discurre actualmente por varias calles de Móstoles (la calle de Badajoz, avenidas Constitución e Iker Casillas y el Parque del Soto) y, aunque ya cuenta con varios hitos de señalización, se va a reforzar esta cartelería para revitalizar la ruta. Utilizada como vía de comunicación por los romanos y por los árabes, tuvo un papel determinante a partir de la construcción del Monasterio de Guadalupe en el siglo XIV, fundamentalmente en las peregrinaciones que lo unían con Castilla. También fue una de las rutas más frecuentadas desde la Baja Edad Media, teniendo su mayor apogeo entre los siglos XV y XVI, pero «fueron los Reyes Católicos los verdaderos artífices de la consolidación del Camino Real», recalcan desde la Concejalía de Cultura, Desarrollo y Promoción Turística. La designación como Camino Real se consolida en la España de los Austrias, por haber sido protegido y utilizado por sus diferentes monarcas. Por aquí pasaron de peregrinaje a Guadalupe grandes personalidades religiosas, como san Pedro de Alcántara, santa Teresa de Jesús o san Francisco de Borja. Pero también lo hicieron personajes de la historia como Cristóbal Colón o Miguel de Cervantes, que fue a ofrecer sus cadenas a la Virgen tras ser liberado de las mazmorras de Orán.

Ayer, coincidiendo con la gran reinauguración del inicio del camino, la asociación de vecinos Fray Hernando de Talavera y otras entidades organizaron una marcha para recorrer los 257 kilómetros del Camino de Guadalupe, cuyo trayecto une la parroquia de San Jerónimo el Real en Madrid con el Monasterio de Guadalupe.

EFE

El Ayuntamiento aprobó un plan para fomentar los desplazamientos

«Madrid in Game», por primera vez, en EE UU

R. M. MADRID

Madrid in Game, la apuesta por el videojuego del Ayuntamiento de Madrid, participará por primera vez en eMerge Americas, uno de los eventos del entorno tecnológico y emprendedor más importantes de Estados Unidos, que celebra su décima edición en el Centro de Convenciones de Miami Beach los días 18 y 19 de abril. El objetivo es «mostrar los avances del ecosistema del videojuego en Madrid», además de «atraer inversores» y «posicionar la ciudad como un referente global de la industria», informó el Consistorio en un comunicado. En poco más de año y medio de andadura, el proyecto ha acogido a más de 80 startups del sector en sus programas de aceleración, generando empleo y consiguiendo más de tres millones.

Remitido

Tratamientos dentales con éxito garantizado

No permitas que el factor tiempo condicione los resultados de un buen tratamiento dental

Alfonso Casas. MADRID

A la hora de contratar los servicios de una clínica dental de confianza, conviene valorar aquellas que estén especializadas en todas y cada una de las áreas de la odontología. A través de una atención personalizada, eficaz y de máxima calidad, la clínica debe ser capaz de abordar todos los problemas bucodentales que se puedan presentar, eliminando lo incómodo que puede resultar el tener que acudir a otro centro para, por ejemplo, complementar el tratamiento con otro profesional si resulta que la clínica habitual no aborda problemas asociados a la mandíbula, la estructura facial o el cuello.

La Clínica Isidro y Márquez cuenta con un servicio odontológico integral, de manera que todas las especialidades del área perioral y bucodental son abordadas y están correlacionadas entre sí. La formación de sus doctores, de carácter internacional, les permite abordar tratamientos como puedan ser implantología dental, ortodoncia, diseño de sonrisa, estética dental y perioral, blanqueamiento, etc., abordándolos desde un punto de vista multidisciplinar. De esta forma, se intentará acortar los plazos del tratamiento, acometiendo problemas orales de forma integral para que el paciente tenga que acudir el menor número de veces posible y evitar desplazamientos innecesarios.

La clave del éxito de la clínica radica en el diagnóstico inicial que realizan de cada caso, sin escatimar ni en tiempo empleado, ni en medios utilizados, valiéndose para ello de la tecnología digital más puntera con el fin de realizar el mejor tratamiento para cada caso. El doctor Isidro destaca: «Apostamos por los tratamientos mínimamente invasivos, donde el diagnóstico previo apoyándonos en el paciente virtualizado es muy importante para que, mediante ordenador, podamos anticiparnos a posibles complicaciones. Si un tratamiento de implante va a tener una duración media de dos años, con la programación de tres o cuatro cirugías, buscamos alternativas menos invasivas para la colocación de los implantes que nos harán reducir tiempos de tratamiento y mejorar la experiencia del paciente».

El factor tiempo se extrapola a muchos otros casos. Por ejemplo, en ocasiones los movimientos dentarios que se necesitan para un tratamiento de ortodoncia son muy ligeros, con lo que es posible abordarlos con un tratamiento exprés de ortodoncia invisible. El objetivo es resolver pequeños diastemas o apiñamientos para mejorar el pronóstico. En pocas semanas, es posible conseguir resultados muy interesantes, confirman los doctores.

ALBERTO R. ROLDÁN

El tiempo empleado en los tratamientos es algo que cada vez se valora más, especialmente cuando se consigue hacer ver al paciente que en poco tiempo se han conseguido resultados por encima de lo esperado. «Alcanzar ese punto de satisfacción no es nada complicado, como tampoco lo es hacerlo con tiempos de tratamiento más cortos que no supongan exceso de citas o perder horas de trabajo», añade el doctor Isidro.

«En la clínica damos mucho valor a escuchar las necesidades y finalidad que persigue cada paciente, de manera que le aconsejamos y asesoramos profesionalmente en cada situación», apunta la doctora Márquez. La confianza debe ser plena en la relación entre el doctor y el paciente, y eso es algo que se consigue siendo muy transparentes al informar de los tiempos y procesos que se llevarán a cabo en cada sesión y consulta.

Isidro y Márquez
Estética Dentofacial

Clínica Estética Dentofacial Isidro y Márquez
Dónde: C/ Alberto Aguilera 22, Bajo A. Madrid 28015
Tel.: 911 288 686
info@isidroymarquez.es

LA RAZÓN 25 años

II PREMIOS MULTINACIONAL

Miércoles, 17 de Abril de 2024 • 19:00 h

La Razón • C. de Juan Ignacio Luca de Tena, 17
Madrid. Imprescindible invitación

BARREL BARTENDERS

La Cibeles

Patio NaRanjos

La historia final

«La sopa caliente del monasterio», de Josef Danhauser. Giginta fue uno de los primeros en proponer reformas sociales

Elna, una ciudad española hasta 1659 (y II)

El Ayuntamiento de Madrid escuchó a Miguel Giginta, que escribió sobre cómo ayudar a los pobres a salir de la pobreza

Alfredo Alvar Ezquerra

Anduve la semana pasada por las calles de Elna antes de que desde ellas nos turbaran la paz institucional a los españolitos de hoy los independentistas con sus apolilladas amenazas, contra todos e incluso contra Catilina, que ya murió hace mucho.

Andaba digo paseando por allí y recordando a uno de sus hijos más ilustres, Miguel de Giginta, que escribió sobre cómo ayudar a los pobres a salir de la pobreza, para lo que abandonó su ciudad y acudió al rey, a Madrid y estuvo en Toledo, Granada y no sé si en Nápoles pregonando sus planes de reforma social.

En el ayuntamiento de Madrid se le escuchó e hizo mucho caso. En esto me quedé, justo cuando iba a hablar de sus textos. Insisto en que algunos de sus arbitrios permanecieron inéditos hasta el siglo XIX. Es el caso de «El canónigo Miguel Giginta para el remedio de los miserables pobres mendigos, Biblioteca Nacional de España, Manuscrito 18653-12 (editado por Hernández Iglesias, La beneficencia en España, 2 vols., Madrid, Imprenta Minuesa, 1876, pp. 1169-1176). Curiosamente, de este manuscrito hay dos copias en el Archivo General de Simancas junto a un impreso con variantes pues se dedica a Madrid (Cámara de Castilla, legajos 434 y 435).

Una de sus obras maestras (208 páginas) fue el Tratado de remedio de pobres, Coimbra, Antonio de Mariz, 1579 (antes de la incorporación de Portugal), del que hay copias en las Bibliotecas Nacional y de El Escorial, además de una edición moderna de Félix Santolaria Sierra, Barcelona, Ariel, 2000.

No se quedó atrás (160 páginas) con una reflexión general sobre lo insultante que es el que haya pobres y que es obligatorio al buen cristiano disfrutar del derecho de la caridad, como si a Cristo se hiciera en su Exhortación a la compasión y misericordia de los pobres y al conveniente remedio de sus cuerpos y almas para ayudar a salvar las nuestras, Barcelona, Sansón Arbús, 1583. He leído ejemplares de la Biblioteca de El Escorial.

También son otro recordatorio de todo su pensamiento las 236 páginas del Tratado intitulado Cadena de Oro, Perpiñán, Sansón Arbús, 1584, del que se conserva algún ejemplar.

Más raro, que sólo conozco un ejemplar en la Universidad de Barcelona, pero de precioso título es su Atalaya de la caridad, Zaragoza, Simón de Portonaris, 1587.

Y ya que el canónigo de Elna pedía el favor de Felipe II, nada como hacerle la pelota (perdón por la expresión): Discurso en prueba de que el glorioso Mártir San Lorenzo fue cardenal de la santa Iglesia de Roma, Zaragoza, Lorenzo y Diego de Robles, 1588. Conozco un ejemplar en El Escorial y otro en la biblioteca de la Universidad de Ginebra.

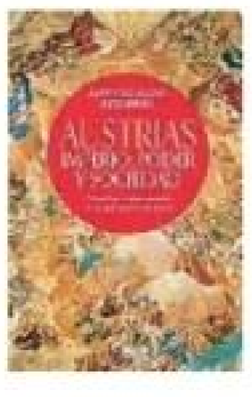
Y existe otra quejumbrosa reclamación de ser escuchado para exponer sus arbitrios en el Archivo de Simancas, 1577. Se le escuchó, le oyó hasta el arzobispo de Toledo, y el de obispo de Granada, puso en marcha albergues para pobres, intentó que se les redimiera de la lacra de la mendicidad dándoles dignidad por medio del trabajo… Dignidad por medio del trabajo. Y es que no hay otra. Acogimiento de los pobres. Aquel audaz canónigo no podría haber sobrevivido en el mundo de hoy. No habría entendido nada. Muchos de ellos (con el padre Mariana a la cabeza) pensaban que los impuestos no eran otra cosa sino un acto de latrocinio del ministro. De hecho a Mariana, octogenario, le montó un juicio un poco perverso el Duque de Lerma por sus opiniones vertidas en el tratado de la moneda de vellón (en el que denunciaba la estafa de la adulteración de la plata en las monedas de uso).

Giginta, como antes Vives, como luego otros más y luego los ilustrados y el liberalismo, no podía imaginarse un mundo en el que sólo se pudiese usar la caridad para remedio de los pobres. Y aunque se tuviera derecho a dar limosna (¡si lo negabas te podía interrogar la Inquisición por poner en duda un principio bíblico, una exhortación permanente de Jesús!) más debía el buen cristiano pelear por conseguir que, por medio de la instrucción, aunque fuera en recintos cerrados, se diera formación artesanal a los pobres mendicantes con tal que abandonaran la indignidad de limosnear y lo cambiaran por la exaltación del trabajo bien hecho. Y en todo caso, recogerlos para concentrarlos y concentrar la recaudación de las limosnas.

Y aquel canónigo de Elna, en el Rosellón, natural de Perpiñán, filósofo en tan hermosos parajes para llegar a la conclusión no de que España les robaba, sino todo lo contrario, que sólo desde las com-unión política se podría atajar el mal de la pobreza.

Su vida y obra la he clasificado en varias fases: la iniciática hasta el otoño de 1580; la dorada entre 1580 y 1584; la de retirada entre 1584 y 1588; finalmente, la gran hecatombe, el cierre del hospital en 1603 abierto en Madrid a sus instancias porque molestaba a la corrupción (todo lo anterior es sobre el siglo XVI).

En fin: en uno de sus textos alrededor de la leyenda en el escudo de la portada se leen dos versículos de san Mateo, 25: «Yd, malditos, porque tuve hambre y no me disteis de comer. Venid benditos, porque tuve hambre y me disteis de comer».



«Portada del libro «Austrias, imperio, poder y sociedad», de Alfredo Alvar

Alfredo Alvar Ezquerra es profesor de Investigación en el CSIC

Innovación y sostenibilidad para el futuro energético

Grupo Álava impulsa la revolución del hidrógeno verde

Como muestra de su compromiso con la descarbonización, Grupo Álava presentó el pasado 9 de abril el informe “Haciendo rentable el hidrógeno verde”, elaborado en colaboración con el experto en la materia Marcos Rupérez.

El hidrógeno verde se está convirtiendo en una de las alternativas más sólidas a los combustibles fósiles para la descarbonización de sectores difícilmente electrificables, como el transporte pesado por carretera y las grandes fábricas que requieren una gran potencia energética para funcionar. España aspira a convertirse en un gran productor de este nuevo combustible, que no es más que la versión sostenible del hidrógeno gris que ya utilizan muchas industrias.

Para considerarse verde, el hidrógeno se debe producir mediante tecnologías limpias, como la electrólisis, y utilizando fuentes de energía renovable. De ahí que la mayoría de los proyectos que se están poniendo en marcha lleven asociada su propia planta de producción, generalmente fotovoltaica o eólica.

Para Grupo Álava, empresa española con más de cincuenta años de experiencia en el sector español de la ingeniería, la automatización y la tecnología industrial avanzada, el hidrógeno verde constituye una oportunidad en su empeño por ayudar a sus clientes a desarrollar soluciones sostenibles altamente eficientes. Sus soluciones transversales e innovadoras apoyan tanto a los departamentos de I+D+i como a la propia cadena de valor de la industria.

> El apoyo de Grupo Álava a sus clientes llega incluso al campo de la rentabilidad de sus proyectos

Electrolizadores y baterías

Cada día aparecen más soluciones para que los productores de esta nueva fuente de energía hagan más eficiente su cadena de valor. En el sector de producción de hidrógeno, se han implementado soluciones tecnológicas avanzadas centradas en los electrolizadores y sistemas de almacenamiento de energía con baterías. Otras herramientas que Grupo Álava pone a disposición de sus clientes son las destinadas a la purificación del agua y sistemas de enfriamiento, necesarios para el funcionamiento óptimo y coordinado con los electrolizadores.

La eficiencia y seguridad operativas se garantizan mediante el uso de tecnología de sensores avanzados para una monitorización precisa del sistema. El inventario técnico abarca numerosas soluciones para medir y controlar todas las variables posibles, desde sensores de temperatura y analizadores de gases en tiempo real hasta cámaras infrarrojas, cámaras de termografía y cámaras boroscópicas que supervisan el buen funcionamiento de todo el sistema.

Bancos de ensayo

Las propuestas de Grupo Álava también alcanzan el terreno de los ensayos, caracterizaciones y simulaciones que tienen que hacer sus clientes en el desarrollo de sus tecnologías. Para ellos la compañía brinda una serie de herramientas y equipos que facilitan la evaluación y la validación del rendimiento, así como la eficiencia de los diferentes componentes y sistemas.

Los bancos de ensayo de la compañía permiten evaluar stacks, pilas de combustible e incluso electrolizadores completos. Otros bancos de ensayo atienden necesidades más relacionadas con el funcionamiento mecánico de los sistemas. Es el caso, por ejemplo, de las cámaras climáticas para ensayos de arranque en frío y ciclos de congelación-descongelación para pilas de combustible, stacks y membranas. La compañía también ofrece sistemas para comprobar la gestión de la potencia, hacer simulaciones en tiempo real y medir los parámetros eléctricos.

Grupo Álava, comprometido con la I+D+i, también apoya la investigación y el desarrollo de nuevos materiales, productos y tecnologías que afrontan tanto industrias como universidades y centros tecnológicos. Al mismo tiempo, proporciona servicios de consultoría, ingeniería y formación para optimizar el funcionamiento de las plantas de producción y otros eslabones de la cadena de valor del hidrógeno sostenible.

> Para Grupo Álava, el hidrógeno verde constituye una oportunidad en su empeño por ayudar a sus clientes a desarrollar soluciones sostenibles altamente eficientes

Rentabilidad ambiental

El apoyo de Grupo Álava a sus clientes llega incluso al campo de la rentabilidad de sus proyectos. Consciente de que esta tecnología, en la actualidad, aún no está preparada para competir en precio con el hidrógeno de origen no renovable, su informe “Haciendo rentable el hidrógeno verde”, elaborado en colaboración con el ingeniero Marcos Rupérez, hace valer la rentabilidad ambiental y ofrece fórmulas para llegar también a la rentabilidad económica.

El contenido de este informe, en palabras del vicepresidente de Desarrollo de Negocio de Grupo Álava, Juan Rueda, “destaca el avance en tecnologías limpias para la producción de hidrógeno verde, que tiene un papel crucial en la descarbonización de la industria y el transporte. Grupo Álava es una figura y socio de negocio clave para las empresas que están trabajando en esta transición hacia una economía más sostenible. La tecnología que ofrecemos representa un avance fundamental para estas compañías haciéndolas más eficientes y sostenibles, ayudándolas a mejorar su cadena de valor del hidrógeno verde”.

> Para considerarse verde, el hidrógeno se debe producir mediante tecnologías limpias, como la electrólisis, y utilizando fuentes de energía renovable

El autor del informe asume la dificultad de introducir en el mercado un combustible que, a la postre, va a encarecer los productos que llegan a los consumidores sin que estos perciban la razón de esa subida de precios. Por eso propone “la integración vertical de los proyectos con actores lo más cercanos posible al consumidor final, para así poder transmitir unos mayores precios del hidrógeno verde”.

Para Rupérez, en el corto plazo es necesario “cambiar diametralmente la forma en que se diseñan los proyectos de hidrógeno y la forma de pensar del sector energético centrada en las instalaciones y la optimización de costes”. Por ejemplo, explica, “un proyecto de hidrógeno que opte a generar amoniaco para fertilizantes podría integrar en su proyecto no sólo al fabricante de fertilizantes sino al agricultor y al supermercado para ofrecer un producto final en los lineales con un logo de ‘H2 green inside’”.

Para el largo plazo, el autor del informe propone centrar el foco “en el I+D+i generador de tecnologías que pueden bajar los costes y mejorar los procesos de producción del hidrógeno, acercando así la tecnología de hidrógeno a ser cada vez más competitiva con los fósiles”.

www.grupoalava.com

Descubiertos los genes que aumentan seis veces una posible obesidad

▶ «Hemos identificado dos genes con variantes que tienen el impacto más profundo en el riesgo de obesidad a nivel poblacional que jamás hayamos visto»

Juan Scaliter. MADRID

Hasta comienzos del siglo XXI uno de los principales factores de muerte en la infancia ha sido el hambre. El problema es que este concepto a menudo se ha convertido en sinónimo de malnutrición, pero este también incluye a la obesidad. La Organización Mundial de la Salud señala que la mayor parte de la población mundial vive en países donde el sobrepeso y la obesidad matan a más personas que el hambre.

La obesidad es una enfermedad crónica compleja definida por depósitos excesivos de grasa que pueden perjudicar la salud provocando un mayor riesgo de diabetes tipo 2, enfermedades cardíacas, problemas de salud ósea y ciertos cánceres. Y a esto se suma que la obesidad se dispara en todo el planeta: una de cada ocho personas la tiene y ya supera a la desnutrición, no solamente en la infancia.

¿Cifras? Un megaestudio de la OMS publicado en «The Lancet» revela que las cifras de obesidad en adultos se han duplicado en los últimos 30 años y las de niños se han cuadruplicado. Detrás de esto podemos encontrar las costumbres alimenticias, las rutinas físicas y también los factores hereditarios. De hecho, éstos resultarían más importantes de lo que pensamos habitualmente.

Hasta ahora, por razones lógicas vinculadas a la prevención, las estrategias se han centrado en la obesidad infantil. Y es lógico: la Encuesta Europea de Salud en España confirma que el 28 % de menores entre 2 y 17 años padece obesidad o sobrepeso, más de 2 millones en total. Así se ha pensado, por obvias razones, que la obesidad infantil era una forma de prevención de la salud en adultos y para éstos se podía abordar desde el aspecto de nutrición o actividad física... Dejando de lado la parte genética que se suponía comenzaba a hacerse evidente ya en la infancia...

Sin embargo, las razones genéticas por las que algunas personas son más propensas a aumentar de peso no se comprenden completamente. Es cierto que numerosos estudios habían identificado diferentes variantes genéticas asociadas a la obesidad, genes que, desde la infancia, desempeñan un papel clave en la regulación del apetito en el cerebro. Pero no todo es tan sencillo y habría genes que actúan a partir de nuestra edad adulta.

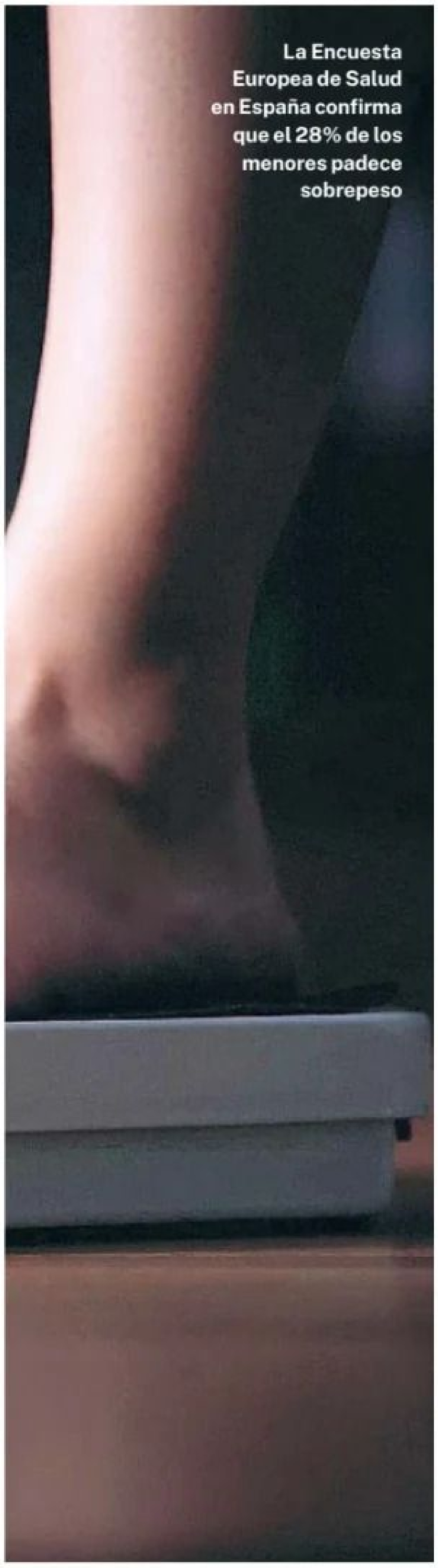
Así lo demuestra un nuevo análisis que ha identificado variantes genéticas en dos genes que tienen algunos de los mayores impactos sobre el riesgo de obesidad descubiertos hasta la fecha. El descubrimiento de variantes raras en los genes BSN y APBA1 los identifica como algunos de los primeros genes relacionados con la obesidad en los que no se observa un mayor riesgo de obesidad, hasta que llega la edad adulta.

El estudio, publicado en «Nature Genetics», fue liderado por John Perry de la Universidad de Cambridge y los resultados se basaron en datos del Biobanco del Reino Unido –un banco de datos genéticos de medio millón de personas que está activo desde 2006– y otros informes para realizar la secuenciación completa del exoma del índice de masa corporal (IMC) en más de 500.000 personas.

Gracias a ello descubrieron que las variantes genéticas en el gen BSN, también conocido como Bassoon, pueden aumentar el riesgo de obesidad hasta seis veces y también se asociaron con un mayor riesgo de enfermedad del hígado graso no alcohólico y de diabetes tipo 2. El equipo de Perry también descubrió que las variantes del gen Bassoon afectan a 1 de cada 6.500 adultos.

Sin embargo, si bien tanto BSN como APBA1 codifican proteínas que se encuentran en el cerebro, actualmente no se sabe que estén involucradas en la vía leptina-melanocortina (desempeña un papel fundamental en el control hipota-

DREAMSTIME



El amargo logro de la ciencia: ya sabe el cómo y el porqué de ese gusto

Un estudio en «Nature» explica cómo el receptor TAS2R14 es la clave y que se encuentra no solo en la lengua, también en el páncreas y la tiroides

Ángel Alcalde. MADRID

Sobre gustos no hay nada escrito. De manera que si nos preguntan por cuál de los cinco sabores que es capaz de percibir el ser humano: dulce, salado, agrio, amargo y umami, es nuestro preferido, cada uno tendrá su propia opinión. En nuestra vida diaria rara vez tenemos la oportunidad de disfrutar de un solo sabor aislado. La experiencia gustativa es más bien una mezcla de sensaciones cuya puerta de entrada es la lengua.

La ciencia lleva décadas tratando de desentrañar los fundamentos biológicos de nuestro sentido del gusto y ha avanzado mucho en la comprensión de los complejos entramados neuroquímicos que relacionan los objetos y alimentos que nos metemos en la boca con la cascada de percepciones que controla el cerebro. Puede que este sentido, quizás el menos entendido aún y al que menos atención prestamos, haya sido clave para el desarrollo humano.

La capacidad para diferenciar sustancias nutrientes (que saben bien) de las venenosas (que saben mal) permite a muchos animales y al ser humano alimentarse sin miedo a morir en el intento. Es conocido también el influjo que tuvo hace milenios el primer uso del fuego para cocinar alimentos en el desarrollo cerebral. La cocción genera en las carnes sustancias aromáticas agradables que facilitan la digestión, permiten ahorrar energía al deglutir y favorecen que esa energía se utilice para otros menesteres; por ejemplo, desarrollar el cerebro.

Aún así, todavía desconocemos muchos de los entresijos del sentido del gusto. Puede que la ciencia haya avanzado más deprisa en desentrañar otros sentidos como la vista, por ejemplo, o el tacto, de los que tenemos inclusos aparatos capaces de reproducir sensaciones artificialmente. El gusto es un gran olvidado.

Por eso ha causado gran revuelo científico la noticia del hallazgo de un mecanismo biológico que explica por qué los seres humanos somos capaces de detectar los sabores amargos.

Hasta ahora, era conocido que el amargor es una sensación relacionada con la actividad de ciertos receptores encontrados en la lengua a los que se conoce como receptores de tipo 2 o TAS-2Rs. Pero las cosas no son tan sencillas en la naturaleza. Hagámonos a la idea de que solo uno solo de estos receptores, el TAS2R14, está especializado en la detección de más de cien sustancias que confieren sabor amargo a las cosas.

Precisamente en ese receptor han puesto el foco científicos de la Universidad de Carolina del Norte. Su estudio ha sido publicado esta semana en la revista «Nature». Utilizando herramientas bioquímicas e informáticas, los expertos han detectado algunas sorpresas inesperadas en este receptor. Entre ellas, la labor que ejerce sobre el sentido del gusto una sustancia tan conocida como el colesterol. La investigación se ha centrado en analizar las regiones donde un receptor se une a la molécula que causa el sabor. En esa minúscula zona sabemos que se producen reacciones a pequeña escala capaces de activar el sistema nervioso y generar sensaciones muy poderosas. Ahora se ha revelado que cuando está presente la molécula de colesterol en esa región se potencia considerablemente la reacción de los receptores específicos del sabor amargo. Es decir, el colesterol es un colaborador necesario para el trabajo de los receptores. Cuando él está presente estas puertas de entrada de las sensaciones gustativas se sitúan en una especie de estado de «pre-alerta». Es de ese modo como se favorece mejor la activación de señales eléctricas que brotan en los pequeños nervios de la lengua y a través de los nervios craneales llegan a las áreas de procesamiento del cerebro. Nunca antes se había tenido una imagen tan detallada del modo en el que nuestra lengua se comporta ante un sabor amargo.

Sorprende la labor que ejerce el colesterol sobre nuestro sentido del gusto

El sabor amargo tuvo sus funciones evolutivas para detectar sustancias venenosas

Lo más interesante del estudio es que este mecanismo relacionado con el receptor TAS2R14 se encuentra también en otros órganos fuera de la lengua: el páncreas y las glándulas tiroides. Por eso, los expertos creen que este hallazgo podría ayudar también a entender enfermedades metabólicas.

La compleja relación entre los alimentos y la salud parece residir en sucesos que ocurren en varios lugares del cuerpo a la vez. Está claro que comemos para vivir. Pero en ocasiones lo que comemos nos enferma, engorda, nos hace propensos a la diabetes, nos cambia el estado de ánimo. Y todo ello tiene una puerta de entrada en ese tapiz de células que recubre la lengua.

El sabor amargo está presente en los alcaloides que son tóxicos. Probablemente el sabor amargo tuvo entre sus funciones evolutivas ayudarnos a rechazar fuentes de estas sustancias que pueden ser venenosas. Pero en la sociedad actual el sabor amargo forma parte de la dieta (desde vegetales a chocolates o infusiones). Entender mejor cómo funciona es un paso adelante para ayudarnos a generar dietas específicas o a inventar posologías de medicamentos más agradables para todos los públicos.

Y cabe recordar que los amargos estimulan el hígado en general y ayudan a evitar la formación de piedras en la vesícula biliar. Cuando la producción de bilis es adecuada se previenen anomalías digestivas como las flatulencias, las podredumbres intestinales y el estreñimiento.

---

lámico de la ingesta de alimentos). Además, a diferencia de los genes de la obesidad identificados previamente, las variantes en BSN y APBA1 no están asociadas con la obesidad infantil.

Esto ha llevado a los investigadores a creer que pueden haber descubierto un nuevo mecanismo biológico para la obesidad, diferente de los que ya conocemos. Lo que sugiere que la neurodegeneración relacionada con la edad podría estar afectando también el control del apetito.

«Estos hallazgos» –explica Perry– «representan otro ejemplo del poder de los estudios genéticos de poblaciones humanas a gran escala para mejorar nuestra comprensión de las bases biológicas de las enfermedades. Las variantes genéticas que identificamos en BSN confieren algunos de los mayores efectos sobre la obesidad, la diabetes tipo 2 y la enfermedad del hígado graso observados hasta la fecha y resaltan un nuevo mecanismo biológico que regula el control del apetito».

Para este estudio, los investigadores trabajaron con otros bancos de datos que permitieron reproducir sus hallazgos en grupos de Pakistán y México. Esto es importante ya que los investigadores ahora pueden aplicar sus hallazgos más allá de los individuos de ascendencia europea. De este modo, si es posible comprender mejor la biología neuronal de la obesidad podrían presentar más objetivos farmacológicos potenciales para tratar la obesidad en el futuro.

«Hemos identificado dos genes con variantes que tienen el impacto más profundo en el riesgo de obesidad a nivel poblacional que jamás hayamos visto» –concluye Giles Yeo, coautor del estudio–, «pero quizás lo más importante es que la variación en el gen Bassoon está relacionada con la obesidad de aparición en la edad adulta y no con la obesidad infantil. Por tanto, estos hallazgos nos dan una nueva apreciación de la relación entre la genética, el neurodesarrollo y la obesidad».

La Justicia archiva un caso de «bullying» porque al juez se «le pasó» prorrogar la instrucción

La Audiencia Provincial de Madrid insta a la víctima a denunciar el «anormal funcionamiento» de la Administración

Mónica se siente decepcionada con la Justicia

Cristina Ruiz. MADRID

La Administración es un servicio público a disposición de los ciudadanos. Sin embargo, su funcionamiento ineficiente, del que es claro ejemplo a veces la Justicia, puede causar importantes perjuicios. Durante meses se vio afectada por las huelgas de letrados y funcionarios, demorando e, incluso, paralizando causas y procesos. De ese «caos administrativo» ha sido víctima Mónica, una menor de 15 años que, hace dos, sufrió un presunto caso de acoso por parte del centro en que estudiaba, el British Council de Pozuelo de Alarcón (Madrid). Y es que la Justicia no investigará por vía penal los hechos, algo que se produce no porque los mismos no sean constitutivos de un supuesto delito ni por falta de pruebas, sino porque el juez encargado de la instrucción cerró la causa sin haber practicado ninguna diligencia ni haber tomado declaración a los querellados ni a la víctima porque «se le pasó» el plazo para prorrogar la investigación, que se vio varias veces paralizada, precisamente, por el parón de los juzgados.

Contra esta decisión, la familia de Mónica presentó ante la Audiencia Provincial de Madrid un recurso de apelación para reabrir el proceso, el cual ha sido ahora desestimado. No obstante, en el auto de resolución, paradójicamente, la sala reconoce los perjuicios que el mal funcionamiento administrativo ha causado a los querellantes y les invita a exigir responsabilidades por ello. «Resulta evidente que los conflictos indicados han impedido un pronunciamiento sobre la prórroga del plazo de instrucción, por lo que si la parte recurrente considera que se le ha producido algún perjuicio, podrá exigir la responsabilidad correspondiente por funcionamiento anormal de la Administración de Justicia», recoge.

Los magistrados encargados de estudiar la apelación argumentan que, transcurrido el plazo máximo o sus prorrogas, el instructor deberá ineludiblemente dictar el auto de conclusión, ya que para adquirir la condición de imputados los querellados deben «ser oídos en los plazos procesales estipulados, por lo que, al haber precluido el tiempo de instrucción, no procede la toma de declaración a los mismos». Una circunstancia que se produce independientemente de que el archivo haya sido consecuencia del deficiente funcionamiento administrativo. Y es que la huelga suspendió hasta en tres ocasiones la declaración de los denunciados, tres profesores y la directora del colegio. «El plazo que determina el artículo 324 de la Ley de Enjuiciamiento Criminal no fue interrumpido mediante la correspondiente prórroga, que no se adoptó porque, cuando se dio cuenta el juez, el plazo había expirado, lo que se reflejó en la resolución por la que se sobreseyó el procedimiento», añaden.

Asimismo, la familia presentó ante el Consejo General del Poder Judicial una queja por «la dejadez e inactividad del órgano judicial encabezado por el magistrado, quien, con su actuación, ha desamparado a una menor y a la sociedad, generando una indefensión absoluta a la víctima que no se ha molestado ni en escuchar». El juez alegó que las huelgas afectaron a su trabajo, pero no dio ninguna explicación de por qué no dictó el auto para que la investigación continuara.

Ingresada

El calvario de Mónica comenzó en 2022 cuando denunció ante sus profesores el bullying sufrido por una de sus compañeras. Según relata su madre, los docentes y la jefe de estudios instaron a la niña a mirar hacia otro lado y a obviar las vejaciones sufridas por su amiga. Ante la negativa de la menor, prosigue, el centro inició entonces una «campaña de acoso y derribo contra ella», que socavó gravemente su estabilidad emocional hasta tal punto que desarrolló una anorexia nerviosa y acabó ingresada en la unidad de psiquiatría de un hospital madrileño con una masa muscular del 16% y una descalcificación ósea tras perder más de 10 kilos de peso. Hasta tal punto llegó la situación que, incluso, se llegó a temer por la vida de la niña.

Por su parte, el centro asegura que su política hacia el acoso escolar es de «tolerancia cero».

La menor acabó hospitalizada por el presunto acoso al que la sometió el centro donde estudiaba

«Estamos absolutamente decepcionados por el hecho de que no se haya atendido nuestro recurso, pese a que ha quedado demostrado que el cierre de la causa responde a una incompresible falta de diligencia judicial, como se refleja en el auto de la Audiencia Provincial de Madrid. La Justicia ha fallado a Mónica, como en su día lo hizo la Inspección Educativa, que no intervino y remitió al juez, que le solicitó información, a las autoridades educativas británicas por tratarse de una institución extranjera, pese que unos hechos constitutivos de un presunto delito se estaban produciendo en Pozuelo de Alarcón», manifiesta la madre de Mónica.

La familia estudia ahora presentar una demanda «por el anormal funcionamiento de la Justicia», tal y como le ha instado el propio tribunal.

STARLITE
Occident
14/6 JAMIE CULLUM 15/6 VAN MORRISON 21/6 SHERYL CROW
29/6 - 20/8 VANESA MARTÍN 9/7 KEANE
10/7 THE CORRS 11/7 JULIAN MARLEY & THE UPRISING
13/7 CHRISTIAN NODAL 14/7 - 15/7 TAKE THAT
16/7 CARLOS VIVES 19/7 GYPSY KINGS FEAT NICOLAS REYES
20/7 - 21/8 PABLO LÓPEZ 22/7 SIMPLE MINDS 23/7 TOM JONES
24/7 DIANA KRALL 31/7 - 02/8 - 03/8 LUIS MIGUEL
01/8 LOS SECRETOS 06/8 ANTONIO JOSÉ 07/8 HAUSER
08/8 MIGUEL POVEDA 09/8 UB40 FEAT ALI CAMPBELL
10/8 NICK CARTER FROM THE BACKSTREET BOYS
13/8 PLÁCIDO DOMINGO 14/8 LA OREJA DE VAN GOGH
17/8 SARA BARAS 19/8 SIEMPRE ASÍ 31/8 HOMBRES G
y muchos más
MARBELLA | starliteoccident.com
DESCUBRE TODOS LOS BENEFICIOS DE NUESTRA NUEVA APP
App Store
Google Play
Main Sponsor
Occident
Sponsor
BRUGAL
Schweppes
DOBEL
SIERRA BLANCA ESTATES
COSTA DEL SOL
Colaborator
ROCKSTAR
NAVIDUL
Media Partner
ATRESMEDIA
With the support of
renfe
MARBELLA

Asesinan a una familia y luego queman su vivienda

Un matrimonio y su hija de 22 años fueron apuñalados de madrugada por causas que investiga la Guardia Civil

Elena Caballero. MADRID

Como en tantos otros crímenes, el o los presuntos autores del homicidio trataron de calcinar los cadáveres para dificultar a las fuerzas de seguridad las labores de investigación. Quizás pensaron que los cuerpos quedarían carbonizados y que la Guardia Civil deduciría que se trataba del incendio fortuito de una vivienda y que la familia fallecida habría muerto a causa de la inhalación del humo. Desconocían quizás que las autopsias «hablan» y que los bomberos lograron sofocar las llamas antes de que los cuerpos quedaran muy deteriorados como para poder realizar un estudio forense en condiciones.

Ocurrió la madrugada del viernes al sábado en una casa de Chiloeches (Guadalajara), donde fueron encontrados los cuerpos sin vida de un matrimonio de 52 años y el de su hija de 22. Todos presentaban heridas de arma blanca, según informaron a Efe fuentes próximas a la investigación. Los fallecidos fueron localizados sin vida a primera hora del sábado, una vez que los bomberos lograron apagar el fuego de la vivienda, situada en la urbanización Medina Azahara y del que se alertó a las 3:32 horas a los servicios de emergencias del 112.

La urbanización está alejada del pueblo, como a unos 15 kilómetros, en la calle Fuente Valdoma. Fueron los bomberos del parque de Azuqueca de Henares, quienes se desplazaron al lugar sobre las 5:10 horas, después de recibir el aviso de madrugada, según informaron a Efe fuentes del servicio de emergencias.

Fueron necesarias varias dotaciones de bomberos para apagar las llamas porque, además, se trabajaba con la hipótesis de que podían quedar personas con vida en el interior del inmueble, por lo que la premura de los profesionales fue máxima.

No obstante, aunque había fallecidos en el interior, los cadáveres eran previos al inicio de las llamas y pronto se dieron cuenta de que no habían fallecido por inhalación de humo, que es la causa más frecuente de morir en un incendio. Dado el cariz que estaba tomando el asunto, hasta el lugar se desplazaron también agentes de la Guardia Civil, vehículos de transporte sanitario y un médico de urgencias que, sin embargo, solo pudo certificar la muerte de estas tres personas.

Tras el primer estudio en el lugar, los agentes de Inspecciones Oculares realizaron un concienzudo trabajo en el interior de la vivienda donde se ha cometido presuntamente un crimen. Tomaron fotografías, recogieron vestigios y tomaron huellas para poder ayudar a los investigadores a esclarecer los hechos y con el objetivo de identificar lo antes posible al o los presuntos autores del suceso. Tanto fue el trabajo de los investigadores dentro de la casa que el juez encargado de la investigación del suceso no autorizó el levantamiento de los cadáveres hasta las 13:30 horas del mediodía de ayer.

El titular de este juzgado de Guadalajara, en funciones de guardia este fin de semana, decretó el secreto de sumario del caso aunque la Guardia Civil todavía considera varias hipótesis en torno a las circunstancias del suceso, por el que no se han producido detenciones hasta el cierre de esta edición.

Los investigadores trataron también de localizar cámaras en las inmediaciones de la vivienda y alrededores que pudieran captar a los responsables entrando o saliendo de la urbanización

Los agentes investigan, entre otros aspectos, los últimos movimientos del hijo del matrimonio, que fue quien al parecer alertó al 112 al declararse el incendio, extinguido hacia las 5:10 horas, y que no se encontraba en la vivienda en el momento de los hechos.

Por su parte, la delegada del Gobierno en Castilla-La Mancha, Milagros Tolón, aseguró en declaraciones al Canal 24h de RTVE que fue uno de los hijos del matrimonio el que avisó a la Guardia Civil del suceso, y comentó que, por el momento, el caso está bajo investigación y no se descarta ninguna hipótesis. «De momento nos tememos que los cuerpos han sido hallados con signos de violencia», dijo tras decretar el juez secreto de sumario.

Los investigadores analizan los últimos movimientos del otro hijo de la pareja que no estaba en la casa

EFE

Agentes de la Guardia Civil vigilaban ayer la entrada a la urbanización donde se produjo el crimen

«Nuestros niños y jóvenes deben aprender a ‘bien ser’ para alcanzar el bienestar»

Raül Adames
Director del Área de Colegios CEU

Docentes y orientadores de familia son actores principales en el acompañamiento de los alumnos en el cuidado de su salud mental

CEU

Nicolás Sangrador. MADRID

Conscientes de la importancia de la salud mental en el correcto desarrollo íntegro de la persona y ante la presencia cada vez mayor y más temprana de diferentes trastornos en niños y jóvenes, el Área de Colegios CEU ha desarrollado Mentis, un programa de acompañamiento por el que se quiere velar por el desarrollo integral y preventivo de los alumnos.

- ¿Es importante formar en salud mental a los niños y jóvenes, además de asegurar la parte académica?

La persona comprende todo el ser, y la salud mental es igual de importante y necesaria que la física. Esta es una visión integradora de la persona. Por este motivo y ante las realidades que conforman el mundo actual, es cada vez más necesario que los centros escolares sean protectores y potenciadores de la buena salud mental de sus alumnos.

Cada vez con más frecuencia nos encontramos con situaciones que no eran habituales en los centros escolares: hay alumnos que muestran trastornos en edades cada vez más tempranas, viéndose afectada su capacidad de aprender, de relacionarse o de desarrollarse en plenitud.

Como consecuencia, hemos visto la necesidad de redoblar los esfuerzos para formar a nuestros docentes en la detección de señales de alerta y en llevar a cabo acciones formativas en las aulas para que también los propios alumnos sean capaces de detectar algunas de esas señales de alerta incipientes.

Tradicionalmente ha sido propio de los centros escolares llevar a cabo su labor formativa en el ámbito académico, pero cada vez más recae sobre ellos la necesidad de afrontar y acompañar al alumno en situaciones que afectan al ámbito psicológico, para así poder acometer adecuadamente el desarrollo académico. Esto exige una alta formación y profesionalización de nuestros profesores y docentes y una mirada educativa adecuada ante estas realidades.

Nuestro enfoque, por lo tanto, debe ser integrador. La acción académica propia del colegio debe ser un elemento para proteger y potenciar la salud mental para afrontar situaciones de dificultad o sufrimiento del alumno en aspectos psicológicos.

- ¿Son muy frecuentes los problemas de salud mental en nuestros niños y jóvenes? ¿Cuáles son las principales patologías o diagnósticos que podemos encontrar en la actualidad?

Actualmente, si analizamos estadísticas globales, encontramos con que, uno de cada siete jóvenes entre los 10 y los 19 años padece algún trastorno mental, según los últimos informes de la OMS. Es un dato bastante significativo.

Los trastornos con los que nos encontramos con más frecuencia están relacionados con la ansiedad y la depresión (que muchas veces se manifiesta en la pérdida de interés o apetito, las dificultades para concentrarse, tristeza…), pero también hay muchos casos de trastornos del comportamiento (problemas de conducta, impulsividad, dificultades en la atención, para aceptar o adaptarse a las normas…), o trastornos de la conducta alimentaria y diferentes formas de autolisis, entre otros.

- ¿Qué se puede hacer desde el colegio en materia de salud mental de los alumnos?

Desde los colegios CEU somos cada vez más conscientes de la importancia del cuidado de todas las personas implicadas en la educación de nuestros alumnos. Es esa cultura del cuidado la que nos ha movido a poner el foco en el desarrollo de programas formativos que potencian el desarrollo integral de nuestros alumnos.

Concretamente, hemos desarrollado el programa Mentis, que parte de la certeza de que en la vida escolar de nuestros alumnos, es decir, estudiar y socializar, tiene una importancia vital un correcto desarrollo de la salud mental.

Para llevarlo a cabo hemos incorporado especialistas que dan cobertura a nuestros colegios y permiten atender a nuestros alumnos de la forma más adecuada. A la par, hemos reforzado la formación de nuestros orientadores, equipos directivos y profesores, generando protocolos de actuación más acordes a la realidad actual y promocionando diferentes acciones de prevención en el plan tutorial del aula.

Con este programa hemos logrado una mirada educativa común en la forma de abordar las diferentes realidades de salud mental entre todos los agentes que intervienen con los alumnos dentro y fuera del aula.

- ¿Qué papel tiene la familia en este acompañamiento?

La familia es el principal educador de los niños y jóvenes. Como tal, su papel como protector y potenciador de la salud mental es imprescindible. Es en el entorno familiar donde se establecen los primeros adultos de referencia para los niños en sus primeros años de vida y donde se aprenden a gestionar las diferentes situaciones, por lo que será un claro referente en su crecimiento y desarrollo. Dentro de la familia se establecen vínculos entre cada uno de sus miembros. Su papel estabilizador es fundamental para el acompañamiento vital.

- ¿Es importante la acción conjunta de profesores-orientadores-familias?

Es fundamental para lograr que la mirada educativa de estos adultos de referencia sea la misma.

Hoy se habla mucho de bienestar. En los colegios CEU vemos el bienestar como fruto de dar un sentido adecuado a las cosas. Por lo tanto, el primer paso para llegar al bienestar es el bien ser.

Para que colegios y familia sean verdaderos garantes de la salud mental debemos ayudar a nuestros niños y jóvenes a encontrar ese sentido. Esto les permitirá vivir sus circunstancias personales integrándolas en el sentido que sus adultos de referencia les han transmitido.

La santa rebelde
Las tejedoras también suben a los altares
Hoy se celebra la fiesta de santa Potenciana, que nació y murió en su pueblo, Villanueva de la Reina, en la provincia de Jaén, entre los siglos XII y XIII. Fue tejedora y vivió sencillamente, como eremita, en una habitación cercana a la ermita de los Santos, en la ribera del Guadalquivir. Fue canonizada por Urbano VIII.

En cristiano
¿Ha viajado Francisco a Oceanía?
Es el único continente que le falta por conocer. Este viernes el Vaticano confirmaba que visitará, del 2 al 13 de septiembre, Indonesia, Papúa Nueva Guinea, Timor Oriental y Singapur. Antes de que termine este 2024 se espera que Jorge Mario Bergoglio también pise por fin su tierra natal, Argentina.

Creíbles

¿Quién es?
Genoveva Casanova
¿Qué hace?
Socialité.
¿De dónde viene?
«Soy una mujer muy espiritual y muy religiosa, pero no una beata. No estoy cerrada a otras religiones, creo en Cristo, pero también leo mucho sobre el budismo, el judaísmo, el islamismo», asegura la que fuera esposa de Cayetano Martínez de Irujo.
Incidencia pública
(del 1 al 10): 8.

Desde la sacristía
La crisis de los abusos no se olvida
La Iglesia no puede dar esquinazo a la crisis de los abusos. Ni quiere. Ya se encargan las asociaciones de víctimas de recordárselo. Esta misma semana se han reunido con el Defensor del Pueblo para pedirle más proactividad y con la CONFER, la plataforma que aglutina a los religiosos. Una auditoría permanente.

«Francisco no habla, tuitea con frases cortas que llegan al corazón»

Lucio Ruiz
Secretario del Dicasterio para la Comunicación de la Santa Sede

Impulsor de la presencia de la Iglesia católica en redes sociales, este informático argentino alerta: «Tenemos que evangelizar, no juzgar al otro»

José Beltrán. MADRID

Lucio Ruiz se confiesa intolerante al gluten. «Y a alguna cosa más», bromea. Quizá a los que polarizan. Porque este sacerdote argentino lleva de serie cuidar la comunión eclesial. No lo tiene fácil, teniendo en cuenta uno de los encargos que lleva adosado a su responsabilidad como secretario del Dicasterio para la Comunicación del Vaticano: pastorear la presencia en redes sociales de la Iglesia universal, foco de no pocos enfrentamientos católicos. Informático y teólogo con doctorado en ingeniería biomédica de 59 años, este colaborador del Papa Francisco ha viajado a España este fin de semana para participar en el primer Encuentro de Evangelizadores Digitales organizado por la Delegación de Juventud de la Archidiócesis de Madrid.

Han juntado a influencer católicos dispares en sus postulados en un mismo espacio: ¿cómo lograr que vivan en comunión y no en contaminación?
En este momento, en el que el Sínodo de la Sinodalidad convocado por el Santo Padre abre las puertas de la Iglesia para fortalecer la unidad entre carismas e institución, está en nuestras manos hacerlo posible. Y digo, en nuestras manos, porque a través de la pantalla de un móvil podemos hacer mucho. Seamos sacerdotes, religiosos o católicos de a pie, todos estamos llamados a evangelizar donde estemos y, por tanto, también evangelizamos en las redes. Hoy nos encontramos con la posibilidad de que ese universo digital entre a formar parte de la vida de la Iglesia. Está en nosotros que sea contaminación o posibilidad de comunión. Hoy hace falta formar, acompañar, hacer de este reto una potencia hermosa y riquísima para misionar. Se trata de ver cuánta gente no conoce a Jesús o vive sin esperanza o sin sentido, y cómo nosotros podemos llegar a esas periferias existenciales para ir a encontrarlos con una narrativa de acogida, para allanar el camino hacia Dios. Lo digital es una gran oportunidad para la Iglesia, siempre y cuando contemos con la creatividad y la riqueza que nos da el Espíritu Santo.

Hay quien ve el móvil como una herramienta del demonio y otros como la panacea de las conversiones... Elija bando.
La vida es un riesgo. Si te subes a una bicicleta, evidentemente te puedes caer. Pero si nos dejáramos frenar por los peligros que conlleva ser padre, formar una familia, trabajar, mudarte de casa, no haríamos nada. El millón de miedos que nos acecha no puede detener el amor. El amor tiene que ser a la vez creativo y prudente. Pero detenerse no es el camino. Apliquemos estas premisas a la misión digital: tengamos los ojos abiertos, formémonos... No hay que tener miedo ante este desafío.

Por las redes se vislumbran «haters» que odian a la Iglesia y «haters» católicos que odian a Francisco. ¿Le preocupan más los odiadores de fuera o los que están dentro?
Seguramente, los «haters» de dentro, simplemente porque han perdido el Evangelio como punto de referencia fundamental para el amor. Entre un virus del resfriado que está fuera y una leucemia que está dentro, ¿qué es más peligroso? La enfermedad interna porque no funciona el cuerpo. Si tu cuerpo está en plenas facultades, se defiende de esa gripe y la supera aunque tengas que estar en cama una semana. Pero si el sistema inmunitario falla, te acabas muriendo. Tenemos que recordar y tener siempre presente cuál es la misión que nos ha dado Jesús: ¿Que nos controlemos unos a otros, perdiendo energías? No. Cuando Jesús nos llama es para ir hacia el que necesita la misericordia y la ternura de Dios, esa es nuestra misión. Esto no puede ser un todos contra todos, porque ese es un sistema que se muere. Son el Papa y los obispos los que están llamados a velar por la unidad, verificar, custodiar la fe y la doctrina, cuidar la comunión. Nosotros nos tenemos que centrar en evangelizar, no en juzgar al otro.

¿La solución podría ser una nueva Inquisición digital que se dedique a excomulgar a instagramers herejes?
Jamás. Jesús nos llama a contagiar el amor y a tender puentes de comunión. Vigilar la unidad, la paz y la caridad corresponde al Colegio Apostólico, pero no como si se tratara de jueces que dictan sentencias. Nunca puede ser una solución lo que el mismo Jesús no hizo. Cuando los apóstoles le dijeron que había otros que predicaban en su nombre y le dejaron caer que los censurara, Cristo les respondió: «No se lo impidáis, porque quien hace un milagro en mi nombre no puede luego hablar mal de mí. El que no está contra nosotros está a favor nuestro». En resumen, tú ocúpate de tu ministerio, de tu vocación, de tu misión y deja que el Espíritu Santo actúe en los demás. Es el mismo Señor, quien en su riqueza, en su misericordia, en su designio, sabe cómo guiar a la Iglesia.

¿Jesús tendría cuenta en TikTok?
Me gustaría pensar que sí. Nosotros, ¿cómo hemos conocido la misión que el Padre dio al Hijo? ¿Cómo hemos conocido la misericordia del Padre? ¿Cómo hemos conocido todos los grandes misterios de Dios? A través de las parábolas de Jesús. Él no habló en abstracto, sino que utilizaba la cultura de su época para explicar las cosas de Dios: el hijo pródigo, la moneda perdida... Lo fue contando con esas imágenes que la gente de ese momento podía entenderla, sin grandes tratados. Encarnar a Jesús hoy en la vida de la Iglesia significa leer nuestra cultura. Yo

El desafío de una macroencuesta sinodal

La apuesta del Papa Francisco por la evangelización a través del universo virtual es tal que ha querido que en el Sínodo de la Sinodalidad, esa ITV para resituar a la Iglesia en el mundo hoy, haya una doble representación de los misioneros digitales: el influencer mexicano José Manuel de Urquidi y la religiosa tuitera española Xiskya Valladares, de la Pureza de María. Mano a mano con ellos y con otros 250 colaboradores, Lucio Ruiz impulsó la iniciativa «La Iglesia te escucha», una macroencuesta digital a 350.000 personas que ha permitido conocer las inquietudes espirituales de quienes se mueven de pantalla en pantalla y, sobre todo, cómo acercarse a ellos.

JESÚS G. FERIA

no puedo responder ahora si Jesús tendría o no cuenta en redes sociales porque es un futurible. Lo que sí puedo decir es que la Iglesia hoy tiene esa misión de encarnar a Jesús en la cultura. La cultura es mucho más que un mero instrumento, la cultura es la que evangeliza. Desde esta perspectiva, no evangeliza un tenedor, una licuadora o una lavadora. Tampoco un móvil. Evangeliza la cultura, adentrarnos en la realidad digital que está envuelve la pantalla. Y ahí Francisco nos da lecciones permanentes de cómo inculturarse en la sociedad actual. Él está donde está la gente y habla para que le entienda la gente. Por tanto, nosotros como Iglesia tenemos que inculturarnos de la realidad digital que va vivida y misionada. Misionar en este tiempo que nos ha tocado vivir no es hacer más de lo mismo, sino abrir nuestros ojos para descubrir al que sufre, al que necesita la esperanza, al que necesita conocer la misericordia de Dios para dar respuesta a sus preguntas existenciales. Y hoy están en ese espacio digital.

La Iglesia siempre fue mecenas de la cultura y la comunicación y ahora parece estar a rebufo. ¿Falta inversión, formación y arrojo para conquistar el mundo digital?

Los misioneros digitales desmienten este extremo porque ellos son testimonio de una Iglesia que está saliendo al paso y la parte más institucional también tomando conciencia y acogiendo este reto. Son tantos los obispos que están queriendo trabajar y aprender este lenguaje cultural para llevar la ternura y la misericordia de Dios, que no creo que nos hayamos quedado fuera de este tren.

> «Los 'haters' católicos han perdido el Evangelio como punto de referencia fundamental»

Por generación, Francisco es un papa analógico, sin embargo se muestra abierto al reto digital.

Francisco es digital en el sentido más profundo porque sabe de la importancia de transmitir el Evangelio para llegar al otro. Francisco no habla, sino que tuitea, porque se comunica con frases cortas, llenas de sentido, que tocan gracias a la inteligencia del corazón. Este Papa nos enseña a utilizar un lenguaje que pueda ser comprendido. Nos enseña a predicar como en Pentecostés, cuando la gente era capaz de entender lo que se les decía sin traductores. No basta con producir contenido, tenemos que hacerlo comprensible para que cualquiera pueda abrazar el mensaje del Señor.

Opinión

Así son los diplomáticos

Antonio Pelayo

Sobre los diplomáticos corre la idea de que son distantes, herméticos y engreídos. Aunque hay excepciones no es del todo inexacto. Dentro de esa galaxia, hay una constelación un poco particular: los diplomáticos vaticanos. He conocido a muchos embajadores de la Santa Sede y no todos se salen del esquema.

Sí lo hacía absolutamente Faustino Sainz, un manchego de Almadén que entró a finales de los años sesenta al servicio de la diplomacia vaticana. Su inteligencia y su preparación le catapultaron enseguida a los primeros planos de la esfera eclesial: participó con los cardenales Casaroli y Silvestrini en la Conferencia de Helsinki para la paz y la cooperación, fue nuncio en la Cuba de Fidel Castro y pasó seis años muy dramáticos en la Nunciatura de Kinshasa desde donde fue trasladado a Bruselas como Primer Nuncio del Papa ante la Unión Europea. Su último destino fue la Gran Bretaña donde contrajo la enfermedad que le llevó a una muerte prematura.

Acaba de publicarse un libro sobre tan extraordinaria trayectoria. Su autor es el historiador Xavier Reyes y en su presentación en Madrid el jueves pasado participaron el rector de la Universidad Pontificia Comillas, los embajadores Javier Rupérez, José Antonio Bordallo y un servidor.

Quedó bien a las claras en el acto celebrado que fue un nuncio muy meritorio al que le tocó entre otras cosas, trabajar arduamente durante años para impedir la guerra entre Chile y Argentina por la disputa sobre el canal de Beagle. Pero todos coincidimos en que sobresalía por encima de todo su carácter sacerdotal y su entrañable sentido de la amistad, sin que fuesen obstáculo alguno para ellos su sentido del humor y su entusiasmo futbolero y madridista.

Mírale la otra cara: ¿es contracultural la Feria de Abril?

EFE

Sevilla arranca una de las semanas más especiales de toda la temporada: los trajes de gitana, los topos y el albero ganan protagonismo un año más

Manuel López Sampalo. CÁDIZ

La Feria de Abril de Sevilla conserva muchos elementos tradicionales que componen de hecho su esencia y su idiosincrasia, y que respecto a la corriente sociocultural predominante hoy en día pueden resultar hasta subversivos, contraculturales y punkis. Así, en una sociedad tomada por el igualitarismo y el multiculturalismo, es fama la exclusividad de la Feria, hecha por y para los sevillanos, con la mayoría de sus casetas privadas o particulares y un ambiente que, a priori, desde fuera puede (pre)juzgarse como elitista y endogámico. Una etiqueta, esta última, que tanto Charo Lagares, periodista y autora de la novela «Sevillana» (Lumen), como Carlos Rocha, periodista de «El Confidencial», confirman: «Es irremediable que sea endogámica cuando es solo para los sevillanos», afirma Lagares; mientras que Rocha asegura que «la Feria se sigue manteniendo fiel a su esencia gracias a que es endogámica».

Sin embargo, uno y otro difieren en lo relativo al elitismo: si para el periodista sevillano esta fiesta «es elitista 100%, e ir a ella a caballo es el colmo del elitismo», para la escritora hispalense lo que existe es «un elitismo estético, ya que la Feria tiene una estética muy cuidada».

> En una época de feísmo, de ir en chándal hasta a un entierro, una fiesta en la que la gente va con sus mejores galas ya es nadar a contracorriente

Además, el festejo de Abril ha sido tachado en no pocas ocasiones de clasista, un punto que más de uno aprecia en las relaciones feriales, que van desde el currela que monta, recoge y sirve los montaditos y el rebujito en la caseta de los «señoritos», quienes copan los enclaves más exclusivos, hasta los socios de barrio, que hacen una vaquita durante el año para poder mantener sus casetas periféricas.

Pepe Lobo, que además de autor de «Yonkis y gitanos» (Libros del KO) es sevillano de barrio (concretamente de Pino Montano, donde el cortijo de Ignacio Sánchez Mejías), desmiente que la Feria «sea tan clasista como se la suele vender». «Y aunque cada sevillano la vive de una manera diferente, todos participan de ella. Es una fiesta mucho más transversal de lo que parece: en Sevilla siempre sabes de alguien que tiene caseta, y, además, para ser socio de una no hace falta ser millonario».

José Lugo, delegado de LA RAZÓN en Andalucía, niega tajantemente que haya elitismo y clasismo en el Real de Los Remedios, «más allá del que pueda existir en

la propia sociedad: siempre está el que conduce un Mercedes…». En cambio, Charo Lagares habla de «un clasismo inevitable en cuanto la Feria consiste en una exacerbación de esas dinámicas: el clasismo que hay en la calle está hiperconcentrado aquí. Está entroncado con el clasismo de la propia ciudad».

Apropiación cultural

Otro punto ferial que podría pisar callos «woke» es el que se refiere a las letras de las sevillanas, porque, aunque el género cada año renueva su repertorio, siempre acaban sonando las clásicas, cuyas letras pueden contener trazas machistas, según la sensibilidad del tímpano de cada uno, y versos políticamente incorrectos.

Así, la sevillana más famosa es «Mírala cara a cara», que no hace sino narrar lo que es el baile por sevillanas, ese cortejo del hombre hacia la mujer, y que en tiempos de empoderamiento (sic) podría causar el sofoco de más de una feminista radical de guardia: «Mírala cara a cara que es la primera / y la vas seduciendo a tu manera. / Mírala cara a cara que es la segunda / cógela por el talle, la cara junta». Y ya, si nos acordamos de otra popular sevillana que parece escrita por Arévalo, no extrañe que descuelgue el teléfono el portavoz del colectivo de ofendiditos de turno: «Me casé con un enano salerito / pa' jartarme de reír / Pa' jartarme de reír le puse la cama en alto / y no se podía subir. / Al bajarse de la cama / se cayó en la escupidera».

La autora de «Sevillana» afirma al respecto que «es algo tan contextualizado que resulta imposible tomárselo como algo personal», y pronuncia un deseo: «Espero que no nos pongamos estadounidenses». Carlos Rocha, por su parte, reflexiona sobre el asunto: «Si hay machismo o no en las letras, no he visto a nadie alzar la voz en la Sevilla progresista o "woke". Quizá lo anestesiamos». Asimismo, el periodista de «El Confidencial» hace hincapié «en las letras de sevillanas sociales, que tratan temas como la violencia de género o la inmigración». Es el delegado de LA RAZÓN quien pone el acento en la sofisticación y el punto transgresor de ciertas sevillanas: «La mayoría de la gente no sabe que muchas de las que van a piano, como las de Pareja Obregón, tienen fuertes influencias del jazz negro».

Para más inri, se habla mucho últimamente de la apropiación cultural, como lo de Rosalía con el flamenco. Nos preguntamos si acaso no se ha tachado de usurpación a tantas payas que lucen en la Feria el traje de flamenca ¡o de gitana! (refiéranse a este como de faralaes si pretenden ofender a un andaluz). «El proceso de aburguesamiento ferial tiene algo de apropiación cultural, aunque es más un elemento identitario que otra cosa», asegura Rocha. «¿Apropiación cultural?», se pregunta Lagares: «¡Es un contagio de culturas que se enriquecen!». A Pepe Lobo no le extrañaría que al respecto «hubiese algún estudio ridículo y debidamente subvencionado».

CONTRAVIÑETA

JAE TANAKA

«En una sociedad tomada por el igualitarismo, es fama la exclusividad de las casetas»

«Lo más rompedor que existe a día de hoy es que un vasco y un catalán fundaran la fiesta»

¿Y qué hay de la estereotipación o sublimación de los atributos femeninos y masculinos, ellas con el traje de flamenca y ellos de traje y corbata, en una era en que cierto feminismo irracional pretende abolir las diferencias culturales entre sexos? Para Charo Lagares, «esas diferencias marcadas entre el atuendo del hombre y la mujer es parte del juego: tiene un punto lúdico». Al hilo de ese ludismo, el periodista de «El Confidencial», habla de que «la Feria no deja de ser una caricatura. Es ridículo que nos vistamos con nuestras mejores galas para ir de cachondeo y ponernos perdidos de albero y echarnos las copas por encima. El sevillano se sabe caricatura y se presta a este teatro». «Performance», lo llama Lagares.

«En una época de feísmo, de ir en chándal hasta a un entierro, una fiesta en la que la gente va en masa con traje y corbata, oliendo bien, con sus mejores galas, ya es nadar contracorriente», afirma, especialmente inspirado, el autor de «Yonkis y gitanos»

El enunciado de un chiste

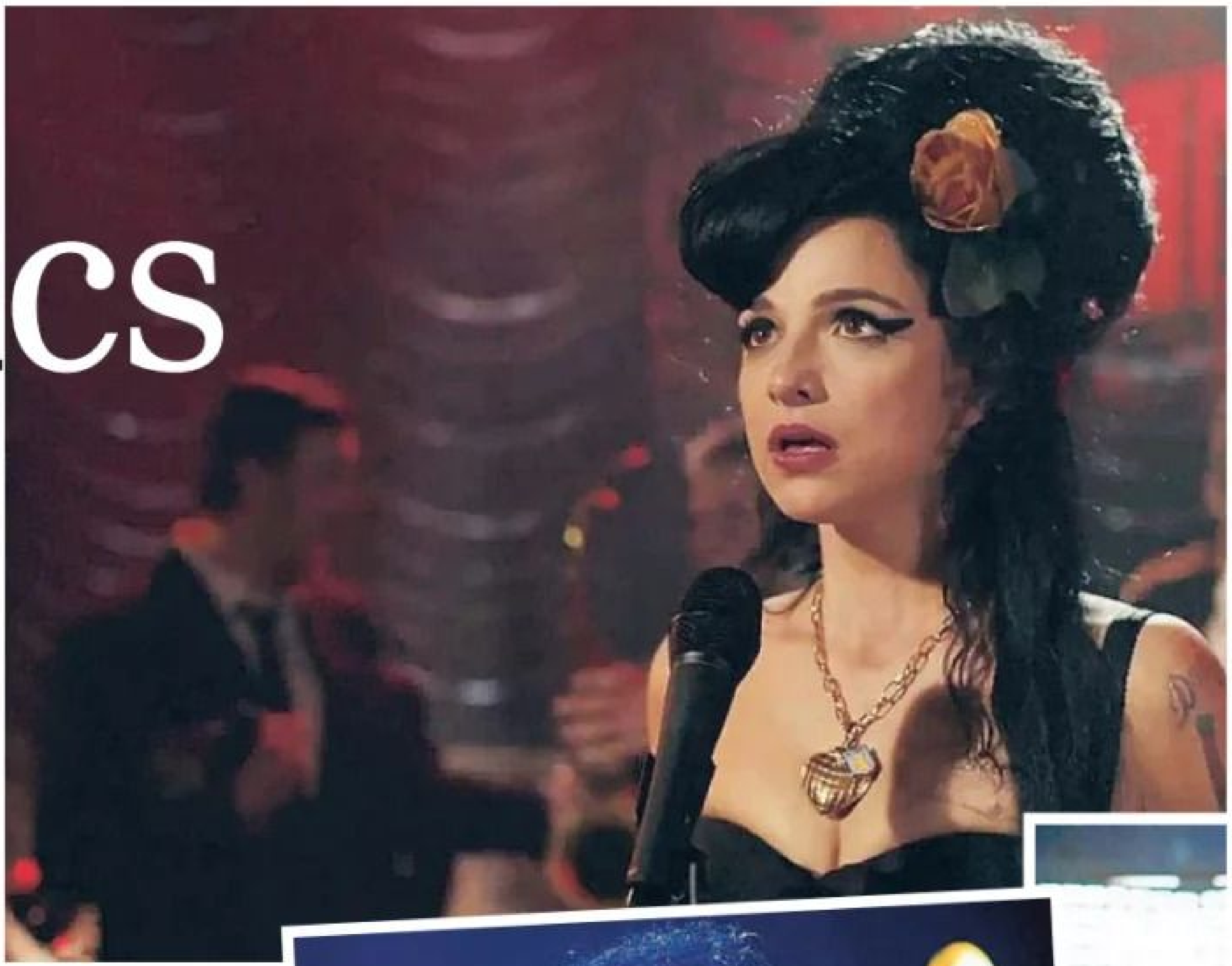
Aunque parezca el enunciado de un chiste, es cierto que fueron un vasco –José María de Ybarra– y un catalán –Narciso Bonaplata– quienes pusieron en marcha la Feria de Sevilla, a la sazón de compraventa de ganado, allá por el año 1847. Para José Lugo «esto es lo más contracultural que hay», e hila el periodista de esta casa con que justo ahora estamos en vísperas de elecciones vascas y catalanas.

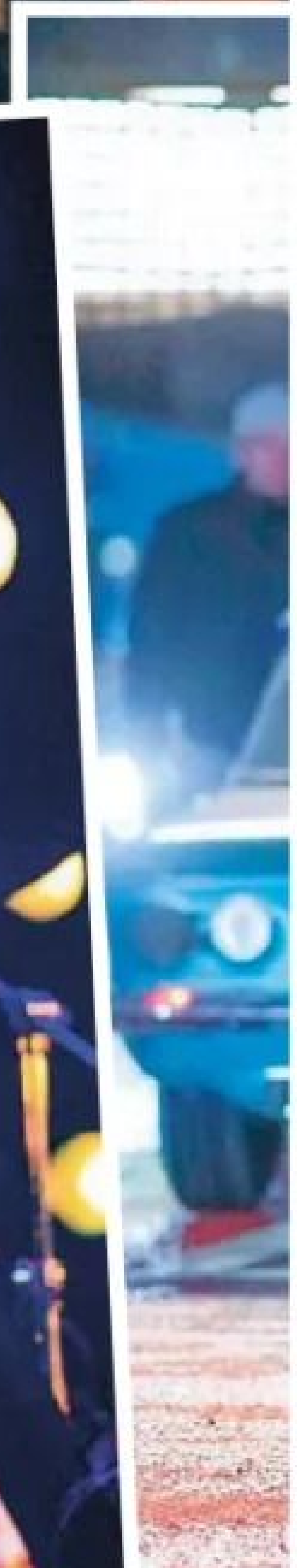
Y no podemos resistirnos a mentar el referéndum al hablar del País Vasco y Cataluña, que si buena parte de la clase política de ambas comunidades exige un referendo de autodeterminación, en Sevilla no van a ser menos celebrando este año, justo pasada la fiesta, otro plebiscito sobre la duración de la Feria de Abril. Algunos de nuestros testimonios apostarán por volver al formato clásico, de lunes a domingo, y otros, por mantener el actual (que rige desde 2017, fruto de otra votación popular), que va de sábado a sábado.

Y como prueba un botón, votar sí o no, para que vean la importancia que le dan los hispalenses a cualquiera de sus Fiestas Mayores. Que, aunque cantara El Pali por sevillanas «que la vida hay que tomarla de cachondeo», ya saben, o deberían saber, lo en serio que nos tomamos en la Baja Andalucía el cachondeo.

Avalancha de biopics musicales

Nombres tan poderosos como los de Amy Winehouse, Bob Dylan, Michael Jackson o Beatles aparecerán en la gran pantalla en el nuevo filón que ha encontrado el cine para garantizar taquillazos





En sentido de las agujas del reloj: Marisa Abela, como Amy Winehouse; Taron Egertos, como Elton John; Timothée Chalamet como Bob Dylan y Jafaar Jackson como Michael Jackson

Alberto Bravo. MADRID

Los recientes éxitos de películas como «Rocketman», «Bohemian Rhapsody» o «Elvis» solo fueron la punta del iceberg. Así se demuestra ahora visto el auge de un género como el de la película biográfica musical, que durante los próximos meses amenaza con una seria explotación que ya está en marcha para abordar los retratos de figuras tan notables como las de Amy Winehouse, Bob Dylan, Michael Jackson o los cuatro Beatles. Incluso acaba de anunciarse uno sobre Bruce Springsteen protagonizado por Jeremy Allen White («The Bear»). Es un nuevo filón y la industria lo ha sabido ver. Los fans de estos artistas van al cine no solo a revivir en la gran pantalla canciones que le marcaron su vida, sino a disfrutar –o a intentarlo- de la mitomanía y de perfiles personales ciertamente atractivos, así como de unas vidas realmente únicas. Y lo que viene es de traca…

Amy Winehouse y la tragedia

Con Marisa Abela como Amy Winehouse, «Back to Black» describirá la extraordinaria y trágica vida de una muchacha que lo único que tuvo en su vida fue un extraordinario talento y toxicidad por todas partes. Dirigida por Sam Taylor-Johnson, quien anteriormente contó la historia de los primeros años de vida de John Lennon en la interesante «Nowhere Boy», se estrenará en Estados Unidos el 17 de mayo de 2024. No será fácil plasmar en pantalla la extrema sordidez de una vida marcada por relaciones disfuncionales, escasa inteligencia en la toma de decisiones, adicciones, paranoia, éxito y depresión. Todo un reto.

Bob Dylan, a ritmo de rock

Pocos como Todd Haynes entendieron las innumerables aristas de una leyenda en vida como es Bob Dylan, según plasmó el brillante cineasta en «I'm not there». Lo que ahora se viene es «A Complete Unknown», que se centra en uno de los capítulos más trascendentes de la historia de la música: el paso del folk al rock del protagonista. James Mangold, el director que tan bien contó la historia de amor entre Johnny Cash y June Carter en «En la cuerda floja», abordará una película que tendrá a Timothée Chalamet como protagonista. La cuestión es ver si un hecho tan estrictamente musical interesará al gran público después de haber sido ya rigurosamente abordado por Martin Scorsese en el señero documental «No direction home».

Escandaloso Michael Jackson

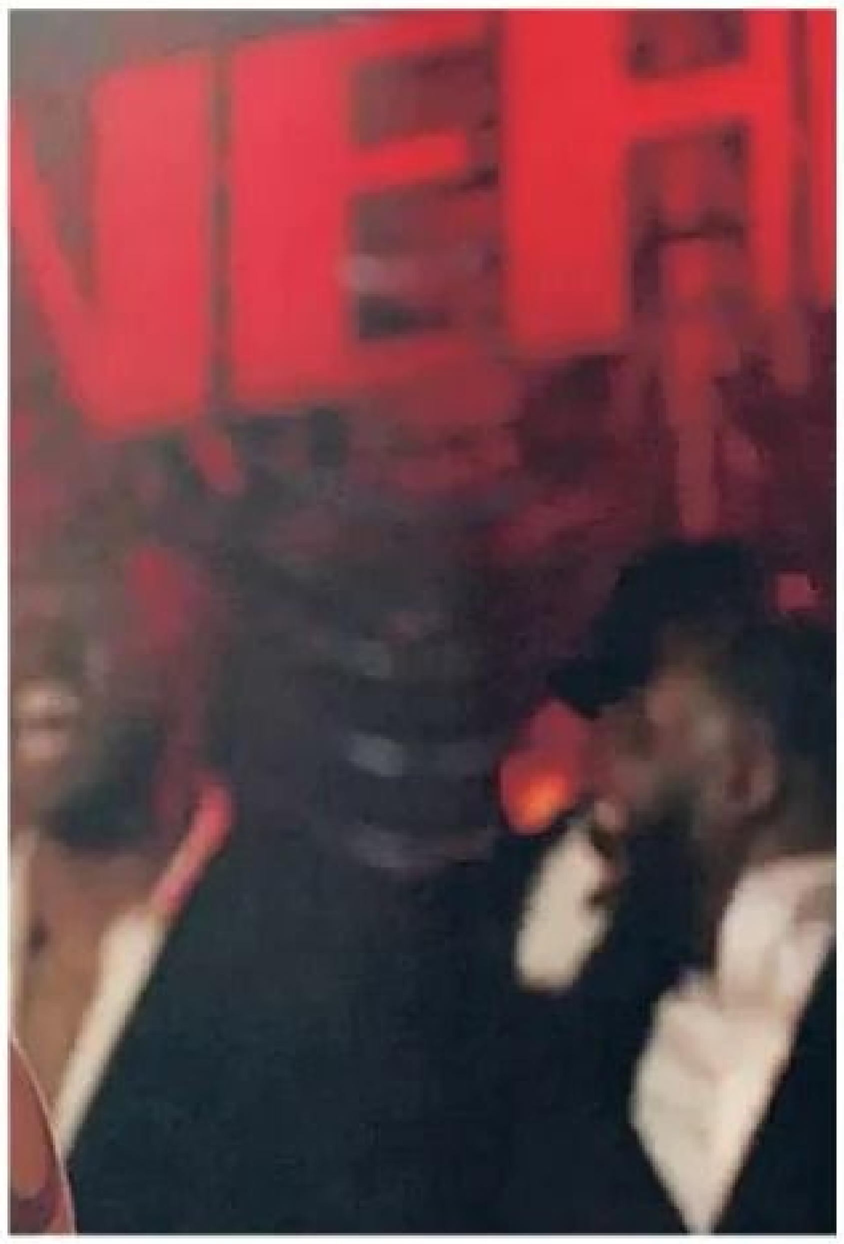
Aunque su estreno no está previsto hasta 2025, la película «Michael» ya está haciendo correr ríos de tinta. Presenta a Jaafar Jackson, el sobrino de Michael en la vida real, en el papel principal, y está dirigida por Antoine Fuqua, autor de películas como «Training Day» o «Los siete magníficos». En una entrevista con «Good Morning America», el director afirmó que incluirá «lo bueno, lo malo y lo feo», unas declaraciones que muestran lo ambicioso del proyecto. Porque durante la vida de Michael Jackson hubo toneladas de las tres cosas. Si decide mostrarlo todo, puede haber demandas a mansalva. Gustar a unos horrorizará a los otros.

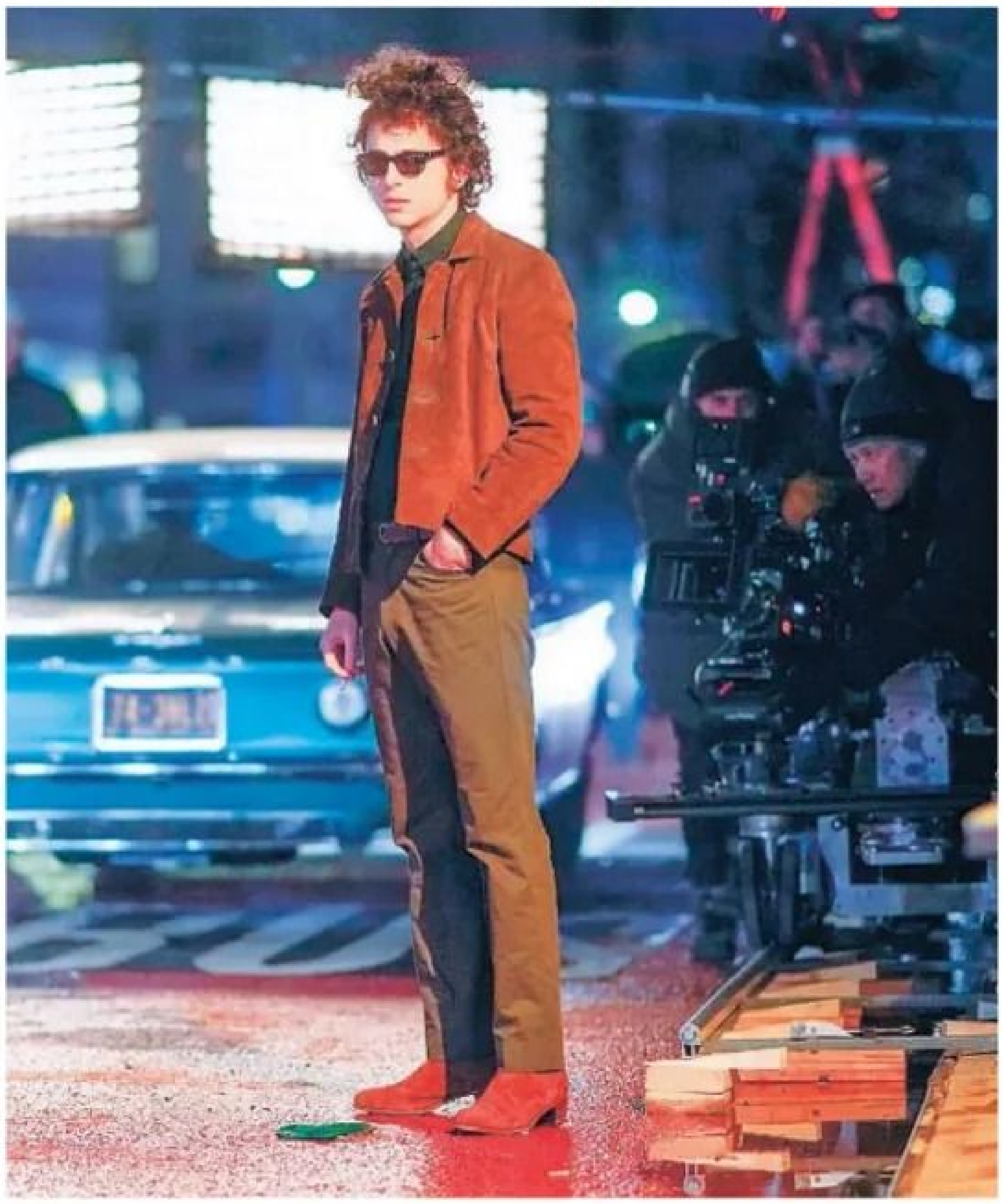
Cuatro veces Beatles

John Lennon, Paul McCartney, George Harrison y Ringo Starr contarán, no con una película, sino con cuatro. A una por componente. El proyecto, liderado por Sam Mendes, tiene previsto abordar la figura de cada uno de los cuatro Beatles por separado. Una empresa nada fácil, habida cuenta del diferente atractivo de cada uno de ellos. La pretensión es que entre todas las partes el espectador pueda tener una visión única y completa de la que fue la banda más importante del planeta. Lo que resulta indiscutible es que su estreno marcará un nuevo resurgir de la incandescente Beatlemania.

Icónico Jerry Garcia

Quizá no sea un nombre de gran impacto en Europa, pero Jerry Garcia es uno de los mayores iconos de la música americana al frente de los Grateful Dead. En 2021 se anunció que Martin Scorsese dirigiría una cinta biográfica con Jonah Hill encarnando su figura. Fue un héroe trágico. Tras su afabilidad y bonhomía se escondía un ser profundamente vulnerable, solitario y atormentado que lejos del escenario solo encontraba refugio en la heroína y la cocaína. Murió con apenas 53 años, aunque parecía que tuviera 80. Será la primera





incursión de Scorsese en el biopic musical, documentales aparte. Sin embargo, no está claro cuándo comenzará la producción, ya que el cineasta recientemente anunció una película sobre Jesús tras visitar al Papa Francisco.

Los primeros años de Billy Joel
Tras el éxito de «Rocketman», Jaigatic Studios dio luz verde a la historia de Billy Joel (antes de conocer el éxito) titulada «Piano Man». Con Adam Ripp encargado de escribir y dirigir, el filme seguirá los primeros años del popular artista, quien no aprobó el uso de su música para la película. ¿Una musical sin canciones del protagonista? Parece un poco galimatías. Quizá únicamente pretenda narrar aquel tiempo en los que Joel se ganaba la vida en hoteles y bares tocando clásicos americanos solo con el ánimo de entretener mientras buscaba un hueco en la difícil industria de la música, cosa que luego lograría con creces.

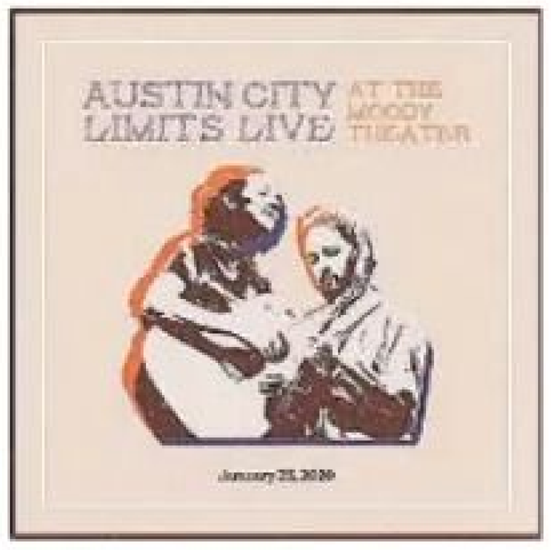
Bee Gees según Scott
El director de «Alien», «Blade Runner», «Gladiator» y «Napoleon» –efectivamente, Ridley Scott- tiene previsto dirigir una película absolutamente alejada de su grandilocuente canon: un biopic de los Bee Gess. Con el cantante Barry Gibbs como productor ejecutivo, Scott tiene una conexión con ellos que se remonta a más de 50 años atrás, cuando el mánager del grupo había promocionado al propio Scott para dirigir a la banda en una cinta medieval llamada «Castle Accident». Aquello nunca se hizo, afortunadamente, pero ahora Scott tiene la oportunidad de trabajar finalmente con el material de Bee Gees mientras cuenta la buena historia de la banda en la pantalla: grupo de pop vocal que en los 70 se forra con el sonido disco antes de que la cocaína y el dinero lo aniquile todo.

Carole King, en «Beautiful»
Quizá no sea una figura muy conocida en nuestro país, pero Carole King es una leyenda de la canción americana y autora de un disco tan esencial como es «Tapestry». Daisy Edgar-Jones interpretaría a la artista en «Beautiful», dirigida por la directora de «Los chicos están bien», Lisa Cholodenko. No hay muchos detalles sobre la cinta en este momento, pero Sony Pictures se aseguró los derechos del catálogo de éxitos de King, lo que significa que se podrán escuchar canciones tan legendarias como «It's too late», «So far away», «I feel the earth move» o «You've got a friend».

La bisexualidad de Boy George
El icono LGBTQ + del movimiento New Romantics llegó a un acuerdo de 55 millones de libras para contar la historia de su vida en la pantalla. Titulada «Karma Chameleon», el filme contará la historia de George creciendo como bisexual en una familia irlandesa de clase trabajadora en Londres, su fallida historia de amor con su compañero de banda en Culture Club, Jon Moss, y su papel en el centro de la cultura popular británica durante la década de 1980. Si se centra en el particular ingenio de Boy George, puede ser muy divertida.

Keith Moon, por confirmar
Sin estar confirmado todavía rodaje, lo único que se sabe es que el cantante de The Who, Roger Daltrey, ha terminado el guion sobre la vida de su viejo compañero para llevar su vida a la gran pantalla. Cabe pensar que a poco que todo esté bien escrito no faltarán interesados, porque la vida de Keith Moon promete igualmente diversión a raudales. Fue el primer batería estrella de la historia del rock y bien conocido por una extravagante forma de ser que incluía excesos de todos tipos: múltiples compañías en cama, habitaciones lujosas de hotel arrasadas, televisores volando por las ventanas, paladas de nieve y muchas cosas más. Falleció a los 32 años de edad por motivos tóxicos.

Discos



Watchhouse
«Austin City Limits»
★★★★
Este disco en directo es una absoluta maravilla. Música americana con violín, mandolina, contrabajo y guitarras que suena pletórica. Respeto a la tradición, pero también con un sello personal que se muestra en temas redondos como «Golden Embers», «The Wolves». «Wildfire». Andrew Martin propone unas melodías brillantes mientras Emily Franz ajusta los coros. Una joya que ningún fan de la Americana debe dejar pasar. **A. Bravo**

Bryn Terfel
«Sea Songs»
★★★★
Primer álbum de estudio en 5 años para uno de los barítonos más populares de nuestra época. «Sea Songs», trae un repertorio diverso de música tradicional con canciones de marineros y melodías populares, con la participación de Sting, Sir Simon Keenlyside, el grupo folklórico galés Calan y el coro a capella Fisherman's Friends. Lo mejor de todo es «The Unst Boat Song», una oración de los marineros por un viaje seguro. **G. Alonso**

La historia de la única mujer que estuvo en Normandía el Día D

▶Para llegar hasta el continente, Martha Gellhorn tuvo que ocultarse como polizón a bordo de un buque hospital. Después de bastantes peripecias consiguió pisar Francia haciéndose pasar por un camillero

Rosario Raro. AUTORA DEL LIBRO «PROHIBIDA EN NORMANDÍA»

Martha Gellhorn nació en San Luis el 8 de noviembre de 1908 y murió en Londres el 15 de febrero de 1998. Que fuera hija del primer ginecólogo de la ciudad del Estado de Misuri que atendió a pacientes negras y de la sufragista Edna Fischel, fundadora de la liga de mujeres votantes, configuró, sin ninguna duda, su carácter indómito. Nunca se detuvo ante nada ni ante nadie que pretendiera apartarla de su propósito de contar la verdad, la razón por la que consideraba que estaba en este mundo.

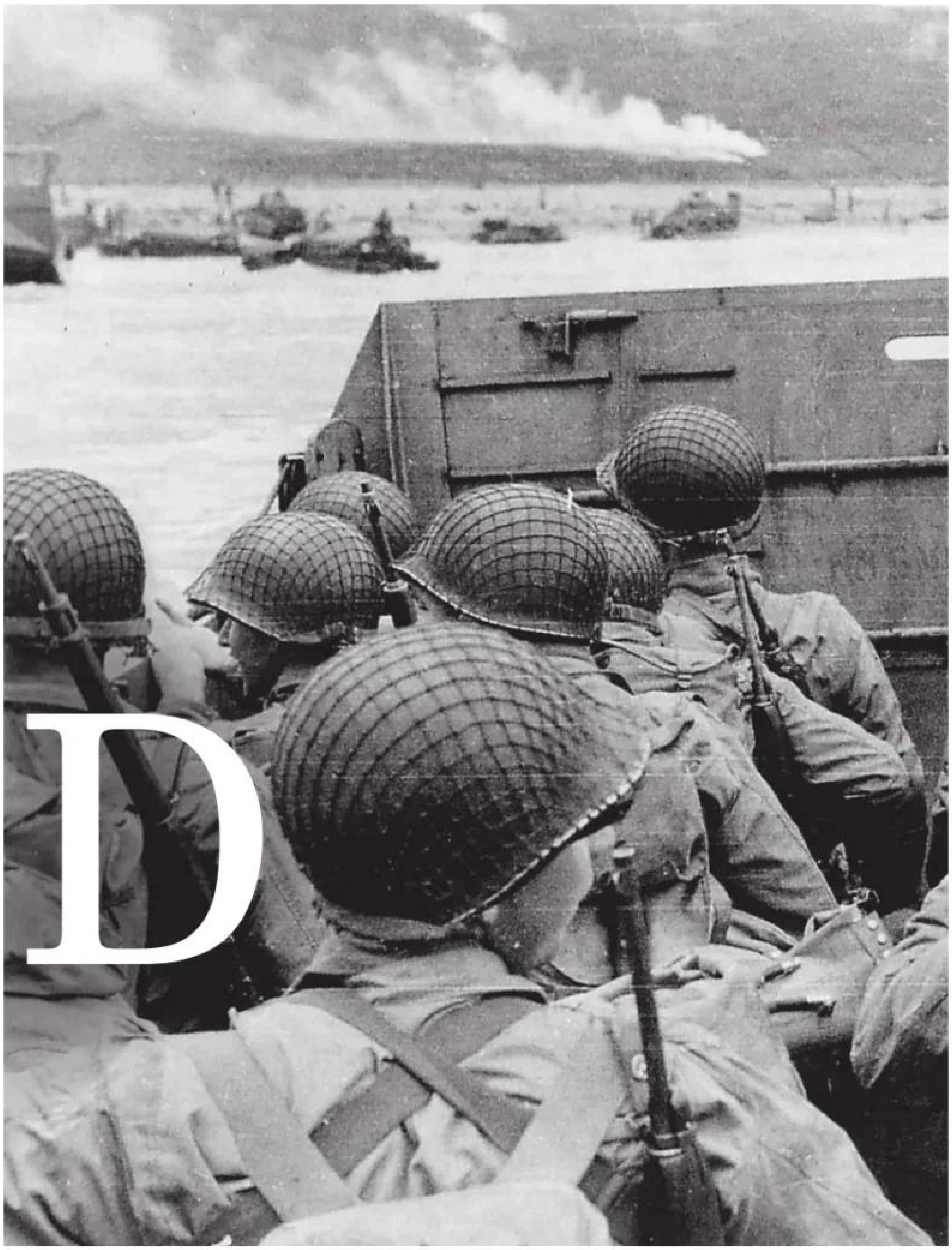
Tal vez porque, con ocho años, Martha Gellhorn ya formó parte, junto con su madre, del llamado «Callejón del oro», una manifestación en la que unas 7.000 mujeres con sombrillas y fajines amarillos se colocaron a ambos lados de la carretera que conducía al coliseo de San Luis mientras se celebraba allí la convención del partido demócrata. El objetivo de esa vistosa puesta en escena fue nada menos que protestar porque no se las tenía en cuenta en los comicios. Era 1916. En agosto de 1920 se aprobó la ley que permitía, por fin, la participación femenina en las elecciones. Tal vez Martha interiorizó entonces el adagio que dice que «la perseverancia todo lo conquista».

Durante su larga carrera de casi siete décadas, Martha Gellhorn fue censurada varias veces y hasta acusada de antipatriota. Así se la tildó, a pesar de que sus continuos trabajos lo desmentían. Por ejemplo, fue quien mejor reflejó, en el ámbito periodístico, los estragos que produjo en tantos millones de personas desposeídas de todo el hundimiento de la economía en 1929. Lo contó en una serie de artículos que se publicaron en Francia con el título de «Détresse américaine» («La angustia americana»). En sus páginas habitan quienes, a duras penas, sobrevivían a una miseria que parecía no tener fin.

Después estuvo en varios conflictos en los que pudo ver que, al contrario de lo sucedido con la población de su país, que moría lentamente de hambre o enfermedad, en las guerras la vida se extinguía de forma veloz, mediante una rapidez mecánica y alumbrada por múltiples fogonazos: las luces homicidas que constituían el adiós de tantos de este mundo.

A la contienda de China la envió «Collier's», la revista dirigida por las mismas personas que después le negaron la acreditación para que viajara a Inglaterra y a Francia durante el penúltimo año de la Segunda Guerra Mundial. Estuvo en los conflictos de Finlandia, Singapur, Birmania y España. Por eso, después de tanta tragedia vivida, Martha Gellhorn se negó a entender que el alto mando aliado la prohibiera ir a Normandía como corresponsal por el solo hecho de ser mujer.

No se planteó desistir en ningún momento. «Adelante, siem-



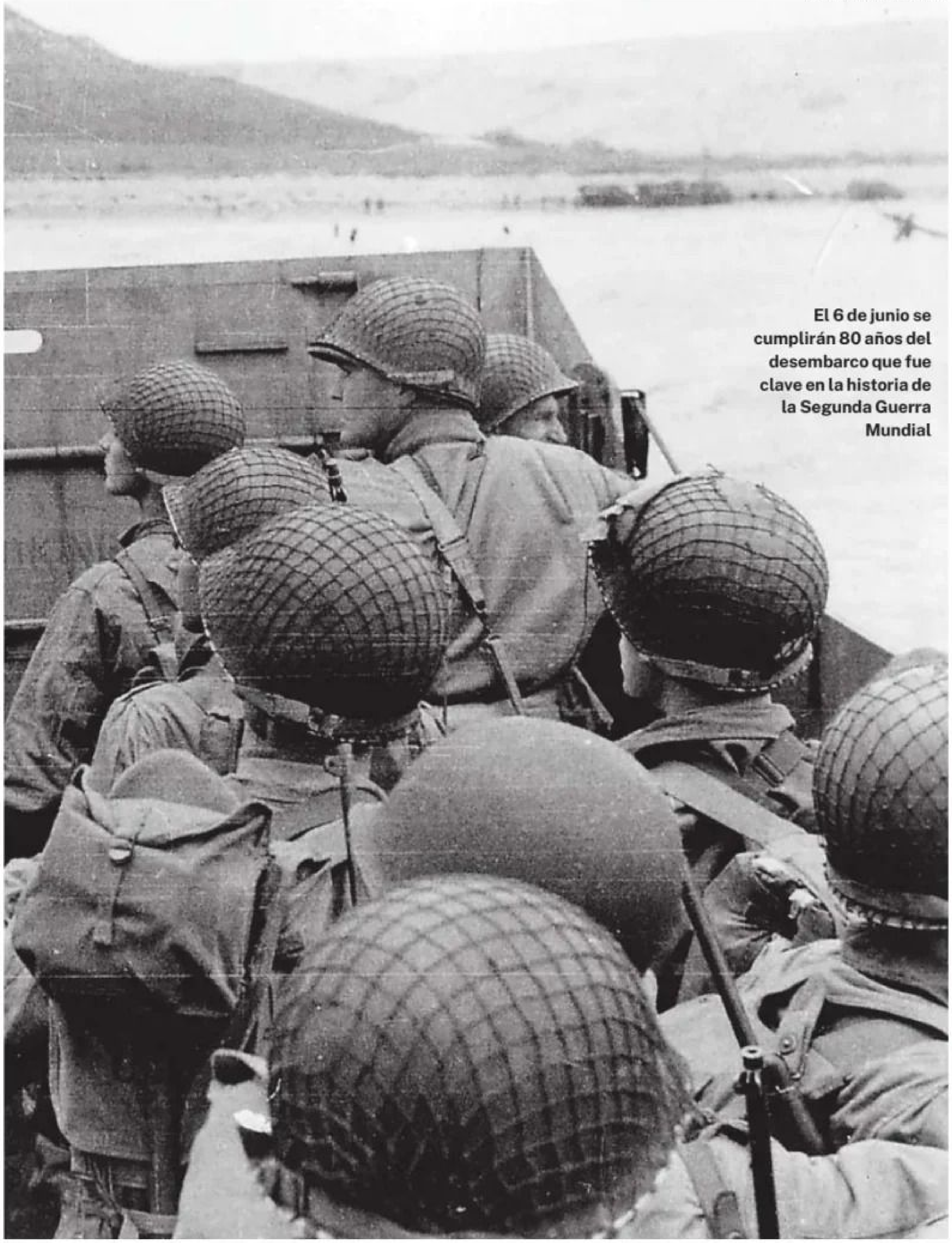
pre adelante» era uno de sus lemas. El escritor Roald Dahl (el mismo Roald Dahl que veinte años después publicó «Charlie y la fábrica de chocolate», por aquel entonces agregado aéreo de la Embajada británica en Washington y amigo de Martha) le impidió tomar un vuelo a Londres y, por ese motivo, tuvo que atravesar el Atlántico a bordo de un carguero noruego donde fue la única pasajera durante toda la travesía. Una vez en las islas, se trasladó a Dover y de allí, cuando la mayor operación naval de la historia se puso en marcha, a uno de los lugares de embarque de las lanchas, posiblemente, Weymouth.

Los ojos de América

A través de sus ojos, «los ojos de América» era el nombre que ella misma se daba, contribuyó a que se visibilizara el papel de las mujeres en la contienda mundial. Entrevistó a todas aquellas que no salían nunca en las fotografías a pesar de que su labor era fundamental en el ejército: enfermeras, matemáticas, criptoanalistas, cartógrafas, encargadas del servicio postal y muchas otras que desempeñaron roles cruciales, entre ellas, sus compañeras, las otras corresponsales.

Para llegar hasta el continente, Martha Gellhorn, de nuevo, tuvo que ocultarse, desdibujarse... cruzó el Canal de La Mancha como polizón a bordo de un buque hospital. Después de bastantes peripecias consiguió pisar la arena normanda haciéndose pasar por un camillero en medio del fuego cruzado de aquel amanecer tan gris del 6 de junio de 1944.

US NATIONAL ARCHIVES



El 6 de junio se cumplirán 80 años del desembarco que fue clave en la historia de la Segunda Guerra Mundial

Se jugó la vida en la costa norte de Francia con el propósito de contarles a sus conciudadanos lo que sucedía allí con sus hijos, nietos, sobrinos, amigos, maridos, novios... Cerca de la orilla observó lo que perdieron los soldados durante su avance o cuando saltaron por el aire alcanzados por los disparos de los artilleros alemanes: paquetes de cigarrillos, biblias, libretas, cepillos de dientes, cuchillas de afeitar, espejos, cartas y muchas fotos. Retratos de personas y familias enteras que se encontraban muy lejos de allí, aunque parecían observar esa escena infernal desde la arena de Omaha antes de que la inmensa lágrima del mar se los tragara, de igual manera que sucedió con aquellos a quienes habían pertenecido. La periodista recorrió aquella playa de acero sin saber aún que sus pasos serían invisibles en la inmensa telaraña de la Historia. Estuvo en la primera línea de fuego para escribir las primeras líneas de fuego de su texto. Quería que su crónica del desembarco fuese la primera que llegara a América, y lo consiguió, pero no sirvió de nada porque se negaron a publicarla. Solo apareció un tiempo después, bastante mutilada, además, y cuando ya no interesaba, despojada de inmediatez, de latido.

«Quería que su crónica del desembarco fuera la primera en llegar a América»

«Lo consiguió, pero no sirvió de nada porque se negaron a publicar el texto»

También atravesó a pie Los Pirineos por un lugar que, para mí al menos, no podía ser otro que Canfranc, en el confín de la provincia de Huesca. Rescatar de la niebla del tiempo a una reportera también tiene algo de acción bélica, como si se la sacara de los pozos de olvido que crea la historia, demasiadas veces canalizadas sus aguas a conveniencia.

Martha entre las sombras, borrada, tachada, ninguneada, ignorada como la voz que clama en el desierto, no quería convertirse en una nota a pie de página de la vida de alguien (no se refería con esta expresión a un «alguien genérico», sino a quien fue su marido apenas cinco años, Ernest Hemingway, dicho sea entre paréntesis). La puntuación que ella le otorgó a esta relación en su intenso devenir vital.

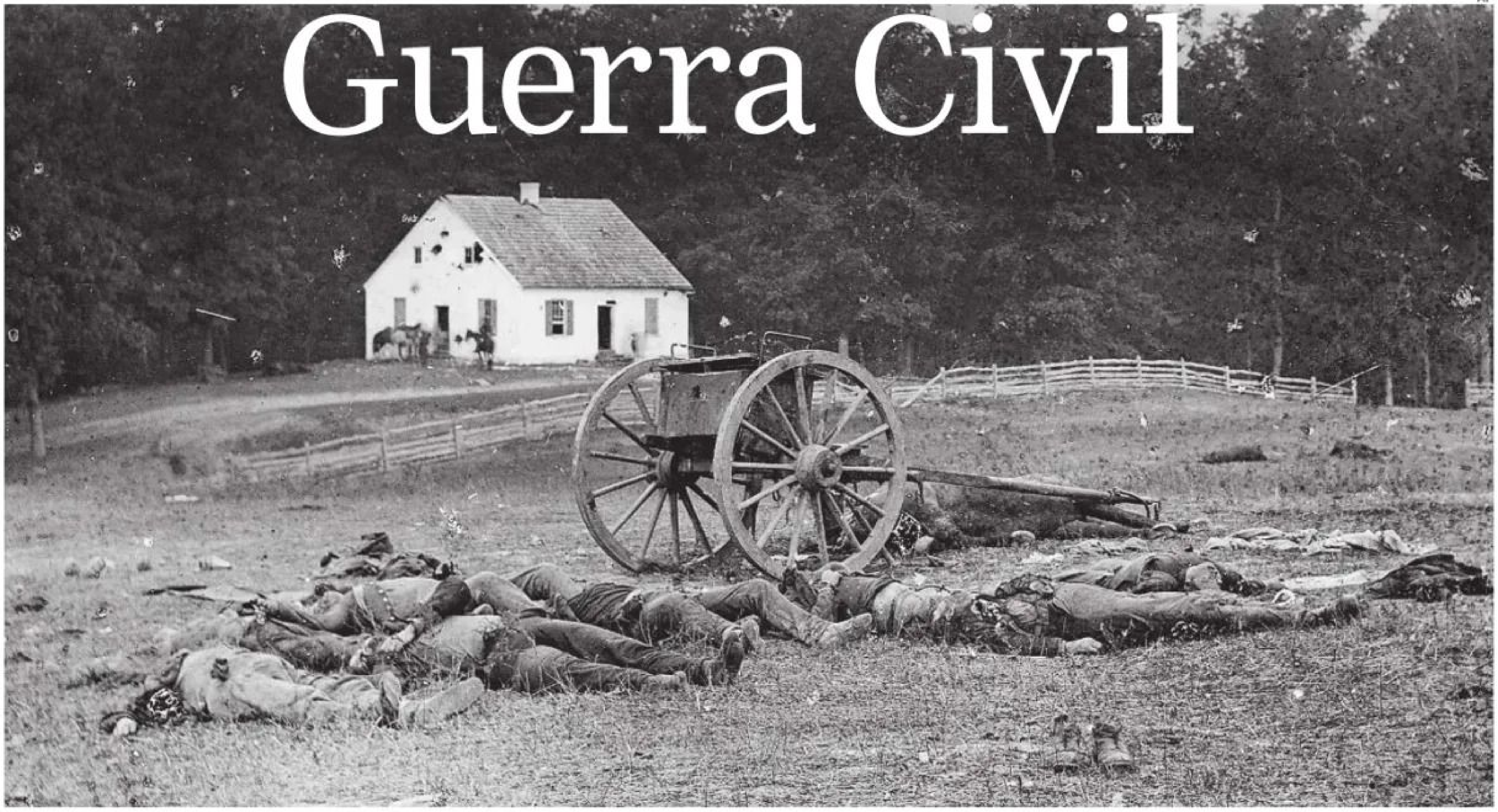
Martha Gellhorn, la periodista que no pudo ser más humana, hablaba del oficio de escribir con una gráfica expresión, decía que consistía en «masticar mucho cemento». Es imposible no identificarse con ella y, también, resistirse a la pulsión de contar historias intencionadamente silenciadas. No deja de ser un acto de justicia, aunque sea, tan solo, poética.

El 6 de junio de 2044, cuando se conmemore que han pasado cien años de la que fue la mayor invasión anfibia y aerotransportada de la historia militar, se abrirá una cápsula de tiempo enterrada allí mismo, frente a la sangrienta Omaha, en el cementerio estadounidense de Colleville-sur-Mer. Esta urna contiene una carta inédita de Eisenhower a las generaciones futuras e informaciones secretas en torno al Día D, depositadas allí por algunos testigos de la invasión. Entre estos papeles tampoco estará la crónica por la que Martha Gellhorn se jugó la vida. La reportera, tras más de una docena de guerras más –con ochenta y un años de edad cubrió la invasión de Panamá por los Estados Unidos–, pasó sus últimos años retirada en Londres. Al atardecer recibía en su casa de estilo eduardiano a sus numerosos amigos que, decía, le llevaban noticias del mundo, como si considerara que ya no estaba aquí y su sofá fuera un islote en medio del mar. Vestía siempre de rojo y mezclaba a partes iguales el inglés británico y el americano. A los noventa años, ya muy enferma, se quitó la vida ingiriendo una píldora de cianuro. En las instrucciones que dejó para sus exequias pidió que lanzaran sus cenizas al Támesis, cerca del Tower «bridge», porque tenía la intención –incorpórea– de seguir viajando.

Ahora, en las playas de Normandía se intercalan partículas brillantes, son los restos de las miles de toneladas de metralla que la acción del tiempo ha triturado en ese inmenso reloj de arena roto sobre estas costas durante aquellos días tan largos de hace ochenta años.

El fantasma de la Guerra Civil planea sobre EE UU

AP



Macarena Gutiérrez. MADRID

Un hombre vestido con uniforme militar y gafas de sol de color rojo encañona a tres civiles. Uno de ellos le pide que no dispare y le aclara que son americanos. El soldado esboza una media sonrisa y dice: «Sí, ya, americanos, pero, ¿de qué clase?». Esta escena de la película «Civil War», que se estrena la semana próxima en España, encierra una atmósfera que trasciende de las distopías cinematográficas que bordan en Hollywood.

La zanja entre las dos Américas que viven de espaldas una de otra no ha dejado de agrandarse. Puede que una lucha fratricida se antoje para algunos ciencia ficción, pero si algo nos está enseñando este primer cuarto de siglo es que todo, hasta lo más inesperado, es posible. El asalto al Congreso por seguidores de Donald Trump el 6 de enero del año 2021 también parecía un fotograma. La cultura y la ficción, con sus dotes premonitorias, transpiran temores que subyacen en los más hondo y que, a veces, aún no han sido nombrados. A estas alturas, la idea de una guerra civil quizá suene a locura, pero, ¿y si...?

El politólogo Roger Senserrich (Maracay, Venezuela, 1979) ha escrito un libro revelador en el que analiza las causas de la fractura intraestadounidense que en la película personifican Texas y California (¿habrá dos Estados más antagónicos?) contra el resto. En «Por qué se rompió EE UU» (Debate), Senserrich explica que el pecado original americano se remonta a la Guerra de Secesión (1861-1865), un conflicto que se cerró en falso. «El país no se rompe por Trump. La política americana llevaba tiempo moviéndose en una dirección que iba a provocar que alguien como él apareciera y llegara a la presidencia», asegura en conversación telefónica con LA RAZÓN desde New Haven (Connecticut).

La histórica fractura entre las dos Américas, que derivó en el asalto al Congreso por seguidores de Trump en 2021, permea el mundo de la ficción en «Civil War», que se estrena en España el próximo viernes

En su opinión, esta tormenta perfecta es la combinación de «una serie de instituciones y arreglos disfuncionales de origen, incluida la Constitución, que siendo tan vieja como es tiene problemas de diseño de base». Cree Senserrich que algunos de esos fallos fueron involuntarios y otros se derivaron al intentar acomodar la esclavitud después de la guerra.

Mucho antes que Trump, otro republicano trató de sacar partido de las diferencias entre las dos Américas. «Fue Richard Nixon la persona que hizo más que nadie para mover la política americana de un debate de izquierda y derecha a otro basado en el resentimiento antiélites, antifeminista, antiinmigración y "antitodo" que caracteriza a la derecha americana ahora», sigue Senserrich.

Lo cierto es que, todavía hoy, entre el norte y el sur de Estados Unidos hay diferencias enormes. No solo de renta y nivel educativo, también en cuanto a la esperanza de vida y de algo mucho más intangible, como es el concepto de qué es «ser americano». Pero esto no fue siempre así. El autor venezolano, con más de veinte años de experiencia en la política estadounidense, recuerda que hubo un momento tras la debacle financiera de 1929 que el sur despegó: «El Gobierno federal se volvió mucho más activista, invirtiendo más dinero en políticas contra la pobreza y en infraestructuras, y el sur empezó a converger con el norte. Esto se detuvo en los 80 y los Estados del sur comenzaron a empobrecerse de nuevo respecto al norte». Y da un dato para reflejar la brecha actual: la diferencia de renta entre Massachusetts, Estado norteño arquetípico, y el sur es mucho mayor ahora que en la década de los 80.

Los números son incontestables, pero no son los únicos responsables de la distancia. Hay

A la izquierda, soldados caídos durante la Guerra de Secesión en una foto de Alexandr Gardner. Bajo estas líneas, una escena de «Civil War»

una forma radicalmente distinta de sentirse ciudadanos de EE UU en Wisconsin que en Boston, una identidad construida con mimbres tan dispares que se antojan imposibles de urdir. «Hay un enfrentamiento, cultural, ideológico, identitario, fortísimo entre las zonas más conservadoras y las más progresistas del país. Hay una América que se resiste a cambiar y que tiene una versión idealizada de sí misma. Es la América rural. Gente orgullosa de su comunidad, de donde vive, de ser capaces de cuidar de su gente. Y un resto del país que mira hacia fuera, que es más dinámico, cada vez más globalizado, y que abraza los cambios y las nuevas culturas. Siempre expectante a ver qué es lo siguiente que viene».

Un paso muy serio

Con esto dicho, ¿qué posibilidades hay de una nueva guerra civil? ¿Si Trump pierde podemos ver nuevos embates a la soberanía popular? Responde Roger: «Una guerra civil abierta no lo creo. Este es un país demasiado próspero. Normalmente, las democracias no se quiebran a partir de un cierto nivel de riqueza. Ha sido muy inusual que haya habido un golpe de Estado que, aunque chapucero, fue auténtico. Pero de eso a una guerra civil... es un paso muy serio. Lo que sí podemos ver, y que ya hemos presenciado porque lleva tiempo sucediendo a baja intensidad, es terrorismo de extrema derecha. No me parecería una gran sorpresa a estas alturas».

Al politólogo afincado en Connecticut sí le sorprendió aquel golpe aunque no le resultara inesperado: «Donald Trump llevaba tiempo diciendo que iba a suceder algo así, solo había que escucharle. Cuando perdió el caucus de Iowa en 2016 durante las primarias republicanas contra Ted Cruz por un puñado de votos ya estaba hablando de que le estaban robando las elecciones. Se pasó toda su presidencia diciendo que había sacado más votos que Hillary Clinton y que hubo mucho fraude. Llevaba tiempo negando la legitimidad democrática de su propia elección y cuando perdió dijo abiertamente que iba a intentar dar un golpe de Estado. Que iba a hacer todo lo posible por mantenerse en el poder, sucediera lo que sucediera. Nunca ocultó lo que era, el problema es que no lo escuchamos». Senserrich no duda de que si vuelve a perder en las elecciones del próximo mes de noviembre va a incitar a la violencia a sus seguidores: «Claro que lo hará, de hecho, ya lo está haciendo. Ahora. Lo sabemos, otra cosa es que acabe derivando en algo parecido a lo que vimos el 6 de enero de 2021».

Las diferencias entre el norte y el sur aún son enormes; no solo económicas, también de identidad

Seguidores de Trump en el asalto al Congreso el 6 de enero de 2021

EFE

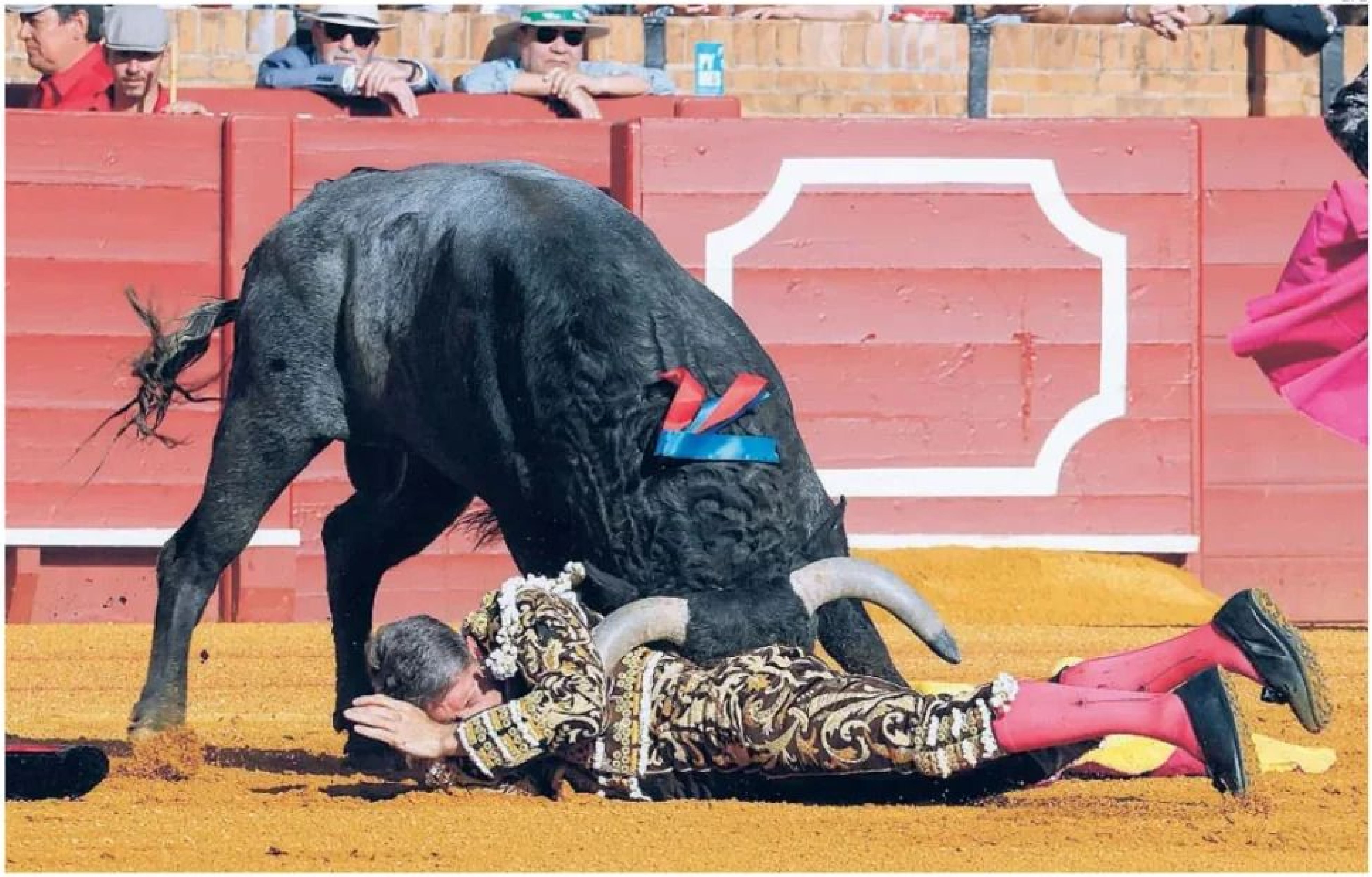
Para Rafael Escobedo, profesor de Historia Contemporánea en la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad de Navarra, la guerra de 1861 no se cerró en falso, ya que «la perspectiva de una plena emancipación política, social y económica de los negros, tal y como se plantearía después a mediados del siglo XX, no entraba dentro del horizonte ni de las expectativas de los protagonistas históricos de aquel momento».

La idea de una nueva lucha fratricida le parece a este profesor «una elucubración de política ficción». No obstante, apunta: «La misma naturaleza de la Guerra Civil estadounidense invita a la inquietud acerca de la imposibilidad de un conflicto de esas características en un país de historial tan ejemplar como había sido EE UU hasta entonces. Ninguna guerra se empieza pensando que va a ser la catástrofe monstruosa que acaban siendo».

Escribano, de la tragedia a la gloria con Victorino y en dos horas

▶Gran dimensión de Borja Jiménez en una tarde de plenitud y valor en Sevilla

EFE



Manuel Escribano, cogido de manera espectacular por el primero de la tarde, ayer en Sevilla

Patricia Navarro. SEVILLA

La tarde era conocida y reconocida por la gesta de Roca Rey. Era su primera vez: se estrenaba con los de Victorino Martín. Y quedaba claro que no era cualquier cosa cuando Manuel Escribano, que tiene el carnet de torero con la carrera hecha con los cárdenos en las buenas y las malas, cayó herido de forma seria nada más empezar la tarde. Qué mal cuerpo. Eso es Victorino. Un volcán en erupción que te lleva a lo mejor y lo peor. Escribano se fue a portagayola, como siempre y como nunca. La vida en un ruedo es empezar cada día con la mirada limpia, con el valor íntegro. Por eso esos pies tiemblan siempre con la misma intensidad. Bien sabe lo que viene después. Y en este caso vino, le sobrevino el huracán de unas embestidas de las que no pudo zafarse, le hizo presa y lo hirió. Era tan patente, que la imagen que dolía fue ver la sangre del torero en el afilado pitón derecho del toro. Esto es también la tauromaquia. Por eso el terreno del albero es para tan pocos y la diminuta distancia que separa de los tendidos es un abismo insalvable para la mayoría. Se lo llevaron a la enfermería y la joya fue a parar a las manos de Borja Jiménez, que estuvo enorme con él. Por la derecha no tuvo ni uno y por el zurdo había que atravesar un infierno. El sevillano estaba dispuesto a transitarlo. Mucho mérito tuvo. Solidez su labor, sin fisuras. Y verdad. Dignísimo.

Bueno fue el quite que hizo después al segundo por delantales. Era el toro de Roca. El primero de su vida. No fue de los peores, pero tampoco tuvo el ritmo de los toros a los que está acostumbrado y estos animales, rápidos y audaces, tienen unas teclas muy claras y otras que le son adversas. No se le vio a gusto a Roca.

Cumbre estuvo Borja Jiménez con el tercero. Su mejor versión, la que vimos en Madrid, pero con un toraco de Victorino, que fue encastado, para bueno, pero con ese punto de exigencia que da la casa, y de importancia. Jiménez lo gozó de principio a fin con una faena plena de rotundidad, de sello, de encuentro, de afinidad con el toro, de querer hacer las cosas bien y saber hacerlas. Relajo, cercanía, temple, poder y entrega en una faena inspirada y emocionante. Se fue derecho tras la espada aunque cayera punto tendida y dilatara la muerte. Gran toro y gran faena.

Con un quite por delantales conectó Roca Rey con el cuarto. Borja hizo uno por chicuelinas, que fue más intento, pero a las claras no era el quite. Toros tan listos no lo agradecen, y si es de un compañero, menos. Roca redujo sus propias revoluciones para centrarse con el victorino, que iba y venía con el fuelle justo y dejó una faena larga, ciñéndose cada vez con el animal y templado.

La tarde importante de Borja no se quedó aquí. En el quinto tuvo un arrojo descomunal para irse a portagayola. Obviamos lo que es irse a la puerta de chiqueros en esta plaza, que son inmensos. El toro hizo lo mismo que el primero: salir despistado y barbear tablas. Miedo. La larga salió limpia, pero luego lo apretó hasta quitarle la capa. Dos o tres veces lo dejó sin muleta en el comienzo de faena. Después tragó mucho, porque logró sacarle muletazos con mérito, pero cada uno de ellos fue un robo con moneda al aire. Valentísimo.

Al sexto volvió al ruedo Escribano como si fuera apertura y cierre de espectáculo. Un mundo había ocurrido entre tanto. Queda claro que son universo aparte, pero fuera de toda lógica es que se volviera a ir a la puerta de toriles. Solo se entiende con el corazón. El destino hizo que tuviera que esperar postrado de rodillas casi los dos minutos. De tragedia. La emoción fue un manantial incontenible en los lances que vinieron después, donde hacía un par de horas había sido herido. Banderilleó con dificultad y la faena fue heroica, porque el toro exigió una barbaridad y Escribano no volvió la cara nunca. En el centro del ruedo, con la verdad, dándole ese mismo muslo que tenía recién cosido en honor del toreo. Borbotones de entrega y emoción. Menuda tarde.

SEVILLA. Feria de Abril de Sevilla. Se lidiaron toros de Victorino Martín. Lleno de «No hay billetes». El 1º, imposible por el derecho y exigente por el zurdo; 2º, va y viene encastado; 3º, muy bueno y encastado; 4º, va y viene; 5º, complicado; 6º, muy complicado.

Manuel Escribano, de tabaco y oro, herido. Buena estocada (dos orejas).
Borja Jiménez, de malva y oro, estocada (saludos); estocada tendida (oreja); estocada (saludos).
Roca Rey, de tabaco y plata, estocada (silencio); estocada (saludos).

Parte médico de Manuel Escribano

▶**El torero sevillano fue cogido de manera espectacular por el primero justo después de recibir al de Victorino Martín a portagayola. La voltereta fue tremenda y tuvo que pasar por enfermería a la fuerza. Las noticias que llegaron, y luego confirmamos, es que el diestro fue operado de una cornada en el muslo derecho de 10 cm. Se le hizo con anestesia local con el fin de poder volver al ruedo en el último toro de la tarde. Y así fue.**

VIP SAN ISIDRO
PLAZA1
LAS VENTAS
HAY OTRA FORMA
DE VER LOS TOROS
PALCOS Y LOCALIDADES VIP
Reserva ya las-ventas.com

Ospina, abogado de Arrieta: «No nos planteamos negociar»

▸El letrado asegura que no tienen relación con la defensa de Daniel Sancho y que están siguiendo una estrategia «temeraria por lo que tiene de arriesgada»

Joaquín Campos. KOH SAMUI

A cuatro kilómetros del Tribunal Provincial de Koh Samui, junto a una playa tan paradisíaca como privada, nos espera Juan Gonzalo Ospina, Juango para los amigos, dispuesto a soltar sus últimas frases a punto de iniciar el viaje de regreso a España. Antes de encontrarnos en el vestíbulo del hotel Thai Fight, cruzamos parte del exterior desde el buffet, única palabra francesa referente al mundo de la cocina que refleja decadencia. Y en los jardines del mismo, piscinas de esas donde el agua se desborda para emoción del cliente, cascadas que parecen acariciar las paredes por donde descienden y fuentes que emiten sonidos maravillosos que, junto con el de las olas y el piano, creen a uno estar llegando al cielo, ante tanto placer que queda clausurado cuando bebemos el primer trago de café, infumable. Ospina, vestido de punta en blanco, comienza con su disertación. Porque si algo tiene el abogado de la familia Arrieta es un don de palabra que augura puestos altos en próximas listas electorales.

Juango tiene claro que el mejor escenario posible durante este juicio no sería la pena capital, aunque reconoce que «las pruebas de las que dispone el juez apuntan claramente hacia un asesinato con premeditación, y queremos que quede demostrado que Daniel Sancho vino a Koh Phangan con la intención previa de acabar con la vida de Edwin Arrieta. Conminados con la familia Arrieta y el respeto por los derechos humanos, no desearíamos la pena capital, pero aceptaríamos la decisión final del tribunal, que está claro podría sentenciarle a la pena capital». Aunque Ospina acepta que el peor escenario tendría que ver con la excéntrica posibilidad de una absolución o un homicidio imprudente, ya que «está claro que, entre la compra de los cuchillos, el alquiler de la segunda vivienda y cómo quedó la cara de Arrieta, con las cuencas de los ojos totalmente destrozadas, entendemos claramente que la causa fue por una agresión brutal en la que no se pudo defender».

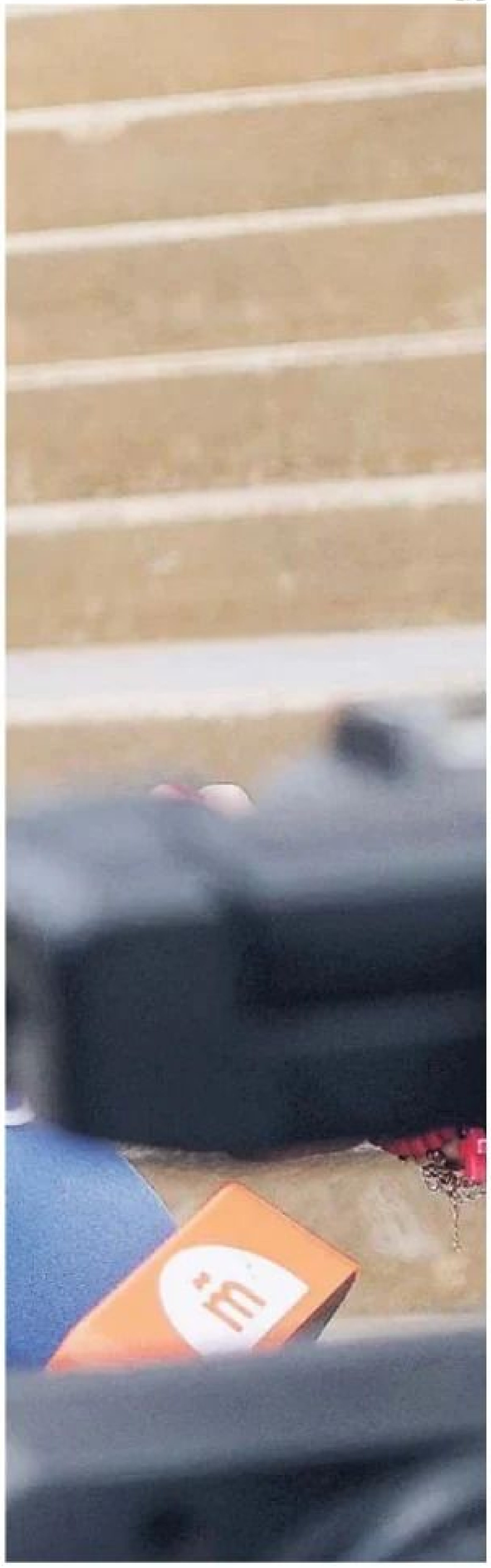
Tailandia es un país muy interesante, avanzado, donde la seguridad es una de sus mejores virtudes. Pero eso no quita para que hayan aflorado rumores que se asocian a tres pecados reunidos. El primero, que el juicio se esté produciendo a puerta cerrada, con la prohibición expresa del juez no solo de que los periodistas no podamos entrar sino de que las personas que pueden asistir (diplomáticos, familia, abogados...) puedan comentar nada de las sesiones con el exterior. El segundo pecado tiene que ver con que la plataforma HBO, a través de Cuarzo Producciones, ha pagado supuestamente una altísima cantidad de dinero a Rodolfo Sancho por interpretarse a sí mismo. La corrupción cierra esta mesa de tres patas, aclarando que Tailan-

Ospina atiende a los medios de comunicación en el tercer día del juicio por el crimen de Edwin Arrieta

dia no es Argentina, aunque tampoco Suiza. O sea, que como en estas tierras se compran policías, uno se pregunta qué ocurriría con los jueces si de maletines habláramos. «No tenemos ningún tipo de conversación con los abogados de Sancho, por lo que ni nos planteamos un escenario de negociación, aunque, cómo no, si esa posibilidad se pusiera encima de la mesa lo valoraríamos. Aunque no es solo una cuestión de dinero, sino también de que el acusado acepte su culpabilidad y pida perdón».

Ospina se condecora continuamente por estar participando en este juicio, no solo como abogado en la sombra, sino como coacusación con el ministerio fiscal, según me demuestra en unos documentos que examino y apruebo. Pero incluso así, en esa posición de poder, ayer abandonó el país cuando me reconoce que no volverá al juicio salvo tsunami. «Con mi abogado tailandés trato continuamente durante el juicio, sentado detrás, y le propongo preguntas, así como le comento cosas. Yo participo de manera absoluta», añade Ospina, orgulloso de poder decidir en este juicio volcánico. Sin embargo, Ospina se va, aunque tranquilo: «El juicio se está desarrollando con normalidad y con unos estándares de calidad propios de cualquier estado europeo, cuando además todos los testigos están ratificando sus declaraciones previas»

EFE



Su motivación es moral

Con Marcos García-Montes, Juan Gonzalo Ospina mantiene una paridad entrañable: ambos, y con pasión explícita, comentan en público que no están aquí para ganar dinero, como si los abogados fueran conocidos por pedir limosna a las puertas de las bocas de metro. Ospina ante este comentario contesta: «Defiendo a la familia Arrieta por una cuestión moral y porque no tienen recursos, no ya para pagarme, sino para que ellos puedan vivir tranquilamente, como lo hacían cuando Edwin Arrieta estaba vivo. Luego, la experiencia vital que este caso nos da es evidente, permitiéndonos asociarnos con el ministerio fiscal como coacusación, obsequiándonos con el acceso al expediente, poder proponer pruebas y acceder a la sala los días del juicio. Y claro, dejo para el final la repercusión mediática, que nos permite tener acceso a diferentes medios de comunicación. No hemos recibido ningún dinero de la familia Arrieta, cuando hasta nosotros les ayudamos a repatriar el cadáver de nuestro bolsillo. Hemos pactado un porcentaje de una hipotética indemnización que sabemos que no se va a producir». Explica también la compleja estrategia de la otra parte: «En los tres días que he trabajado durante el juicio oral me han sorprendido las miradas desafiantes de Sancho, sus comentarios, que no son propios de una persona que siente arrepentimiento. A su vez, se dirige a otros testigos, haciendo juicios de valor por los que fue corregido por su señoría. Hasta en España su línea de defensa sería temeraria.

Diario de una mujer políticamente incorrecta

¿Y si los catalanes dijeran «no» y el resto de España dijera «sí»?

Lunes

Pere Aragonés quiere divertirse. Dice que va a trolear al PP y se planta frente a seis presidentes autonómicos populares en el Senado... ¡Pero a quien trolea es al PSOE, aunque no haya nadie que lo represente! El líder catalán se ríe de **Iceta**, **Illa** y **Pedro Sánchez** cuando gritaban «no habrá amnistía ni habrá referéndum» y añade que la amnistía «dejó de ser inconstitucional e imposible» (cuando le vino bien al PSOE, claro), así que «por supuesto que habrá referéndum». Se refiere al unilateral, claro pero ¿se habrá planteado él y todos los independentistas que si fuera en toda España a lo mejor salía «no» en Cataluña (las estadísticas dicen que los independentistas no son mayoría) y en el resto de España «sí»? Se sorprenderían de la hartura generalizada por el protagonismo, chuleo, quejas y prebendas de los catalanes y lo mucho que se escucha por ahí «que se marchen de una vez y nos dejen en paz».

Martes

No padezco hibristofilia ni me interesan los delincuentes de ningún tipo. Menos los asesinos. Pero, como los padres de **Daniel Sancho**, querría un juicio justo para su hijo, que desde que saltó a la palestra en el oscuro caso de la muerte de **Arrieta** ha sido sospechosamente protagonista de una investigación televisada con fotos, vídeos y declaraciones que, al menos, permiten dudar. Que se le juzgue como corresponde. A los que no se puede juzgar es a los padres ¿Qué **Rodolfo Sancho** ha participado en un documental y ha cobrado y luego no quiere hablar con la prensa? Pues es que está volcado en su hijo, pagando abogados, traductores, estancia... y el dinero no es infinito y él lo necesita. Por eso ha hecho el documental. ¿Qué luego no tiene ganas de hablar y le da miedo decir más de la cuenta y perjudicar a su hijo? Lo raro es que alguien no lo entienda. Piensen qué harían si fuera su hijo. ¿Qué eso es imposible? Lo mismo pensaba Rodolfo Sancho...

> Entre el «troleo» de Pere Aragonés y la «amenaza» de Puigdemont de que si no es presidente, se va, cada vez oigo más eso de «a ver si se van todos de una vez y nos dejan en paz». Creo que en Cataluña no son conscientes de nuestro hartazgo...

Marta Robles

Miércoles

Nos desayunamos con un nuevo caso de violencia vicaria o de suicidio ampliado, qué sabe nadie... Un padre mata a su mujer y a sus dos hijos gemelos de 8 años y se suicida. Y encima deja una nota pidiendo perdón. Pero ¿perdón a quién, animal, si te los has cargado a todos? Ya van cinco niños asesinados por violencia vicaria en lo que va de año; y a mí esto del suicidio ampliado me choca, porque para el suicidio tiene que haber voluntad y nunca sabremos si la hubo por parte de esa mujer que no se mató, sino que la mataron. Como a sus hijos...

Cambio de tercio y les doy una buena noticia. Dice **Carles Puigdemont** que si no sale elegido President deja la política. Se va. ¡Qué oportunidad de oro para los catalanes y el resto de los españoles de librarnos de este tipo tan pesadísimo, prófugo, caradura y chantajista y de dejar de verle la jeta para siempre jamás en todos los informativos!

Jueves

Movistar despide al **Mono Burgos** por un comentario racista ¿De verdad su «Ojo, si no le va bien termina en un semáforo» se puede entender como un comentario racista? ¡Si era casi un piropo del Mono Burgos refiriéndose a sus habilidades! Inadecuado, sí, y por eso pidió disculpas, pero... No sé a ustedes, pero a mí me parece que si todo es racismo, clasismo, machismo y terrorismo, nada lo es... Aprendamos a diferenciar. Acotemos las cosas y no nos excedamos en la corrección política y moral, que nos va a dejar acogotados en todos los comportamientos y va a hacer peligrar hasta el sentido del humor. ¿Qué puede haber chistes sin gracia? Los hay, y deben merecer advertencia, pero no una crucifixión. Dejemos de sacar las cosas de quicio.

Lo que merece una pensada es la situación de los trabajadores temporales en Ibiza, donde limpiadores, camareros y hasta guardias civiles y sanitarios han de acampar en zonas privadas (o prohibidas) para poder trabajar allí, debido a los precios de los alquileres en la isla. Luego diremos que no hay servicios ni en la hostelería ni fuera, pero ¿cómo va a haberlos si los trabajadores no se pueden pagar la vivienda? No son las condiciones que les ofrecen los empresarios, es que no pueden pagarse un techo ni con las mejores.

Viernes

Que dice el FMI que subir más el SMI puede ser perjudicial y que la reducción de jornada debe ir acompañada de una rebaja salarial. ¿Te has enterado, **Yolanda**? Sé que los políticos trabajáis para funcionarios como vosotros y en contra de empresarios y autónomos, pero, mujer, si te lo dice el FMI, reflexiona contra la pared, anda, porfa...

José Aguado. MADRID

▶**Un gol de Tchouameni** en la segunda parte dio la victoria y mucha Liga al líder en Mallorca. Fue un partido muy cerrado, con los de Ancelotti pendientes también de la Champions

El Madrid se quita un marrón

Y, ahora, la semana grande. Manchester City, que goleó en la Premier, y después el Barcelona. Se juega el Real Madrid toda la temporada a partir de ya con los dos rivales más poderosos que podía echarse en cara. Por eso el partido en Mallorca fue como fue, una guerra importante, pero, en comparación menor, esa que hay que ganar y a la vez, intentar que el desgaste sea el mínimo. Una apuesta, un riesgo, porque una derrota hubiese dado una emoción a LaLiga que nadie quiere y el choque siempre estuvo un poco que sí y que no, un marcador corto, lleno de peligros. Lo que sentía el Real Madrid lo dejó claro Ancelotti en los últimos minutos. Acabó el partido con Lunin viendo una amarilla por perder tiempo y con Carvajal, Nacho, Rüdiger, Militao y Mendy en el campo. Había que defender el gol como un tesoro, como media Liga. Llegar al partido del próximo domingo con un colchón de puntos que sabe a laLiga, llegar al choque del miércoles con una victoria y buen ánimo.

Porque el duelo de Mallorca era importante, pero el Madrid saltó al campo sin Vinicius, Rodrygo, Carvajal ni Kroos, cuatro futbolistas fundamentales este año, pero a los que Ancelotti dio descanso. Lo mismo que a Militao. Todas las horas previas especulando con la titularidad del brasileño y Ancelotti le hizo jugar solo los últimos minutos, unos pocos más que los que disputó contra el Athletic hace quince días, probablemente insuficiente para ser titular en la vuelta de la Champions.

Las bajas y el estilo del rival dejaron a un Madrid corto de ataque, sin opciones de hacer casi nada, sobre todo en la primera parte. Ni siquiera la presencia de Joselu en el área fue un aliciente para que el líder de LaLiga colgase balones en

AP

Mallorca **0**

Real Madrid **1**
48' Tchouameni

Mallorca (5-4-1)		Real Madrid (4-3-3)	
Rajkovic	7	Lunin	8
Maffeo	6	Lucas Vázquez	6
G. González	6	Rüdiger	7
Raíllo	7	Nacho	6,5
Nastasic	6	Mendy	7,5
Lato	6	Modric	7,5
A. Sánchez	7	Tchouameni	8
Morlanes	6	Valverde	6,5
S. Costa	6	Bellingham	7
Dani	6,5	Brahim	7,5
Muriqi	6,5	Joselu	6
J. Aguirre (E)	6	Ancelotti (E)	6,6

Cambios: Mallorca Abdón **6** (Antonio Sánchez 59'), Mascarell **6** (Morlanes 59'), Darder **6,5** (Samú Costa 59'), Radonjic **6** (Maffeo 78'), Larin **s.c.** (Dani Rodríguez) 86'). Real Madrid Vinicius **8** (Brahim 63'), Camavinga **s.c.** (Bellingham 64'), Carvajal **s.c.** (Modric 86'), Militao **s.c.** (Lucas Vázquez 90').
Árbitro: Sánchez Martínez (Colegio Murciano). Amonestó con cartulina amarilla a Lunin, por el Real Madrid, y a Raíllo y Muriqi, por parte del Mallorca.
Estadio: Son Moix. 23.244 espectadores en las gradas.

busca de su cabeza, esa solución cuando no hay ideas y tampoco consigue salir la voluntad. No pasó casi nada en la primera mitad. Lo mejor del Madrid llegó por dentro, con la habilidad de Brahim y con los tiros lejanos de Bellingham. Pudo romper el partido el inglés, pero su pelota se estrelló en el larguero.

Fue gol, sin embargo, un tiro lejano de Tchouameni en el arranque de la segunda parte, que fue un golpe de alivio instantáneo para el conjunto de Ancelotti. El gol abría la puerta, quitaba miedos, hacía olvidar la pesadez que habían sido los primeros cuarenta y cinco minutos. Eran dos equipos de resaca: el Mallorca con la derrota de la Copa marcada a fuego en su piel, en una semana en la que han visto la Gabarra salir por Bilbao, y el Madrid con el esfuerzo de la Champions y con la vuelta tan cercana, tan tensa.

Militao solo jugó los últimos minutos. Es difícil así que sea titular el próximo miércoles

El tiro lejano de Tchouameni, más acertado en el medio, con más decisión que otras veces, cambió la cara al partido. El Mallorca ya tenía que abrirse un poco, mientras celebraba y consolaba a Abdón y Ancelotti apostaba por Vinicius para hacer daño y después de que Brahim le faltase hambre para sentenciar tras un pase de Modric. El croata, por cierto, está para hacer cosas en el Etihad.

Vinicius, que se llevó una bronca del estadio, se puso a jugar y no hubo manera de pararle. Si no resolvió el choque fue por milímetros o por ser egoísta en el momento final de algunas jugadas, pero cada vez que tocaba la pelota, ponía tensos a los defensas rivales. Puede no ser el más fino, pero no hay futbolistas en LaLiga con su capacidad de hacer daño.

Sin embargo, no resolvió el Real Madrid y de repente sintió que los minutos se le echaban encima y también el vértigo. Aguirre hizo cambios valientes, Lunin una parada providencial y el Madrid sintió que la tierra se movía. Había que aguantar. Metió Ancelotti defensas y calmó todo. LaLiga, a tiro; la Champions, en tres días.

Tchouameni celebra su gol, el único del partido ante el Mallorca

«Es entrenamiento y calidad»

Tchouameni explica así su gol en Mallorca que, como en Las Palmas, sirvió para que el Madrid ganara

José Manuel Martín. MADRID

EFE

Modric fue titular y Son Moix lo ovacionó al ser sustituido

«Mira mi español, es espectacular», decía Tchouameni cuando Lucas Vázquez bromeaba con la atención que los medios le estaban dedicando al francés en la zona mixta de Son Moix. «Si solo ha marcado un gol», ironizaba el lateral derecho. Y es verdad que era solo un gol, pero muy decisivo, porque parece que Tchouameni no marca esta temporada tantos para la galería. Ha hecho tres este curso y, el de Mallorca, lo mismo que su cabezazo a Las Palmas con 1-1 en el marcador, sirvió para que el Real Madrid sumase los tres puntos. También hizo el segundo de la goleada en el campo del Girona, cuando los de Míchel parecían imparables. «Es entrenamiento y calidad», decía en RMTV Tchouameni para explicar su disparo lejano que sorprendió a Rajkovic. «Sé que puedo chutar, lo trabajamos mucho en el entrenamiento y hoy lo he hecho. Tenemos que seguir así. Es una combinación de calidad y entrenamiento», lanzaba antes de quitarse mérito y dárselo también a sus compañeros. «Tenemos una plantilla muy importante, me acuerdo del gol de Jude contra el Getafe en casa, del gol de Modric contra el Sevilla, el mío contra Las Palmas... Hay mucha calidad en este vestuario y algún jugador va a aparecer en algún momento para ayudar a ganar los tres puntos», comentaba feliz.

Fue elegido el MVP, con una de sus mejores actuaciones este curso: 1 gol, 5 recuperaciones, 8 duelos ganados, 81 pases con 86 por ciento de acierto y 10,6 kilómetros recorridos fue su hoja de servicio en un día en el que volvía a jugar en el centro del campo tras ser central en la Champions. «Ha jugado muy bien, es su posición preferida, obviamente destaca más a nivel defensivo porque tiene mucha presencia. Era un partido importante en este sentido, porque el Mallorca juega con Muriqi y tener un pivote alto nos ha ayudado junto a Rüdiger y Nacho», explicaba Ancelotti, que no quiso insistir con los mismos del martes para que no pasara lo de la primera parte en el Bernabéu ante el Almería. «No he dado descanso por el aspecto físico, todos estaban bien menos el golpe de Rodrygo. Buscaba levantar la motivación poniendo a jugadores que están menos acostumbrados a jugar y han estado muy bien Joselu, Brahim, Lucas Vázquez, Modric...». El croata ahora forma parte de la segunda unidad, ayuda siempre y en Son Moix se llevó una ovación de admiración de la hinchada rival.

Cádiz CF **0**

FC Barcelona **1**
37' Joao Félix.

Cádiz CF (4-4-2)		FC Barcelona (4-3-3)	
Ledesma	6	Ter Stegen	7
Iza	4	Fort	6
Chust	7	Cubarsí	7
Ousou	6	Christensen	6
Javi Hernández	6	Marcos Alonso	7
Navarro	5	Romeu	6
Alcaraz	6	Sergi Roberto	7
Álex Fernández	5	Fermín	7
Sobrino	4	Joao Félix	8
Juanmi	5	Ferrán Torres	4
Chris Ramos	4	Vitor Roque	4
Pellegrino (E)	5	Xavi H. (E)	6

Cambios: Cádiz: Maxi Gómez **5** (Chris Ramos 52'), Roger **4** (Juanmi 77'), Machís **4** (Álex Fernández 77'), Samassekou **6** (Navarro 77') y Pires **s.c.** (Chust 84'). Barcelona: Lamine **6** (Vitor Roque 62'), Pedri **7** (Christensen 62'), Koundé **6** (Fort 62'), Raphinha **s.c.** (Fermín 80') y Casadó **s.c.** (Joao Félix 85').
Árbitro: Pulido Santana (Comité de Las Palmas). Amonestó a Cubarsí, Alcaraz, Sergi Roberto, Javi Hernández y Roger.
Incidencias: Nuevo Mirandilla. Trigésima primera jornada de LaLiga EA Sports. Unos 20.000 espectadores.

AFP

Joao Félix remata de manera acrobática en la acción del único gol del partido

Xavi rota en Cádiz pero la Liga aún sobrevive

Un golazo de chilena de Joao Félix da el triunfo al Barcelona, que llegará al Santiago Bernabéu a ocho puntos del Real Madrid

Lucas Haurie. CÁDIZ

Tres puntos y un millón de bostezos. El ADN será lo que Xavi Hernández diga, faltaría más, pero el partidito que perpetró su equipo en Cádiz fue una castaña, en la que se limitó a vencer gracias a uno de los dos disparos que ejecutó entre los tres palos, una tijereta de Joao Félix que bastó para atornillar a los locales a la zona de descenso. El Barcelona, así, sigue a ocho puntos del líder y se ha ganado el derecho a disputar un match-ball la próxima jornada en el Santiago Bernabéu. La Liga apenas respira, pero aún vive.

Xavi solo mandó repetir titularidad a tres de los integrantes del once del Parque de los Príncipes: Ter Stegen, Sergi Roberto y Cubarsí, que es una alhaja. El adolescente peleó con mañas de cabo de la Legión frente a Chris Ramos, un tío grande, fuerte y veloz; un mal cliente en su casa, al que se permitió el lujo el chico Pau hasta de tocarle la carita en una pugna lejos del balón. No compareció el Cádiz en toda la primera parte por el área culé y tampoco lo hizo el Barça por los dominios de Conan Ledesma hasta el tramo final del primer tiempo, a excepción de un centro de Fort que el viento le envenenó al portero local.

Al olor del descanso, espabilaron los catalanes, que jugaban con el atenuante de la rotación masiva: por más que la colección de nombres de la alineación sonase prestigiosa, era muy difícil manejar cualquier automatismo. Por eso se descerrajó el partido en un córner mal despejado por la zaga amarilla, que permitió una chilena de Joao Félix desde cerca. Bonito gesto y precioso gol del portugués, que poco después mandó un pase telegráfico a Sergi Roberto, cuya prolongación con la cabeza remató Fermín y salvó sobre la raya Chust.

La segunda mitad fue un absoluto pestiño. Tres cuartos de hora de puro tedio en los que Xavi repartió minutos con la calculadora en la mano, con los cambios que traía hechos desde el hotel. El Cádiz, al que se le van las esperanzas de permanencia, intentó cercar a Ter Stegen en los primeros minutos tras el intermedio, en los que sacó un par de córneres que tocaron sus torres. Juanmi, tras una pérdida de Oriol Romeu, batió a Ter Stegen pero se había metido tres metros en fuera de juego, un error impropio de un delantero de su experiencia.

El técnico barcelonista, que purgaba en la grada su segundo partido de sanción, pretendió matar el partido con alguna carrera de Lamine Yamal, más empeñado en la jugada «maradoniana» que en dañar a un adversario que cada vez concedía más espacios. Solo se asustaron una vez los catalanes, con un tiro lejano de Samassekou que tocó en un defensa y obligó a su portero alemán a realizar una meritoria estirada. Demasiada poca pólvora llevó a la batalla la tropa de Pellegrino como para herir a todo un Barcelona. De modo que los azulgranas se fueron a dormir a orillas del Atlántico pensando en el clásico y, sobre todo, en que el PSG no le dé un susto el martes.

La jornada

Clasificación

		Ptos.	J.	G.	E.	P.	GF.	GC.
1.	R. Madrid	78	31	24	6	1	67	20
2.	Barcelona	70	31	21	7	3	62	34
3.	Girona	65	31	20	5	6	63	39
4.	Atlético	61	31	19	4	8	59	36
5.	Athletic	56	30	16	8	6	50	28
6.	R. Sociedad	49	30	13	10	7	43	31
7.	Betis	45	31	11	12	8	38	37
8.	Valencia	44	30	12	8	10	33	32
9.	Osasuna	39	30	11	6	13	36	43
10.	Getafe	39	31	9	12	10	37	43
11.	Villarreal	38	30	10	8	12	48	53
12.	Las Palmas	37	30	10	7	13	29	33
13.	Alavés	32	30	8	8	14	26	36
14.	Sevilla	31	30	7	10	13	37	44
15.	Mallorca	31	31	6	13	12	25	36
16.	R. Vallecano	31	31	6	13	12	25	38
17.	Celta	28	31	6	10	15	33	46
18.	Cádiz	25	31	4	13	14	21	41
19.	Granada	14	30	2	8	20	30	60
20.	Almería	13	30	1	10	19	28	60

31ª jornada

Real Betis-Celta	2-1
Atlético-Girona	3-1
Rayo Vallecano-Getafe	0-0
Real Mallorca-Real Madrid	0-1
Cádiz-Barcelona	0-1
Las Palmas-Sevilla	14:00*
Granada-Alavés	16:15**
Athletic Club-Villarreal	18:30*
Real Sociedad-Almería	21:00**
Osasuna-Valencia	mañana, 21:00**

*Movistar LaLiga **Dazn

Ter Stegen, seis partidos sin encajar en Liga

Iago Aspas fue el último jugador que marcó un gol a Ter Stegen en Liga. Desde entonces han pasado seis partidos con la portería a cero para el Barcelona. Getafe, Athletic, Mallorca, Atlético, Las Palmas y Cádiz son los rivales que no han podido marcar. «Hemos sufrido mucho, deberíamos controlar más el partido, pero el Cádiz está peleando por la vida», explicaba Joao Félix, el autor del gol de la victoria azulgrana. Un bonito gol de chilena que el portugués explica con naturalidad. «La última temporada o hace dos años he hecho una aquí. Vi el balón ahí arriba y lo intenté», dice. «Intento hacer lo mejor para ayudar al equipo, intento dar mi mejor nivel jugando desde el comienzo o desde el banquillo», añadía. El Cádiz es el equipo al que más marca en Liga.

La fe de Morata arrastra al Atlético

Peleó por una pelota en la que nadie confiaba para dar el segundo gol a Correa. Griezmann marcó los otros dos al Girona

Domingo García. MADRID

Hay detalles que cambian un partido. Detalles como la fe que tuvo Morata para ir a buscar a la línea de fondo un balón que todo el mundo daba por perdido, pero él no. Morata lo salvó, se hizo sitio y puso un centro en la cabeza de Correa que valió el segundo gol del Atlético. La fe del capitán de la selección española hizo que el Atlético se marchara al descanso con ventaja después de marcar un gol en la prolongación de la primera parte y de remontar un partido que se le había complicado a su equipo con el gol de Dovbyk a los cuatro minutos.

Demasiadas cosas en un solo detalle como para no cambiar el partido. Morata había aparecido en el último tramo del primer tiempo en lugar de Saúl y lo hacía con el pelo rapado, como si los fantasmas que le impiden marcar gol en las últimas jornadas anduvieran enredados en su pelo y hubiera querido desterrarlos.

Con Morata en el campo, el Atlético dio la vuelta al partido y permitió que Griezmann jugara de interior. El francés, en realidad, juega donde quiere en cada momento, donde cree que es más necesario, pero con Morata y Correa en el centro del campo, su sitio estaba en la elaboración de juego. Y desde ahí siempre hace daño.

Griezmann crea el juego y lo remata. El gol del empate y el tercero fueron suyos. Otro detalle, un despiste, permitió al Atlético igualar el marcador de penalti. Miguel Gutiérrez sacó la mano para despejar un remate de cabeza de Hermoso y el francés marcó desde los once metros.

El Girona pagó su debilidad defensiva, esa mano a destiempo, que nadie corriera con Morata a buscar el balón del segundo gol y algo parecido ocurrió en el tercero con una pelota suelta que enganchó Griezmann hacia la portería.

El equipo de Míchel cuenta con que le marquen goles y con marcar más, pero también le faltó la contundencia necesaria arriba. Dovbyk se encontró con una pelota que solo tenía que empujar, abrió mucho el pie y se le marchó fuera. También reclamaron los visitantes un penalti de Reinildo a Savinho que ni el árbitro ni el VAR estimaron. Un segundo gol del Girona hubiera apretado mucho las cosas en los minutos finales para el Atlético. Pero las apreturas las sufrió al principio, con el gol de Dovbyk con un sistema, el 4-4-2 que el Cholo Simeone había desterrado hacía tiempo para comenzar los partidos. No le duró mucho el cambio. Acabó recurriendo a la defensa de cinco ya en la primera mitad. Con Riquelme en la izquierda –había comenzado como interior derecho– y con Reinildo de central.

Con el sistema de siempre y con Morata en el campo el Atlético fue más peligroso. Y se permitió remontar un partido que no comenzó bien y llevarse una victoria que significa mucho más que tres puntos en la pelea por la Liga de Campeones. Es también un impulso moral para el partido de vuelta del próximo martes contra el Dortmund. La certeza de que es capaz de reponerse a los golpes. Y la seguridad de que, cuando se pone, es capaz de ser uno de los mejores equipos de España y de Europa. Aunque a veces haga falta un momento de fe como el de Morata para cambiar un partido.

Atlético de Madrid 3
34' Griezmann (p), **45+6'** Correa, **50'** Griezmann

Girona 1
51' Dovbyk

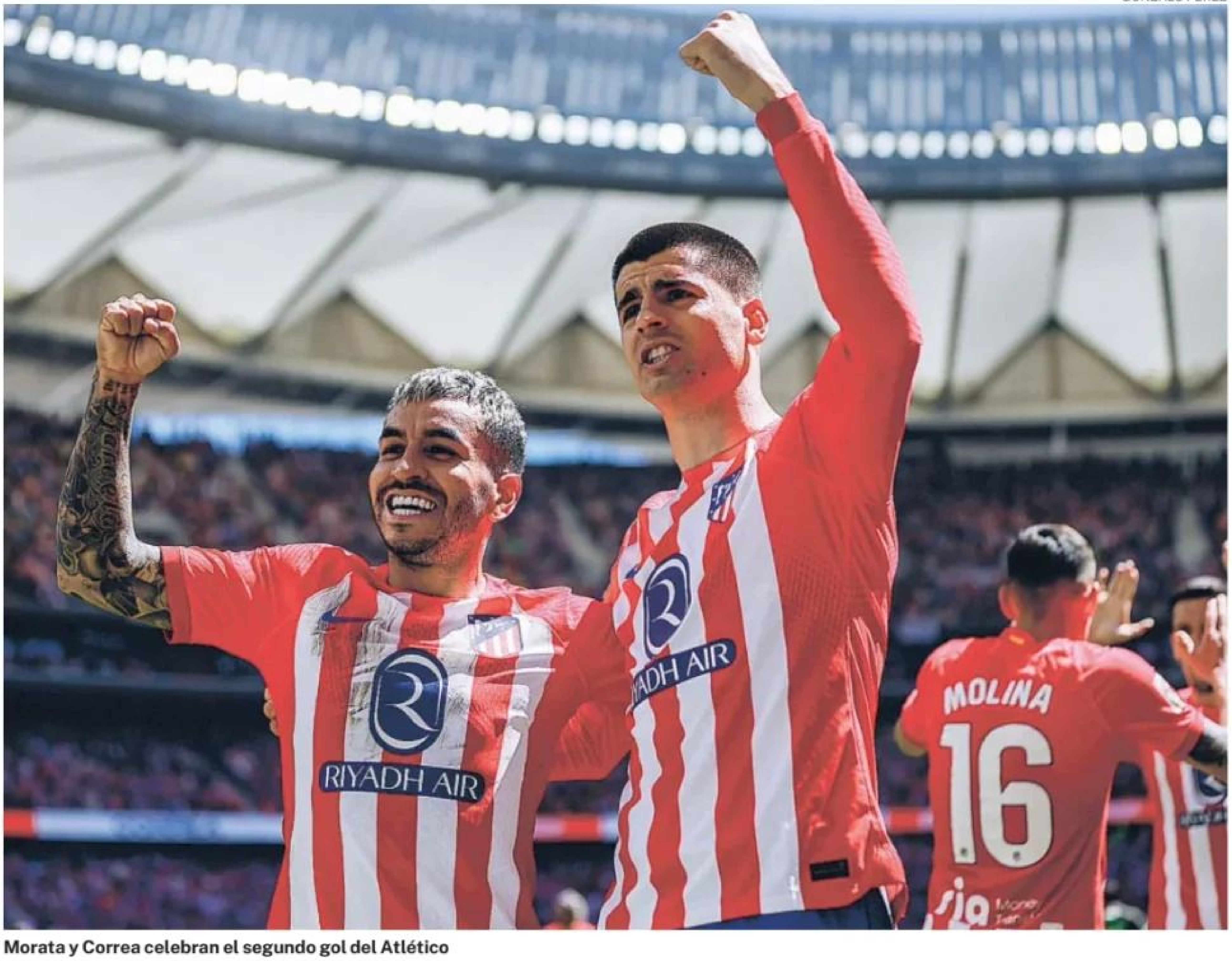
Atlético (4-4-2)		**Girona (5-4-1)**	
Oblak	**7**	Gazzaniga	**7**
Molina	**6**	Yan Couto	**7**
Savic	**6**	Eric García	**7**
Hermoso	**7**	David López	**6**
Reinildo	**6**	Blind	**6**
Koke	**7**	Miguel Gutiérrez	**6**
De Paul	**7**	Áleix García	**6,5**
Saúl	**6**	Herrera	**6**
Riquelme	**6**	Solís	**6**
Griezmann	**8**	Savinho	**6**
Correa	**7**	Dovbyk	**6**
Simeone (E)	**7**	Míchel (E)	**6**

Cambios: Atlético Morata **8** (Saúl 41'), Witsel **7** (Reinildo 46'), Marcos Llorente **6** (Griezmann 68'), Lino **6** (Riquelme 68'), Azpilicueta **6** (De Paul 75'). **Girona** Pablo Torre **6** (Solís 57'), Portu **6** (Yangel Herrera 65'), Arnau **6** (David López 65'), Stuani **s.c.** (Dovbyk 83'), Valery **s.c.** (Savio 83').
Árbitro: De Burgos Bengoetxea (Comité vasco). Amonestó a Saúl, Simeone, Correa, Marcos Llorente, Yangel Herrera y Yan Couto.
Incidencias: Estadio Metropolitano. 64.214 espectadores.

«Puede ser penalti de Reinildo», admite Griezmann

Antoine Griezmann marcó su segundo gol con la pierna derecha, la que sacó del partido contra el Dortmund protegida por hielo para cuidar su tobillo. «Un buen vendaje y listo», dice. Antes de ese gol, todavía con 1-1, el Girona reclamó un penalti de Reinildo a Savinho. «Ha sido una jugada muy rápida, no sé si dentro o fuera, no sé si falta, pero sí pareció por la intensidad de la jugada. La gente del VAR no sé qué le dijo», explicaba. «Creo que fue penalti de Reinildo», dijo tímidamente Savinho de la jugada que podía haber cambiado el partido. Pero el penalti no se señaló.

GONZALO PÉREZ



Morata y Correa celebran el segundo gol del Atlético

@BCNOPENBS

Rafa Nadal fue la mano inocente en el sorteo

Nadal-Alcaraz, en semifinales

El sorteo del Open Banc Sabadell les cruzaría antes del partido por el título

R. D. BARCELONA

Rafa Nadal, doce veces campeón del Barcelona Open Banc Sabadell- Trofeo Conde de Godó, y el ganador de las dos últimas ediciones, Carlos Alcaraz, podrían enfrentarse en la semifinal del torneo, según deparó el sorteo celebrado ayer este sábado en el Real Club de Tenis Barcelona-1899. Por tanto, la 71ª edición del Godó no vivirá la final soñada entre Alcaraz y Nadal, que curiosamente fue quien ejerció de mano inocente junto al actor Peter Vives, 21 años después de hacerlo por primera vez.

El balear, que lleva desde el miércoles preparando su regreso a las pistas en el RCT Barcelona, se medirá en su debut al italiano Flavio Colbolli. Y en segunda ronda tendría un partido de los más exigente ante el cuarto cabeza de serie y cuarto finalista del último Masters 1.000 de Montecarlo, el australiano Alex de Miñaur.

Alcaraz, que está previsto que llegue hoy a la capital catalana y probará cómo se encuentra de la lesión en el brazo derecho que le obligó a renunciar a Montecarlo, solo se verá las caras con Nadal si ambos alcanzan la penúltima ronda. El murciano, número 3 del ranking mundial, abrirá el miércoles su participación ante el francés Luca Van Assche o el chino Zhizhen Zhang. En octavos podría enfrentarse al croata Borna Coric y en cuartos al griego Stefanos Tsitsipas, duodécimo jugador de la ATP y tres veces finalista en Barcelona. La parte baja del cuadro parece, a priori, menos complicada, con dos «top10» como el ruso Andrey Rublev (6) y el noruego Casper Ruud (10) como principales favoritos para ser finalistas.

«Estoy contento de estar aquí. Barcelona me ha dado muchas alegrías, he pasado muchas épocas de mi vida y este es mi club. Pasar días aquí, ver a la gente y poder entrenar con los jugadores es una alegría», declaró Nadal tras el sorteo. Rafa lleva ya unos días entrenando en las pistas barcelonesas y las sensaciones en unos entrenamientos exigentes están siendo buenas.

Final Ruud-Tsitsipas

Casper Ruud y Stefanos Tsitsipas disputan hoy la final del Masters 1.000 de Montecarlo. El noruego, que nunca había conseguido ganar un set a Novak Djokovic, derrotó al serbio por 6-4, 1-6 y 6-4. Antes, Tsitsipas pudo con Jannik Sinner (6-4, 3-6 y 6-4). El número dos del mundo tenía el encuentro encarrilado en el tercer set, pero una lesión en la pierna derecha lo condenó.

Viñales vuela y Marc da otro paso adelante

Fueron primero y segundo en un festival español en Austin

José Manuel Martín. MADRID

El Sprint del Gran Premio de las Américas podría haber sido perfectamente el del GP de España, aunque para eso habrá que esperar un par de semanas, cuando el Mundial llegue a Jerez. Lo que sucedió en Austin fue que los pilotos españoles dieron un recital monopolizando los cinco primeros puestos de la carrera corta en Texas. El líder de esta exhibición fue Maverick Viñales, que ya apabulló al resto en una Q2 en la que se apuntó una «pole» de récord, convirtiéndose en el primer piloto en la historia en bajar al 2:00 en el circuito de las Américas (2:00.864). Un reto imposible para los demás ahora mismo, porque Marc está brutal con una confianza máxima con la Aprilia y en un trazado que además le encanta. Ya lleva dos victorias al esprint seguidas, después de mucho tiempo sin estar en lo más alto del podio. Ya ganó en el sábado de Portimao y si el domingo no pudo competir fue por un problema mecánico.

No falló en la salida y sin nadie por delante la historia se terminó pronto. Se fue y nadie pudo seguirlo. Detrás de él se creó un grupo de lo más interesante, con Marc, Acosta y Jorge Martín, el líder del mundial. Se vivió anoche otro pulso entre el presente y el futuro del motociclismo español, pero esta vez Márquez no dejó que el jovencito Acosta le volviese a derrotar. A mitad de prueba intentó adelantar el murciano, lo consiguió, pero Marc devolvió el golpe inmediatamente, para escaparse ya hacia ese segundo puesto que supone dos podios consecutivos en las carreras cortas. Muchos lo veían ganando en Texas, donde en sus buenos tiempos era imbatible, pero él ya avisó de que debía ir poco a poco, primero estar en el podio y luego ver qué podía hacer. Solo lo superó Viñales, porque Maverick está inalcanzable y al de Cervera todavía le queda un poco en su adaptación al pilotaje de la Ducati.

Jorge Martín le mostró los galones a Acosta para subirse al podio y meterle cinco puntitos más a Bagnaia en el campeonato. El «Tiburón» era segundo en parrilla y en el Sprint su rendimiento fue de más a menos, pero vamos, que era su primera vez en Texas en MotoGP y tiene todo el tiempo por delante. Parece que se le dan mejor las carreras largas, así que hoy quizá tenga más cosas que decir.

Bagnaia falló en la salida, cayó hasta la décima plaza y tuvo que tomar riesgos para remontar y sumar algún punto. Acabó octavo, así que rebañó dos con vistas al campeonato. Queda muchísimo, pero no está cómodo Pecco, que el año pasado ganó el Sprint de Austin y se cayó el domingo. Un error que no se puede permitir, aunque a ver quién puede parar a Maverick.

GP de las Américas

Sprint MotoGP	
1. **Maverick Viñales** (Esp/Aprilia Racing)	20:27.825
2. **Marc Márquez** (Esp/Gresini Racing)	a 2.294
3. **Jorge Martín** (Esp/Prima Pramac Racing)	a 4.399
4. **Pedro Acosta** (Esp/R. Bull GasGasTech3)	a 6.480
5. **Aleix Espargaró** (Esp/Aprilia Racing)	a 6.657
8. Pecco Bagnaia (Ita/Ducati Lenovo Team)	a 9.349
Parrillas de salida	
MotoGP (21:00)	
1. **Maverick Viñales** (Esp/Aprilia Racing)	2:00.864
2. **Pedro Acosta** (Esp/R. Bull GasGas Tech3)	a 0.328
3. **Marc Márquez** (Esp/Gresini Racing)	a 0.402
4. Pecco Bagnaia (Ita/Ducati Lenovo Team)	a 0.488
Moto2 (19:15)	
1. **Arón Canet** (Esp/Fantic Racing)	2:07.631
2. **Fermín Aldeguer** (Esp/SpeedUp Racing)	a 0.109
Moto3 (18:00)	
1. David Alonso (Col/CFMOTO Aspar Team)	2:14.292
2. **J. A. Rueda** (Esp/Red Bull KTM Ajo)	a 0.017

TV: Dazn y Movistar

EFE

Maverick Viñales fue inalcanzable ayer en Austin

El sueño americano de Hana Travner

La amazona eslovena cambió España por Estados Unidos, donde ahora ejerce de entrenadora

Shelly Ramírez Pino. MADRID

Hana Travner es una amazona eslovena que ha llevado su pasión a Estados Unidos. Desde su traslado en verano de 2022, Hana ha competido en la escena americana además de compartir con sus clientes y alumnos su dedicación, habilidades y visión sobre la hípica. «Mi idea era vivir esta aventura y conocer más acerca del sistema y de cómo funciona Estados Unidos», afirma sobre su mudanza.

Hana se trasladó acompañada por su moza y amiga Sara Freudenthal Pascual. Se estableció en el NLP Center en Florida, donde cuenta tanto con caballos suyos, como de clientes y compra-venta. «Me siento muy afortunada de contar con un gran equipo. A quien debo agradecerle mucho es a mi moza, Sara, ya que ella no sólo se dedica a cuidar mis caballos para que yo pueda tener más tiempo para los clientes, sino que se encarga de todo para que nuestra cuadra funcione». Hana trabaja y compite en Estados Unidos con varios caballos incluyendo dos de su propiedad: «Unita», una yegua de siete años criada por ella misma, y un entero –caballo que no ha sido castrado– que perteneció a Diana Marsá. Hana ha participado en Copas de Naciones, Campeonatos del Mundo de Caballos Jóvenes y Copas del Mundo y ahora se centra en entrenar a sus clientes y en la gestión de su cuadra, aunque no descarta la posibilidad de retomar la competición cuando regrese a Europa. «Cuando empecé a vivir en España, me dedicaba un poquito más a clientes dándoles clases, primero en la finca de Diana Marsá, Emiralia Stables, y luego con Carlos Borho y el Met de Oliva, entre varios clientes más en Madrid. Así que dejé de dedicarme a concursar a primer nivel. Aunque me gustaría retomarlo cuando vuelva a Europa. Quiero otra vez volver a competir a primer nivel y dedicarme a mí», asegura.

CHACCO MARKETING

Hana Travner, amazona eslovena que compite en Estados Unidos

En Estados Unidos manda el dinero, «un concurso nacional de tres o cuatro días cuesta 2.000 dólares»

Hana participó en 2023 en varios grandes concursos, incluyendo la Global Champions Tour de Miami. Sin embargo, su enfoque principal ahora es su faceta como entrenadora y el comercio de caballos. «Pienso que en Estados Unidos, todo se centra mucho más alrededor del dinero. Las pruebas están mucho más difíciles y todo es muchísimo más caro. Sólo un concurso nacional compitiendo tres o cuatro días te cuesta alrededor de 2.000 dólares», relata. «La calidad de concursos en Europa es muy buena. Es mucho más profesional... aquí también hay profesionales, pero también hay muchísimo amateur y que monta caballos muy amateurs... No tiene nada que ver con el nivel que hay en Europa», comenta la amazona eslovena.

LOTERÍA NACIONAL SÁBADO

SORTEO DEL DÍA 13 DE ABRIL DE 2024

Diez series de 100.000 billetes cada una

SORTEO 30/24

Lista acumulada de las cantidades que han correspondido a los números premiados, clasificados por su cifra final

Estos premios caducan a los tres meses, contados a partir del día siguiente al de la celebración del sorteo

0		1		2		3		4		5		6		7		8		9	
Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete
61800	5.840	**61801**	**120.180**	61802	5.900	61803	420	61804	300	61805	360	61806	300	61807	300	61808	300	61809	300
61810	300	61811	360	61812	360	61813	420	61814	300	61815	360	61816	300	61817	300	61818	420	61819	300
61820	300	61821	360	61822	360	61823	300	61824	300	61825	360	61826	300	61827	300	61828	300	61829	300
61830	300	61831	360	61832	360	61833	300	61834	420	61835	360	61836	300	61837	420	61838	600	61839	300
61840	300	61841	360	61842	360	61843	300	61844	300	61845	360	61846	300	61847	300	61848	300	61849	300
61850	300	61851	360	61852	360	61853	300	61854	300	61855	360	61856	300	61857	300	61858	300	61859	300
61860	300	61861	360	61862	360	61863	300	61864	300	61865	360	61866	300	61867	300	61868	300	61869	300
61870	420	61871	360	61872	360	61873	300	61874	300	61875	360	61876	420	61877	420	61878	300	61879	300
61880	300	61881	480	61882	360	61883	300	61884	300	61885	360	61886	300	61887	300	61888	300	61889	300
61890	300	61891	360	61892	360	61893	300	61894	300	61895	360	61896	300	61897	300	61898	300	61899	300
84500	10.300	**84501**	**600.000**	84502	10.360	84503	420	84504	300	84505	360	84506	300	84507	300	84508	300	84509	300
84510	300	84511	360	84512	360	84513	420	84514	300	84515	360	84516	300	84517	300	84518	420	84519	300
84520	300	84521	360	84522	360	84523	300	84524	300	84525	360	84526	300	84527	300	84528	300	84529	300
84530	300	84531	360	84532	360	84533	300	84534	420	84535	360	84536	300	84537	420	84538	300	84539	300
84540	300	84541	360	84542	360	84543	300	84544	300	84545	360	84546	300	84547	300	84548	300	84549	300
84550	300	84551	360	84552	360	84553	300	84554	300	84555	360	84556	600	84557	300	84558	300	84559	300
84560	300	84561	360	84562	360	84563	300	84564	300	84565	360	84566	300	84567	300	84568	300	84569	300
84570	420	84571	360	84572	360	84573	300	84574	300	84575	360	84576	420	84577	420	84578	300	84579	300
84580	300	84581	480	84582	360	84583	300	84584	300	84585	360	84586	300	84587	300	84588	300	84589	300
84590	300	84591	360	84592	360	84593	300	84594	300	84595	360	84596	300	84597	300	84598	300	84599	300

Terminaciones 0		Terminaciones 1		Terminaciones 2		Terminaciones 3		Terminaciones 4		Terminaciones 5		Terminaciones 6		Terminaciones 7		Terminaciones 8		Terminaciones 9	
70	120	001	480	2	60	4423	1.500	304	300	8195	1.560	7676	1.620	9427	1.500	088	300	639	300
		501	480			383	300	34	120	5	60	556	300	37	120	838	300		
		681	480			03	120					616	300	77	120	18	120		
		01	180			13	120					986	300						
		81	180									76	120						
		1	60																

ESTE SORTEO PONE EN JUEGO 42.000.000 DE EUROS EN PREMIOS

TOROS EN MADRID
LAS-VENTAS.COM

Hoy

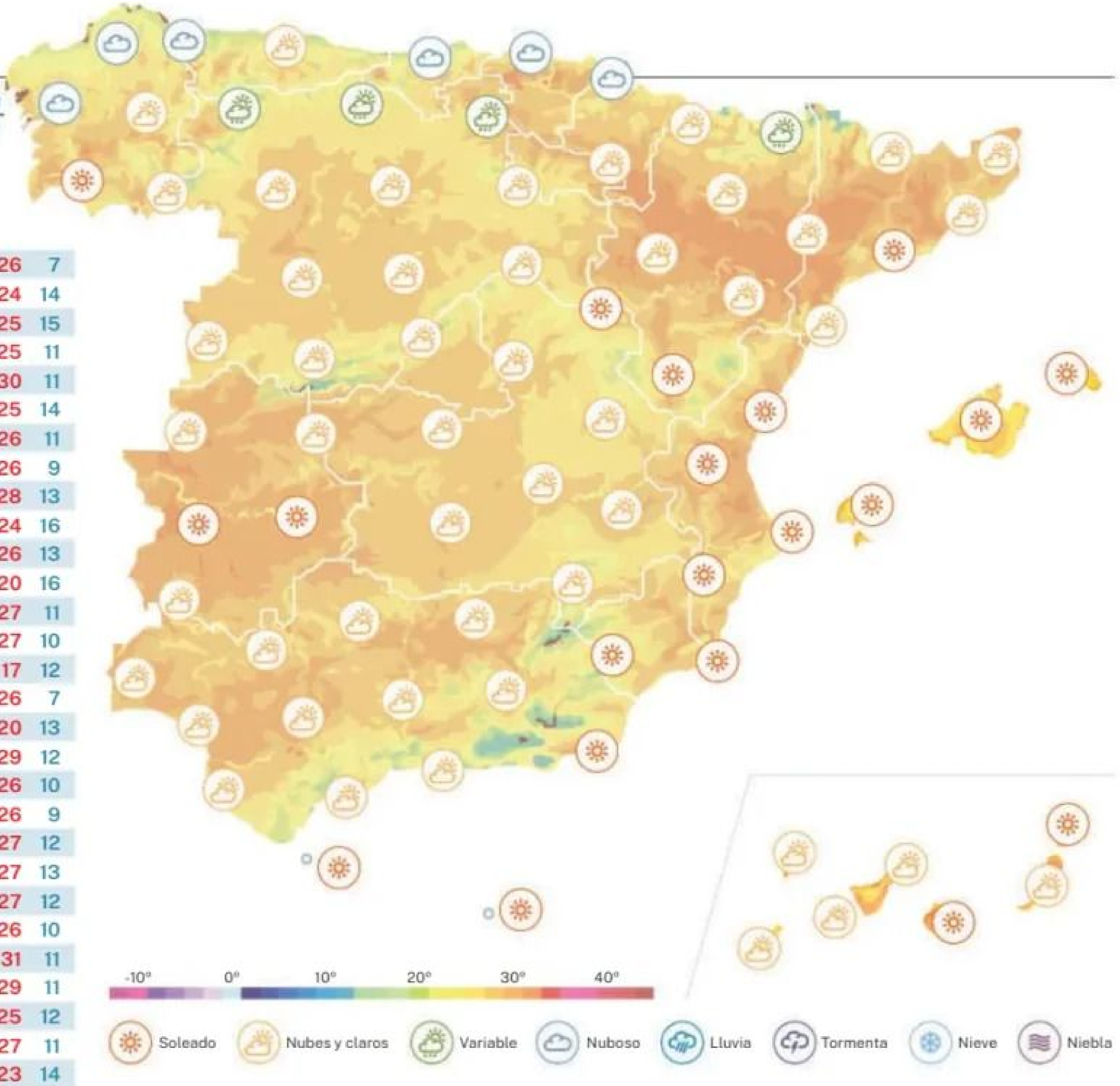
TEMPERATURAS

Albacete	26	7
Alicante	24	14
Almería	25	15
Ávila	25	11
Badajoz	30	11
Barcelona	25	14
Bilbao	26	11
Burgos	26	9
Cáceres	28	13
Cádiz	24	16
Castellón de la Plana	26	13
Ceuta	20	16
Ciudad Real	27	11
Córdoba	27	10
La Coruña	17	12
Cuenca	26	7
San Sebastián	20	13
Gerona	29	12
Granada	26	10
Guadalajara	26	9
Huelva	27	12
Huesca	27	13
Jaén	27	12
León	26	10
Lérida	31	11
Logroño	29	11
Lugo	25	12
Madrid	27	11
Málaga	23	14
Melilla	21	14
Murcia	29	13
Orense	30	14
Oviedo	22	13
Palencia	27	9
Palma de Mallorca	26	14
Las Palmas	27	19
Pamplona	27	9
Pontevedra	27	13
Salamanca	28	11
Sta. Cruz de Tenerife	32	19
Santander	17	12
Segovia	26	11
Sevilla	28	13
Soria	27	10
Tarragona	23	15
Teruel	29	9
Toledo	27	12
Valencia	27	14
Valladolid	27	10
Vitoria	28	10
Zamora	28	11
Zaragoza	31	13

Madrid

07:40 20:51 11:32 02:41

Nueva		8/04
Creciente		16/04
Llena		24/04
Menguante		29/04



Cielos despejados

Se prevé que continúe una situación anticiclónica en la mayor parte del país, con cielos poco nubosos o despejados y algunos intervalos de nubes altas en Canarias y mitad noroeste peninsular. Únicamente en todo el extremo norte peninsular se esperan intervalos nubosos y nubosidad de evolución diurna, con posibilidad de algún chubasco acompañado de tormenta, con mayor probabilidad en el interior de Galicia y el entorno de la cordillera cantábrica.

Es probable la calima en Canarias, más intensa en las islas más orientales, que al final del día también podría irrumpir en Baleares y sureste peninsular.

Las temperaturas máximas descenderán en el extremo norte peninsular, y sin cambios en el resto. Las mínimas tenderán a aumentar en buena parte de la Península.

Viento de componente este en el tercio sureste peninsular y Baleares, con levante moderado en el Estrecho. Del noreste moderado en la costa de Galicia. Flojo variable en general en el resto.

Mañana

Hoy Europa

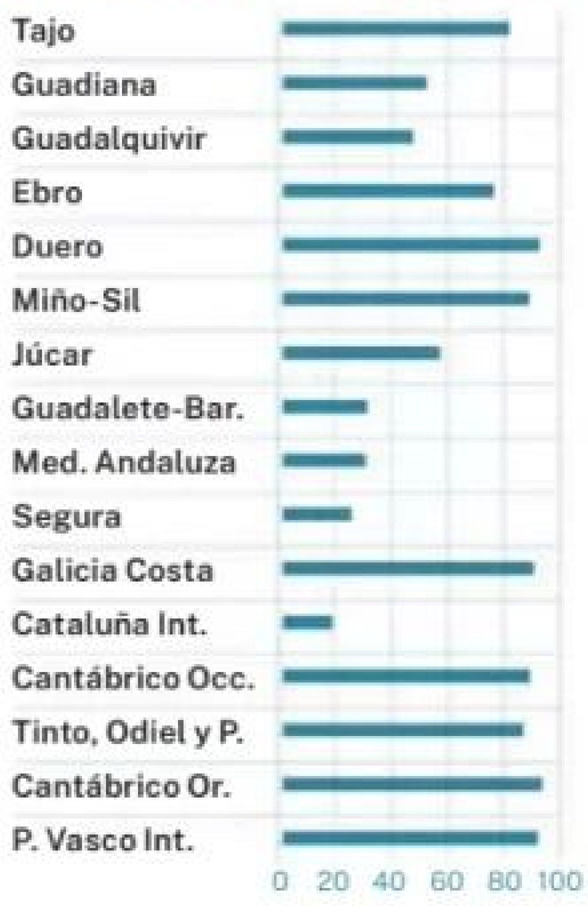
14	7	Londres
25	15	Lisboa
19	10	París
27	13	Roma
17	8	Berlín
12	4	Oslo
10	4	Estocolmo
20	10	Varsovia
26	9	Viena
26	16	Atenas
16	2	Moscú
17	9	Bruselas

A tener en cuenta

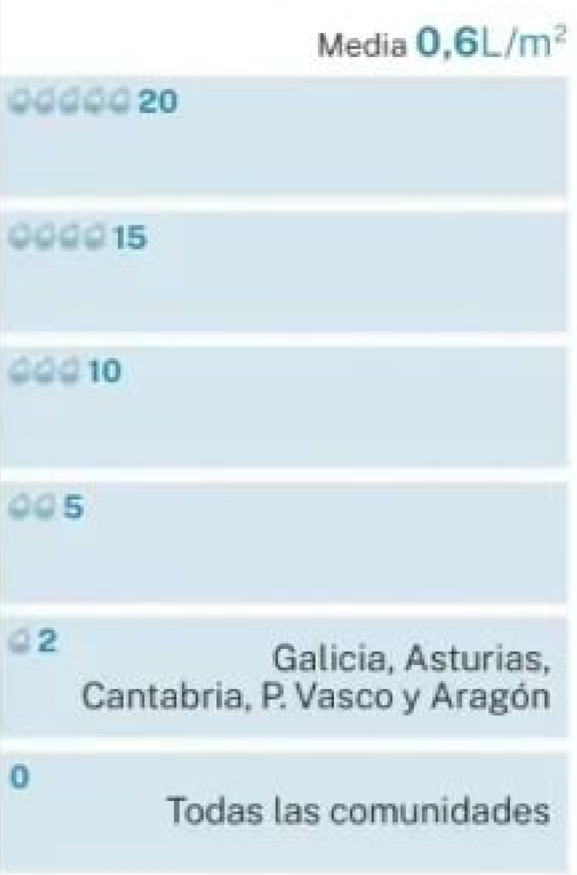
La expedición Tara Europa (Fundación Tara Ocean), lleva once meses viajando por la costa europea para comprender el impacto de las actividades humanas en la biodiversidad de los ecosistemas de mares y océanos.

Las negociaciones de la Autoridad Internacional de los Fondos Marinos para regular la minería submarina avanzan con lentitud y entre gran división, con Dinamarca sumándose a los países que piden una moratoria a esta industria.

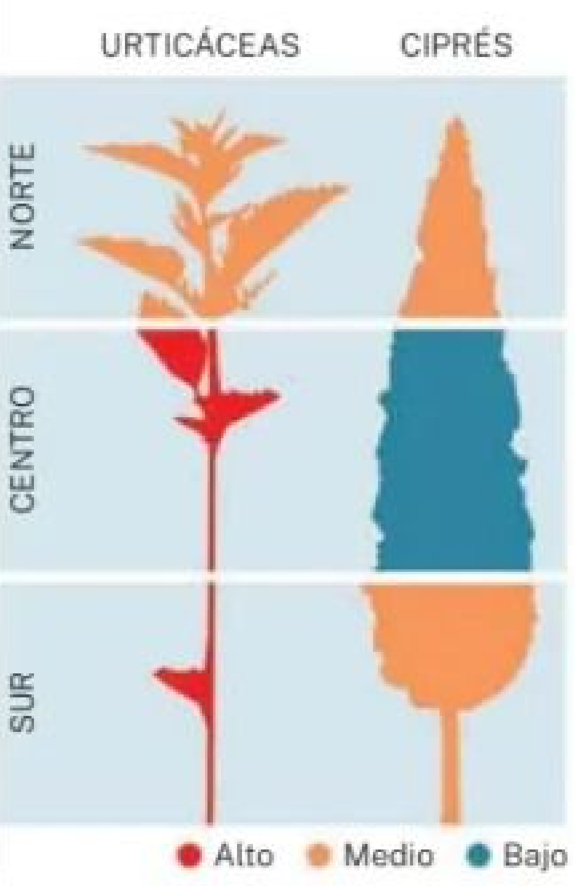
Embalses



Precipitaciones



Polen



Índice ultravioleta

Autodefinido

PERSONAJE / NUTRIR / ALIADO, COMPAÑERO / INCAPAZ, NULO / JUNTARÉIS ALGO / ESPACIO DE TIEMPO / SE NECESITA TACTO PARA PONERLAS / NOMBRE DE VARÓN / ARTERIA / RELATIVOS A LOS SUEÑOS / APÓCOPE DE GRANDE / DE PELO RIZADO / RECHAZAR UNA IDEA / SONIDO REPETIDO / ENCABEZAN LA REGIÓN / NI UN ROMANO EN ESE CASO / EL ETNA ESTÁ REVUELTO / LO ÚLTIMO EN LAVADORA / AL REVÉS, PALPA / NÚMERO / EL CAOS DE SIRIA / HACE GRACIA / EL PRINCIPIO DEL FIN DE ALGO / PUNTA DE PELO

Sudoku

Grupo Alfil

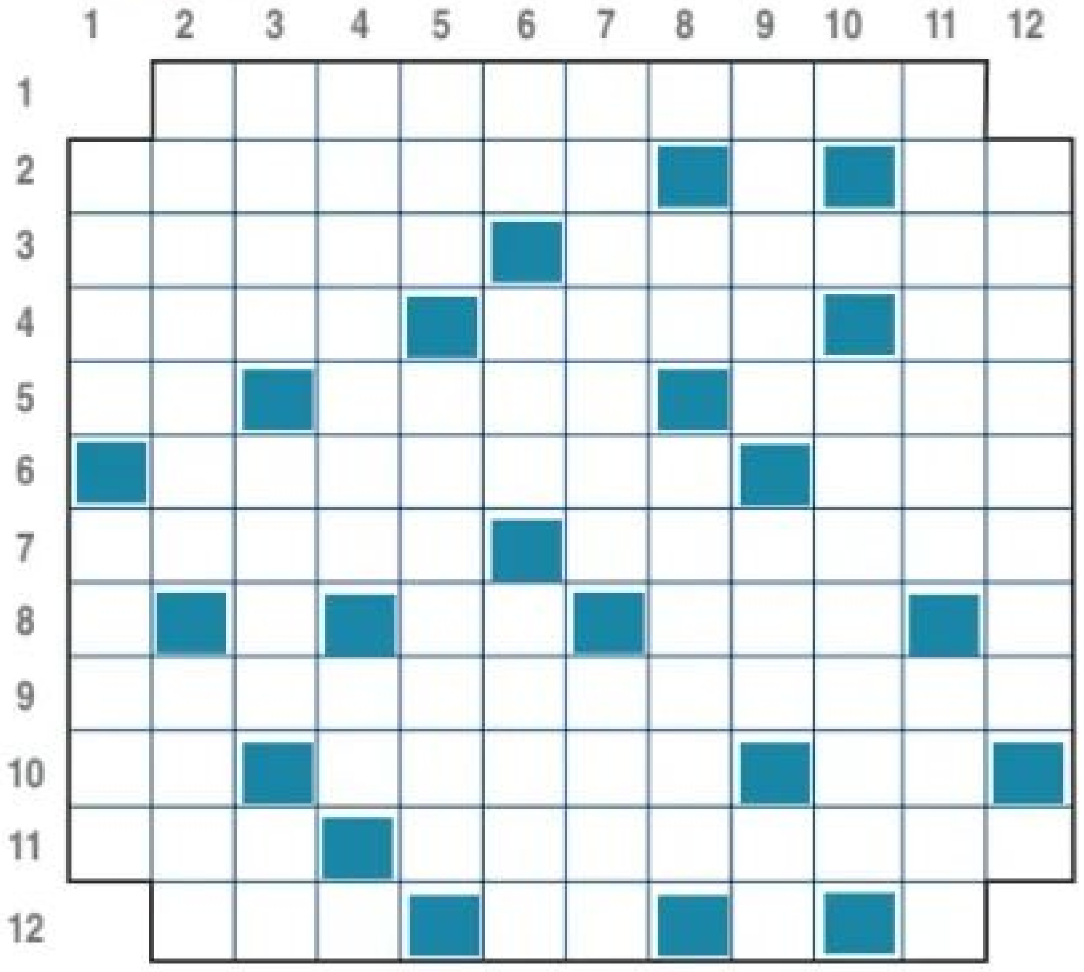
Medio

	3							5
	2	4		3			7	1
			6	2	5	8		
2	4		5	6	3			
			1	4	7		6	2
		5	9	1	4			
4	9			5		1	3	
6							5	

Difícil

								6
	6			2			4	7
				7		1	2	
		1			3		9	4
5			8	6	4			2
8	3		9			6		
	8	5		9				
9	4			3			8	
1								

Crucigrama



Horizontales: 1. Barandilla de columnas pequeñas. – **2.** Daba la impresión de ser algo. Punta de regla. – **3.** Experta en miel. Suplican. – **4.** Estirpe, familia o linaje. Al revés, guiso de carne con patatas y verduras. Están en las nubes. – **5.** Principios de acuerdo. Somnífero que no se toma con agua. Nombre de varón. – **6.** Asustadizo, medroso. Se escriben con tiza. – **7.** Obtener beneficios. Exponer el propio parecer. – **8.** Se meten en líos. Da un discurso. – **9.** Alteraran nocivamente la pureza del aire. – **10.** Lo último de Raphael. Infunda vigor a un ser vivo. Figuran en la lista. – **11.** La punta del esternón. Cegáis un conducto. – **12.** Forman parte de una trama. Las tienen en cuenta.

Verticales: 1. Coloquialmente, Francisca. Disfruten de algo. – **2.** Calzado ligero para andar por los países orientales. ¡Cómo se ha puesto el loro! – **3.** Arena sin fin. Utilizan la cola. Menos de nada. – **4.** Parte remota o distante de un lugar. Trozo de tarta. – **5.** Trozo de bacalao. Nombre de mujer. – **6.** Están en la ruina. El comienzo del universo. Excluye, suprime un párrafo. – **7.** Alga marina. Es muy atractivo. – **8.** Juan no tiene límites. Pones algo contra otra cosa. – **9.** Fuera feliz. Ría muy revuelta. Muy escasa colaboración. – **10.** Compuesta de dos elementos, unidades o guarismos. – **11.** Campechanía. Muy escasa asistencia. – **12.** Dejaran sin efecto una ley.

Ajedrez

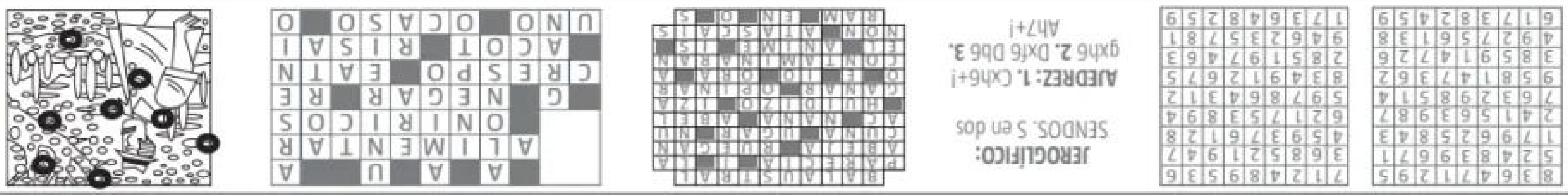
Juegan blancas

Jeroglífico

¿Uno para cada uno de los dos?

Ocho diferencias

Soluciones



JEROGLÍFICO: SENDOS. S en dos

AJEDREZ: 1. Cxh6+! gxh6 2. Dxf6 Dg6 3. Ah7+!

Santoral

Asaco, Frontón, Lamberto, Lydia y Tomáide.

Cumpleaños

MILLÁN SALCEDO
actor y humorista (69)

ROBERTO BAUTISTA
tenista (36)

SARAH MICHELLE GELLAR
actriz y productora (47)

ADRIEN BRODY
actor, productor y modelo (51)

Loterías

ONCE

Sábado, 13 de abril	
Número premiado	S:033 44988
Viernes, 12	S:042 82337
Jueves, 11	S:030 29404
Miércoles, 10	S:031 75168
Martes, 9	S:019 45574
Lunes, 8	S:021 06394
Domingo, 7	S:008 57383
Sábado, 6	S:012 62818

BONOLOTO
Sábado, 13 de abril
Números
03-12-17-30-38-46 C-45/R-4

Aciertos	euros
6	0
5-C	106.664,76
5	943,94
4	26,82

LOTERÍA NACIONAL
Sábado, 13 de abril
Número premiado
84501 1-2-5

EUROMILLONES
Viernes, 12 de abril
Números
02-03-12-16-45
Números estrella 02-11

LA PRIMITIVA
Sábado, 13 de abril
Números
02-03-10-19-26-35 C-09/R-4

Aciertos	euros
6+R	0
6	0
5+C	25.431,3
5	1083,14

EL GORDO
Domingo, 7 de abril
Números
08-18-28-40-47 4

FILMIN

Lèa Drucker es Marie Tessier, cuya vida se convierte en un caos que no mejoran el presidente francés (Laurent Stocker, a la izda.) ni su ayudante (Samir Guesmi)

La política «Bajo control» es un mito

Filmin acaba de estrenar esta comedia política sobre una dirigente de una ONG convertida en ministra de Asuntos Exteriores

Gerardo Granda. MADRID

La vida de Marie Tessier tenía un objetivo, una calma, una incipiente relación con su hija Emma y el éxito como directora de la ONG Médicos por el mundo. Pero una llamada del presidente de la república francesa tira todo eso por la ventana, y Tessier entra en un baño público siendo voluntaria y sale siendo la nueva ministra de Asuntos Exteriores. Así comienza «Bajo control» («Sous contrôle») la serie francesa que acaba de estrenar Filmin, y que intenta demostrar que, aunque lo pretendan y lo digan, los políticos nunca tienen el control de las situaciones en las que se ven inmersos.

Terroristas y un pastor

La serie es una sucesión de increíbles líos políticos que destila un aire claro de «El ala oeste de la Casa Blanca» y una semejanza más que evidente al planteamiento de «Veep», pero también tiene un componente «Homeland» como si la hubieran creado los Monty Python. Y es que Marie Tessier, interpretada con intensidad por Lèa Drucker, tiene muchas virtudes, pero también muchos defectos. No solo llegará tarde a las reuniones, si no que su jefe («pdf» en el móvil), el presidente de la República francesa (Laurent Stocker) es un ególatra hiperactivo que intenta desquiciarla desde el primer minuto con comparaciones entre ministerios. Tessier, que es seguida de cerca por su fiel ayudante Harold (Samir Guesmi), que vive descolocado en el ministerio, va cayendo de trampa en trampa política y empieza su mandato prometiendo transparencia y acaba comprando aerogeneradores y comprometiéndose a expulsar a Eslovaquia de la Unión Europea («eslovexit»). En su nuevo equipo la extra seria jefa de comunicación, Clèa (Machita Daly), que no parará de echarse las manos a la cabeza y el veterano pero despiadado Marc Bragier (Samuel Churin), otra piedra en el zapato de la ministra. Pero la acción también se aleja del Palacio del Elíseo y viaja hasta África, donde un grupo de terroristas del Sahel tiene retenidos a dos franceses, un alemán, un italiano y un eslovaco. Y aunque parece el comienzo de un chiste, ciertamente lo es. Comandados por el despiadadamente cómico jefe de AIAO (Youseef Sahraoui), pretenden extorsionar al gobierno francés a cambio de la vida de los rehenes, lo que provocará toda una historia paralela acompañando el enclave del secuestro con situaciones completamente surrealistas, como la cuenta de gastos de la extorsión. Uno de mis personajes favoritos es el pastor de ovejas, interpretado por Bass Dhem, que sube rápidamente en el escalafón de la organización terrorista cuando debería ser al menos el jefe.

El primer encargo entonces de la nueva ministra es conseguir traer a los cinco a casa sin que mueran en el proceso, empezando por la negociación entre los países europeos implicados. Durante todo el proceso, la serie dirigida por Erwan Le Duc («Perdrix»), va salpicando la pantalla de críticas mordaces a las ONG's, la política, el machismo, la corrección, la política de conciliación, el terrorismo por dinero y así minuto tras minuto sin descanso. Según el guionista Charly Delwart «muchas escenas están inspiradas en anécdotas que me contó un asesor del Quai d'Orsay (la sede del Ministerio de Exteriores). No se trataba de caer en el tópico toda la política está podrida, sino de entender la complejidad de sus funciones. Las paradojas que se dan en una situación de crisis como una toma de rehenes es una golosina para la ficción». Y es que ni siquiera en su propia casa está la ministra a salvo de las críticas de su hija adolescente sobre la inconsistencia de sus decisiones como gobernante tras años en una ONG (llega a cambiar favores por contenedores de comida). Su hija Emma (Lya Ouassadit Lessert) demandará las promesas que su madre le hizo cuando estaba fuera de los despachos oficiales. Su amigo con derecho a roce, Thomas (Maxence Tual), ahora director de la ONG, también presionará sobre las decisiones que irá tomando Tessier. Ni siquiera tiene el respeto de su chófer, que con varios años trabajando para el gobierno, añora la vuelta de la mano dura a la república francesa.

Marie Tessier, interpretada por Lèa Drucker, tiene muchas virtudes, pero también defectos

Una comedia para desbarrar sin límite, congeniar con el escándalo político y asistir a una cumbre del clima donde no hay sitio para reunirse y ha de votarse en trozos minúsculos de papel higiénico. Las particularidades francesas a flor de piel mientras el resto de naciones tienden al despellejamiento mutuo, algunos mientras mastican carne seca.

LA 1

10:15 Saber vivir.
10:50 MasterChef. Concurso que pretende encontrar al mejor cocinero amateur de España poniendo a prueba los conocimientos y la habilidad en la cocina de los participantes.
13:55 D Corazón.
15:00 Telediario 1.
16.00 Sesión de tarde. «Amor en los titulares».
17.30 Sesión de tarde. «Un día de abril».
19.00 Sesión de tarde. «Mentira embarazosa».
20:30 Aquí la Tierra.
21:00 Telediario 2.
22.05 La película de la semana. «Asalto al poder».
00:05 Cine. «El asesino del ritual».
01:30 Cine. «La maldición».
02:55 Noticias 24 horas.

LA 2

13:45 Flash moda monográficos.
14:10 Zoom tendencias.
14:40 Atlántico.
15:35 Saber y ganar fin de semana.
16.20 Grandes documentales.
17.05 El documental de La 2.
17:55 De tapas por España.
18:40 Seguridad vital 5.0.
19:10 El cazador de cerebros.
19:40 Nunca es demasiado pequeño.
20:05 Geópolis.
20:30 Los pilares del tiempo.
21.25 Imprescindibles.
22.25 Versión española. «La odisea de los Giles».
00:20 Versión española: coloquio.

ANTENA 3

09:45 Centímetros cúbicos.
10:15 El desafío.
12.50 Cocina abierta con Karlos Arguiñano
13:50 La ruleta de la suerte.
15:00 Antena 3 Noticias 1.
15:45 Deportes.
15:55 El tiempo.
16.00 Multicine. «El asesino de mi hermano». Tras la muerte de su hermano mientras escalaban juntos, Jacob es acusado de asesinato. Él, por su parte, se declara inocente pero solo su madre tiene el convencimiento de que ha sido un accidente. Más tarde, la actitud agresiva de Jacob y diversas pruebas incriminatorias consolidan la sospecha de que él es el asesino de su hermano.
17.45 Multicine. «Secretos maternos»
19.15 Multicine. «La venganza de Bridget»
21:00 Antena 3 Noticias 2. Con Matías Prats y Mónica Carrillo.
21:45 Deportes. Con Rocío Martínez, Javier Alba y Alba Dueñas.
21:55 El tiempo.
22.10 Secretos de familia.
03:00 The Game Show. Con Cristina Porta, Gemma Manzanero y Aitor Fernández. Espacio en el que se repasan las mejores estrategias de juego para la ruleta, el black jack y el poker.

LA SEXTA

07.10 Zapeando
10.00 Equipo de investigación. -Crimen sin castigo.
11.15 Equipo de investigación. -Crimen en Tailandia: el caso Daniel Sancho.
12.40 Equipo de investigación. Programa de investigación en el que, a través de reportajes monográficos, se tratan temas de actualidad en profundidad.
14:00 La Sexta noticias 1ª edición. Con Cristina Villanueva.
15:00 La Sexta deportes. Con María Martínez.
15:15 La Sexta meteo.
15:30 La Roca. Con Nuria Roca. Con la colaboración de Juan del Val, Sara Ramos, Nacho García, Berni Barrachina y Gonzalo Miró.
20:00 La Sexta noticias 2ª edición. Con Cristina Villanueva.
20:45 La Sexta meteo.
20:55 La Sexta deportes. Con María Martínez.
21.30 Anatomía de... «Una avalancha», «Un caos aéreo» y «La riada de Biescas».
00:55 Encarcelados. «El Salvador».
02:05 Pokerstars. Emisión de los mejores eventos de póquer.
02:45 Play Uzu Nights. Programa donde se conocen las funcionalidades, ventajas y juegos del casino Play Uzu.
03.35 Minutos musicales.

NEOX

07.00 Neox Kidz.
10.05 El príncipe de Bel Air.
12.15 Los Simpson. Lisa tiene que leer un poema en las fiestas de Geezer Rock y se disgusta al ver que nadie la escucha. Marge le recomienda entonces que intente publicarlo.
15:25 Cine. «El contable».
17:50 Cine. «Estallido».
20:00 Cine. «Alerta máxima».
22:00 Cine. «Alerta máxima II».
00:20 Cine. «Asesino implacable».
02:20 The Game Show.
03.05 Minutos musicales.

NOVA

08:30 Joyas TV.
09:40 La tienda de Galería del Coleccionista.
10.35 Tierra amarga.
22.00 Cine Supernova. «Otoño en Nueva York».
00:00 Rumbo al paraíso.
01.40 Cine Supernova. «Secretos del Eden».
02:50 VIP casino.
03.30 A un paso del cielo
05:35 Remescar, cosmética al instante.
05.45 Minutos musicales
06:15 Las noticias de la mañana.

MEGA

07.00 Vida bajo cero.
10.15 La casa de empeños.
15.50 Pesadilla en la cocina
23:00 El Chiringuito: la hora antes. Con Josep Pedrerol.
00:00 El Chiringuito de Jugones. Con Josep Pedrerol.
02:45 The Game Show.

CUATRO

07:00 Mejor llama a Kiko.
07.30 ¡Toma salami!
08:15 Volando voy.
09:35 Iumiuky.
09:45 Volando voy.
11.00 Viajeros Cuatro.
13:55 Noticias Cuatro.
14:55 ElDesmarque Cuatro. Con Joseba Larrañaga.
15:25 El tiempo.
15.40 Primavera salvaje. «Los mercenarios III».
18.00 Home cinema. «Taxi V».
20:00 Noticias Cuatro.
20:55 ElDesmarque Cuatro. Con Joseba Larrañaga.
21:15 El tiempo.
21:25 First Dates.
21.40 Cuarto milenio. Programa en el que se analizan temas relacionados con el mundo del misterio y lo desconocido.
02:40 The Game Show.

TELECINCO

07:20 Mejor llama a Kiko.
07.50 Got Talent España. Momentazos
09:50 Got Talent España.
13:15 Socialité.
15:00 Informativos Telecinco.
15:35 ElDesmarque Telecinco.
15:45 El tiempo.
16:00 ¡Fiesta!
20:00 Reacción en cadena.
21:00 Informativos Telecinco.
21:35 ElDesmarque Telecinco. Con Luis García.
21:45 El tiempo.
22:00 Supervivientes: Conexión Honduras.
02:00 Casino Gran Madrid Online Show.
02:20 ¡Toma salami!

TELEMADRID

15:05 Deportes.
15:25 El tiempo.
15:40 Cine. «Mirada de ángel».
17:30 ¡Ole, toro!
17.55 Toros
20:15 Disfruta Madrid. Lo mejor.
20:30 Telenoticias.
21:00 Deportes.
21:05 El tiempo.
21:10 Cámara Real.
21:40 Cine. «El escándalo».
23:35 Cine. «El rey de las cloacas».

TRECE

14:30 Trece y Cope. Es Noticia.
14.40 Viva el cine español. «Fin de semana al desnudo».
16.30 Viva el cine español. «Dos chicas de revista».
18:00 Trece y Cope. Es Noticia.
18:15 Cine. «Ladrones de trenes».
20:00 Cine. «Firefox, el arma definitiva».
22:00 El cascabel Edición Domingo.
23:45 Cine. «Seis balas».

MOVISTAR PLUS+

12.30 Crímenes.
15:00 Masters 1000 de Montecarlo.
17:15 Ilustres ignorantes.
17:45 DeportePlus+.
18:24 LaLiga EA Sports. Athletic Club-Villarreal CF.
20:30 DeportePlus+.
21:00 Cine. «Smile».
23:00 DeportePlus+. Con Juanma Castaño.
00:10 Narco Circo.

STAR CHANNEL

07.06 Bull.
09.26 Shin Chan.
12.06 Los Simpson.
15:53 Cine. «Indiana Jones y el templo maldito».
17:49 Cine. «Guardianes de la galaxia».
19:47 Cine. «Guardianes de la galaxia vol. II».
22:00 Cine. «Mechanic: Resurrection».
23:38 Cine. «Objetivo: Londres».
01.14 The Walking Dead.

WARNER TV

06.34 Fantasmas (USA).
07.15 Friends.
10.27 The Big Bang Theory.
14.54 El joven Sheldon.
15:45 Cine. «Daredevil».
17:25 Cine. «Joker».
19:24 Cine. «La trama (Broken City)».
21:10 Cine. «El renacido».
23:38 Cine. «Mad Max: Furia en la carretera».
01:34 Cine. «Caza al asesino (2015)».

LA RAZÓN

8 430742 009177 09219

domingo, 14 de abril de 2024

Sin Perdón

¿Votar al PNV es apoyar al sanchismo?

Francisco Marhuenda

Es tan evidente que el constitucionalismo vasco nunca, nunca es nunca, debería votar al partido de Ortuzar que presenta a un tal Pardales que es la marioneta del EBB del PNV. Es cierto que es la cara amable del nacionalismo vasco, pero la realidad objetiva es que apoyó la injusta moción de censura contra Rajoy y que cuando pudo elegir entre un gobierno en solitario presidido por Feijóo prefirió una coalición de socialistas y comunistas liderada por Pedro Sánchez. Por tanto, no es un partido moderado o centrado, sino un partido de derechas que prefiere pactar con la izquierda radical y populista que representa el líder del PSOE. Es cierto que se presenta en estas elecciones con un aire beatífico y centrado en la gestión para captar el voto útil del centro derecha. La imagen que se proyecta es que es la única alternativa a Bildu. Es mentira. La única vía para centrar al PNV y parar al sanchismo pasa porque el PP obtenga un resultado que le permita condicionar la política vasca. El mayor éxito de Sánchez sería repetir el gobierno de coalición con el PNV, ya que sabe que Bildu siempre le apoyará.

La situación del socialismo vasco es lamentable, porque ha pasado de ser la alternativa al PNV a convertirse en su fiel escudero mientras Bildu, el partido controlado por los antiguos dirigentes del aparato político y militar de ETA, espera su oportunidad para lograr la presidencia del gobierno vasco. Hay que dividir el proceso electoral en etapas. La primera es la campaña y el día de la votación. El gran error del constitucionalismo ha sido pensar que el voto útil en el País Vasco es el PNV o el pujolismo y ahora el socialismo en Cataluña. No lo es porque en ambos casos buscan debilitar a España, erosionar la Constitución y sentar las bases de un proceso independentista. En el caso del pujolismo, desapareció para convertirse en la plataforma personalista y populista de Puigdemont. Por ello, el PSC intenta emerger como el partido que defiende la Constitución, pero es mentira. Está al servicio del sanchismo, ha apoyado la amnistía y se siente muy cómodo aliado con Junqueras y Puigdemont. No le importa mientras cumpla el objetivo prioritario de humillarse ante el inquilino de La Moncloa y ser la marioneta que le permita mantenerse en el poder.

Me cuesta entender que los vascos que han sufrido a ETA, defendido con valor la Constitución y rechazan a Sánchez, estén dispuestos a votar al PNV que traicionó a Rajoy y dio la espalda a Feijóo. No hay ningún atisbo de moderación, sino el más descarnado e irracional egoísmo que le lleva a poner siempre por delante sus intereses independentistas, que es el objetivo final de Ortuzar y sus colegas. Nadie debería confundir el teatrillo de la moderación con una lealtad a España y la Constitución. No hay que malinterpretar esa empalagosa educación y altiva prepotencia de los dirigentes del PNV. Nos hablan como si estuvieran investidos de una superioridad ética y moral que nunca han tenido. Lo demostraron apoyando una moción de censura basada en mentiras y lo volvieron a hacer cuando prefirieron el frentismo sanchista a la moderación del PP.

«El mayor éxito de Sánchez sería repetir el gobierno de coalición con el PNV, ya que sabe que Bildu siempre le apoyará»

No soy optimista con el resultado en el País Vasco. La primera opción de Sánchez es que todo siga igual. A Bildu le regaló Pamplona y veremos cómo los presos de ETA salen de las cárceles. Al final, somos una democracia donde se impone la mentira, los relatos manipulados y la indignidad política. Por tanto, los que apoyen directa o indirectamente al sanchismo tienen que asumir que son responsables de los indultos, la reforma del Código Penal al servicio de los delincuentes, la amnistía, el debilitamiento de nuestra democracia y el fortalecimiento de sus enemigos encabezados por los independentistas, las cesiones de competencias y los privilegios fiscales para Cataluña, la salida de los presos de ETA y del futuro referéndum de autodeterminación. A la hora de depositar el voto el próximo domingo, hacerlo por el PNV o el PSOE es validar lo que ha hecho Sánchez y lo que hará en el futuro. Creo que ningún constitucionalista puede ser tan ingenuo que llegue a creer que Ortuzar hará otra cosa que ejercer de palmero del sanchismo.

Otro aspecto que debería conducir a dar la espalda al PNV y al PSOE es que han blanqueado a ETA. No digo Bildu expresamente. Le han otorgado la victoria del relato después de tantos muertos y heridos, familias destrozadas, centenares de miles de exiliados al resto de España y tantos esfuerzos de la Policía, la Guardia Civil y la Justicia. ETA no fue derrotada por el PSOE, porque ya lo estaba cuando los atentados del 11-M cambiaron la Historia de España e impidieron que Rajoy fuera presidente en 2004. Fue derrotada por las Fuerzas de Seguridad del Estado, la Justicia, el esfuerzo de los distintos gobiernos, el apoyo internacional y la firmeza de una sociedad que se mantuvo firme contra el terrorismo. Es un disparate defender que queríamos que participaran en política, porque no es verdad. Lo que queríamos todos es que pagaran por sus delitos, que se esclarecieran sus crímenes y que pidieran perdón. El resultado del blanqueamiento impulsado por Sánchez con el apoyo del PSOE es que Otegi y sus compañeros de la dirección de ETA se sienten fuertes. Lo único que les queda por conseguir es que sus colegas con delitos de sangre salgan de las cárceles y sean recibidos como héroes. Los constitucionalistas que voten al PNV o el PSOE deberán tener muy presente que estarán apoyando la última etapa del blanqueamiento, gane o no Bildu las elecciones, y la continuidad del sanchismo y sus políticas destinadas a dividir la sociedad.

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN: Calle Juan Ignacio Luca de Tena, 17 - 28027 Madrid. Teléf.: 91.324.70.00 Fax: 91.324.94.51.
Teléfono de Atención al lector 91.324.71.24 www.larazon.es

DELEGACIONES: CATALUÑA: Avenida Diagonal, 662-664 - 08034 Barcelona. Teléf.: 93.240.59.60.
COMUNITAT VALENCIANA: Calle Colón 22, 7ºH 46004 Valencia. Teléf.: 963.52.49.77.

CASTILLA Y LEÓN: Plaza de España 6, 47001 Valladolid. Teléf.: 983.36.28.09.
ANDALUCÍA: C/ Imagen, 8, 6º A. 41003 Sevilla. Teléf.: 954.36.77.00*

Imprime: Lagarsa (Madrid), Bermont (Dos Hermanas), Bermont (Sagunto), Bermont (Catalonia).
D.L. M-50134-2003

ATUSALUD

A Tu Salud solo se vende
con LA RAZÓN
14 de abril de 2024 - Nº 1.010

FREEPIK

Prohibición al bisfenol A: ¿un bocado seguro a los tóxicos?

Europa quiere vetar el BPA en los materiales en contacto con alimentos. Pero, ¿es suficiente? ¿Son seguros los sustitutos? ¿Sigue siendo válido un reglamento que permite usar sustancias sin saber si son inocuas? P. 4-5

Jaime Company: «España es una superpotencia mundial en cirugía dermatológica» P. 6-7

Un fármaco retrasa tres años la necesidad de pincharse de los diabéticos tipo 1 P. 10-11

Tras el primer infectado de gripe aviar en Estados Unidos, ¿corren riesgo los humanos? P. 13

Opinión

El punto

Izquierda y PP buscan modelo sanitario al que agarrarse

Sergio Alonso

Transcurridos ya unos meses desde las elecciones autonómicas y generales, parece claro que ni el PSOE y Sumar por un lado ni el PP por otro están llamados a protagonizar grandes gestas sanitarias. Los primeros, instalados en el Gobierno, viven en un bucle en el que los ataques a la Sanidad privada y a Muface se suceden como clichés interminables. ¿Cuál es el modelo sanitario de la izquierda? ¿El que basa la defensa de la Sanidad pública en un Estatuto Marco que ha perpetuado el modelo funcionarial entre los profesionales y que cercena sus posibilidades de progresar y de ganar más dinero a cambio de un mayor esfuerzo? ¿El que ataca los conciertos pese a ser un recurso recurrente de las autonomías en las que ha gobernado, como pasaba en Andalucía? ¿El que sataniza a los laboratorios mientras les indulta la aportación que venían realizando anualmente? Tampoco la oposición de derechas parece en mejor disposición que sus rivales. Porque, puestos a preguntar, cabe también hacerlo sobre el modelo sanitario del PP. ¿Lo es el que impulsaba el Modelo Alcira o el que ha facilitado las reversiones de los hospitales gestionados de forma privada, como este último, al sistema público puro? ¿Es su modelo el que permite la prescripción de marcas de fármacos a cambio de aportaciones de la industria a las arcas públicas o el que busca dispensar genéricos para recabar ahorros? ¿Es el que rechaza el nuevo plan antitabaco por sus defectos o el que lo apoya 24 horas después de criticarlo, como hicieron las autonomías populares en el último Interterritorial? De momento, estas últimas apenas han logrado coger en un renuncio a la ministra Mónica García, sus vacaciones navideñas en pleno pico de gripe, lo que no habla bien de su labor opositora.

El Semáforo

Federico Plaza

Dir. Government Affairs de Roche Farma España

● Apuesta por la divulgación

Entrega la X edición del Premio de Periodismo en Medicina Personalizada de Precisión con la distinción a Jorge Alcalde, colaborador de LA RAZÓN.

Isabel Muñoz

Directora de Ingesa

● Elegida al frente de Ingesa

Asume el reto de poner fin a la nefasta situación de la sanidad en Ceuta y Melilla y de reflotar la mala gestión que se hizo en pandemia con compras irregulares.

José Chaves

Director médico de Pfizer España

● Reduce barreras en cáncer de mama

Pfizer lanza un programa de becas independientes para mejorar la calidad asistencial de las personas con cáncer de mama a través de la digitalización.

Pedro Gullón

Dir. de Salud Pública del Ministerio de Sanidad

● Una iniciativa con poca evidencia

El empaquetado genérico, la primera gran medida del Plan Integral de Prevención del Tabaquismo, ha fracasado ya en países como Francia.

José Soto Bonel

Presidente de Sedisa

● Éxito del XVI Curso de Gestión

Más de 200 directivos de la salud de máximo nivel se han reunido en el XVI Curso de Gestión de Proyectos para desarrollar iniciativas sanitarias.

David Beas

Dir. Acceso de Johnson & Johnson en España

● Acierto por impulsar esta cita

Fue el encargado de abrir oficialmente el curso organizado por Sedisa, una cita con una gran tradición para mejorar la gestión sanitaria.

Miguel Carrero

Presidente de PSN

● Incrementa su facturación un 15%

PSN cierra 2023 con 267,5 millones de euros de facturación y un ahorro gestionado del 1,95% más, hasta superar los 1.610 millones de euros.

Ignacio Vega

Presidente de Cardiva

● Asume un nuevo reto de distribución

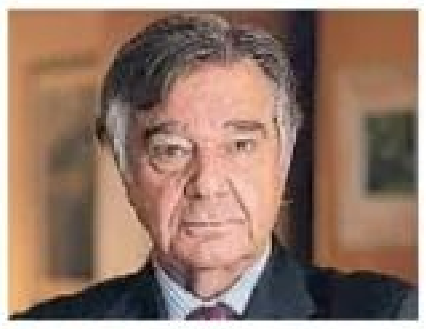
Asignará productos sanitarios de columna de Johnson & Johnson MedTech, con soluciones para cirugías de columna ortopédica y neurológica complejas.

Iñaki Peralta

Consejero delegado de Sanitas

● Aumenta un 12% sus ingresos en 2023

El beneficio operativo antes de impuestos asciende a 210 millones, un 2% más que en 2022, por el crecimiento de la cartera de asegurados.



Luis González

Farmacéutico y expresidente del COFM

● Alza la voz por la farmacia digital

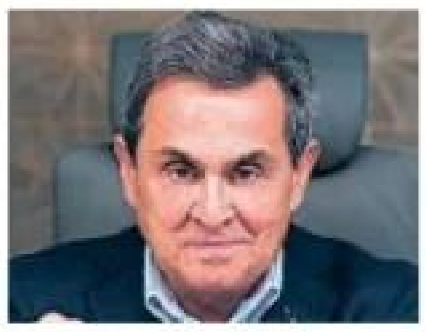
Lamenta la arcaica imagen que supone cortar manualmente el cupón precinto, a pesar de la tecnología disponible que ahorraría tiempo y dinero.

Julio Ancochea

Pdte. de la Asociación de Médicos Gallegos

● Asomega celebra sus tres décadas

El 26 de abril entregará el XXIII Premio Nóvoa Santos a la doctora Luz Couce, directora del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago.



Gabriel Serrano

Dermatólogo y fundador de Sesderma

● Crea una nueva fotoprotección

Sesderma lanza Repaskin Urban 365, una línea diseñada para cubrir todas las necesidades de la piel y protegerla todos los días del año.

ATUSALUD

Director de A TU SALUD: Sergio Alonso **Salud y Alimentación:** Eva S. Corada, Raquel Bonilla y Belén Tobalina
Director de publicaciones: José Antonio Vera

Opinión

El bisturí

Hacienda se forra con los fumadores

José A. Vera

Como en tantas cosas, los gobiernos hacen con frecuencia una cosa y su contraria. Por ejemplo, en materia de tabaco. Se sabe que fumar es pernicioso para la salud desde hace décadas, pese a lo cual no se empezaron a tomar duras medidas restrictivas o informativas para los ciudadanos hasta hace un par de décadas o tres. Los diputados fumaban en el Congreso y los médicos en los hospitales, aun sabiendo políticos y sanitarios que inhalar el humo y el cóctel de decenas de tóxicos que llevan dentro los pitillos es nocivo para la salud. Resulta cruelmente irónico que el mayor contaminante que ataca a los seres humanos es expresamente fabricado para su consumo deliberado y que las víctimas pagan por él.

Hemos sabido esta semana que el Ministerio de Hacienda ha conseguido una recaudación récord de 8.965 millones de euros gracias al tabaco, curiosamente en plena ofensiva del gobierno contra los fumadores, a los que les espera una nueva subida fiscal. Ponen en las cajetillas que el tabaco genera cáncer, pero no lo han hecho hasta muchos años después de saber que eso es así, y sólo conminados por las decenas de demandas interpuestas por particulares contra los gobiernos y las tabaqueras por vender algo que, inhalado de manera continuada durante años, puede provocar diferente tipo de patologías. Algo siempre difícil de acreditar, lógicamente, pues es complicado que un fumador que fallece de cáncer de pulmón puedan demostrar sus familiares que murió a causa del tabaco. De manera que vivimos ahora la enésima campaña hipócrita de nuestras autoridades contra el tabaquismo. Agobian a los fumadores pero en realidad lo que quiere Hacienda es que la gente fume sin parar, para así seguir llenando las arcas del Estado, aunque sea a costa de la salud de los ciudadanos.

farmaindustria

LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA *en España*

Los medicamentos son salud. Curan, controlan la enfermedad o alargan la vida y mejoran su calidad. Detrás de ello están los profesionales de un gran sector industrial, potente dinamizador de la economía y fuente de empleo cualificado, que está, por encima de todo, comprometido con la salud de las personas, la innovación y el sistema sanitario

QUIÉNES SOMOS

200 COMPAÑÍAS FARMACÉUTICAS EN ESPAÑA (nacionales y multinacionales)

44.000 TRABAJADORES → **6.000** se dedican a I+D

170.000 empleos indirectos/inducidos

	EMPLEO INDEFINIDO	UNIVERSITARIOS
Industria farmacéutica	94%	64%
Media de la economía española	62%	46%

53% son **mujeres,** el doble de la media de la industria

37% de las nuevas contrataciones son de **profesionales menores de 29 años**

MOTOR ECONÓMICO

PRODUCIMOS **15.832** millones de euros (Datos INE 2019) — 24%*

EXPORTAMOS **17.076** millones de euros — 20,4%*

5,4% de todas las exportaciones españolas

* de toda la alta tecnología

LÍDERES EN INVESTIGACIÓN

A LA CABEZA DE LA INVERSIÓN EN I+D INDUSTRIAL

1.160 Millones de euros en 2019

19,6% de toda la industria

45,5% de la inversión en I+D es en colaboración con centros de investigación y hospitales públicos y privados

APUESTA POR LA INVESTIGACIÓN DE EXCELENCIA

PRECLÍNICA
Programa Farma-Biotech (coordina laboratorios, pymes y equipos de investigación)

646 PROYECTOS ANALIZADOS

CLÍNICA
El Proyecto BEST (con 50 laboratorios, 51 hospitales, 13 CCAA y 6 grupos de investigación clínica independiente) ha promovido en una década:

4.162 ENSAYOS CLÍNICOS → con **170.000** pacientes

COMPROMISO SOCIAL

Control deontológico y transparencia

El sector cuenta con un **Sistema de Autorregulación** que se sustenta en el **Código de Buenas Prácticas de la Industria Farmacéutica**. La **Unidad de Supervisión Deontológica** (USD) vela por su cumplimiento

La **transparencia** es uno de los principios fundamentales del Sistema de Autorregulación, que se materializa en hacer públicas:

- Colaboraciones con organizaciones y profesionales sanitarios y organizaciones de pacientes
- Mediaciones y resoluciones del Sistema de Autorregulación
- Evaluaciones de las reuniones científico-profesionales organizadas por terceros

Sostenibilidad ambiental

A través de la entidad **Sigre**, el sector impulsa un sistema de gestión que trata los residuos de medicamentos para minimizar su impacto ambiental y promueve medidas preventivas orientadas al **ecodiseño** y la **economía circular**:

- En 2021 se recicló el 68% de los materiales de envases recuperados en los 22.000 Puntos Sigre
- Las medidas de prevención han hecho que ya uno de cada tres envases de fármacos sea más ecológico, y en general son un 25% más ligeros

Innovamos para las personas

Tras 20 años bajo sospecha, Europa quiere prohibir el bisfenol A en estos materiales. Esta normativa podría entrar en vigor entre 2025 y 2026. Pero, ¿es suficiente?

ENLACE AL CANAL x.com/byneontelegram

Un bocado a los tóxicos en envases alimentarios

Belén Tobalina. MADRID

Muchas de las 12.000 sustancias químicas utilizadas en la producción mundial de los materiales que están en contacto con alimentos (8.000 en Europa) no se han sometido a ensayos adecuados para determinar su toxicidad real, según la Alianza para la Salud y el Medio ambiente (HEAL). Y de ellas, al menos 608 que se están usando en materiales en contacto con los alimentos son tóxicas para la salud, según un estudio publicado en «Environmental International», incluyendo los disruptores endocrinos. Se trata de bisfenoles, ftalatos o compuestos fluorados, etc.

En el caso del bisfenol A (BPA), es una sustancia que se usa con otras para fabricar plásticos y resinas. También se emplea para producir resinas epoxídicas presentes en latas. Si bien las personas no lo consumen conscientemente, el BPA puede migrar en cantidades pequeñas desde estos envases a los alimentos, y de ahí al organismo. Es decir, que si ha tomado algún alimento o bebida envasada es altamente probable que haya ingerido cantidades pequeñas de BPA. Pero es que incluso si no toma nada envasado, las botellas recicladas también pueden tenerlo, así como el ticket de la compra.

Francia lo prohibió en 2015 en los materiales en contacto con alimentos. En España, esta prohibición no llegó hasta 2023. Ahora bien, como explica Carlos de Prada, responsable de la iniciativa Hogar sin tóxicos, «tal prohibición estaba condicionada a lo que hiciese la UE por lo que su prohibición hoy no es tal». Y en Europa sigue sin prohibirse. Una realidad que está a punto de cambiar tras 20 años de sospecha. La Comisión Europea ha presentado la propuesta de reglamento por la que se proyecta prohibir el BPA y otros bisfenoles (se desconoce cuáles son). Aunque se va a hacer esperar hasta el final.

Piden cambiar el Reglamento REACH, ya que permite usar químicos sin haberlos estudiado bien

«Esta propuesta –prosigue– se sacó a información pública el 9 de febrero y el 8 de marzo terminó la fase de alegaciones. Estas se tenían que haber estudiado durante el primer trimestre del año, como estaba previsto, pese al escaso margen. En cuanto a la aprobación, no se sabe, puede ser inminente o posponerlo lo que quieran».

Desde la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) insisten en la «urgencia de que se prohíba su uso a nivel europeo». «Esta normativa que aún debe ser formalmente aprobada podría entrar en vigor a finales de 2025 o principios de 2026».

«Creemos que este año se aprobará su prohibición definitiva en todos los países miembros, pero aún así habrá un periodo de adaptación de varios años, con lo que seguiremos expuestos al bisfenol A en los envases durante un tiempo…», añaden desde la OCU.

Un tiempo que se suma a años y años de exposición. Por eso De Prada considera positiva esta iniciativa, si bien llega tarde. «La resistencia a escuchar a la Ciencia ha propiciado que cientos de millones de personas se hayan estado exponiendo a esta sustancia durante años y que muchas de ellas puedan haber sufrido consecuencias. Alguien debería exigir responsabilidades a la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) que durante tanto tiempo estuvo sosteniendo que era seguro que nos expusiéramos a concentraciones de BPA de entre 20.000 y 250.000 veces más altas de las que ahora nos dice que son seguras», afirma el especialista respecto al informe que en 2023 publicó la EFSA en el que se reconocía que el BPA es incluso más tóxico de lo que se pensaba anteriormente, ya que el umbral de seguridad se ha reducido 20.000 veces en la evaluación más reciente de la EFSA (que era de 2015). Pero «es que antes los niveles

Cronología

El lento freno al BPA

09/2023 El Informe de la AEMA, basado en datos de HBM4EU, recoge que el 92% de los adultos de 11 países participantes tenían BPA en la orina

04/2023 La EFSA, tras revisar más de 800 estudios, concluye que todos los grupos de edad corren el riesgo de sufrir efectos nocivos por el BPA

2022 La EFSA se reúne con la EMA para debatir el proyecto de dictamen científico de la EFSA sobre la reevaluación de los riesgos para la salud pública

05/2022 La nueva Ley de Residuos española prohíbe el uso de bisfenol A (al igual que los ftalatos) a todos los envases de plástico

02/01/2022 Desde entonces no se puede utilizar BPA en papel térmico (ticket de compra) con una concentración igual o superior al 0,02% en peso

07/2019 El Tribunal de la UE confirma que es una «sustancia extremadamente preocupante» por sus «propiedades tóxicas» para la reproducción

DREAMSTIME

Los sustitutos del BPA no son inocuos

eran 250.000 veces más altos respecto a lo que se decía antes de 2015 que era seguro. Esto evidencia que la EFSA con todo el aplomo del mundo cambia de opinión sobre la toxicidad. ¿Y qué hacemos con los millones de personas que se han estado exponiendo a concentraciones de BPA que ahora la EFSA nos dice que no son seguras? Nada, nadie exigirá responsabilidades». Y eso debería cambiar porque el BPA incluso a concentraciones muy bajas ha sido asociado a efectos negativos en el sistema inmunológico, así como en el neurodesarrollo, bajo peso al nacer, esterilidad, obesidad y enfermedad metabólica, riesgo de cáncer relacionado con hormonas o enfermedades cardiovasculares.

Pero es que el problema no es solo el BPA: «Según la Iniciativa Europea de Biomonitorización, un 50% de los europeos ya tenemos en el organismo otros bisfenoles que se han venido usando como sustitutos del BPA, como el bisfenol S (BPS), el F (BPF) y otros que la Ciencia alerta de que también pueden causar efectos perjudiciales», incide. Y es que los productos libres de BPA pueden no estar libres de otros bisfenoles tóxicos.

«El uso del BPA ha sido reemplazado por BPS y BPF como sustitutos. Sin embargo, estos bisfenoles poseen una estructura similar al BPA y no son una buena alternativa, pues hay evidencia de que también actúan como disruptores endocrinos. A día de hoy se está trabajando en la búsqueda de alternativas al BPA menos peligrosas, pero de momento no parece haber candidatos claros», denuncian desde la OCU.

De hecho, «los actuales sustitutos del BPA alteran la expresión y liberación de insulina en ratones», como ha demostrado un estudio del Ciberdem publicado en «Chemosphere». Y esa hipersecreción de insulina inducida por los bisfenoles puede ser uno de los procesos alterados que contribuyen a la resistencia a la insulina, lo que representa un factor de riesgo para la diabetes tipo 2 y la obesidad.

«Otro problema es que esta propuesta europea incluye otros bisfenoles para su prohibición, pero no detalla cuáles, solo especifica que los que se incluyan en unos listados exista un grado de evidencia oficial (de su toxicidad). Pero esos listados pueden incluir muchas menos sustancias de las que debieran, ya que suele haber un abismo entre lo que la Ciencia sabe y lo que se asume oficialmente», incide De Prada, que recuerda que desde la prohibición en Francia «muchas empresas sustituyeron el BPA. El problema es que lo sustituyeron por otros bisfenoles menos estudiados. Era de prever que los efectos biológicos fueran parecidos y eso es lo que se ha constatado de hecho».

Además, lo sucedido demuestra para este experto «lo defectuoso que es el Reglamento REACH (la principal norma europea que controla los productos químicos), que es un coladero que permite que nos expongamos a infinidad de sustancias tóxicas».

En este sentido, es importante que el Reglamento REACH «se reforme profundamente o si no los europeos seguiremos durante muchos años sin que nuestra salud esté protegida frente a muchas sustancias tóxicas». Y es que «no se debería poner en el mercado una sustancia sin que se evidencie con claridad que no afecta a la salud. cambio, se hace al a inversa, se comercializan sin haber sido estudiadas adecuadamente».

Da buena prueba de ello lo que sucede también con los químicos permanentes (PFAS) en contacto con los alimentos. A principios de marzo, el Consejo de la UE y el Parlamento Europeo alcanzaron un acuerdo político provisional para exigir que todos los envases que están en contacto con los alimentos estén libres de PFAS. Una medida que ya tomó Dinamarca en 2019, cuando prohibió su uso. Sin embargo, este acuerdo denota lo dicho por De Prada que no se evalúa el riesgo antes de.

Además, y volviendo al REACH, este reglamento permite umbrales por sustancias químicas sin tener en cuenta el efecto cóctel. «En tu cuerpo no tienes una sola sustancia, y eso hace subestimar el riesgo real», recuerda.

▸09/2018 El BPA está prohibido en botellas y envases de plástico que contienen alimentos para bebés y niños menores de tres años en la UE

▸02/2018 La UE reduce el límite de migración específica de bisfenol A a 0,05 mg por kilogramo de alimento para los materiales y objetos plásticos

▸07/2016 La Comisión Europea (CE) a través de la adopción de un Reglamento afirma que el BPA es una sustancia tóxica para la reproducción

▸01/2015 Francia prohibió el bisfenol A en los materiales en contacto con alimentos, convirtiéndose en el primer país europeo en hacerlo

▸01/2011 La Comisión Europea prohíbe el empleo de bisfenol A en la fabricación de los biberones de plástico para los lactantes

▸1930 Fecha en la que, según la organización Chem Trust, se descubre por primera vez que el BPA podía imitar al estrógeno, la hormona femenina

Opinión

Caleidoscopio

Cómo actúa el cáncer de páncreas

José María Fernández-Rúa

Uno de los cánceres más mortales, el de páncreas, utiliza un mecanismo para evitar la acción de los medicamentos quimioterápicos que, ahora, ha sido desvelado por un investigadores y clínicos italianos de la Universidad católica de Roma y del acreditado Policlínico Gemelli.

Este mecanismo génico lo explican en el estudio experimental que difunde «Cell Reports Medicine» y, según sus autores, despeja muchas incógnitas sobre este carcinoma. El profesor Claudio Sette hace hincapié sobre este trabajo en que el mecanismo que han descubierto se basa en la regulación de los ácidos ribonucleicos mensajeros (mARN), «que contribuye a la resistencia de este tumor a la quimioterapia». En el complicado proceso en el que el Código Genético se transcribe en ARN para la síntesis de proteínas, puede aparecer un empalme alternativo; esto es, que den lugar a distintas transcripciones a partir del mismo gen. Siempre según estos investigadores, ese empalme conduce a la producción de diversas proteínas con diferentes funciones. En los tumores, ese empalme está alterado, pero el equipo del profesor Sette ha identificado, además, lo que denominan «regulador de empalme» que se expresa en tumores pancreáticos más agresivos y promueve la síntesis de proteínas que confieren quimiorresistencia.

Esta laboriosa investigación básica con línea celulares se traduce, entre otras cosas, en que los fármacos que ya se comercializan para tratar otras enfermedades como la atrofia muscular espinal, pueden ser eficaces en el cáncer de páncreas, cuya tasa de supervivencia a cinco años es inferior al 10%.

Jaime Company Dermatólogo

«España es una superpotencia mundial en cirugía dermatológica»

«Las indicaciones médicas y estéticas del láser son infinitas»

Eva S. Corada. MADRID

Es especialista en láser en el Hospital Ramón y Cajal y el Grupo Pedro Jaén, ambos de Madrid. Apasionado de su profesión, bromea con que a los dermatólogos «socialmente nos consideran gente que ve granos y lunares». Sin embargo, es una de las especialidades médicas que más avances ha experimentado en los últimos años en todas las áreas (ya sea en patología inflamatoria u oncológica, o en estética), tanto en el diagnóstico como el tratamiento.

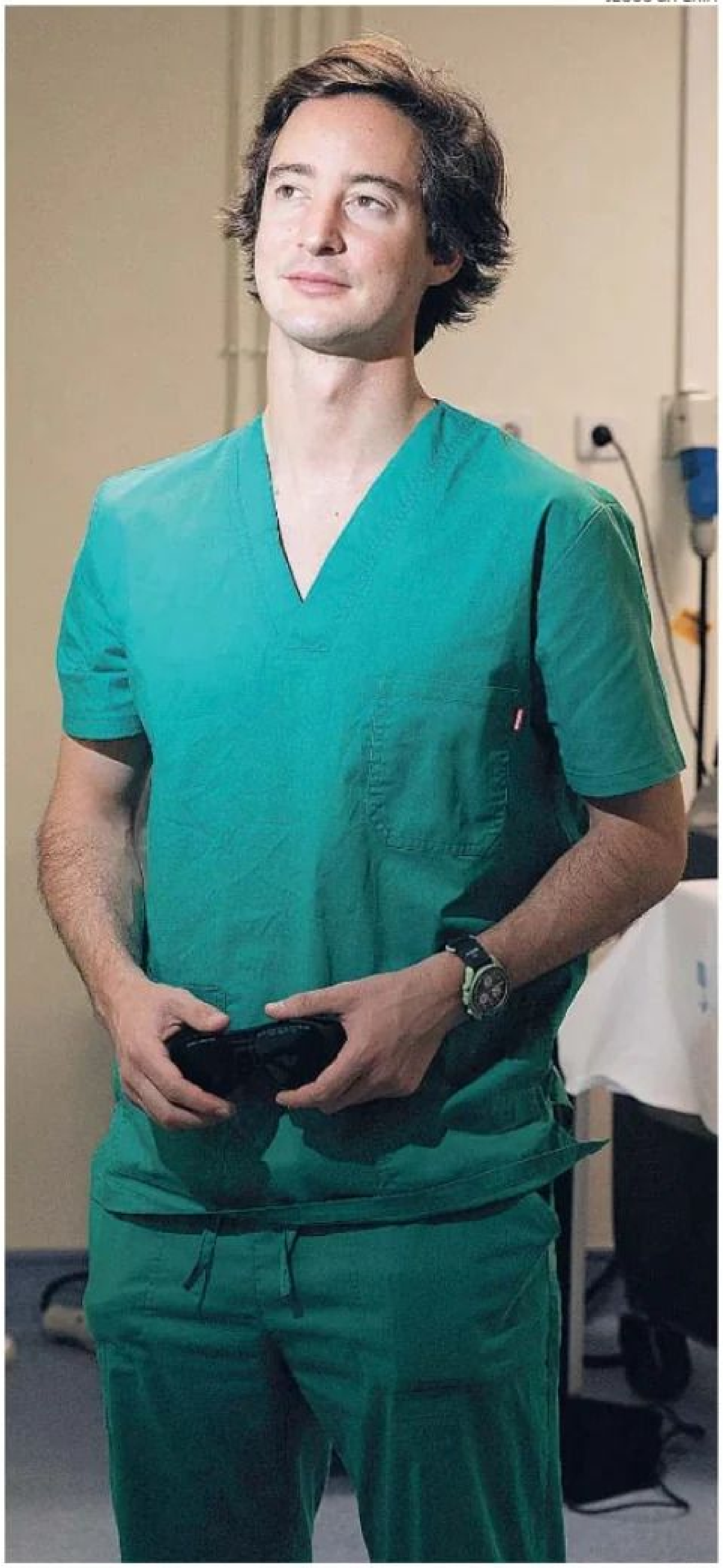
Dermatología es una de las primeras especialidades elegidas de los MIR. ¿Qué ventajas tiene?, ¿por qué es tan demandada?

Para mí, la principal ventaja es que te permite ser un especialista autosuficiente: somos el médico que diagnostica y el que trata. Es una especialidad médico-quirúrgica, y te permite ser muy resolutivo, te puedes dedicar a la parte más médica y ser estrictamente un diagnosticador (que es muy atractivo el poder tener un diagnóstico visual sin pruebas complementarias en muchos casos), o dedicarte a la parte quirúrgica. Y luego está la controversia de que «a esta gente le falta vocación, solo piensa en la privada, en ser rentable»... La Dermatología lleva siendo la primera o segunda especialidad en acabarse desde hace 20 años y es muy atractiva en muchos aspectos. La parte rentable es evidente, pero yo no sabía que la Dermatología no tenía guardias una vez que acabara. Enfermería lo hace mucho mejor que nosotros. Los médicos no sé si es porque nos cuesta más ponernos de acuerdo o es que somos mártires de la medicina, que al final parece que si no trabajas 24 horas de continuo eres un blando o no tienes vocación.

Otra cuestión relevante es que ha sido protagonista de muchos avances. ¿Cuáles destacaría?

Por suerte o desgracia, muchas veces las posibilidades que tenemos en innovación depende del interés de la industria. Y lo que ha pasado en Dermatología, tanto en el campo oncológico como en el de la inflamación, es que ha habido mucha investigación de dianas moleculares. Por ejemplo, en el cáncer de piel, que han permitido abordarlo fuera de las terapias convencionales de quimioterapia. Hemos podido hacer los tratamientos muy selectivos y eso implica menos efectos adversos y más control de la diana concreta que está alterada. Y el ámbito de la inflamación también va por ahí, por apagar vías inflamatorias muy concretas en lugar de dar tratamientos poco selectivos. Entonces, al final, la inmunoterapia o los tratamientos biológicos selectivos han posibilitado tratar de forma muy concreta lo que le pasa a cada enfermedad individual en lugar de tratamientos de amplio espectro. Es lo que ha permitido potenciar el abordaje de enfermedades como la dermatitis atópica o la psoriasis. Los fármacos clásicos que tenemos siguen siendo útiles, pero los tratamientos biológicos o la inmunoterapia han revolucionado el abordaje de estas patologías y logran, en el cáncer, alargar la supervivencia y mejorar calidad de vida. Y en el ámbito inflamatorio ha sido un giro radical: tenemos a los pacientes limpios, sin placas de psoriasis y sin dermatitis atópica.

JESÚS G. FERIA



> «Lo que está siendo una revolución es la sinergia y la combinación de diferentes técnicas»

También la cirugía del cáncer de piel no melanoma ha avanzado muchísimo: se ve enseguida y se trata de forma muy eficiente...

Sí, es que hemos mejorado también en las técnicas diagnósticas y en la detección precoz, y hemos hecho un gran trabajo de prevención primaria, que es que la gente se conciencie de la fotoprotección. Esto ya se empieza a notar. En cuanto a la prevención secundaria, que es la detección precoz del cáncer de piel, hemos mejorado mucho en técnicas diagnósticas, seguimiento de lunares con aparatología muy boyante, una tecnología con unas resoluciones fotográficas tremendas. También la adherencia de los pacientes a los controles de lunares rutinarios, a nivel social yo creo que se ha integrado como un sistema de «screening» más, como en el cáncer de mama o el de colon. Esto hace que, al final, lleguemos a los a los tumores a tiempo y se puedan tratar con cirugía oncológica, incluso con una muy particular que se llama de Mohs. Tanto por diagnóstico como por terapia resolutiva estamos muy a la vanguardia de la cirugía dermatológica a nivel mundial. España es una superpotencia mundial en cirugía dermatológica.

Es especialista en láser dermatológico, una herramienta muy versátil. ¿En qué aplicaciones obtiene mejores resultados?

Aquí hay que discriminar el planeamiento si va a ser más médico o más estético. El láser como tal comenzó con el vascular para tratar las malformaciones capilares de los bebés que nacen con las manchas rojas. Estos láser vasculares han visto como sus indicaciones se han multiplicado porque entendimos que si tenemos algo en la piel rojo es porque hay más hemoglobina y es una fuente de captación del propio láser. Muchas enfermedades de la piel tienen colores rojos, como el acné, la rosácea, enfermedades médicas inflamatorias como el lupus. También tenemos otros láseres, como el de pigmento. Lo más conocido es tratar las manchas solares o los tatuajes, pero hay otras patologías de la piel que tienen componente marrón, que las podemos mejorar, por ejemplo, pigmentaciones después de una cicatriz importante. Y luego tenemos láseres de agua, que son los fraccionados, ablativos o no ablativos, que realmente mejoran la textura de la piel. Una indicación médica muy típica es en los pacientes quemados. Son lo mismo que se usa para rejuvenecimiento: no tensan, pero sí mejora la arruga fina de la piel, el típico código de barras. Las indicaciones médicas y estéticas son infinitas.

Y, de cara a un futuro cercano, ¿cuáles son las aplicaciones más novedosas?

Estamos investigando mucho en la vehiculización de fármacos. Cuando aplicamos una crema en la piel, la penetración es limitada porque en general son moléculas grandes y no pueden actuar en las profundidades de la piel, donde idealmente tendrían que hacerlo. Hay una indicación, que está muy en boga ahora mismo para muchísimas terapias, tanto médicas como estéticas, en cicatrices concretamente, con el láser de agua CO2 fraccionado, que permite hacer unos pequeños canales en la piel y aplicar el producto encima. Eso favorece que este entre donde queremos actuar. Es mucho

más efectiva, por ejemplo, en modulación de cicatrices, pero también en algunas terapias oncológicas en las cuales dependemos de una crema, como la terapia fotodinámica, que es para gente con la piel muy machacada por el sol y con queratosis que son lesiones premalignas. Y luego, se están desarrollando láseres con nuevas longitudes de onda. Concretamente, hay una que lleva muy poquitos años, que es específica de la glándula grasa. Capta la glándula sebácea y esto en patologías como el acné o la rosácea es algo que va a ser más efectivo incluso que el láser vascular, porque va dirigido a lo que está pasando, que es el ensanchamiento de la glándula sebácea. Y por último está la radiofrecuencia con agujas. La gente conoce el Indiva, que es el nombre comercial de una radiofrecuencia que se aplica por encima de la piel, pero ahora se están desarrollando mucho sistemas de radiofrecuencia que metes agujas en la piel y actúan ya donde debe. Esto permite tratar pacientes que tienen determinados grados de flacidez, por ejemplo en el ámbito estético, sin pasar por la piel. Y de lo que estamos aprendiendo mucho también es de que a la piel normalmente no le pasa solo una cosa: le pasan muchas habitualmente. Por eso, lo que está siendo una revolución es la sinergia, la combinación, el actuar a diferentes planos en la piel.

Hace poco se hizo «viral» el caso de una «influencer» que se había quemado las piernas con un tratamiento láser. ¿Qué hay que tener en cuenta al someterse a una terapia de este tipo?

Si banalizas los procedimientos láser te pueden pasar cosas, porque al final no hay terapia inocua. Muchas veces ves problemas en algunas clínicas donde el que hace láser no es ni sanitario, o en otras ocasiones el láser es una terapia más, pero no hay gente especializada en ello. ¿Qué tiene que tener en cuenta a un paciente cuando se va a someter a un tratamiento láser que dependa de él? Fundamentalmente, el no ir bronceado, que es el mayor enemigo de los láser (y no es lo mismo ser moreno que estar bronceado). Lo segundo, es ser consecuente cuando te has hecho láser y que no te dé el sol. Si te da es un problema, porque cuando hay una inflamación en la piel en regeneración estimula la pigmentación y pueden ocurecerse las zonas donde has tratado. Entonces, que un médico te haga un buen diagnóstico, que te haga un tratamiento de intensidad ajustada y comprometerte tú con los cuidados de tratamiento que se te pauten es crucial y es lo que hace que un tratamiento láser sea seguro.

Confirman que la covid no eleva el asma en niños

▸Un gran estudio retrospectivo demuestra que el SARS-CoV-2 no es un factor de riesgo respiratorio

R. Bonilla. MADRID

El desconocimiento es uno de los peores compañeros de viaje en la salud. A raíz de la pandemia de la Covid-19, muchas familias se preocuparon por los efectos a largo plazo que planteaba el nuevo virus SARS-CoV-2. Cuatro años después de los peores momentos de aquella grave situación sanitaria, ahora ha llegado el momento de echar la vista atrás y comenzar a sacar conclusiones.

En este contexto, investigadores del Hospital Infantil de Filadelfia (Chop), en Estados Unidos, han descubierto que una infección por SARS-CoV-2 probablemente no aumenta el riesgo de desarrollo de asma en pacientes pediátricos, tal y como se publicó este viernes en la prestigiosa revista científica «Pediatrics».

Inflamación

La duda no era baladí, ya que está demostrado que las infecciones virales respiratorias en las primeras etapas de la vida son factores de riesgo de desarrollar asma. Dado que el virus SARS-CoV-2 puede causar inflamación pulmonar grave y síntomas respiratorios prolongados en ciertos pacientes, a muchas familias les preocupaba si la Covid-19 podría desencadenar un diagnóstico de asma en sus hijos.

Así, cuatro años después, las conclusiones de este gran estudio de cohorte retrospectivo resultan muy reveladoras y tranquilizadoras, ya que parece no haber vinculación entre ambas patologías. Durante los primeros días de la pandemia, pudimos aislar los efectos de la Covid-19 de otros virus y seguir a estos pacientes el tiempo suficiente para observar la aparición del asma», asegura el primer autor del estudio, James P. Senter, MD, MPH, asistente médico del Departamento de Pediatría de Chop, quien hace hincapié en que «también hacíamos pruebas con tanta frecuencia que teníamos un grupo de control incorporado para comparar los síntomas del asma y si la covid era un factor crítico para esta patología».

En concreto, este estudio de cohorte retrospectivo incluyó a más de 27.000 pacientes pediátricos que se sometieron a una prueba de reacción en cadena de la polimerasa (PCR) para detectar el SARS-CoV-2 entre el 1 de marzo de 2020 y el 28 de febrero de 2021. Los pacientes fueron seguidos durante un periodo de 18 meses. Así, el análisis encontró que una prueba positiva para SARS-CoV-2 no tuvo un efecto significativo sobre la probabilidad de un nuevo diagnóstico de asma a largo plazo. Sin embargo, «los niños con factores de riesgo conocidos de desarrollar asma pediátrica, como raza, alergias alimentarias, rinitis alérgica (o fiebre del heno) y parto prematuro, sí tenían más probabilidades de asociarse con nuevos diagnósticos de SARS-CoV-2», según argumentan los investigadores.

El trabajo realizó un seguimiento de más de 27.000 pacientes pediátricos durante 18 meses

Dado que el estudio se centró únicamente en pacientes pediátricos, no en adultos, «será necesario realizar más investigaciones para evaluar a los pacientes de diferentes edades y en intervalos más largos para confirmar que no existe una relación entre el SARS-CoV-2 y el desarrollo del asma», reconocen los investigadores, quienes insisten en que «este estudio proporciona información clínicamente útil a los pediatras y tranquilidad a las familias».

DREAMSTIME

El asma es una enfermedad crónica que requiere un manejo adecuado

La protección solar debe aplicarse a diario todo el año

L. Cano. MADRID

El buen tiempo ya está aquí y, aunque aún no sea verano, es imprescindible echarse crema solar todo el año y cuidar la piel ante el envejecimiento y las arrugas. En este contexto, el doctor Gabriel Serrano, dermatólogo y fundador de Laboratorios Sesderma, lleva más de 45 años dedicado a investigar y diagnosticar enfermedades de la piel y a desarrollar soluciones para tratarlas. «Los nuevos factores ambientales y el incremento de la radiación solar están provocando el aumento de patologías relacionadas con cambios en la piel. Nos falta generar la importancia del uso de fotoprotector a diario como hábito», asegura el doctor Serrano.

En este sentido, aparecen nuevas opciones ideales para el verano y para el resto del año. Sesderma cuenta con una amplia gama de propuestas dentro de la línea Repaskin, totalmente renovada con una fórmula mejorada. Y es que la fórmula de los fotoprotectores se ha reforzado con nuevos activos antioxidantes. La novedad ahora es que Sesderma ha lanzado Repaskin Urban 365, cuatro nuevos fotoprotectores solares diseñados para cubrir todas las necesidades de la piel y protegerla los 365 días del año. Las nuevas cremas solares son perfectas para pieles grasas, pieles sensibles, pieles que quieran nutrirse con activos antiedad y pieles que necesiten activos despigmentantes de una forma sencilla y práctica.

En 10 preguntas

Débora Nuevo Responsable de la Unidad de Microbiota de Olympia Quirónsalud, en Madrid, y especialista en Medicina Interna

«La microbiota tiene un rol importante en la sensación de apetito»

Belén Tobalina. MADRID

1. ¿Cuántos microbios (bacterias, virus, hongos) tenemos en el intestino?
Hay unos cien billones de microorganismos de casi 1000 especies diferentes que en total pesan unos 200 gramos.

2. Una microbiota variada es una microbiota sana. ¿Cómo saber que hay un desequilibrio en la microbiota?
Hay muchos síntomas que pueden alertar de un desequilibrio en la microbiota. Los más frecuentes son digestivos (hinchazón abdominal, intolerancias, diarrea o estreñimiento), pero también alteraciones de la piel como el acné, la rosácea o algunas dermatitis, dolores de cabeza, cansancio crónico o infecciones de repetición pueden indicarnos que la microbiota no está en equilibrio.

3. ¿Qué podemos hacer para mejorar nuestra microbiota? ¿Comer bien es suficiente? ¿La mejoría se ve a corto plazo?
Una dieta variada, rica en frutas y verduras y pobre en productos procesados es indispensable para mantener la salud de nuestra microbiota. Pero también un descanso adecuado, hacer ejercicio o evitar el estrés son factores importantísimos. Mantener hábitos de vida saludable tiene efectos claramente beneficiosos en nuestra microbiota, muchos se notan pronto, pero todo depende del tiempo que lleve nuestra microbiota alterada. Hay personas que vienen presentando síntomas desde hace años, y han consultados a diferentes especialistas con mejorías parciales y temporales. Estas microbiotas alteradas desde hace años no se pueden restaurar en días. Hace falta un tratamiento progresivo y personalizado.

QUIRÓNSALUD

4. ¿Cómo protegen estas bacterias al intestino?
Las bacterias beneficiosas de nuestro intestino hacen de barrera frente a otras que sí que son patógenas, secretan incluso bacteriocinas, que son como «antibióticos naturales». Además, sintetizan sustancias fundamentales como la vitamina K o las vitaminas del grupo B que nosotros no somos capaces de producir.

5. ¿De qué modo la microbiota influye en nuestra capacidad para perder peso?
La microbiota también tiene un rol importante en la sensación de apetito, ya que influye en la liberación de factores neuronales y hormonales que regulan el hambre. También producen ácidos grasos de cadena corta que aumentan la sensibilidad a la insulina, influyendo en el desarrollo de diabetes, obesidad y síndrome metabólico.

6. ¿Y en ser mejor deportista?
Hay muchos estudios que demuestran que una microbiota sana ayuda a estar en forma y que, por el contrario, una disbiosis o pérdida de su equilibrio produce más fatiga al deportista, disminuyendo su rendimiento. Los ácidos grasos y otras sustancias producidas por la microbiota ayudan al músculo a disponer de glucosa.

7. Incluso es un biomarcador del párkinson. ¿Por qué?
El párkinson es una enfermedad neurodegenerativa de carácter inflamatorio. Suele existir una disbiosis con una permeabilidad intestinal aumentada que origina una respuesta inflamatoria primero a nivel del sistema nervioso del intestino y que luego se trasmite al cerebro por vía sistémica o a través del nervio vago. Se ha visto que hay claras diferencias en la composición de la microbiota de pacientes con párkinson, por eso síntomas digestivos como el estreñimiento suelen preceder a los neurológicos y al diagnóstico.

> **Se puede regular el ritmo intestinal, tanto la diarrea como el estreñimiento, actuando sobre ella»**

8. ¿De qué modo afecta a la salud de la piel? ¿Qué se puede hacer para mejorar el acné, por ejemplo?
Se ha visto que alteraciones de la microbiota intestinal afectan a la microbiota de la piel y viceversa. Circunstancias tan frecuentes como el estrés o la toma de antibióticos pueden alterar la cantidad y la virulencia de Cutibacterium acnes, que en condiciones normales es una bacteria beneficiosa ayudando a mantener el PH y la barrera de la piel. Cuando Cutibacterium acnes está disminuido, favorece la aparición de rosácea; sin embargo, si aumenta y sobre todo si se vuelve más virulento, favorece y empeora el acné. Por eso es tan importante el equilibrio de la microbiota, a nivel digestivo y a nivel cutáneo. Los probióticos orales, principalmente a base de lactobacillus y bifidobacterias, permiten recuperar la barrera cutánea y utilizar menos tratamientos convencionales, que siempre son más agresivos, y también reducir el tiempo de utilización de los mismos.

9. Actuando sobre la microbiota ¿qué enfermedades se pueden prevenir y tratar?
Actuando sobre la microbiota podemos regular el ritmo intestinal y resolver tanto la diarrea como el estreñimiento, solucionar intolerancias alimenticias y mejorar migrañas o procesos de alergias cutáneas o estacionales. También es un factor importante a tener en cuenta para prevenir enfermedades cardiovasculares, neurodegenerativas como el alzhéimer o el párkinson e incluso el desarrollo de ciertos tumores que se vinculan con desequilibrios concretos de la microbiota.

10. ¿En qué casos el estreñimiento puede deberse a un desequilibrio en la microbiota? ¿Qué pruebas puede uno hacerse para saberlo?
Se ha observado en múltiples estudios que las personas con estreñimiento crónico presentan una microbiota alterada, donde los bacteroidetes, bifidobacterias y lactobacillus están disminuidos. Sin embargo, las enterobacterias como algunos tipos de E. Coli y el Clostridium están aumentados. Esto se puede comprobar mediante un estudio de microbiota en heces, observando la proporción y el equilibrio entre los distintos grupos bacterianos. Así se puede establecer un diagnóstico personalizado y un tratamiento individualizado. Especialmente en casos complicados de larga evolución.

Tomar pescados azules pequeños salva vidas

Sardinas, arenques, anchoas o boquerones son un escudo protector frente a las enfermedades cardiovasculares

Raquel Bonilla. MADRID

Comer bien cada día significa comprar papeletas para disfrutar de una buena salud a largo plazo. En ocasiones, basta con poner en práctica consejos tan prácticos como el de priorizar unos alimentos frente a otros. Y la ciencia parece que lo tiene claro, pues sustituir el consumo de carne roja por pescados pequeños, como por ejemplo las anchoas, las sardinas o los arenques, podría evitar hasta 750.000 muertes prematuras en 2050 derivadas de patologías como las enfermedades cardiovasculares, el ictus o tumores como el cáncer de colon, tal y como apunta un estudio publicado esta semana en la revista científica «BMJ Global Health» liderado por el Instituto Nacional de Estudios Medioambientales de Tsukuba (Japón) y la Universidad de Queensland (Australia).

DREAMSTIME

Las sardinas son una gran fuente de nutrientes

«Me parece un estudio muy interesante», reconoce el doctor Miguel Civera Andrés, miembro del Área de Nutrición de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), quien considera que «el mensaje final de "la sustitución en la dieta de carne roja por pescado azul de pequeño tamaño podría disminuir la incidencia de enfermedades como la cardiopatía isquémica, el ictus, la diabetes o el cáncer colo-rectal responsables del 44% de la mortalidad global y además sería beneficioso a nivel medioambiental", debería ser tenido en cuenta y transmitido en campañas destinadas a la población general para cambiar sus hábitos dietéticos».

En concreto, la investigación estima que el consumo de este tipo de pescado podría sustituir al 8% de la carne roja mundial, lo que contribuiría también a la reducción de las complicaciones asociadas a enfermedades no transmisibles, como las cardiovasculares. «Hay una considerable evidencia de que las carnes rojas, especialmente las procesadas, se asocian con un aumento en el riesgo de enfermedades no transmisibles, que fueron las responsables de aproximadamente el 70% de todas las muertes globales en 2019», aseguran los autores en la revista científica.

La razón reside en que los peces pequeños marinos, también denominados forrajeros, resultan muy beneficiosos para la salud. Tal y como explica el doctor Civera Andrés, «los peces azules considerados "forrajeros" incluye especies de pequeño a mediano tamaño que sirven de alimento a peces más grandes (depredadores). Entre sus propiedades nutricionales destaca su alto contenido en ácidos grasos poliinsaturados de la familia omega-3 que presentan un efecto beneficioso en la prevención de patologías cardiovasculares. Además, el pescado azul también proporciona un gran contenido en proteínas de alto valor biológico que poseen todos los aminoácidos esenciales y otros nutrientes fundamentales como el calcio, fósforo, magnesio, hierro, yodo, selenio y otras vitaminas del grupo B, A, E y D».

Cambiar el 8% del consumo de carnes rojas por peces pequeños evitaría 750.000 muertes

Hay que tomar tres raciones de pescado azul a la semana y un máximo de dos de carne roja

De esta manera, según insiste el portavoz de la SEEN, «el pescado azul presenta un efecto beneficioso en la prevención de las enfermedades cardiovasculares y es una magnífica fuente de nutrientes. Sin embargo, el consumo de carne roja, sobre todo procesada, se relaciona con un aumento del riesgo de cardiopatía isquémica, ictus, diabetes y cáncer colorrectal, por lo que la disminución del consumo de carne roja, sobre todo procesada, por pescado azul de este tipo podría disminuir estas patologías».

¿Cuánto comer?

Dentro de un patrón de dieta variada y equilibrada, como es la mediterránea, «recomendamos comer más pescado que carne», asegura el doctor Civera Andrés, quien recomienda «de dos a tres raciones de pescado azul a la semana, mientras que la carne roja, como máximo, debe tomarse dos veces por semana». En cuanto a la elección dentro de los pescados forrajeros, el miembro de la SEEN reconoce que «son todos pescados azules, pero de diferente especie, salvo el boquerón y la anchoa que son el mismo pescado elaborado de manera diferente, por lo que las características nutricionales son parecidas, pero se debe tener en cuenta que estas varían según el tipo de preparación y conservación (secos, ahumados, en escabeche, etc.)». Además, no hay que olvidar que «se debe evitar el consumo de pescados con alto contenido en mercurio como el pez espada, tiburón, atún rojo y lucio en mujeres embarazadas o planificando embarazo, en periodo de lactancia y niños menores de 10 años. En niños entre 10 y 14 años limitar el consumo a 120 g al mes.

El Rincón de

Marta Robles

«El contenido de mercurio es insignificante»

Elena Barquín
Dietista-nutricionista del Instituto de Obesidad

Hay personas que no pueden o no quieren comer carne roja. ¿Pueden sustituir sus proteínas con pescado?
Tienen un alto aporte nutricional de calidad y mayores beneficios sobre la salud, en comparación con las carnes rojas, por su mayor concentración de nutrientes esenciales como los omega 3, que pueden contribuir a prevenir enfermedades cardiovasculares. Pero no se ha llegado a demostrar que realmente sustituya las propiedades nutricionales ni el aporte proteico de la carne roja.

¿Lo perjudicial de la carne roja es el exceso?
El consumo excesivo puede aumentar el riesgo de desarrollar cardiopatía isquémica, accidente cerebrovascular, diabetes y cáncer colorrectal.

¿Y por qué se pone el foco en los peces forrajeros?
Por sus beneficios nutricionales y porque son pescados más baratos y esto permite una mayor disponibilidad.

¿Los pescados tienen alguna contraindicación?
Un consumo excesivo de pescados, de todos los tipos, puede ocasionar efectos negativos para la salud por un alto contenido de metilmercurio y otras sustancias químicas nocivas. Sin embargo, en los peces forrajeros, la cantidad de estas sustancias es insignificante, en las cantidades consumidas habitualmente, y es menos probable que puedan tener un efecto perjudicial.

Opinión

Virus del herpes simple: ¿qué es?

Dra. Marta Garay

Cuando estás muy cansado, tienes fiebre o algo te está generando más ansiedad de lo normal… lo sabes: te va a salir un herpes. Se trata de una afectación inflamatoria de la piel que da lugar a la formación de pequeñas vesículas que contienen un líquido altamente contagioso, tanto que el 70% de la población mundial está infectada.

El simple contacto con la zona afectada mediante un beso es suficiente para adquirir la infección. Tiene una peculiaridad y es que, una vez hayamos sido infectados, el virus convivirá con nosotros de por vida de manera latente, lo cual quiere decir que se manifestará o no según cada caso en particular ya que puede darse el caso de que la persona si haya contraído la infección y que no presentes síntomas jamás.

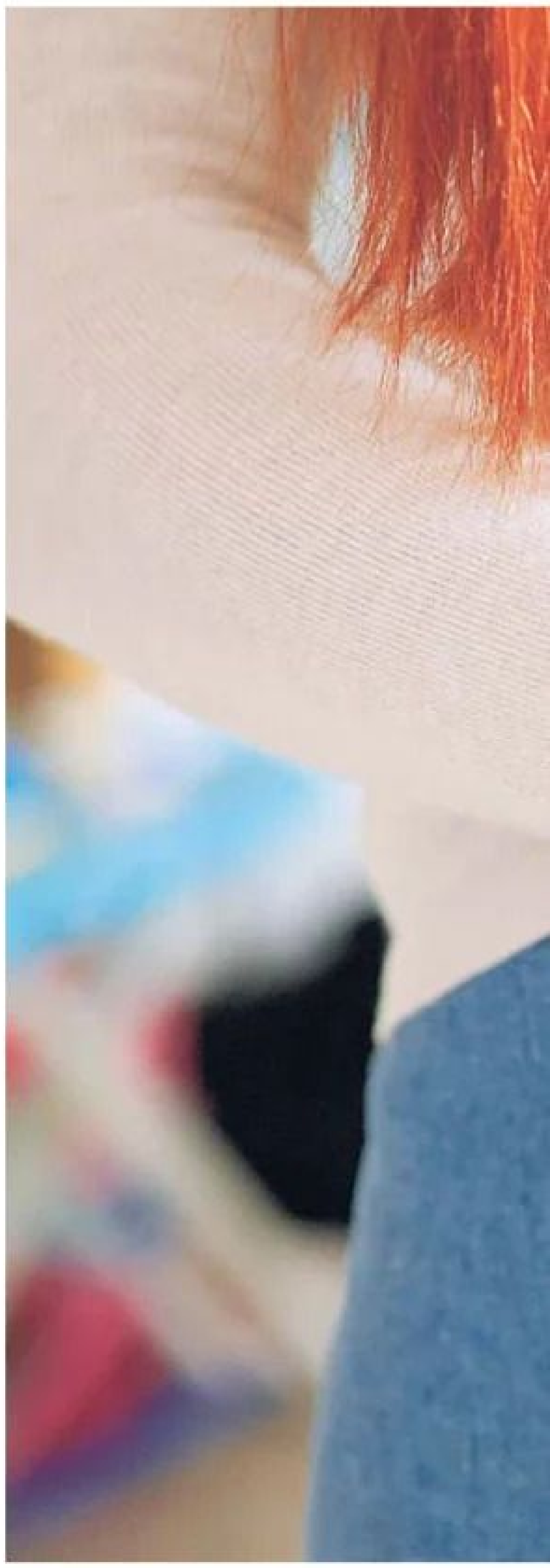
Cuando hablamos del virus del herpes simple debemos de diferenciar entre el VHS-1, típico de la infancia lo que supone la adquisición de anticuerpos desde muy pequeños. Las úlceras suelen aparecer en labios y alrededores y pueden durar incluso semanas. Sin embargo, el VHS-2 suele contraerse por transmisión sexual, observándose lesiones en los genitales, nalgas o zona interna de los muslos. Dicha infección es más dolora que el tipo 1 pueden desencadenar graves complicaciones.

Los síntomas se combaten mediante medicamentos tópicos u orales, pero cuando los síntomas son más graves debemos de recurrir al uso de calmantes y antivíricos más potente ya que los episodios de dolor desencadenamos por dicha afectación pueden llegar a ser incapacitantes para el que los padece. Los últimos avances basan su terapia en la microinmunoterapia para actuar de manera directa sobre el sistema inmune.

La mejor prevención es la educación de la juventud, no podemos protegerles de por vida, pero si podemos darles las herramientas para que ellos lo hagan.

Marta Garay es médico

¿Se podrá reemplazar la insulina con inmunoterapia?



▶ La aprobación del fármaco teplizumab retrasa la necesidad de pincharse de los diabéticos tres años

E. S. Corada. MADRID

Durante casi cien años, el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 1 (DM1) no ha avanzado más allá del reemplazo de insulina. Sin embargo, esta «no proporciona un control glucémico satisfactorio en la mayoría de las personas y sigue habiendo una importante necesidad insatisfecha de nuevos tratamientos para este tipo», según reconocía recientemente en un artículo Colin M. Dayan que, junto con Danijela Tatovic, asegura que «preservar la función de las células beta con inmunomodulación ofrece la posibilidad de facilitar el tratamiento con insulina y/o prevenir la necesidad de insulina, particularmente cuando se trata de nuevas inmunoterapias de bajo riesgo».

El Dr. Dayan, del Grupo de Diabetes y Autoinmunidad de la Facultad de Medicina de la Universidad de Cardiff (Reino Unido), fue el responsable de la conferencia inaugural del XXXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes (SED), celebrado esta semana, donde resume los resultados de los principales ensayos en marcha centrados en la prevención de la DM1. El experto galés defiende la necesidad de cambiar el manejo de esta enfermedad mediante el uso de inmunoterapia de bajo riesgo, con el objetivo de preservar la función endógena de las células beta y facilitar sustancialmente el control metabólico. De esta forma, asegura, «la insulina y/o el reemplazo de células beta (células madre o trasplante) deberían considerarse en el futuro terapias de rescate reservadas para presentaciones tardías».

¿Autoinmune o metabólica?

Tal y como adelantaba, «en mi charla trataré de explicar que la DM1 es una enfermedad autoinmune más que metabólica, identificando los riesgos y ventajas de tratarla con inmunoterapia en lugar de insulina».

En este sentido, se muestra «entusiasmado con la reciente aprobación del fármaco teplizumab para retrasar la necesidad de insulina entre dos y tres años», sobre todo porque es el inicio de una nueva era; de hecho, «hay al menos otros siete fármacos que también tienen efectos beneficiosos y deberían poder prolongar aún más este período». A su juicio, «no cabe duda que ya es posible retrasar la pérdida de células productoras de insulina con bajo riesgo para los pacientes y, además, ahora podemos extender este período de DM1 sin insulina por más y más tiempo», afirma el experto.

Según los resultados que se van conociendo de estos estudios, se apuntan nuevas y revolucionarias tendencias en la prevención de la diabetes tipo 1. «Debemos pensar en cómo evaluar a los familiares de primer grado de personas con DM1 (que tienen un riesgo diez veces mayor), y más tarde a la población general, para detectar la diabetes tipo 1 preclínica (utilizando autoanticuerpos de los islotes), antes de que se pierdan demasiadas células productoras de insulina», aconseja el Prof. Dayan.

Actualmente, como la mayoría de las otras enfermedades autoinmunes, la DM1 se puede controlar durante muchos años sin necesidad de insulina, aunque puede ser necesario un tratamiento continuo. «Si entendemos las etapas de la enfermedad, podemos avanzar hacia la DM1 libre de insulina», destaca el conferenciante.

Aparte de los avances en terapias dirigidas a la prevención de la enfermedad a través de la inmunoterapia (ya con un fármaco disponible que puede retardar el diagnóstico de DT1 una mediana de dos años en personas de alto riesgo), «se están desarrollando nuevas insulinas y sistemas de administración que facilitan este tratamiento en personas con diabetes tipo 1», resalta Antonio Pérez Pérez, presidente de la SED.

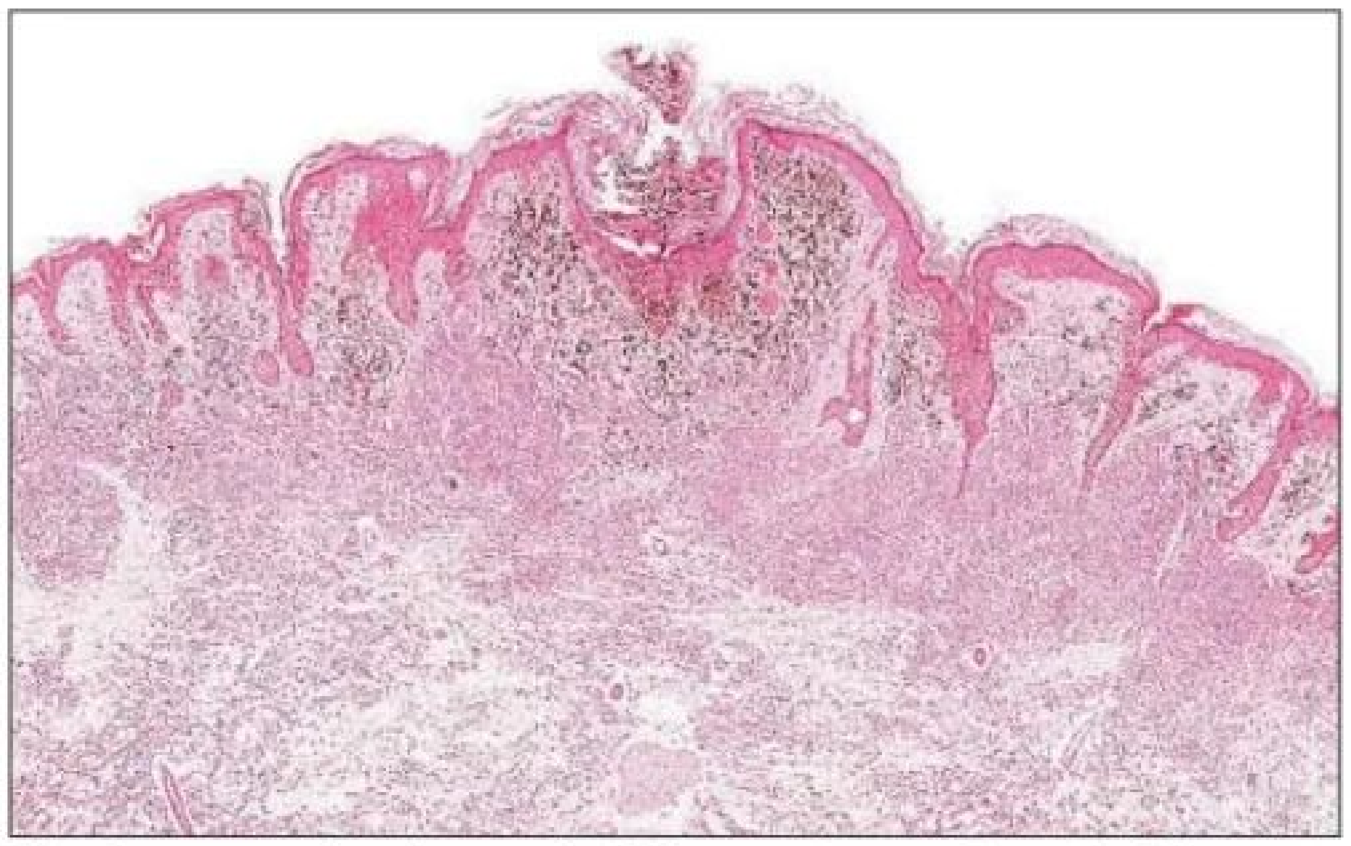
De la misma forma, según indica el máximo responsable de la SED, se está mejorando en la exactitud y precisión de los sistemas de monitorización continua de la glucosa y en lo que se conocen como sistemas de páncreas artificial o sistemas de infusión automatizada de insulina, incorporando una bomba de insulina (un sensor continuo de glucosa intersticial en tiempo real y un algoritmo que determina la cantidad de insulina que la bomba debe infundir en función de las lecturas realizadas por el sensor).

Ya entre las principales mejoras

Descubrimiento

El melanoma «rompe» genes para resistir a la acción de los fármacos

Un estudio español publicado en «Cell Reports» explica uno de los mecanismos usados por el melanoma para desarrollar resistencia a los medicamentos. En respuesta al tratamiento, los melanomas «rompen» partes de su gen BRAF, también conocido como una deleción genómica. Esto ayuda al tumor a crear versiones alternativas de la proteína (altBRAFs) que carecen de regiones a las que se dirigen los inhibidores de BRAF, reactivando la vía MAPK y haciendo que los fármacos sean menos eficaces. El hallazgo fue consistente en varios modelos de laboratorio y muestras tumorales de pacientes. Los hallazgos son importantes porque se pensaba que los altBRAF se fabricaban a través de un proceso biológico de las células.



El melanoma produce la mayoría de las muertes por cáncer de piel

DREAMSTIME

en el abordaje de las personas con diabetes tipo 2, el Dr. Pérez apunta «la incorporación de la tecnología (esencialmente la monitorización continua de glucosa) para el manejo de los pacientes tratados con insulina, y el extraordinario desarrollo de nuevos fármacos orales e inyectables (agonistas de receptor de GLP1, agonistas duales GLP1/GIP e inhibidores de la SGLT2) para el tratamiento de la hiperglucemia y las comorbilidades asociadas a la diabetes».

Estos fármacos han modificado en gran medida las estrategias de tratamiento de los pacientes con diabetes tipo 2 ya que, además de su efecto sobre control glucémico sin incrementar el riesgo de hipoglucemia, reducen el peso corporal y tienen efectos beneficiosos en la protección cardiovascular y renal. Además, «en el caso de los agonistas de receptor de GLP1 y los agonistas duales GLP1/GIP, por su efecto sobre el peso, podemos hablar de la posibilidad de alcanzar la remisión de la enfermedad a largo plazo», asegura el presidente de la SED.

La DM1 se puede controlar durante muchos años sin necesidad de insulina

Investigación

Descubren un nuevo mecanismo de arritmias potencialmente letales

Un equipo del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) ha hecho un descubrimiento trascendental en la comprensión de las arritmias cardíacas, al desvelar los misterios del síndrome de Andersen-Tawil (ATS), un trastorno cardíaco hereditario extremadamente raro. Liderado por el Dr. José Jalife, jefe de Grupo de Arritmias Cardíacas del CNIC, el estudio demuestra que la mutación genética especifica (C122Y) en un canal de potasio (Kir2.1) no solo altera la función de ese canal sino también la del canal principal de sodio (NaV1.5) del corazón, estableciendo un vínculo directo con las arritmias potencialmente letales asociadas al síndrome de Andersen-Tawil 1 (ATS1).

Encuesta

Uno de cada cuatro españoles toma somníferos, antidepresivos o ansiolíticos

Hasta un 27% de los españoles reconoce tomar somníferos, ansiolíticos o antidepresivos, al menos, una vez al mes, según el «Estudio internacional del Grupo AXA sobre Salud y Bienestar Mental», que la Fundación AXA. En comparación con países del entorno, España (27%) se encuentra por encima en el consumo de esta mediación una vez al mes: Francia (18%), Alemania (20%), Italia (16%) y Reino Unido (24%). Asimismo, un 16% de los ciudadanos reconoce consumir este tipo de fármacos una vez a la semana, lo que «demuestra que España tiene unos resultados de los más altos de esta encuesta», resaltó la directora de Salud de AXA España, Elena Flores.

Opinión

Signos de alerta en Urología

Dr. François Peinado
Urólogo

Hay ciertos signos de alerta que requieren una visita inmediata al urólogo para descartar o tratar posibles afecciones subyacentes: la hematuria (que es la aparición de sangre en la orina) puede ser un indicio de infecciones, litiasis urinaria o incluso de un diagnóstico oncológico (cáncer de vejiga o próstata). La disuria, el dolor o ardor al orinar, puede ser síntoma de infección urinaria o de otros trastornos como litiasis o infecciones de transmisión sexual. Las alteraciones en el patrón miccional, incluyen dificultad para iniciar la micción, un chorro urinario débil o intermitente, aumento de la frecuencia miccional o sensación de vaciamiento incompleto de la vejiga. El dolor pélvico o lumbalgia, si es persistente en estas áreas podría señalar complicaciones renales u otras patologías urológicas. Los problemas de función sexual son dificultades sostenidas o molestias durante la erección o eyaculación pueden ser motivo de consulta. La disfunción eréctil es en muchos casos un predictor de enfermedad cardiovascular.

Las anomalías en el escroto, la presencia de masas, hinchazón o dolor pueden indicar afecciones como hidrocele (líquido en la bolsa escrotal) o varicocele (varices en las venas de los testículos o tumores testiculares). Síntomas sistémicos como fiebre o escalofríos, especialmente si están asociados con síntomas urinarios, pueden ser señales de infecciones renales u otros trastornos graves. La incontinencia urinaria, la pérdida involuntaria de orina, puede estar relacionado con diversas enfermedades urológicas como la hiperplasia benigna de próstata o una infección de orina. Estos signos no deben ignorarse ya que, aunque no siempre corresponden a patologías graves, requieren una evaluación médica detallada.

Consúlteme en
www.doctorpeinado.com

DREAMSTIME

El 18 de abril se celebra el Día Europeo de los Derechos de los Pacientes y tiene como objetivo promover la participación ciudadana

Juan Francisco Perán

Tribuna

Una lucha permanente por una salud integral

«Algunas de las formas más efectivas de promover los derechos de los pacientes son mediante la educación y la sensibilización»

La salud es un derecho, y así aparece reflejado en la constitución de la Organización Mundial de la Salud, que reconoce que todas las personas tienen derecho al más alto nivel posible de salud física y mental. Como cada 18 de abril, Europa conmemora el Día Europeo de los Derechos de los Pacientes. Una fecha que no solo es un recordatorio de la importancia de fomentar la salud integral de los ciudadanos, sino también una llamada a la acción para poder proporcionar que todos los pacientes tengan acceso a la atención médica adecuada y puedan participar activamente en las decisiones relacionadas con su salud.

Este día tiene como objetivo promover la participación ciudadana y generar un debate informado sobre cuestiones de salud que afectan a la sociedad en su conjunto. Esto se debe a que los sistemas nacionales de salud de los países de la Unión Europea reflejan realidades muy dispares en lo que respecta a los derechos de los pacientes. A día de hoy, todavía existen países que vulneran y ponen en riesgo sus derechos, negando la existencia de leyes específicas, regulaciones administrativas o cuerpos defensores del paciente. Por lo que, a través del intercambio de información y la reflexión conjunta, se busca impulsar mejoras significativas en los sistemas sanitarios y en las políticas de salud pública.

En lo que se refiere a la diabetes, hablamos de patología crónica que afecta a 61 millones de personas en Europa, según el Atlas de la Diabetes de la Federación Internacional de Diabetes (IDF, según sus siglas en inglés). Por lo tanto, es fundamental tener en cuenta la importancia de garantizar los derechos de los pacientes con diabetes en este día especial.

Según la Carta Europea de Derechos de los Pacientes, todas las personas tienen el derecho a la prevención de la patología y a acceder a los servicios de salud cuando sea necesario. Además, tienen el derecho a recibir información clara y comprensible sobre su salud, a dar su consentimiento previo para los tratamientos y a tomar decisiones informadas sobre su atención médica.

«Es necesario abogar por políticas que promuevan la equidad»

Sin embargo, a pesar de que estos derechos están consagrados en la carta, la realidad es que muchas personas con diabetes siguen enfrentando desafíos en el acceso a la atención médica adecuada y en la participación en las decisiones relacionadas con su salud. La discriminación, la falta de acceso a los servicios de salud y la desinformación son algunos de los obstáculos que aún persisten en el camino hacia una atención médica equitativa y de calidad para todos.

Por lo tanto, en el Día Europeo de los Derechos de los Pacientes, es vital recordar que la lucha por la salud integral es una responsabilidad compartida. Los gobiernos, los profesionales de la salud, las organizaciones de pacientes y la sociedad en su conjunto deben trabajar en consonancia para garantizar que los derechos de las personas con diabetes y de todos los pacientes sean respetados y protegidos en todo momento.

Una de las formas más efectivas de promover los derechos de los pacientes es mediante la educación y la sensibilización. Es fundamental que los pacientes estén informados sobre sus derechos y sepan cómo ejercerlos en la práctica. Esto incluye la capacitación en habilidades de comunicación para que puedan participar en las decisiones relacionadas con su salud y trabajar en colaboración con los profesionales sanitarios para desarrollar un plan de tratamiento personalizado que se ajuste a sus necesidades individuales.

Además, es necesario abogar por políticas que promuevan la equidad y la accesibilidad a la atención médica. Esto incluye el desarrollo de programas de prevención y detección temprana, así como la implementación de medidas para garantizar que todas las personas tengan acceso a los tratamientos y servicios necesarios para manejar su patología de manera efectiva y autónoma.

La Federación Española de Diabetes (FEDE), a través de su campaña «No des la espalda a la diabetes», se suma a esta lucha por los derechos de los pacientes reivindicando este día como una oportunidad para reflexionar sobre los desafíos que enfrentan las personas que padecen una enfermedad y para renovar nuestro compromiso de trabajar juntos para garantizar que todos tengan acceso a la atención médica digna.

Juan Francisco Perán es presidente de la Federación Española de Diabetes (FEDE)

Brote de gripe aviar en EE UU: ¿corren riesgo los humanos?

Las autoridades sanitarias detectan un primer contagio en una persona en el estado de Texas, pero los síntomas no son graves

Anderson Simanca. NUEVA YORK

Fue el 1 de abril cuando Texas informó de un caso de infección humana con el virus altamente patógeno de la gripe aviar (H5N1) tras la confirmación por parte de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) de Estados Unidos. Se trata de un hecho histórico, porque es la primera vez que este virus se ha encontrado en una vaca y el segundo caso humano reportado en el país. Antes, solo en 2022 se había reportado la enfermedad en un trabajador avícola de Colorado.

Este nuevo caso está asociado con un brote veterinario multiestatal de gripe aviar H5N1 en vacas lecheras y ocurre en medio de brotes continuos de la enfermedad en aves de corral. De hecho, por cuenta de ese brote la principal fábrica de huevos del país cerró recientemente operaciones ante el intento de calma de las autoridades, que apuntan que no hay riesgo de desabastecimiento.

Hasta ahora, se sabe que la gripe aviar ha infectado un rebaño lechero en Ohio por primera vez, y que además ha sido detectada en rebaños adicionales en Kansas y Nuevo México. El Departamento de Agricultura ha confirmado infecciones en rebaños en seis estados desde que informó por primera vez casos en Texas y Kansas el 25 de marzo. Esa propagación a un número cada vez mayor de especies y su alcance geográfico cada vez mayor han aumentado los riesgos de que los humanos sean infectados, según declaró el director de la Organización Mundial de Sanidad Animal.

Pero es necesario decir que en el caso de esta persona infectada en Texas con gripe aviar H5N1, que tuvo exposición presumiblemente a vacas infectadas, se reportó que mostró enrojecimiento en los ojos, o conjuntivitis, como su único síntoma y que se está recuperando. Según las autoridades, el contagiado guarda cuarentena en casa lejos de los demás y fue tratado con un medicamento antiviral contra la gripe.

Las personas con exposiciones a aves u animales infectados prolongadas tienen más peligro

No se debe preparar ni consumir alimentos crudos o poco cocidos de animales sospechosos

Su diagnóstico coincide con la respuesta que al menos dos expertos entregaron a A TU SALUD sobre la baja probabilidad de que la enfermedad sea peligrosa en seres humanos. Estas infecciones son raras, pero ocurren, más frecuentemente después de la exposición no protegida a aves infectadas cuando suficiente virus entra en los ojos, la nariz o la boca de una persona, o es inhalado, o cuando una persona toca algo que tiene virus y luego se toca la boca, los ojos o la nariz.

En el caso en Texas sería la primera instancia conocida de una persona contrayendo gripe aviar de una vaca. No está claro en este momento cómo se infectó.

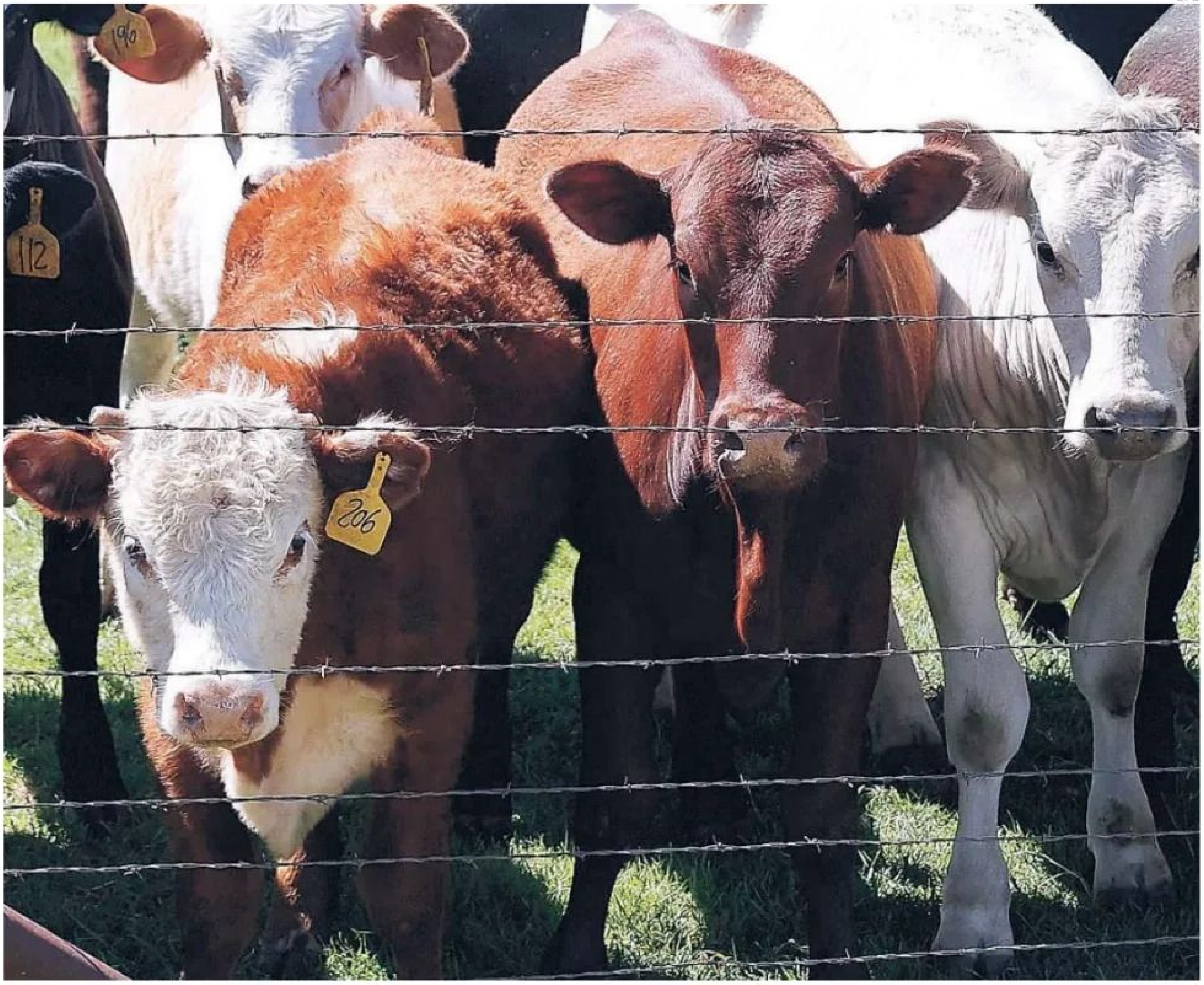
Las enfermedades de gripe aviar en personas han variado desde leves (por ejemplo, infección ocular, síntomas respiratorios superiores) hasta graves (por ejemplo, neumonía, fallo multiorgánico, muerte).

Las autoridades sanitarias no creen, sin embargo, que estos desarrollos cambien el riesgo para la salud humana de la gripe aviar H5N1 para el público en general, que se continúa creyendo que es bajo. Esto principalmente porque no ha habido cambios que hicieran que estos virus fueran resistentes a los medicamentos antivirales contra la gripe aprobados y recomendados por la FDA (que regula las medicinas en el país).

También advierten los expertos que este virus está muy relacionado con otros dos virus candidatos de vacunas existentes que ya están disponibles para los fabricantes, y que podrían ser utilizados para hacer otras compatibles si fuera necesario. Es decir, se está lo que hasta el momento la ciencia permite estar preparados.

Pero como advierten otros expertos, los virus pueden sufrir cambios cuando se replican después de la infección, y los científicos siguen buscando cambios cada vez que estudian un virus. En este caso, los investigadores de los CDC han identificado un cambio previamente caracterizado en un aminoácido asociado con infecciones humanas y de otros mamíferos. Este hallazgo no es poco común ni sorprendente y, lo que es importante, no está asociado con una mayor capacidad de este virus para propagarse entre las personas.

EFE



La expansión del virus H5N1 ha pasado de las granjas avícolas a las ganaderas

Degeneración macular, un reto para la salud pública

▸La DMAE es una de las principales causas de ceguera en España, con gran impacto psicológico y sanitario

Raquel Bonilla. MADRID

En el engranaje de la salud de una persona entran en juego muchas piezas. Sin embargo, una de las que más peso tiene es, probablemente, el sentido de la vista, capaz de declinar la balanza de la calidad de vida de un paciente. En este escenario, haber conseguido alargar la esperanza de vida en nuestro país, hasta superar la barrera de los 80 años de media en el caso de los hombres y casi rozar los 90 años en las mujeres, resulta un gran hito, pero trae consigo el desarrollo de algunas patologías degenerativas que ponen en jaque la sostenibilidad del sistema sanitario.

Es el caso de la degeneración macular asociada a la edad (DMAE), «una enfermedad multifactorial, progresiva, degenerativa y crónica de la retina que afecta a la mácula, es decir, a la parte del ojo que proporciona la visión nítida y central necesaria para actividades que requieren gran detalle, como la lectura, la conducción o el reconocimiento de las caras», explica el doctor Francisco Cabrera, jefe del Servicio de Oftalmología del Complejo Hospitalario Universitario Materno-Insular de Gran Canaria y director médico del Instituto Canario de la Retina (Icare).

Mayores de 50 años

La DMAE es una de las principales causas de deterioro de la visión central en las personas mayores de 50 años y las cifras que se manejan resultan alarmantes, ya que se espera que la prevalencia global aumente de 196 millones de afectados en 2020 a 288 millones en 2040. Y España no se queda atrás, ya que en nuestro país se trata de la primera causa de ceguera por encima de los 50 años. «La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que en los próximos 25 años el número de afectados por esta patología llegue a multiplicarse por tres, pues, como su nombre indica, está íntimamente relacionada con la edad y el envejecimiento, por lo que las probabilidades de sufrirla se disparan con el paso de los años», advierte el doctor Lluís Arias, jefe de la sección de retina del Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario de Bellvitge, en Barcelona.

Bajo el paraguas de la degeneración macular asociada a la edad se encuentran diferentes estadios de la enfermedad, ya que puede encontrarse en fase precoz, intermedia o avanzada. «Dentro de la DMAE avanzada podemos distinguir entre dos subtipos. Por un lado, la más frecuente es la denominada atrófica o seca, presente en el 90% de los afectados y que se caracteriza por provocar el deterioro progresivo de la mácula de una manera lenta; y, por otro, está la conocida como DMAE neovascular o húmeda, que afecta al 10% restante y cuyas consecuencias son más graves. En este caso se caracteriza porque dentro de la retina se forman nuevos vasos sanguíneos anómalos que al crecer van destruyendo la arquitectura de la mácula, lo que provoca hemorragias y la acumulación de líquido, desencadenando la pérdida repentina y más brusca de la visión», explica el doctor Arias, quien insiste en que «ambas arrancan igual y parten de los mismos síntomas, sin embargo, en un 10% de los casos acaba desembocando en neovascular, más dramática por la rapidez con la que sucede, pero también con mejor pronóstico si se detecta a tiempo, ya que hay tratamientos capaces de revertir esa pérdida de visión, de ahí la importancia de realizar un diagnóstico precoz».

Revisiones periódicas

El número de pacientes estimados en 2023 con DMAE neovascular o húmeda en nuestro país fue de 223.641, con una prevalencia de 195.291 y una incidencia de 28.350 nuevos casos al año. En este contexto, la detección temprana se convierte en la herramienta más efectiva, ya que de diagnosticarse a tiempo, «la buena noticia es que se puede tratar y lograr una buena calidad de vida», asegura el doctor Arias, quien hace hincapié en que «para eso resulta fundamental realizar revisiones oftalmológicas anuales a partir de los 55 o 60 años en las que se debe incluir un examen minucioso del fondo de ojo, que es una de las herramientas capaces de detectar los primeros síntomas. Además, se pueden realizar otras pruebas como la medición de la agudeza visual, la tomografía de coherencia óptica o un análisis con la rejilla de Amsler».

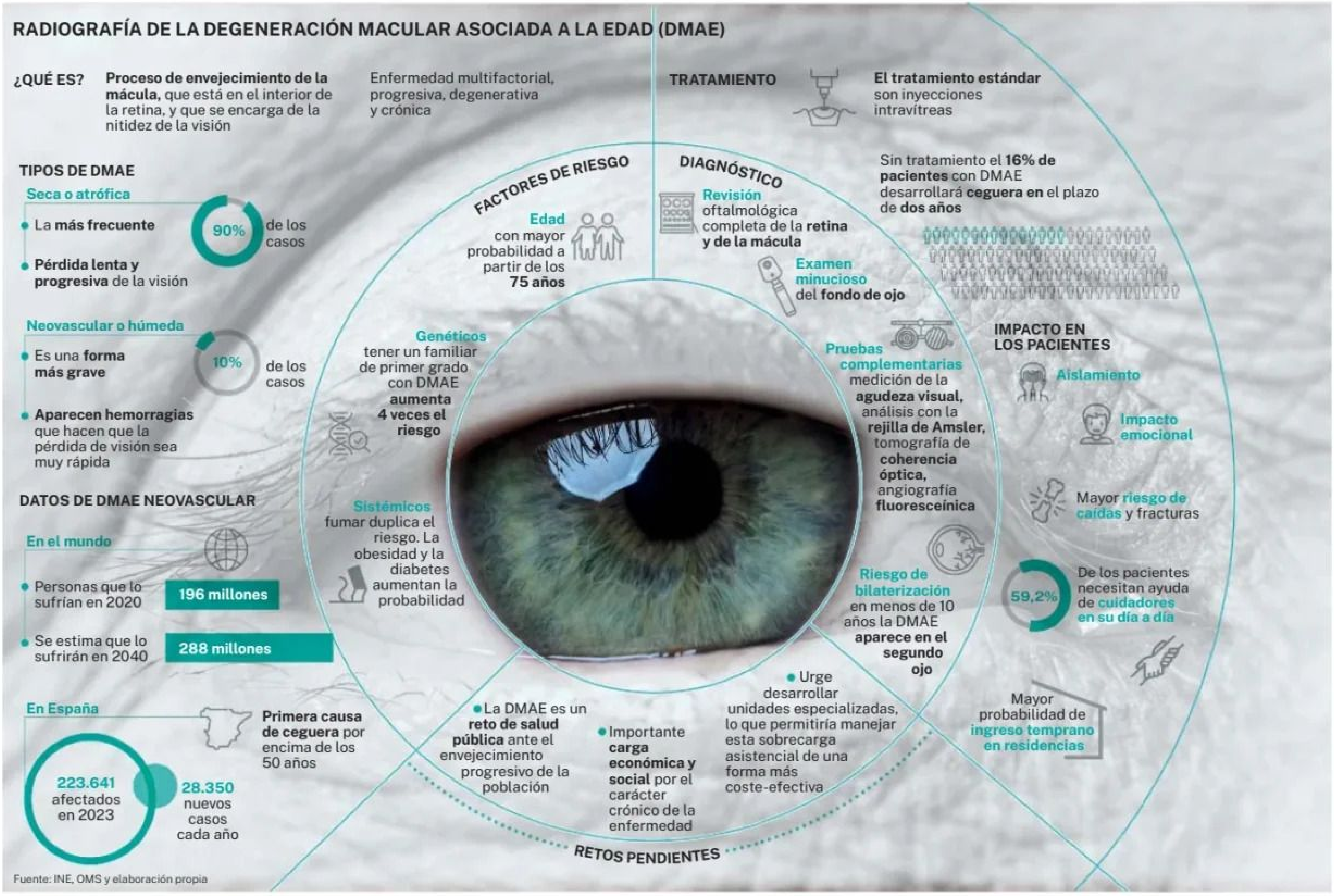
Según los especialistas, cualquier persona debe realizar este tipo de revisiones, pero más aún cuando se tienen factores de riesgo asociados. «El factor que más influye, sin duda, es la edad, pero también hay que tener en cuenta la genética, por lo que si un familiar de primer grado ha debutado con esta patología, resulta aconsejable iniciar las revisiones antes», detalla el doctor Cabrera, quien añade que, además, «hay otros factores externos que también aumentan las posibilidades de sufrir DMAE, como el tabaco, ya que está demostrado que tiene un efecto oxidativo muy nocivo para la visión, hasta el punto de que

DREAMSTIME

Las revisiones periódicas permiten detectar a tiempo la degeneración macular asociada a la edad

Enfermedades de la retina

▸La degeneración macular asociada con la edad (DMAE) y el edema macular diabético (EMD) son algunas de las principales causas de discapacidad visual y ceguera en el mundo. Afectan a la retina, una capa delgada de células sensibles a la luz y células nerviosas ubicadas en la parte posterior del ojo, que se encarga del envío de información al cerebro para permitir la vista. Para las personas con problemas de visión por enfermedades de la retina incluso las tareas diarias pueden volverse complicadas. La capacidad para trabajar o tener una vida social activa puede verse afectada y estas personas pueden llegar a depender de familiares y amigos para actividades cotidianas como comprar, limpiar y vestirse. No es de extrañar entonces que la visión reducida o pérdida de visión puedan causar aislamiento social, depresión y ansiedad.



puede llegar a multiplicar por diez el riesgo de padecerla».

Gracias al control periódico de la vista los oftalmólogos pueden detectar a tiempo los primeros signos de la DMAE neovascular o húmeda, «algo fundamental, ya que, si somos capaces de actuar en esos primeros momentos es posible aplicar un tratamiento y frenar el desarrollo de la enfermedad, lo que podría permitir tener una buena calidad de vida», reconoce el doctor Arias.

Pérdida de independencia

Sufrir DMAE neovascular se convierte en una losa que impacta en la calidad de vida de quien la padece, ya que, según la OMS, es la primera causa de ceguera sobrevenida en mayores de 65 años en países desarrollados. «Esto resulta devastador en el día a día de los afectados y también en el de sus familiares, ya que la falta de visión implica en los pacientes la pérdida de independencia personal, lo que supone la necesidad de disponer de ayuda o contar con un cuidador», advierte el doctor Cabrera. De hecho, en España el 59,2% de las personas con DMAE neovascular necesita ayuda de cuidadores para realizar tareas domésticas u otras actividades cotidianas, «lo que implica un gran impacto emocional y económico. Además, se pierden las relaciones sociales y aumenta el sedentarismo, ya que se reduce la actividad física por el aumento del riesgo de caídas y fracturas. Todo eso contribuye a una mayor probabilidad de ingreso temprano en residencias de ancianos y desemboca en la aparición de ansiedad e incluso depresión, sin pasar por alto que presentar diversos factores de riesgo cardiovascular como obesidad, diabetes o colesterol, incrementan el riesgo de DMAE», añade el doctor Arias.

La llegada de esta patología aumenta el riesgo de aislamiento social y dispara las caídas y fracturas

La DMAE húmeda o neovascular provoca la pérdida más repentina de la visión

Tras un diagnóstico certero, el tratamiento de la DMAE neovascular exige un abordaje continuo a través de inyecciones intravítreas que logran beneficios funcionales que les permite tener una buena calidad de vida. «Este tipo de pacientes precisa controles frecuentes y tratamiento continuado que exige un seguimiento periódico con su oftalmólogo. Sin embargo, esto supone una carga de trabajo difícil de gestionar, sobre todo si tenemos en cuenta que esta enfermedad sigue una tendencia alcista derivada del envejecimiento de la población, lo que puede ocasionar la saturación del sistema sanitario a corto y medio plazo», advierte el doctor Cabrera, quien apuesta por «la generalización de unidades especializadas en DMAE dentro de los servicios de oftalmología, lo que permitiría manejar esta sobrecarga asistencial de una forma más coste-efectiva. Lo ideal es que el paciente, en una única visita al hospital y con un equipo dedicado únicamente a la DMAE, pueda hacer las pruebas pertinentes de seguimiento y, además, recibir el tratamiento, lo que mejora la adherencia y el tránsito de los afectados».

59,2%
de pacientes con DMAE neovascular precisa ayuda de cuidadores para sus tareas domésticas

4
veces aumenta el riesgo de desarrollar la enfermedad si un hermano sufre DMAE

288
millones de personas en todo el mundo se estima que tendrán en 2040 degeneración macular

Con herramientas de diagnóstico y los avances en los tratamientos, los especialistas insisten en la importancia de apostar por alternativas terapéuticas que permitan un mejor abordaje de la enfermedad a largo plazo, lo que beneficia tanto al paciente como a la sociedad y al propio sistema sanitario. «Todo ello sin olvidar la necesidad de mejorar el conocimiento de esta enfermedad para aumentar la concienciación sobre la importancia de su detección temprana», insisten los doctores Cabrera y Arias.

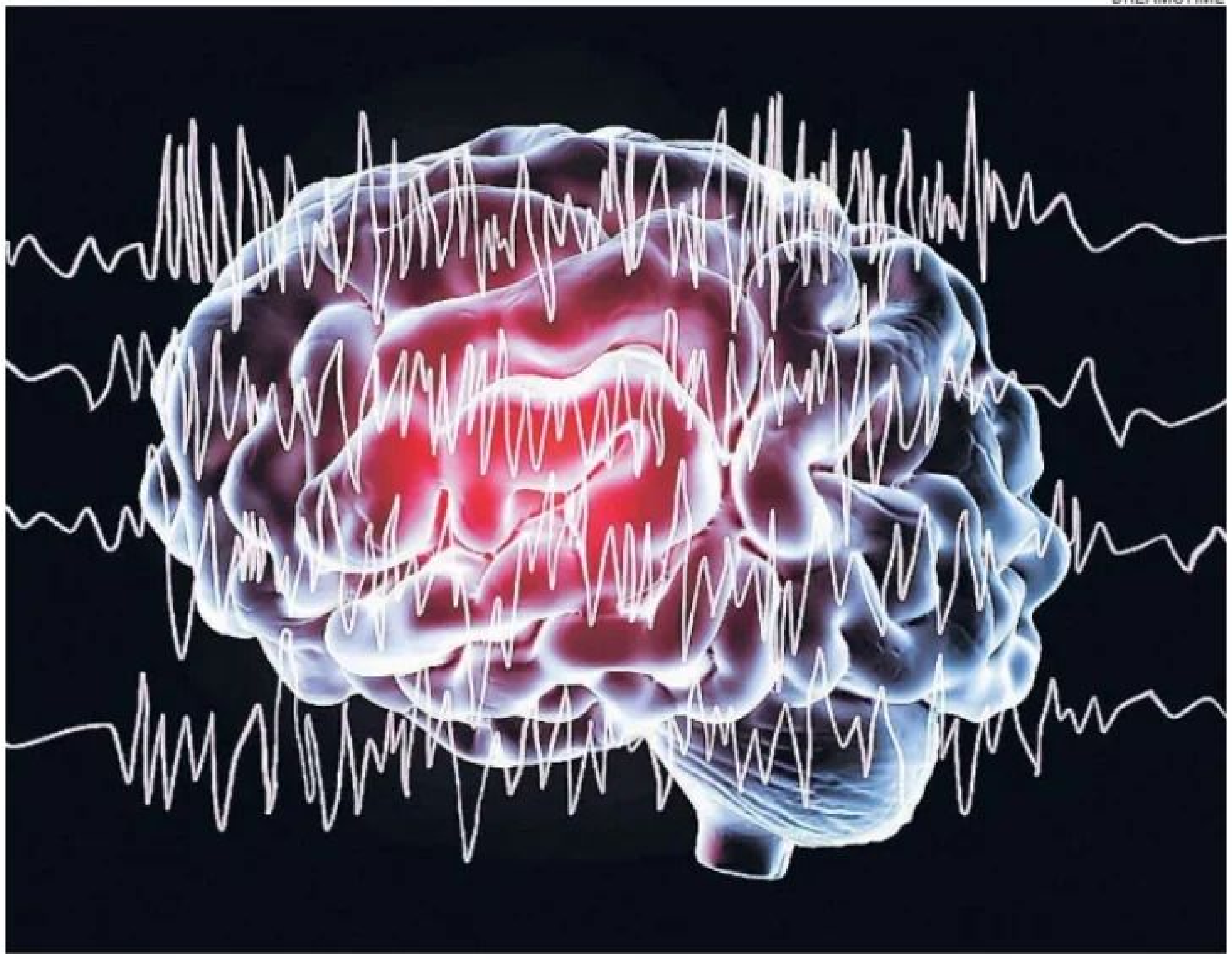
Reportaje realizado en colaboración con Roche.

Tu enfermera responde Urgencias

¿Qué debemos saber sobre las convulsiones?

▶ Ante un episodio hay que proteger la cabeza con un objeto mullido debajo y no introducir la mano u objetos en la boca

DREAMSTIME



Su causa más común es la epilepsia, pero también la fiebre alta, la exposición a luces parpadeantes o los tumores

R. Guerrero Menéndez. MADRID

Las células de nuestro cerebro se comunican entre sí mediante impulsos eléctricos para que podamos tener percepción, estructurar pensamientos o manifestar comportamientos. En determinadas ocasiones, la actividad eléctrica cerebral puede verse alterada, dando lugar a la aparición de convulsiones. Esta situación causa impacto en las personas que las sufren y en las que las presencian, tanto por cómo aparecen como el desconocimiento sobre una actuación adecuada. Por ello, este artículo explica brevemente cómo son las convulsiones y cómo actuar ante ellas.

1. ¿Qué son las convulsiones?
Son alteraciones no controladas de la actividad eléctrica de una zona del cerebro, por un exceso de impulsos. Existen distintos tipos de convulsiones que varían según sus síntomas y su gravedad, desde contracciones musculares hasta episodios de ausencia, en los que se observa confusión mental. No obstante, su forma más característica se presenta en episodios breves de movimiento involuntario de todo el cuerpo o una parte, en ocasiones acompañado de pérdida de consciencia y de control de esfínteres.

2. ¿Cuáles son sus causas?
La causa más común de convulsiones es la epilepsia, que es uno de los trastornos neurológicos más frecuentes que afecta a todas las edades. Sin embargo, la epilepsia no es la única, y existen otras como la fiebre alta, la exposición a luces parpadeantes, traumatismos craneales, tumores cerebrales o el abuso de sustancias tóxicas como el alcohol o drogas.

3. ¿Cómo pueden presentarse?
Alrededor de un 10% de las personas sufren una convulsión a lo largo de su vida. La mayoría de los episodios tiene una duración de entre 30 segundos y dos minutos, siendo especialmente graves cuando duran más de cinco minutos. La frecuencia de las convulsiones también puede ser de un episodio cada muchos años hasta de varios episodios al día.

4. ¿Qué complicaciones pueden presentar las convulsiones?
Las complicaciones inmediatas de se deben a traumatismos sufridos al caer al suelo, produciendo fracturas y hematomas. Una vez pasado el episodio agudo, las personas que han tenido convulsiones están más expuestas a padecer trastornos psicosociales, como la ansiedad o la depresión, contribuyendo también a sufrir discriminación o estigma social.

5. ¿Cómo podemos ayudar a una persona que está sufriendo un episodio de convulsiones?
El objetivo de nuestra actuación es proteger a la persona hasta que termine el tiempo de convulsión, con las siguientes acciones: mantener la calma, pedir ayuda y controlar el tiempo; asegurar la zona retirando elementos que puedan lesionar a la persona; colocar a la persona en el suelo; no sujetarla ni intentar detener los temblores; protegerle la cabeza con un objeto mullido debajo (un abrigo, un cojín...); no introducir la mano u objetos en la boca; retirar gafas y aflojar la ropa u objetos alrededor del cuello; y ver si la persona tiene algún collar o pulsera de identificación médica. Además, es importante permanecer con el afectado hasta que la convulsión haya terminado para, después, colocarla de lado y esperar a que se vaya despertando.

6. Y una vez se despierta, ¿qué hay que hacer?
Cuando observemos que la persona está totalmente despierta y puede hablar de una forma clara, le ayudaremos a sentarse en un lugar seguro, hablando pausadamente. No dar nada de beber o comer. Y debemos avisar a los servicios de urgencias (112) si la convulsión dura más de cinco minutos, la persona se ha golpeado; si está embarazada; si no se despierta del todo y/o no respira con normalidad. En caso de que deje de respirar hay que comenzar la reanimación cardiopulmonar. Y, cuando lleguen los servicios de urgencias, toda la información que podamos aportar será de gran importancia.

Roberto Guerrero Menéndez es enfermero en el Instituto de Investigación Enfermera del Consejo General de Enfermería.

IA frente al cáncer de páncreas

▶ Un nuevo equipo combina la resonancia magnética con la radioterapia

E. S. C. MADRID

Las personas con cáncer de páncreas inoperables y con recursos económicos limitados tiene una nueva oportunidad gracias a una iniciativa de la Fundación GenesisCare en el Hospital Universitario Vithas La Milagrosa, de Madrid, a los que proporciona tratamiento de última generación.

Para ello emplean el MRIdian MR Linac, el nuevo equipo de radioterapia de GenesisCare, que aplica la inteligencia artificial (IA) para el tratamiento con radioterapia. Además, los afectados recibirán apoyo para viajes, diagnóstico y hospitalización según sea el caso. Ya se han podido beneficiar un total de tres pacientes con este tipo tumor procedentes de Alcázar de San Juan (Ciudad Real), Madrid y Málaga.

MRIdian MR Linac supone una revolución en el tratamiento del cáncer al combinar la resonancia magnética con la radioterapia, permitiendo al mismo tiempo la visualización, con altísima precisión e información en tiempo real, del tumor.

Esta tecnología permite aplicar algoritmos de inteligencia artificial a las imágenes obtenidas a través de la resonancia, proporcionando a los médicos la mejor información durante la intervención.

El programa, puesto en marcha por GenesisCare el pasado año, proporciona radioterapia de última generación para el tratamiento de pacientes con casos de este tipo de tumor inoperables que hasta ahora no tenían alternativas de tratamiento. La Fundación asume la mayor parte del coste de este tratamiento y busca colaboración con empresas comprometidas, asociaciones de pacientes y cualquier donante individual para ampliar el número de personas que puedan ser tratadas.

Esta tecnología aplica algoritmos de inteligencia artificial a las imágenes obtenidas

El cáncer de páncreas sigue siendo una de las principales preocupaciones médicas: se trata del tercer causante de muerte por cáncer en el mundo y en España es el noveno tumor más frecuente con una incidencia de más de 9.252 casos al año. Debido a su alta mortalidad, supone también la tercera causa de fallecimiento por cáncer, lo que se traduce en una tasa de supervivencia menor al 10% en cinco años.

Disponible el primer biosimilar contra la esclerosis múltiple

Sandoz amplía su portfolio en España con este tratamiento que mejora el acceso para los pacientes

M. Bariego. MADRID

La forma más común de esclerosis múltiple es la remitente recurrente. En este tipo, los síntomas son en forma de brotes durante un tiempo y el uso de tratamientos modificadores de la enfermedad permite en estos casos controlar la neuroinflamación en fases tempranas, al ralentizar el proceso degenerativo, lo que mejora la calidad de vida de los pacientes en el presente y repercute a largo plazo.

Sin embargo, solo el 20% de estos pacientes en Europa puede hacer uso de estos tratamientos innovadores. La farmacéutica Sandoz, líder mundial en genéricos y biosimilares, cumple un hito más al lanzar el primer y único biosimilar para la esclerosis múltiple en España, una enfermedad crónica que afecta a unos 2,8 millones de personas en el mundo (casi 55.000 en España), siendo el 75% mujeres. «Las razones científicas finales no se conocen bien, pero sí está muy claro que hay un componente hormonal fundamental. Además, no solo es más frecuente, sino que la prevalencia está aumentando en el mundo y lo hace a expensas de la población femenina debido sobre todo al incremento de obesidad y tabaquismo en ellas, así como también a factores cardiovasculares como hipertensión y colesterol», detalla Rafael Martínez, director médico de Sandoz.

La Agencia Europea del Medicamento emitió la autorización de este biosimilar en «septiembre de 2023» y en «la Comisión Interministerial de Precios de diciembre Sanidad autorizó la financiación de este tratamiento que está disponible en España desde finales de marzo», precisa Gracia Espuelas, directora de Comunicación y Relaciones Institucionales de Sandoz.

El acceso precoz al tratamiento es crucial, así como el diagnóstico temprano. En los últimos años esto ha mejorado. En vez de los tres años que se tardaban en la última década, se tarda solo uno en dar nombre a esta enfermedad que sufren un 20% más pacientes que hace cinco años. Aunque no siempre es así, y a eso hay que añadir que el tratamiento no farmacológico sigue estando ausente.

A Lola Iglesias, de 46 años, le diagnosticaron la enfermedad con 41, dos años después de acudir al médico con los primeros síntomas. Aunque en realidad los síntomas comenzaron antes. «La primera vez que fui al centro de salud con estos síntomas, que ahora, a toro pasado, relaciono con la enfermedad, fue en 2017. Fui porque estaba muy cansada, tenía debilidad en brazos y hormigueo en piernas y brazos. Pero como tenía dos hijos me dijeron que podía ser cansancio, y me recomendaron que hiciera más deporte. Volví en noviembre de 2018 y ya fui con un síntoma que la doctora identificó claramente que podía ser por una enfermedad neurológica: cuando agachaba la cabeza se me dormía el cuerpo de cintura para abajo», detalla Lola.

Se hizo una resonancia y fue ahí cuando, «antes de darme el diagnóstico me dijeron que tenía una enfermedad desmielinizante». Una noticia que a Lola le sentó como un mazazo: «Te quedas un poco en shock, porque no sabes cómo va a afectar tu vida. Recuerdo que ese fin de semana me fui con mi marido y mis dos hijos a Valencia porque quería ver el mar».

El día del diagnóstico Lola fue acompañada de su marido. Les explicaron en qué consiste la enfermedad y les dijeron que había tenido varios brotes en poco tiempo. «A partir de ahí empecé a moverme para ver qué tratamiento seguir y me puse en contacto con la Fundación de Esclerosis Múltiple en Madrid», explica.

Esto le ha permitido compartir experiencia y dudas con otros pacientes que están pasando por lo mismo que ella y financiar, a través de la fundación, las visitas puntuales al neuropsicólogo, las sesiones con el psicólogo, logopeda, fisioterapeuta, etcétera.

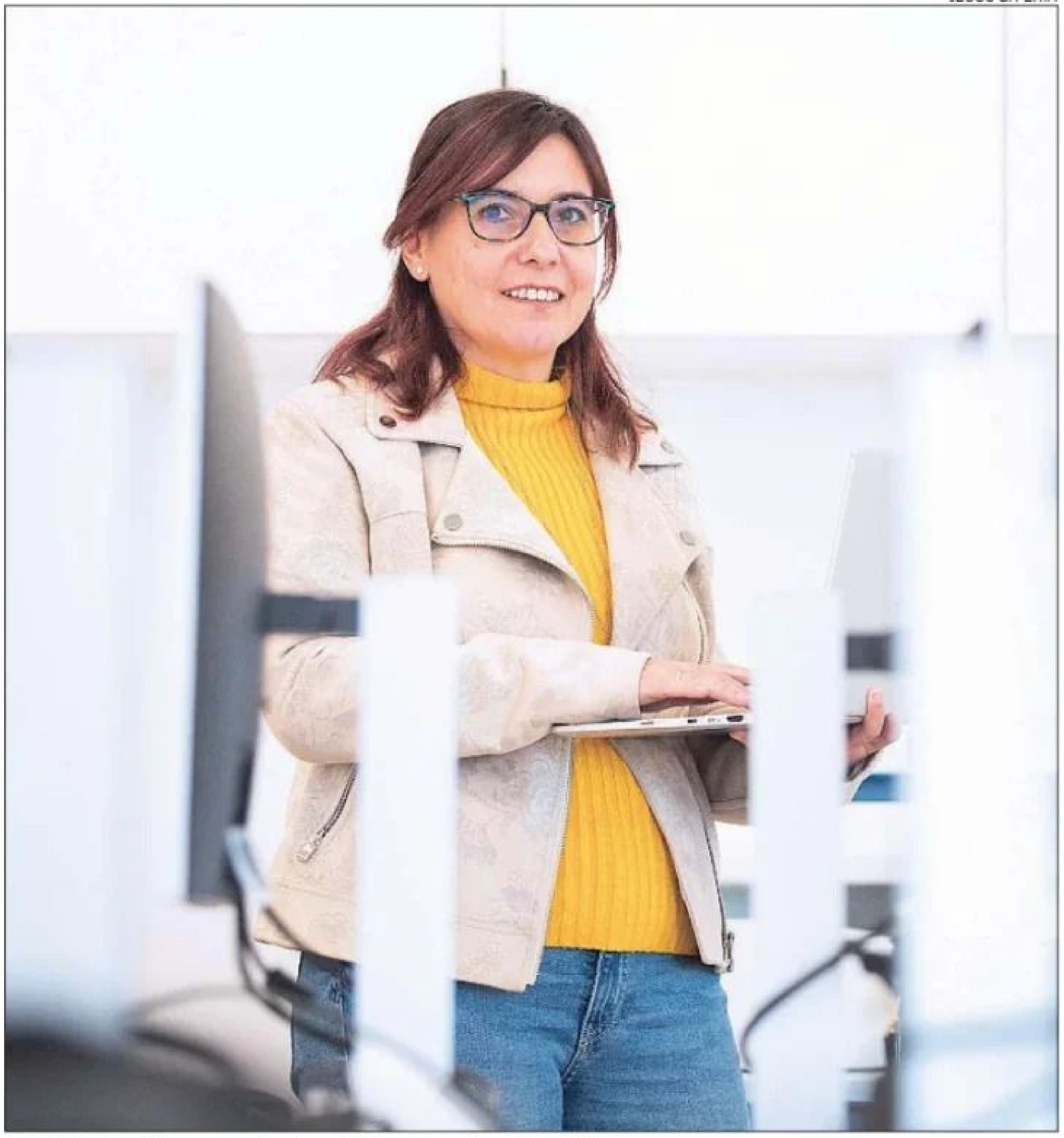
«He trabajado la empatía, me costaba entender que mi marido no me comprendiera», que no entendiera sus síntomas.

Lo más duro para ella es la fatiga. «Es frustrante no poder levantarte de la cama cuando tienes que hacer muchas cosas», reconoce Lola, quien logró que su familia comprendiera realmente que había que repartirse más las tareas con un ejercicio muy útil. «Les dije que apuntásemos las tareas que hacíamos cada uno con colores. Yo usé el color azul y fue cuando se dieron cuenta realmente que aunque hacían más cosas no era suficiente y se repartieron las tareas los niños y mi marido». Y es que «es importante pedir ayuda», recomienda, máxime con esta enfermedad degenerativa en la que hay que «no sabes cómo vas a estar al día siguiente».

«Es duro y frustrante no poder levantarte de la cama cuando tienes muchas cosas que hacer»

«En el trabajo –prosigue– tenemos flexibilidad horaria y podemos teletrabajar algunos días. Fue cuestión de tiempo y pruebas ver qué horario se ajustaba más a mis necesidades, y como soy más activa por las tardes, en vez de levantarme a las 7:30, que hacía que a las 15:00 ya estuviera muy cansada, me levanto a las 8:30 y eso me ayuda a alargar mi jornada en general, no solo la laboral, por lo que puedo seguir haciendo cosas después del trabajo. En cuanto al teletrabajo, fue un antes y un después, no tengo que madrugar tanto y así no me siento tan cansada a mitad de la semana».

JESÚS G. FERIA



Lola Iglesias, diagnosticada a los 41 años de esclerosis múltiple

Claves

- **Cada año se diagnostican unos 2.000 casos nuevos en España. El 70-80% de los afectados son mujeres.**
- **Se están recortando los tiempos de diagnóstico «gracias a la labor de concienciación que hacen las asociaciones de pacientes y a las unidades específicas que hay en muchos hospitales», destaca Martínez.**
- **Próximamente el Centro de Esclerosis Múltiple de Cataluña (Cemcat), dirigido por el profesor Xavier Montalbán, tras un acuerdo con Sandoz, «va a poner en marcha unas consultas para ayudar a cambiar los hábitos de vida», añade.**

Información realizada con la colaboración de Sandoz

ODS

Foto de familia de los participantes en la Jornada «Inmunizando al adulto frente a enfermedades respiratorias»

Ministerio y CC AA apuestan por impulsar la vacunación en la edad adulta

Es clave potenciar la coordinación entre sociedades científicas y autoridades sanitarias para mejorar su información

ODS

El encuentro fue organizada por el Observatorio de la Salud (OdS)

Marta Riesgo. MADRID

Los programas de inmunización del adulto se han convertido en una prioridad para los sistemas sanitarios. Una estrategia que responde al envejecimiento de las sociedades desarrolladas. Con el fin de reflexionar sobre la situación, implicaciones y desafíos, tuvo lugar la jornada Inmunizando al adulto frente a enfermedades respiratorias, organizada por el Observatorio de la Salud (OdS), con el apoyo de GSK.

En España se estima que para 2050 el 40% de la población superará los 65 años. Un escenario que justifica la apuesta de Salud Pública por estrategias que favorezcan la prevención de enfermedades mediante vacunación y la promoción del envejecimiento saludable. En este marco, Pedro Gullón Tosio, director general de Salud Pública y Equidad en Salud del Ministerio de Sanidad, destacó que «la vacunación de adultos se está volviendo cada vez más relevante, especialmente frente a enfermedades respiratorias». Ejemplo de ello serían la vacunación frente a la covid o frente a la gripe, «que ha mejorado significativamente en los últimos años», o la vacunación frente al VRS, actualmente en estudio.

A su juicio es fundamental implementar nuevas estrategias para mejorar la vacunación en adultos y «cambiar la percepción de que las vacunas son solo para niños». Entre los retos, aseguró Gullón, se encuentran el uso de nuevas tecnologías y una comunicación más efectiva y atractiva específicamente dirigida a este colectivo. En este contexto, afirmó, las autonomías juegan un papel crucial en la gestión diaria de los programas de vacunación, «adaptándolos a las particularidades de sus territorios». Las actuales recomendaciones de vacunación para mayores de 60 años incluyen la profilaxis frente a cinco enfermedades: gripe, neumococo, herpes zóster y difteria-tétanos, no obstante, Gullón reconoció que en el futuro podrá ampliarse con más vacunas en fase de investigación.

Las actuales recomendaciones en mayores de 60 años incluyen la profilaxis frente a 5 patologías

Es fundamental trabajar en ajustar la percepción de su riesgo y beneficio entre los adultos

Por su parte, las CC AA avanzan en las diferentes estrategias de inmunización del adulto y en concreto en la protección de virus respiratorios. Así, Elena Andradas, directora general de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid; Sonia Tamames, directora general de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León; y Jorge del Diego Salas, director general de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica de la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, insistieron en la importancia de agilizar la evaluación de la innovación y en la necesidad de usar las tecnologías de la información, de la formación y de la comunicación para llegar a población y profesionales. Y creen fundamental trabajar en ajustar la percepción del riesgo y beneficio de la vacunación en adultos e incrementar la inversión en programas de inmunización como medida preventiva clave para la sostenibilidad del sistema sanitario.

El acto contó con la presencia de destacados expertos sanitarios como Irene Rivero, pediatra clínica e investigadora en el Hospital Clínico de Santiago; de Isabel Jimeno, médico en el centro de salud Isla de Oza de Madrid y responsable del Grupo de Vacunas de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG); Iván Sanz, responsable científico y de vigilancia virológica del Centro Nacional de Gripe de Valladolid; y María Dolores Lasheras, jefa de la Unidad Técnica de Gestión de Programas de Vacunación de la Comunidad Madrid.

Todos destacaron las repercusiones fisiológicas del envejecimiento de la población, en concreto el deterioro progresivo del funcionamiento del sistema inmune, o inmunosenescencia, y la mayor fragilidad de los mayores, aspectos a tener en cuenta en la planificación de las estrategias de prevención. Y es que, en los últimos años, la inmunización a lo largo de la vida, con foco especial en adultos mayores, grupos de riesgo y personas con un sistema inmunitario comprometido, emerge como una prestación esencial en los servicios autonómicos de salud.

Por el lado de la comunicación, los expertos propusieron acercar y simplificar el acceso de los ciudadanos a las vacunas, ampliando horarios y extendiendo la posibilidad de realizar vacunaciones en entornos no tradicionales, como hospitales o centros especializados.

Por último, estos profesionales insistieron en la coste-efectividad de los programas de vacunación. Y es que, según diversos análisis, el gasto en medicamentos del Sistema Nacional de Salud (SNS) oscilaría entre un 25-30% del gasto sanitario total, mientras, y por contraposición la inversión necesaria para la puesta en marcha de los programas de vacunas no superaría el 0,25% del presupuesto sanitario anual. En definitiva, como afirma la OMS, la inmunización es una de las mejores inversiones en salud que el dinero puede comprar.

La salud cardiovascular y digestiva empieza por la boca

Solo la periodontitis incrementa por dos el riesgo de ictus y de enfermedad coronaria

Belén Tobalina. MADRID

Sigue siendo bastante frecuente restar importancia a la salud bucodental, más allá de la estética. Sin embargo, lo que pasa en las encías no se queda ahí. «La mala salud bucodental puede provocar una serie de enfermedades y complicaciones sistémicas. La periodontitis, una inflamación crónica de las encías, puede llevar a la pérdida de dientes y daño en los tejidos de soporte y aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares, diabetes, artritis reumatoide y complicaciones durante el embarazo», precisa Eva Lago, odontóloga del Centro Médico Quirónsalud Toledo. Pero la mala salud bucodental «también puede manifestarse con caries, gingivitis y otras infecciones bucales», añade.

Una inflamación crónica como es la periodontitis «incrementa por dos el riesgo de enfermedad coronaria (infarto de miocardio y angina), de ictus y de enfermedad arterial periférica (claudicación intermitente)», detalla el Dr. Ignacio Ferreira, especialista en Cardiología clínica del Hospital Universitario Dexeus, en Barcelona.

El motivo es que conlleva, según Ferreira, «un estado inflamatorio crónico que produce una agresión en la pared de las arterias». Además, puede producir otros problemas más graves como «el paso de gérmenes al torrente circulatorio. Si resulta que, por ejemplo, el paciente tiene un problema preexistente en una válvula cardiaca (como puede ser una insuficiencia) o bien tiene una prótesis intracardiaca o un marcapasos, es fácil que los gérmenes colonicen esa lesión valvular o la prótesis, produciendo una infección intracardiaca».

Es lo que se conoce como «endocarditis infecciosa, que es una enfermedad grave con una mortalidad que puede llegar al 30% incluso con el tratamiento adecuado», añade.

Pero es que una mala salud bucodental puede «producir hasta un 30% de patología digestiva», afirma Blas José Gómez Rodríguez, especialista en Aparato Digestivo del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, en Sevilla.

Infecciones en la placa dental

Así, una mala salud oral puede afectar la capacidad de masticar y tragar adecuadamente, lo que puede interferir con la digestión de los alimentos. En concreto, «un mal estado dental (caries o falta de piezas dentales) o el uso de prótesis dentales pueden afectar el primer paso de la digestión que es la fase oral del triturado del alimento previo a la deglución o causar disfagia, incluso impactaciones esofágicas alimentarias que precisen extracción endoscópica», detalla.

Además, ciertas infecciones orales por hongos, como la candidiasis, o ciertos virus como los herpes pueden, según Gómez Rodríguez, «asociarse a lesiones por dichos gérmenes en el esófago que se manifiestan como disfagia o dolor retroesternal».

A su vez, la infección por Helicobacter pylori, más común de lo que pensamos, ya que afecta a dos tercios de la población mundial, pese a erradicarse con antibióticos, puede volver a aparecer en nuestro organismo a través de la «placa dental y su paso al estómago tras el cepillado o limpieza dental», detalla el especialista. Y no es un asunto baladí. Esta infección «se asocia en un alto porcentaje a la dispepsia (malas digestiones) y produce gastritis crónica y úlcera gastroduodenal con sus respectivas complicaciones», recuerda.

Por todo ello, mantener una buena higiene bucal puede ser importante para prevenir los problemas cardiovasculares, los digestivos y promover una digestión saludable. «Cepillarse los dientes al menos dos veces al día con pasta dental con flúor, usar hilo dental y visitar al dentista con regularidad» no solo ayuda a prevenir enfermedades bucodentales, sino que también puede tener un efecto positivo en la salud general, recuerda Lago.

Además, es importante «evitar el tabaquismo y limitar el consumo de alcohol, ya que así se puede ayudar a reducir el riesgo de desarrollar periodontitis. Una dieta equilibrada y baja en azúcares también puede contribuir a la salud bucal general y prevenir la acumulación de placa dental», añade la odontóloga, que asegura que si bien algunas personas pueden ser más propensas que otras a producir placa dental debido a factores genéticos y hábitos alimenticios (es importante evitar alimentos y bebidas azucaradas), «es posible controlarla con una buena higiene bucal».

En cuanto a si la placa dental está asociada al cáncer colorrectal y al oral, la especialista explica que algunos estudios sugieren una posible conexión. «En el caso del colorrectal, se ha observado que ciertas bacterias presentes en la placa dental pueden migrar hacia el tracto gastrointestinal, contribuyendo a la inflamación y otros procesos asociados con este tumor. Sin embargo, se necesitan más investigaciones para comprender completamente esta relación». Y en cuanto al cáncer oral, la placa dental también se ha relacionado con una mayor inflamación en la boca, lo que podría contribuir al desarrollo de ciertos tipos de tumores orales. Pero de nuevo, se necesita más investigación que lo confirme.

El cepillado de los más pequeños

Desde que salen los primeros dientes del bebé, alrededor de los seis meses, se debe, según Lago, «comenzar a cepillar los dientes con un cepillo dental suave y agua, sin pasta dental con flúor. Esta práctica debe continuar hasta los dos años. A partir de esa edad, se puede introducir una pequeña cantidad de pasta dental con flúor, del tamaño de un guisante, sobre el cepillo». Además, es importante supervisar el cepillado y asegurase de que no ingieran la pasta. Y si todavía el pequeño sigue con las tomas nocturnas, Lago recomienda para ayudar a dejarlas y que duerman con los dientes limpios, «cepillarse los dientes antes de acostarse y tener paciencia. Con el tiempo, los niños se acostumbrarán».

FREEPIK

La salud de las encías no acaba en ellas

ISBN: M-19813-2013

Entrevista

ALMA MORENO

Andrea Sorinas Dietista-nutricionista especializada en obesidad, nutrición clínica y patologías digestivas

«A la industria alimentaria no le interesa que comamos sano»

Raquel Bonilla. MADRID

Su filosofía resulta sencilla y redonda: «comer con coco» es la herramienta más eficaz para ganar salud en cada bocado. Pero no siempre resulta sencillo, por ello Andrea Sorinas, dietista-nutricionista con más de 12 años de experiencia, acaba de publicar «El libro que la industria alimentaria no quiere que leas» (Libros Cúpula, Editorial Planeta), una obra que desentraña las claves para comprar bien, comer mejor y mantener la motivación.

¿Es necesario que todos leamos un libro así?

Creo que hay demasiada información sobre nutrición que, sin duda, despista y desespera a la población. Entre el bombardeo en redes sociales, el intrusismo que hay en esta profesión y que cada vez hay más estudios científicos que actualizan (y echan por tierra) las afirmaciones nutricionales que hace dos días entendíamos como válidas, el consumidor se ve abrumado con tanta información contradictoria. Por eso en este libro he querido aportar claridad a tanto lío, con evidencia científica y sentido común.

¿Por qué la industria alimentaria no quiere que nos enteremos de eso?

Porque no le interesa que os convirtáis en el tipo de consumidores en el que os vais a convertir al leerlo, con criterio propio, con herramientas para comprar sano sin que le líen las «medias verdades» de las etiquetas, que sabe cómo comer sano fácil y rápido y mantener la motivación a lo largo del tiempo. Y es que, a la industria alimentaria no le interesa que comamos sano. Gana más dinero si compramos productos ultraprocesados. Le conviene fabricar productos baratos que estén ricos. El objetivo es que tú cada vez compres más y ellos ganen más dinero.

> **No hay alimentos buenos o malos, todo depende de la frecuencia de consumo y del contexto»**

¿Cómo lo hacen?

Cuentan con ingredientes como azúcares, harinas refinadas, grasas de mala calidad o sal y en ocasiones añaden aditivos, potenciadores del sabor o aromas que hacen que el producto sea irresistible. Además, están por todas partes y nos bombardean con publicidad para que los compremos.

¿Qué impacto tiene eso en la salud?

Estos alimentos no solo empeoran la salud, sino que no nos aportan nada bueno, no nos nutren. El ultraprocesado también reduce el poder saciante de los alimentos. Es la pescadilla que se muerde la cola, ya que estos productos ni nos nutren ni nos sacian, por lo que comemos más y compramos más.

Asegura que comprar bien es el primer paso para estar sanos...

Es uno de los más importantes, pues comemos los alimentos que tenemos disponibles en la nevera y la despensa. Un alto consumo de ultraprocesados está asociado con aumento de la presión arterial, colesterol LDL, triglicéridos, inflamación, grasa corporal y problemas metabólicos, entre otros. Debemos fomentar una mayor conciencia sobre la calidad de los ingredientes. Que los consumidores sepan identificar qué ingredientes deben evitar en una etiqueta, para reducir la ingesta de sustancias perjudiciales y mejorar su bienestar general.

Pero ir al supermercado y elegir bien es una odisea. ¿El marketing nos engaña?

Realmente no nos engaña, ya que los reclamos que utilizan están legislados y permitidos. Pero sí que nos engatusa y nos hace el lío. Por ello hay que saber diferenciar entre las declaraciones nutricionales y los reclamos publicitarios del producto. Que un producto sea light, integral, fuente de hierro, rico en fibra o receta artesana, no quiere decir que sea saludable. La industria alimentaria «maquilla» ultraprocesados con estos reclamos o exagera sus propiedades para que parezcan saludables, pero siguen conteniendo ingredientes nada beneficiosos.

Aboga por no eliminar ningún alimento, ¿por qué es un error prohibir?

La rigidez y la restricción son insostenibles a largo plazo. Prohibirse alimentos perpetúa la cultura de dieta, la mala relación con la comida, y aumenta el deseo por estos productos. No hay alimentos buenos o malos. Todo depende de la frecuencia de consumo y del contexto. •

Opinión

Paloma Pedrero

Envenenados

«El nombre de Joan-Ramón Laporte es sinónimo de rigor y experiencia, pues lleva toda su vida dedicado a la Farmacología clínica». Así comienza nuestra compañera Raquel Bonilla su entrevista a este médico sabio y disidente. Una conversación sin desperdicio con un experto. Un hombre que evidencia que el abuso de medicamentos provoca 16.000 muertes al año, que nuestros médicos recetan alrededor de 1.100 millones de medicamentos en ese tiempo, que tres de cada diez españoles toman antidepresivos, dos o tres omeprazol y otros tantos algo para el colesterol. Medicamentos que tienen graves efectos secundarios. Miren el Nolotil, toda la vida tomándolo y ahora resulta que parece que «asesina». Sí, estamos envenenados, debilitados... jodidos. Porque un enfermo, sea mental o físico, necesita que el galeno le mire a los ojos, le escuche, le haga pruebas, le dé un poquito de su sabiduría y cura. Si sale en dos minutos con una receta en la mano, ha sido mal tratado. Hay excepciones: mi médica de cabecera te observa, te explora, te envía a especialistas. Ejerce la medicina como una grande, pero termina a deshoras y exhausta. Desde aquí, infinitas gracias a todos los sanadores que actúan como ella.

Laporte afirma que el remedio está siendo frecuentemente peor que la enfermedad. Y que en la medicina falta humildad; que somos unos ignorantes en muchos aspectos y que habríamos de ser más escépticos, sobre todo con las bondades que relatan los laboratorios a los médicos. Pues son los laboratorios los que rinden cuentas a sus accionistas y mientras más y más caro vendan, mejor.

Que supiéramos que se hace gran negocio con la salud es, cuando te lo ratifica un experto, sobrecogedor.

Que vamos hacia un envenenamiento colectivo, y seguimos sin pararlo, es sobrecogedor.

Que los médicos están exhaustos y, a veces llegan tarde o no aciertan en nuestros cuerpos, es sobrecogedor.

Que muramos por malas políticas evitables, es delito.

Minsait lucha contra el fuego a través de IA

Su tecnología permite anticipar situaciones críticas P. 5

Warren Buffett: historia, vida y enseñanzas

Todd A. Finkle narra las grandes lecciones del «Oráculo de Omaha» P. 8

Uri Levine: «Todos los días puedes morir»

El cofundador de Waze comparte sus métodos para fundar startups P. 9

TU ECONOMÍA

Suplemento económico semanal de LA RAZÓN
nº. 491-14 / 4/ 2024

Dinero&negocios

ARCHIVO HISTÓRICO DE TELEFÓNICA

Telefónica cumple 100 años

La compañía ha sido testigo, y también protagonista, de algunos de los acontecimientos más importantes del siglo XX y XXI. Ahora, encara una nueva etapa marcada por la revolución tecnológica P. 2 a 4

Telefónica, de las «chicas del cable» a la revolución digital

La compañía cumple un siglo inmersa en una nueva etapa marcada por la transformación tecnológica y la vuelta del Estado a su accionariado

El edificio de Gran Vía, 28 ha sido todo un símbolo de Telefónica y de Madrid

Cristina Ruiz. MADRID

El 19 de abril de 1924, pocos meses después del golpe de Estado de Primo de Rivera, nació la Compañía Telefónica Nacional de España (CTNE), que acabaría adquiriendo las empresas que antes que ella habían dado el entonces innovador servicio telefónico, algo que fue posible gracias al empeño de la International Telephone and Telegraph (ITT), fundadores y primeros accionistas, y la confianza de los inversores iniciales, el Banco Urquijo y el Hispanoamericano.

Con 91.737 líneas y con el objetivo de instalar 400.000 teléfonos. echó a andar la que posteriormente se renombraría como Telefónica, una compañía esencial en la historia económica y social de España, que ha evolucionado junto al propio país, siendo testigo, y también protagonista, de algunos de los hitos más importantes de los siglos XX y XXI. A pocos días de alcanzar la centuria, Telefónica, ya totalmente centrada en las nuevas redes y tecnologías, afronta una etapa marcada por una disruptiva innovación, siendo un actor relevante en la nueva manera de ver y entender el mundo digital, en la que la Inteligencia Artificial, la tecnología 5G o las nuevas formas de navegación suponen todo un desafío, pero también una oportunidad. Un punto de inflexión para la compañía que coincide con la vuelta del Estado a su accionariado casi tres décadas después de su privatización.

Aunque detrás de su origen hay accionistas americanos, su corazón siempre ha sido español. Su primer presidente, Estanislao de Urquijo y Ussía, estuvo durante los primeros 21 años al frente de la compañía, que nació con un capital social de un millón de pesetas repartidas en 2.000 acciones de 500 pesetas cada una. Desde el primer momento, se preocupó de facilitar las comunicaciones entre personas, tendiendo redes y conectando ciudades y continentes (con el despliegue en 1924 del cable submarino entre Algeci-

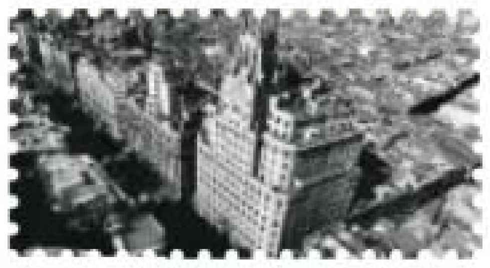
10 HITOS EN 100 AÑOS

1920 · 1930 · 1940 · 1950 · 1960 · 1970

1924 Nace la Compañía Telefónica Nacional de España (CTNE)

1928 El Rey Alfonso XII inaugura el servicio telefónico entre España y EE UU

1930



La sede social se traslada al emblemático edificio de Gran Vía 28

1963

Se instalan las primeras cabinas telefónicas de España

1967 Se emite la campaña publicitaria de las «Matildes»

ras y Ceuta). Entre sus primeros logros se encuentra la primera comunicación transatlántica con la llamada, desde el edificio de Gran Vía, entre el rey Alfonso XIII y el presidente estadounidense Calvin Coolidge en 1928.

Sin embargo, no fue hasta 1930 cuando se dio por terminada la construcción de esta emblemática sede, que hoy acoge a la Fundación Telefónica. Diseñada y construida por el arquitecto de la compañía Ignacio de Cárdenas, sus 90 metros de altura y sus 13 plantas lo convirtieron en el rascacielos más alto de Europa. En esta joya arquitectónica del siglo XX trabajaron desde sus inicios las conocidas como «chicas del cable», las telefonistas, quienes conectaban a diario la vida de miles de personas. Desde entonces, el servicio telefónico en España nunca ha dejado de estar operativo, ni siquiera durante la Guerra Civil. Estanislao de Urquijo trató en todo momento de preservar el servicio y reorganizó la compañía en cinco delegaciones: tres en la zona nacional (Tenerife, Sevilla y Valladolid) y dos en la republicana (Madrid y Barcelona).

El edificio de Gran Vía demostró durante la contienda bélica su carácter único. Acogió refugiados y fue el centro de operaciones de la prensa extranjera. Desde allí, enviaban sus crónicas corresponsales de la talla de Ernest Hemingway o John Dos Passos. En 1945, tras dos décadas bajo el mandato de Estanislao de Urquijo, la CTNE comienza una nueva etapa con José Navarro-Reverter, al que apodaban «el Telefónico». En ese año, el Estado adquiere a ITT el 79% de sus acciones por 600 millones de pesetas y se convierte en una compañía pública.

El mundo de la telefonía vivió una época de sacudidas por la Guerra Civil y la postguerra, que frenó su crecimiento, pero, tras años complicados, Telefónica, aupada por el desarrollismo y el «milagro económico», retomó su avance y llegó a la cifra mágica del millón de teléfonos instalados en 1955. En los 50, se convirtió también en el primer empleador del país, con 17.000 trabajadores en nómina. Durante este periodo, se concentró en la modernización de sus infraestructuras y en la expansión de sus servicios en todo el país.

388
millones fueron sus accesos en 2023, un 1,2% más que en el año anterior

104.143
es el número de empleados con los que cuenta la compañía en la actualidad

Los 60 trajeron las cabinas (las primeras se instalaron en la vía pública en 1963), un nuevo presidente, Antonio Barrera de Irimo, y las famosas «Matildes». Este sobrenombre con el que se «bautizó» a las acciones surgió de un anuncio protagonizado por José Luis López Vázquez. En este, el actor compra acciones por teléfono mientras hace mayonesa. Al terminar se dirige a su mujer al grito de «¡Matilde, ya tienes tus Telefónicas!

Esta campaña publicitaria caló hondo entre los españoles, tanto que, entre 1965 y 1973, el capital de la empresa se multiplicó por cuatro, pasando de 20.000 millones de pesetas a unos 85.000, dada la gran cantidad de inversores que acudieron a las ampliaciones de capital, atraídos por las acciones que eran más rentables que la deuda pública.

En los años 70, España se convirtió en el líder mundial en redes de conmutación. Comenzó así la era de los datos y Telefónica fue pionera en esas primeras tecnologías que, posteriormente, darían lugar a Internet.

El 12 de junio de 1987, 54 millones de acciones de Telefónica pasaron a negociarse en la meca financiera del mundo, Wall Street. Se convirtió así en la primera empresa española en hacerlo y supuso la mayor entrada de capital europea en la Bolsa de Nueva York con un valor total de 375 millones de dólares. Un año más tarde, se completó la automatización de la red cuando Magdalena Martín, la última telefonista, realizó la última llamada a través de operadora en Polopos (Granada).

A principios de los 90, dio el salto a América Latina. Primero, a Argentina y Chile y, después, a Perú, Colombia, México y Brasil, y llegó a ser el operador más relevante de la región, un proceso de internacionalización que la cambiaría para siempre. Después, llegaría la liberalización del mercado español, lo que propició la entrada de nuevos operadores. Telefónica aprendió entonces a competir y se convirtió en una compañía de servicios con la llegada de los contenidos de televisión y la popularización de los servicios de telefonía móvil e internet.

EFE

Telefónica ha sido protagonista de operaciones bursátiles históricas

40.652
millones de euros fueron los ingresos obtenidos por la operadora el pasado ejercicio

0,30
euros es el dividendo acordado para retribuir a los accionistas en 2024

Continúa en la página siguiente

1980 · 1990 · 2000 · 2010 · 2020

1978

Se alcanzan los 10 millones de teléfonos

1987

Comienza a cotizar en la bolsa de Wall Street con 54 millones de acciones

1997
Con la venta por parte del Gobierno de su 21%, se completa la privatización de la compañía

2006

Se lleva a cabo la adquisición de la operadora británica O_2

2024

El Estado vuelve a entrar en su accionariado con el objetivo de controlar un 10% de la compañía

Viene de la página anterior

En 1990, nace Moviline tras la concesión de la primera licencia 1G. A mediados de la década, comenzó la revolución de internet y, en 1995, vio la luz Movistar.

En 1996, Juan Villalonga llegó a la Presidencia. Un periodo breve, de cuatro años, pero clave, ya que bajo su mandato culminó el proceso de privatización de la compañía, que le permitió acceder a financiación a través de mercado para su expansión global. Adquirió así operadores en Europa y otros mercados, y se convirtió en una de las principales multinacionales españolas con operaciones en más de 25 países.

Procedente de Altadis, en 2000, llegó César Alierta. Durante su Presidencia, exploró mercados como China e Israel, recuperó la remuneración para los accionistas, y se hizo efectiva la compra de O2 y E-Plus, las grandes operaciones corporativas de los primeros años del milenio. En 2010, Movistar se transformó en la marca comercial de todos los servicios, tanto de telefonía fija como móvil y, un año después, nació Wayra en el ámbito del emprendimiento y de la innovación.

En 2016, el consejero delegado, José María Álvarez-Pallete, sucedió a César Alierta. El camino hacia una compañía de telecomunicaciones digital ya no tenía marcha atrás. Telefónica comenzó entonces a desplegar su red fibra en toda España y se puso a la cabeza de Europa en conectividad en banda ancha. En su objetivo de reforzar sus mercados principales, adquirió en 2020 parte de los activos móviles de Oi en Brasil. Ese mismo año, consolidó igualmente su presencia en Reino Unido. VMO2 comenzó a operar en junio de 2021, cuando culminó el proceso de fusión iniciado en plena pandemia por las filiales de Telefónica y Liberty Global.

Durante los meses más duros del confinamiento Telefónica jugó un papel decisivo. La conectividad, de la que era líder indiscutible, se convirtió en un bien imprescindible y la compañía cumplió ampliamente con su cometido de mantener conectadas a millones de personas.

Asimismo, dio continuidad a su política de gestión de activos fundamentada en la creación de valor y vendió a múltiplos récord la división de torres de su filial Telxius, que fue adquirida por American Towers por 7.700 millones de euros en enero de 2021.

A las puertas de la celebración del centenario, el crecimiento, la rentabilidad y la sostenibilidad son las claves de un nuevo plan estratégico a tres años, que presentó el pasado mes de noviembre. Concebido para seguir liderando la era digital, el plan propone objetivos financieros más ambiciosos y robustos, con una estrategia de creación de valor a medida y una estricta política de gestión de capital.

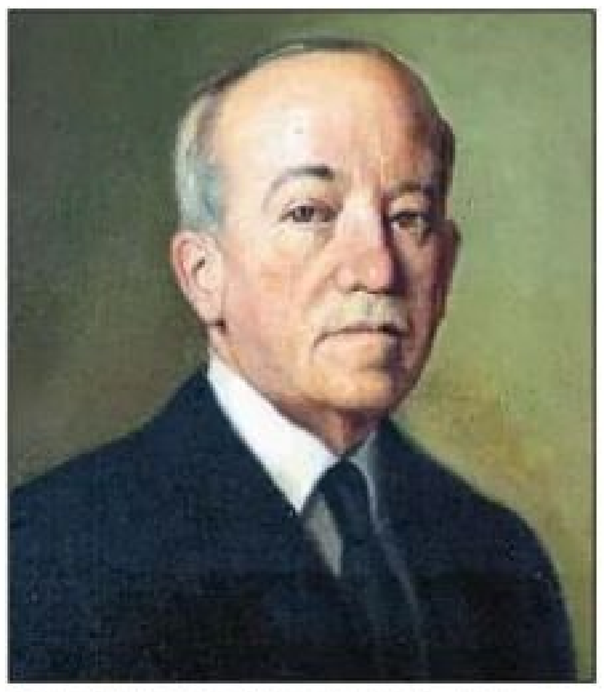
Después de la entrada en el capital de la empresa de telecomunicaciones saudí STC Group, este año se han producido distintos movimientos accionariales. La SEPI adquirió el pasado marzo el 3% la empresa, aunque su objetivo es alcanzar el 10%, en lo que supone la vuelta del Estado a Telefónica. Por su parte, esta semana CaixaBank adquirió a través de Criteria el 2,31% de su capital, con lo que su participación asciende a 7,52%, y la convierte en primer accionista.

Presente y futuro

Telefónica es actualmente uno de los principales proveedores de servicios de telecomunicaciones del mundo. Opera en 12 países, en Europa y Latinoamérica, donde cuenta con más de 384 millones de clientes. Emplea 104.142 personas y con su fundación colaboran 59.000 voluntarios. Sus ingresos ascendieron en 2023 a 40.652 millones de euros y su contribución socioeconómica anual, alineada con los ODS de Naciones Unidas, totaliza 100.000 millones. Tiene 388 millones de accesos, 173 millones de unidades inmobiliarias pasadas con redes ultrarrápidas, 100.000 kilómetros de cable submarino y ya alcanza un 62% de cobertura global 5 G.

La compañía se prepara ahora para encarar otros cien años más, y lo hace uniendo su futuro a la hiperconectividad, la IA y la computación avanzada, a la sostenibilidad y al Fairness. A lo largo de su historia, Telefónica ha demostrado su capacidad para adaptarse a los cambios del mercado y liderar la transformación tecnológica en el sector. Sin duda, una historia fascinante marcada por la innovación y la transformación tecnológica. Una búsqueda constante de conectar la vida de las personas.

Los presidentes


Estanislao de Urquijo (24-45)

José Navarro-Reverter (45-65)

Antonio Barrera de Irimo (65-73)

José A. González-Bueno (73-76)

Tomás Allende (76-80)

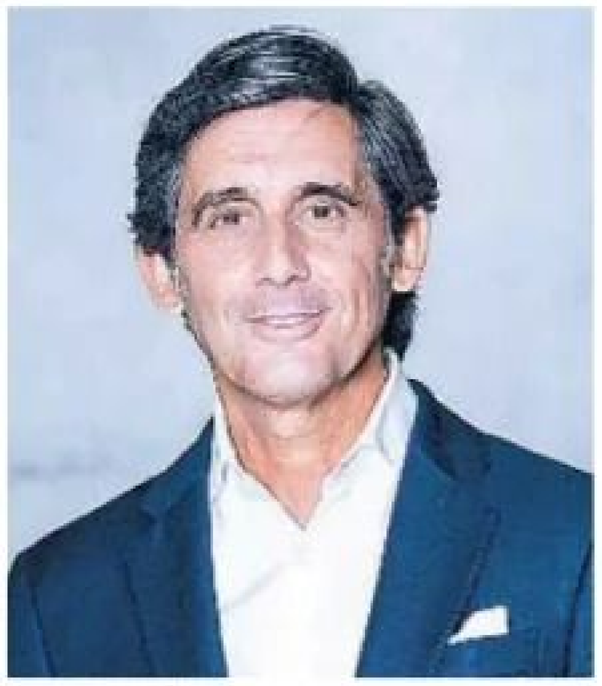
Salvador Sánchez-Terán (80-82)

Luis Solana (82-89)

Cándido Velázquez (89-96)

Juan Villalonga (96-2000)

César Alierta (2000-2016)


José Mª Álvarez-Pallete (2016...)

62% es la cobertura que ya alcanza la red de tecnología 5G

173 millones de unidades inmobiliarias pasadas con redes ultrarrápidas

100.000 km totalizaba la red de cable submarino desplegado por la compañía

100.000 millones de contribución socioeconómica anual alineada con los ODS

50.000 voluntarios colaboran con la Fundación Telefónica

MINSAIT

Los dispositivos en torres y tendidos eléctricos permiten proteger espacios naturales de alto valor ecológico

La inteligencia artificial se prepara para encarar la temporada de incendios

▶Los algoritmos y el IoT anticipan situaciones críticas y agilizan la supervisión sobre el terreno

T. E. MADRID

La lucha contra el fuego se repite cada año. 2023 registró más de 7.700 incendios forestales que calcinaron 90.000 hectáreas en España. 2024 encara la temporada con un riesgo por sequía que las recientes lluvias no acaban de sofocar y con una subida de las temperaturas, factores que favorecen la proliferación de incendios y su rápida propagación.

Para hacer frente a este escenario, la inteligencia artificial (IA) se configura como una aliada en la protección de entornos forestales, vidas y recursos. Los algoritmos avanzados y el procesamiento de datos en tiempo real permiten anticiparse a situaciones de riesgo minimizando su impacto. Además, gracias al aprendizaje automático y a su capacidad para adaptarse a las condiciones cambiantes, mejora su precisión y evita falsos positivos.

Tomar decisiones informadas puede ser determinante en situaciones de riesgo inminente. Junto a los medios de prevención tradicionales –como podas y desbroces–, la inteligencia artificial contribuye de manera significativa a la preservación de los recursos naturales y a la seguridad de las comunidades afectadas.

Ya son varias las soluciones que diferentes empresas están desarrollando para sacar el máximo partido de la IA. La de Minsait (Indra) emplea visión artificial e IoT (internet de las cosas, por sus siglas en inglés) en dispositivos que, instalados en torres y tendidos eléctricos, permiten anticiparse al fuego, evitando que se desencadenen los incendios e impactando de forma positiva en la infraestructura de las distribuidoras de electricidad y en el entorno natural donde operan estas compañías.

Esta innovación impacta de forma positiva sobre la biodiversidad; las torres de media y alta tensión suelen estar localizadas en espacios naturales de alto valor ecológico. Además de las líneas eléctricas, el sistema de detección desarrollado por la empresa tecnológica resulta también adecuado en enclaves como granjas o vías de ferrocarril, que a menudo atraviesan terrenos con un alto riesgo de incendios.

Para identificar y minimizar incendios de forma temprana en grandes masas forestales, el sistema toma imágenes con un campo de visión de 360 grados durante las 24 horas del día, siendo capaz de detectar primeros indicios como focos de luz, humo o puntos calientes. Además, monitoriza el entorno a través de unos sensores que identifican aspectos como la temperatura, la humedad o la presión atmosférica y procesa los datos para el envío de alertas a los centros de control de emergencias.

Minsait emplea visión artificial para detectar los primeros indicios del fuego

En caso de riesgo, esta innovación envía una alerta al centro de emergencias

Otra de las ventajas de estos dispositivos es que se alimentan de energía fotovoltaica y la almacenan, garantizando su autonomía y funcionamiento de forma ininterrumpida. Además, un software de control hace posible que el sistema pase a estado de suspensión después de cada operación para minimizar su consumo.

Junto a los avances en materia de prevención de riesgos y sostenibilidad, este dispositivo inteligente permite a las distribuidoras eléctricas reducir costes, se adapta a los cambios con facilidad y su instalación y mantenimiento son sencillos. Asimismo, está preparado para albergar otros casos de uso adicionales a la detección de incendios, como son la identificación de construcciones ilegales bajo el tendido, la detección de nidos en apoyo, la monitorización del estado de los trazados eléctricos o la realización de mantenimiento predictivo, entre otros.

5G privado

La solución de Minsait y las distintas tecnologías están habilitadas para la utilización de redes privadas de 5G, especialmente pensadas para instalaciones localizadas en zonas de difícil acceso donde las condiciones dificultan el uso de redes wifi o fibra óptica.

Otro ejemplo de innovación al servicio de la sostenibilidad, con posibilidad de emplear redes privadas de 5G, es la solución de Minsait para proteger la avifauna en los parques eólicos.

Con tecnología de radar 3D, visión artificial, algoritmos y análisis forense, detecta la presencia de aves, identifica su especie, hace el seguimiento de su itinerario y, si advierte que van a chocar con un molino, manda una señal y frena el giro de las aspas en tiempo real, reduciendo el número de impactos de ejemplares protegidos como águilas, buitres, alimoches o milanos en su ruta a través de los aerogeneradores.

Opinión

Ignacio Rodríguez Burgos

Orgullo, tolerancia

La Historia tiene una sorprendente forma de retorcerse. Hace ahora 200 años la gran potencia económica del planeta que surgió de la Revolución Industrial, el Imperio Británico, comenzaba a fijarse en el otro gran Imperio mundial, la decadente y proteccionista China que cerraba sus puertos a los competitivos productos europeos y que solo aceptaba la plata como fórmula de pago. La exquisita porcelana y la suave seda dominaban las exportaciones chinas y generaban una balanza comercial dese-quilibrada a favor de la nación de la Gran Muralla.

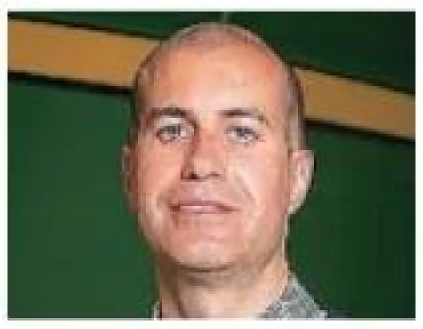
Las dos Guerras del Opio cambiaron el equilibrio de fuerzas, los violentos argumentos de la Royal Navy abrieron mercados y la Unión Jack coronó Hong-Kong hasta 1997. China volvió a cerrarse a Occidente tras la victoria de Mao Tse-Tung y solo a su muerte se inició la apertura económica con el gatuno Deng Xiaoping, que transformó China, en primer lugar, en una factoría mundial atrayente de capital y empresas internacionales y, después, en una potencia exportadora. Pocas multinacionales occidentales rechazaron fabricar en China. Hacia allí fueron también los gigantes del automóvil. La clave para Pekín era atraer inversiones, empleo y tecnología e impuso el sistema de asociación y transferencia de conocimiento. Benz, BMW, VW, entre otras, levantaron factorías por allí.

El gobierno chino apostó hace casi 20 años por el coche eléctrico entre sus marcas. Llevan millones de autos de ventaja sobre Europa y EE UU. Y como si fuera una flota, las multinacionales chinas del automóvil se desperdigan por el mundo y comienzan a liderar mercados. Primero compraron empresas como Volvo, aprendieron y evitaron aduanas. Ahora, Chery desembarca en Barcelona. Será la primera marca china en fabricar en Europa y se vuelven las tornas.

Nombramientos

ISABEL NOGALES
fiskaly, solución para la fiscalización y digitalización de recibos, la ha nombrado recientemente directora en España. Se trata de una nueva dirección que permitirá a la compañía ser más ágil y flexible

ALFONSO CALLEJA
CBNK, resultante de la fusión de Banco Caminos y Bancofar, lo ha incorporado como director corporativo de Medios, nueva división que se enmarca en el Plan Estratégico 2023-2026



JAVIER FERNÁNDEZ
John Deere, especialista en soluciones y tecnología para profesionales del campo, lo ha nombrado responsable del Parla Innovation Center para cultivos de alto valor

JOHANNA MANZANARO
La gestora de fondos Bet Capital la ha fichado como nueva directora del área inmobiliaria. Este movimiento refuerza el compromiso de la compañía con la innovación

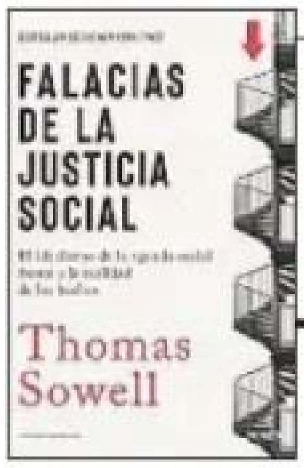
ENRIQUE QUEZADA
Catenon lo ha promocionado a director de la Unidad de Negocio en México, reforzando los planes de crecimiento en el país de la compañía dedicada a la búsqueda global de talento

CARLOS PARRY
Se ha unido al equipo de LLYC como director sénior de Asuntos Públicos Healthcare en España. Desde esta posición, impulsará el asesoramiento sobre práctica de salud y farma de la firma

GONZALO CASAUBON
La mayorista española Cinco Estrellas Club, especializada en viajes y circuitos de alto contenido cultural a destinos de media y larga distancia, lo ha designado director comercial

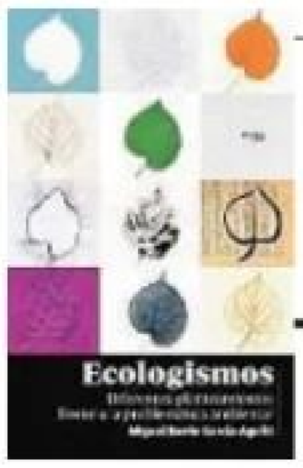
IGNACIO MEYLÁN
CBRE, firma internacional de consultoría y servicios inmobiliarios, refuerza su área de Financiación y Deuda con su incorporación como Senior Director. Le respalda una trayectoria profesional de 20 años

Libros



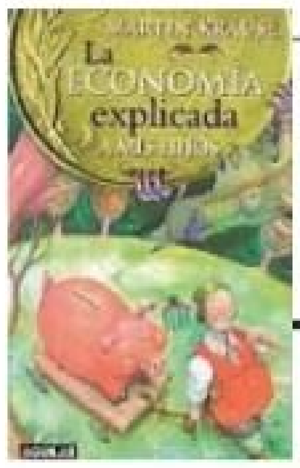
«Falacias de la justicia social»
Thomas Sowel
DEUSTO
208 páginas, 19,95 euros

Thomas Sowell, que lleva más de seis décadas cuestionando los presupuestos económicos y filosóficos progresistas, demuestra que muchas de las cosas que los luchadores de la justicia social creen verdaderas no resisten una mínima confrontación con los hechos.



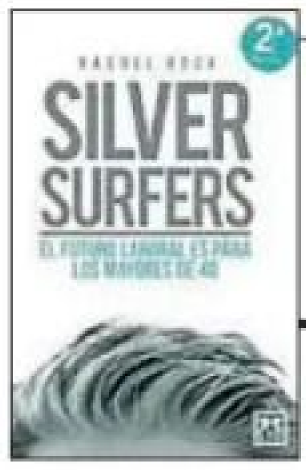
«Ecologismos»
Miguel Barrio
LIBROS EN ACCIÓN
204 páginas, 12 euros

En esta obra se propone una clasificación y un análisis de las principales corrientes ecologistas, que van desde la «deep ecology» al ecofeminismo, pasando por el desarrollo sostenible y el movimiento por la justicia climática.



«La economía explicada a mis hijos». Martín Krause.
UNIÓN EDITORIAL
358 páginas, 16,64 euros

El autor se sirve de «Robinson Crusoe», «Alicia en el País de las Maravillas», «El principito», «Don Quijote de la Mancha», «David Copperfield», «El príncipe y mendigo» o «El señor de los anillos» para explicar complicados conceptos de teoría económica.



«Silver surfers»
Raquel Roca
LID
208 páginas, 21,95 euros

La fuerza de trabajo recaerá demográficamente en los profesionales seniors de 40, 50 y 60 años que, pese a estar en el tramo de edad en el que sufren más discriminación laboral, quieren seguir aportando valor y no aceptan un presente y futuro invisible.

Opinión

Sigue el déficit público

Javier Rodríguez Luengo

Según datos del Gobierno, las cuentas públicas han cerrado 2023 con un déficit del 3,67% del PIB en términos de contabilidad nacional. De esta necesidad de financiación definida en la Ley Orgánica de Estabilidad Presupuestaria y Sostenibilidad Financiera, la Administración Central es responsable de un 2,11%; las administraciones territoriales de un 1% (0,91% comunidades autónomas, y 0,09% ayuntamientos), y la Seguridad Social de un 0,56%.

Incumplimos así, un año más, con el límite establecido en el Procedimiento de Déficit Excesivo, fijado en el 3% del PIB. Aunque ahora y, a diferencia de lo sucedido a raíz del Covid, ya no está en suspenso el procedimiento sancionador, y que es de aplicación en caso de incumplimiento.

Todo ello a pesar del incremento más que notable que experimentaron los ingresos fiscales totales (impuestos directos, indirectos y cotizaciones sociales a cargo de trabajadores y empresarios), motivado tanto por el incremento del PIB, que por fin recuperó cuatro años después los niveles previos a la pandemia, y al aumento de la inflación.

También el gasto público experimentó un fuerte alza, sobre todo por el impacto de los intereses, provocados por la creciente deuda pública y el incremento de tipos de interés que el Banco Central Europeo estableció para corregir los subsiguientes incrementos de precios, pensiones, salarios y de consumos intermedios, entre otros. Consumos que seguirán encareciéndose por los atentados hutíes del Yemen al transporte de mercancías por el Mar Rojo. Un problema del que nuestro Gobierno se ha desentendido irresponsablemente, dejándolo en manos de la aviación de nuestros aliados.

Centro de Economía Política y Regulación. Universidad CEU San Pablo

7,6%

El precio medio de la oferta del vehículo usado aumentó un 7,6% en marzo respecto al mismo mes del año pasado, su mayor incremento interanual en 17 meses, y alcanzó los 20.593 euros, según el barómetro de coches.net

17,5%

El consumo de gas natural cayó un 17,5% interanual en febrero, hasta los 27.642 gigavatios hora (GWh), arrastrado especialmente por el descenso del destinado a generación eléctrica

En Mayúsculas

ISABEL PEREA
La Cámara de Comercio Británica en España ha elegido a la socia de Grant Thornton como nueva presidenta. Cuenta con una dilatada trayectoria profesional con más de 20 años de experiencia en el ámbito de la auditoría

ALBERTO DE LA FUENTE
La Red internacional Tricontinental Real Estate Economic Circle, TREEC, ha nombrado al vicepresidente de Look & Find presidente de la organización

PEDRO FERRER
El coCeo y vicepresidente de Freixenet ha sido designado presidente de la Federación Española del Vino (FEV). Sustituirá a Emilio Restoy al frente de la asociación bodeguera

GABRIEL MATO
El eurodiputado y secretario de Política Internacional del Partido Popular ha sido nombrado vicepresidente del Consejo Federal Español del Movimiento Europeo

Opinión

45 Líneas

José Antonio Vera

Golden Visa y postureo golden

Con tal de escapar de Koldo y aledaños, Sánchez está volcado en la tarea de marear la perdiz con cortinas de humo. Primero se fue al Valle caído a retratarse con cadáveres, después, a Arabia para condenar a Israel, y lo último acabar con la GoldenVisa que se daba a los ricos que se compraban una casa en España. Claro que como los compradores eran adinerados, no podía permitir el Gobierno la citada Visa, no vaya a ser que se llene España de gente con caudales, se nacionalice y acabe votando a la derecha. El argumento de que la Golden Visa disparaba el precio de la vivienda es ridículo. Disparaba, en todo caso, el precio de la vivienda de lujo, por desgracia, poco accesible a las personas con menos recursos. Para bajar el precio de los pisos a los menos pudientes, la fórmula es conocida: el Gobierno tiene que aumentar la oferta a precios ventajosos a quienes más hace falta.

Como en cinco años no han hecho nada, ahora ponen en circulación este postureo Golden, cortina de humo para que la Prensa se olvide del África Center. Eso sí, lo único que van a conseguir es que los ricos que venían a invertir en Madrid, Mallorca o Marbella, se vayan con su dinero a Grecia.

Aquí, al paso que vamos, los únicos ricos que van a quedar son los benefactores de los fondos UE, que a ver si un día nos dicen quiénes son. Y de camino que den los nombres de los viajantes en los vuelos dominicanos del Falcón. Eso sí que ayudaría a reducir la especulación golden.

Opinión

Mirian Izquierdo

Diversidad, equidad e inclusión, camino del futuro empresarial

En un momento crítico para la Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI) en el lugar de trabajo en Europa y en la esfera global, la reciente decisión de la Corte Suprema de EE UU de anular las políticas de acción positiva basadas en la raza en las admisiones universitarias ha desencadenado una serie de desafíos legislativos dirigidos a las iniciativas de la DEI en las empresas. Esta situación ha llevado a ejecutivos y miembros de consejos de administración a enfrentarse a las repercusiones y a una inspección continua sobre las prácticas de DEI, generando una pregunta que, sin duda, repercute en las multinacionales afincadas en Europa y en la legislación europea: ¿Y ahora qué?

La investigación de la fundación Woman Forward sobre «El estado de la igualdad en España, herramientas para avanzar» y otras investigaciones internacionales utilizadas como marco teórico, además de los resultados del «I Ranking de empresas por la igualdad», muestran opciones que miran hacia el futuro en la evolución de la DEI. La participación en el ranking de empresas por la igualdad, abierto hasta el 31 de abril a través de la página web de la Fundación womanforward.org, permite a las empresas medir su estado de la igualdad, un benchmark con compañías del mismo sector, así como visibilizar a los CEO en su camino de mejora de la DEI, como parte de su gobernanza empresarial.

La DEI debe integrarse en la empresa a nivel transversal, no añadirse. El contexto legal actual requiere que los líderes integren la DEI en todos los aspectos de la organización. Necesitan integrar prácticas de sucesión equitativas en el proceso general de sucesión incluyendo a todos los empleados. La diferencia entre añadir e integrar puede parecer sutil, pero es crucial para establecer soluciones perdurables ante un panorama legal cambiante, asegurando el máximo impacto y equidad para todos los grupos de personas trabajadoras.

ARCHIVO

El entorno empresarial exige contar con consejeros conocedores de estas políticas

Trabajar de manera retrospectiva desde los resultados empresariales garantiza el impacto y la sostenibilidad de la DEI. Las organizaciones a la vanguardia suelen presentar una estrategia de DEI integrada, que conecta estas políticas con los resultados empresariales. Este enfoque se centra en la capacidad de identificar indicadores de resultados empresariales (como por ejemplo, el crecimiento del mercado, la captación de nuevos nichos de clientes, un mayor compromiso social o la atracción y retención de talento, entre otros) y analizar cómo la DEI puede mejorar dichos resultados. De esta forma, los principios y prácticas de la DEI se pueden incorporar a todos los niveles del negocio, impulsando el crecimiento y logrando un impacto colectivo en la organización que, en consecuencia, se hace más sostenible.

Por otro lado, en la Fundación Woman Forward podemos calcular la rentabilidad de esa incorporación analizando el ROI de la inversión en DEI en el crecimiento y la mejora de los resultados empresariales, siguiendo los indicadores de estas políticas. El entorno accionarial exige contar con miembros en los consejos de administración con conocimientos sobre este aspecto para gestionar riesgos y mejorar los resultados empresariales. En los últimos tres años, las solicitudes de accionistas sobre auditorías de DEI han crecido de forma importante en EE UU. En Europa, cada vez más multinacionales normalizan esta práctica en sus filiales que, poco a poco, va siendo también adoptada por las empresas del Ibex 35, a la luz de los nuevos requisitos de reporting sobre información no financiera. La necesidad de buscar una mayor sostenibilidad, una mejor gobernanza y un crecimiento empresarial en un entorno BANI han elevado la DEI a una cuestión de gobernanza empresarial, también en Europa, aunque aún sean escasos los expertos sobre ellos en los consejos.

Mirian Izquierdo es presidenta de Woman Forward

Warren Buffett: historia, vida y lecciones del mejor inversor del mundo

▶ Todd A. Finkle publica una biografía (Deusto) sobre el presidente de Berkshire Hathaway, el legendario inversor cuyo patrimonio asciende a 126.000 millones de dólares

EFE

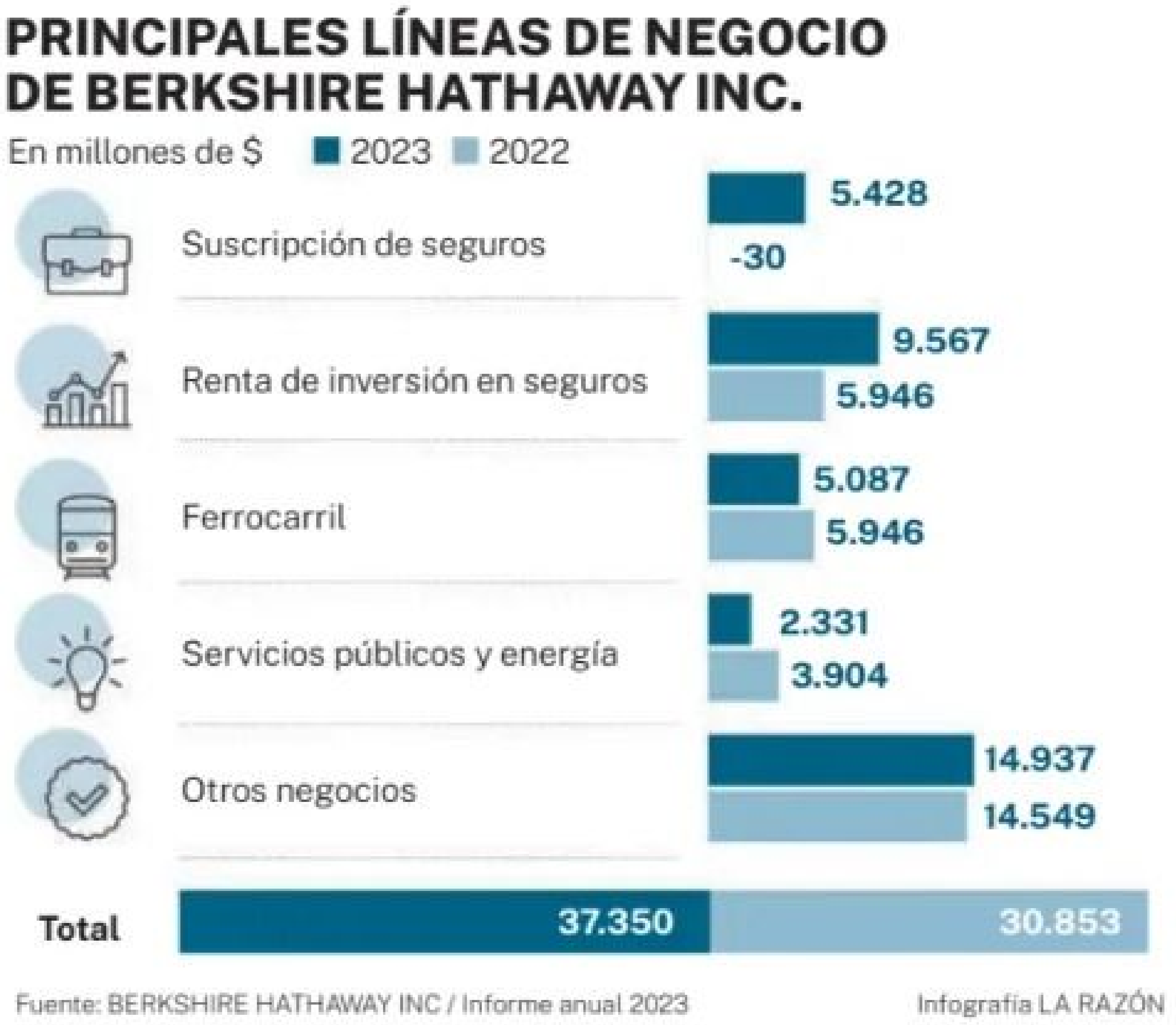
Warren Buffett es conocido como el «Oráculo de Omaha»

Rosa Carvajal. MADRID

Warren Buffett (94 años) es considerado uno de los mejores inversores de la historia. Es el presidente y director ejecutivo de Berkshire Hathaway, firma que a lo largo de su historia ha generado rentabilidades anuales del 20%. Su pericia como inversor y su talento como directivo le han permitido también convertirse en una de las personas más ricas del mundo. Todd A. Finkle, experto en la figura de Warren Buffett, acaba de publicar una biografía (Deusto) sobre el multimillonario inversor, conocido como el «Oráculo de Omaha», sobre su historia, su vida y sus enseñanzas.

A lo largo de estas páginas el autor ofrece su visión sobre los primeros años de vida de Buffett y sus negocios, y reconstruye los hitos empresariales que dieron forma a su carrera: desde que de niño empezara su andadura profesional vendiendo chicles a puerta fría hasta que logró fundar Berkshire Hathaway y desarrollar un conglomerado global gracias al despliegue imaginativo de instrumentos financieros y la negociación creativa.

Uno de los aspectos más interesantes de la vida de Buffett fue que siempre deseó trabajar por cuenta propia. Empezó a ganar dinero cuando tenía solo seis años, en varias empresas. A los once compró sus primeras acciones, y a los 26 ya era millonario. Cuando adquirió Berkshire Hathaway, en 1964, ya tenía bastante éxito, aunque no se le conocía fuera del mundo de los negocios. La personalidad y los valores de Warren se forjaron sin duda gracias a la tradición empresarial de su familia: la imprenta propiedad de sus abuelos maternos y la tienda de comestibles fundada por Ernest Buffett.



Un gran empresario como Warren Buffett necesita un fantástico grupo de colaboradores, resalta Finkle. En el caso de Buffett, el coprotagonista que por derecho comparte el primer puesto en Berkshire Hathaway fue Charlie Munger, vicepresidente de la compañía y que falleció en 2023 a los 99 años. Ambos de Omaha (Nebraska), se conocieron en 1959 en una cena. Entonces Buffett, de 29 años, y Munger, de 36, congeniaron de maravilla. Y aunque compraron 62 empresas en funcionamiento, que suman entre todas más de 360.000 empleados, sus subsidiarias continúen gestionándose como entidades independientes bajo el paraguas de Berkshire Hathaway.

Empezó a ganar dinero con seis años, a los once compró sus primeras acciones y a los 26 era millonario

Su punto de vista sobre la inversión estuvo muy influenciado por Benjamin Graham

La forma de invertir de Buffett elude los algoritmos complejos y los modelos sofisticados, a pesar de que Munger era un experto en matemáticas, relata Finkle en su libro. El punto de vista original de Warren sobre la inversión estuvo muy influenciado por Benjamin Graham e incluía «comprar empresas malas a precios de ganga». Cuando empezó a trabajar con Munger y aprendió la filosofía de inversión de Philip Fisher, Buffett comenzó a creer más bien en «comprar grandes empresas a buen precio», una estrategia de inversión, mucho mejor a largo plazo. La faceta emprendedora de Buffett se hizo evidente durante la Gran Recesión, narra Finkle en su libro. Cuando la mayoría de la gente no hacía nada por miedo, él veía las oportunidades, una cualidad fundamental de los emprendedores. Durante la crisis financiera (2007-2009) gracias a su instinto empresarial, Berkshire ganó más de 10.000 millones de dólares invirtiendo en empresas como Goldman Sachs, General Electric, Wrigley/Mars, Swiss Re y Dow Chemical.

El dinero y la felicidad

«Un inversor no tiene razón ni deja de tenerla porque los demás estén de acuerdo o no con él», escribió Benjamin Graham, el mentor de Buffett, que añadió: «Tiene razón porque sus actos y análisis son correctos». Buffett, centrándose siempre en los fundamentos, cree que estas palabras son las más importantes que jamás se hayan escrito sobre inversión. Y, durante años, este enfoque lo convirtió en el hombre más rico del planeta. En marzo de 2022 tenía un patrimonio neto personal de 126.000 millones de dólares. «Su éxito estratosférico, junto con su humilde estilo personal, han cautivado a personas de todo el mundo durante décadas», dice de él Finkle. Cuando fallezca, habrá donado más de 100.000 millones de dólares a obras benéficas.

Uri Levine Cofundador de Waze

«Construir una startup es un viaje en el que todos los días puedes morir»

«Cuantas más veces fracases más posibilidades tendrás de triunfar»

Rosa Carvajal. MADRID

En la camiseta del cofundador de Waze se puede leer «Enamórate del problema, no de la solución», el título de su último libro editado por Deusto. Un libro en el que Uri Levine, empresario de origen israelí, comparte su método para fundar «unicornios (compañías valoradas en más de mil millones de dólares) a partir de su experiencia, sirviéndose de ejemplos reales y del caso de Waze, que ostenta el récord de haber pagado la suma más elevada por una empresa de tecnología. Google la compró en 2013 por 1.150 millones de dólares y desde entonces Levine se ha dedicado a crear otras startups.

¿Cuál es el primer consejo que daría a alguien que quiere emprender?

Para triunfar se necesita generar valor y la forma más sencilla de hacerlo es solucionar un problema. Por eso a todos los emprendedores les digo: «empieza por el problema y no pierdas el foco». Si estuviéramos en 2007, diría: «creemos un sistema de navegación basado en IA que evitará atascos» y seguro que convencería a los clientes.

Así es como creó Waze en 2007, la aplicación de navegación y tráfico más grande del mundo, ¿pero cuándo alcanzó el éxito?

Es un viaje. Cada día te enfrentas a alguna crisis, luchando por sobrevivir. Si lo logras, vives un día más. Para todas las startups el principio del viaje empieza por solucionar el APM (ajuste-producto-mercado), lo que significa crear valor para tus clientes. Si no resuelves el APM morirás. Nunca habrás oído de una empresa que no solucionó su APM; simplemente murió. Una vez que lo haces, no cambias el producto. Waze lo utilizamos hoy igual que lo utilizamos en 2007, al igual que Google. Waze tardó cuatro años en solucionar el APM; Microsoft, cinco; Netflix, diez; y OpenAI no creó ChatGPT de la noche a la mañana. Así que se necesita tiempo para resolver el APM, pero una vez que lo logras, ya estás en el camino hacia el éxito. Hasta llegado ese momento, todos los días puedes estar en riesgo.

> **El comportamiento más importante de un emprendedor de éxito es no rendirse nunca»**

¿Cómo saber si se está preparado para lanzar una startup?

A nivel personal, cuando estás dispuesto a sacrificar todo lo demás. En términos generales, esto es lo que pasará: si tú piensas en un problema que crees que puedes solucionar y hablas con los usuarios que crees que pueden tener ese problema, escucha su percepción del mismo. Cuando esto sucede sentirás que te están encomendando solucionar ese problema y si se da el caso, entonces deberías seguir adelante con ello.

¿Cuándo se debe tirar la toalla en un proyecto?

Hay una gran diferencia entre lo que yo pienso sobre cuándo uno debe rendirse y cuando la persona se rinde. Yo creo que el motivo para rendirse es si desaparece el problema, o si el equipo no es el adecuado y no consigues cambiarlo. Pero en realidad, la gente se rinde cuando se cansa. Porque el comportamiento más importante de un emprendedor es no rendirse jamás.

¿Cómo trabajan las startups y los emprendedores exitosos?

Hay probablemente cuatro o cinco comportamientos muy importantes en un CEO, pero voy a destacar dos. El primero como he dicho es no rendirse, y el segundo, tomar decisiones duras con convicción. Si estamos en la fase inicial, en el APM, es muy importante escuchar a los potenciales clientes y entender que esto va a ser un viaje de fracasos. El enemigo más grande de ser suficientemente bueno es ser perfecto. Es decir, tenemos que ser suficientemente buenos. Otro rasgo de una empresa de éxito es el liderazgo, tenemos que lograr que el equipo nos siga.

¿Cuál es la parte más crítica de los viajes de las startups?

El próximo desafío. Al fin y al cabo, es un viaje de fracasos, pruebas con múltiples cosas hasta que das con algo que funcione. Si tienes miedo al fracaso, ya has fracasado porque no vas a intentarlo. Albert Einstein dijo: «Si no has fracasado, es porque no has probado nada nuevo». Así que una vez que entendemos que esto va a ser un viaje de fracasos, querremos fracasar rápido, porque si esto sucede, entonces tendremos suficiente tiempo como para probar otra cosa, una nueva versión del proyecto. Cuantos más intentos, más probabilidades tenemos de tener éxito.

¿Qué consejos da para seducir a los inversores?

El inversor tarda segundos en formarse su primera impresión. Por lo tanto, para seducirlo, hay que empezar por contarle lo más importante de nuestro proyecto. El consejero delegado tiene que aprender a contar una buena historia y hacer que el que escucha sienta que forma parte de ella. Debemos involucrarlo emocionalmente, y la manera más sencilla de hacerlo es hablar del problema. Cuando tienes un producto e intentas venderlo, solo tienes un 33% de posibilidades de conseguirlo; con la inversión, es solo de un 1%. Los inversores ven cien proyectos al año e invierten en uno. Debemos entender que esto es un juego diferente y prepararnos para él. Es muy frustrante ir y escuchar un «no» por respuesta. Si en cada cita nos dijeran que «no», sería el fin de la humanidad.

¿Cuál es el país más fácil para montar una startup?

Hay muchos, pero España no es uno de ellos. Boston, Berlín o Israel son lugares propicios.

Agenda 2030

FREEPIK

Las pymes juegan un papel clave en la sostenibilidad empresarial

Claves

- En 2015 la Asamblea General de Naciones Unidas aprobó, por unanimidad, la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible: un plan de acción en favor de las personas, el planeta, la prosperidad y la paz universal. Cuenta con 17 ODS y 169 metas concretas a desarrollar con horizonte 2030
- El sector privado está llamado a jugar un papel central en esta hoja de ruta

Aumenta el número de pymes que apuestan por la sostenibilidad

El Pacto Mundial pone en marcha el programa de capacitación «Proveedores Sostenibles»

R. C. MADRID

Las pymes españolas se muestran cada vez más decididas y comprometidas con la sostenibilidad. Así lo refleja la segunda edición del programa de capacitación «Proveedores Sostenibles», una iniciativa conjunta del Pacto Mundial de la ONU España, Fundación ICO e ICEX España Exportación e Inversiones, que acaba de arrancar con la participación de 3.420 pymes proveedoras de grandes empresas españolas. Esta cifra marca un aumento significativo de más de un millar de empresas con respecto a la primera edición, suponiendo un crecimiento del 71%, resaltando el creciente interés y compromiso de pymes de todo el mundo en adoptar prácticas comerciales más sostenibles.

Oportunidades

Y es que las pequeñas y medianas empresas declaran identificar oportunidades en esta integración, como la atracción de nuevos clientes o el cumplimiento de los requisitos de las grandes empresas, pero muchas no dan el paso debido a las barreras que afrontan. De hecho, las empresas proveedoras participantes en la primera edición identificaban el escaso conocimiento en la materia (37%) y la ausencia de herramientas y recursos formativos (34%) como obstáculos para iniciar la transformación sostenible. Estos hallazgos destacan la importancia de iniciativas como este programa de capacitación «Proveedores Sostenibles», que no solo ofrece formación integral, sino que también aborda las necesidades específicas y las barreras percibidas por las pymes. En concreto, el programa tiene una duración de siete meses e incluye cuatro módulos formativos sobre sostenibilidad, Objetivos de Desarrollo Sostenible y los Diez Principios del Pacto Mundial de la ONU. Toda esta formación se ofrece de manera online y gratuita a través de una plataforma exclusiva en español, inglés y portugués, con acceso a cursos, sesiones grabadas, guías y casos prácticos.

Este enfoque multilingüe permite la participación de pymes proveedoras a nivel internacional, como se refleja en las empresas participantes de la segunda edición, que proceden de 50 países diferentes.

El récord de participación en esta segunda edición ha sido posible gracias a la colaboración de 37 entidades socias del Pacto Mundial de la ONU España, que han invitado a pymes proveedoras de sus cadenas de suministro globales. Al formar parte del programa como entidades impulsoras, estas empresas promueven la transformación sostenible de sus cadenas de suministro y pueden realizar un seguimiento del desempeño de sus pymes proveedoras en el mismo, fomentando la transparencia y la colaboración en toda la cadena de valor. Por su parte, al finalizar la formación las pymes proveedoras recibirán un certificado que valide su participación y cumplimiento del programa. Además, tendrán la oportunidad de colaborar en un estudio diseñado para identificar los principales desafíos en materia de sostenibilidad para todas las pymes participantes, así como para identificar oportunidades de mejora.

El programa tiene una duración de siete meses e incluye cuatro módulos formativos

Proceso de consulta

Por otro lado, el Pacto Mundial de la ONU España ha ampliado hasta el 19 de abril el proceso de consulta para saber el conocimiento y estado de implementación de la Agenda 2030 en el sector empresarial español. Es la cuarta edición del estudio bienal que lleva a cabo la iniciativa desde 2018. En su última edición, en el 2022, se posicionó como la mayor investigación sobre sostenibilidad empresarial, logrando recoger las aportaciones de más de 2.500 empresas españolas. De sus resultados se extrajo que nueve de cada diez empresas están llevando a cabo acciones relacionadas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, y que un 79% de las compañías consultadas afirma que existen ventajas competitivas a la hora de implementar el marco. En este aspecto, las grandes empresas mostraron un mayor conocimiento en comparación con las pymes y los autónomos.

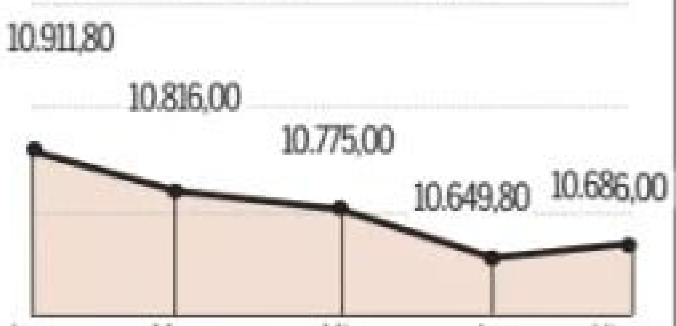
x.com/byneontelegram

MERCADO CONTINUO

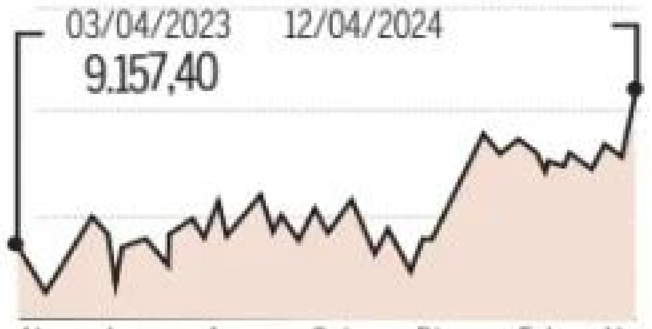
VALOR	ULTIMA	CAPITALIZACIÓN Millones de euros	SEMANA Var (%)	AÑO Máximo	AÑO Mínimo	AÑO Var (%)
Acciona	110,100	6.039,72	-3,93	135,15	99,86	-17,40
Acciona Energía	20,120	6.624,52	-3,27	28,14	18,49	-28,35
Acerinox	10,520	2.623,01	1,84	10,78	9,35	-1,27
ACS	37,920	10.301,52	-1,67	40,84	35,30	-5,58
Adolfo Domínguez	4,470	41,46	-2,29	5,05	4,26	-10,60
Aedas	17,720	774,36	-0,34	20,95	17,02	-2,74
Aena	173,200	25.980,00	-3,84	183,10	159,15	5,55
Airbus	163,240	129.395,77	-4,17	175,00	131,10	16,30
Airtificial	0,134	179,23	-4,73	0,17	0,13	4,19
Alantra	8,820	340,73	0,23	9,80	8,30	4,50
Almirall	8,260	1.729,59	-0,06	9,30	7,85	-1,96
Amadeus	57,100	25.723,50	0,66	66,42	53,92	-11,99
Amper	0,091	136,35	20,45	0,10	0,07	8,97
Amrest	5,420	1.189,98	2,68	6,66	5,30	-12,16
Aperam	29,380	2.292,72	0,47	33,05	25,86	-10,92
Applus	11,640	1.502,42	0,87	11,66	10,02	16,40
Arcelor Mittal	25,720	21.934,27	-0,66	26,94	23,25	0,21
Arima	6,280	177,40	-0,32	6,85	5,85	-1,10
Atresmedia	4,355	977,92	-3,23	4,53	3,52	21,17
Atrys	2,990	227,28	-1,94	3,67	3,85	2,77
Audax	1,748	792,60	-3,40	1,84	1,22	34,46
Azkoyen	6,260	153,06	3,64	6,42	5,86	-1,57
Banco Sabadell	1,440	7.831,20	-4,86	1,56	1,10	29,34
Banco Santander	4,448	70.392,17	-4,69	4,69	3,56	17,69
Bankinter	6,840	6.148,24	-1,34	7,11	5,49	18,01
BBVA	10,050	58.671,30	-9,92	11,28	7,97	22,17
Berkeley	0,198	88,45	25,29	0,24	0,16	13,50
Bodegas Riojanas	4,260	21,54	-1,44	4,78	4,00	-7,79
Borges-Bain	2,600	60,17	0,00	2,70	2,40	1,56
CAF	32,400	1.110,70	-2,71	34,65	31,10	-0,61
Caixabank	4,668	35.019,95	-0,90	4,89	3,74	25,28
Cash	0,492	730,58	2,39	0,55	0,45	-8,38
Catalana Occidente	34,500	4.140,00	-2,27	35,65	30,75	11,65
Cellnex Telecom	31,010	21.907,80	-0,81	36,18	29,44	-13,04
Cevasa	6,000	139,52	-1,60	6,70	5,90	-
CIE Automotive	25,300	3.031,13	-4,13	26,95	23,80	-1,63
Clínica Baviera	28,800	461,50	-0,70	29,30	22,70	25,22
Coca Cola	62,900	28.951,52	-1,40	67,00	58,50	4,14
Corp. Fl. Alba	47,300	2.799,33	-1,76	50,90	46,90	-1,46
Deoleo	0,220	110,00	0,93	0,24	0,19	-3,51
Dia	0,013	731,63	-0,79	0,01	0,01	6,78
Dominion	3,330	503,30	-0,15	3,63	3,19	-0,89
Duro Felguera	0,581	125,92	0,82	0,69	0,52	-10,89
Ebro Foods	15,320	2.357,22	1,18	15,86	14,36	-1,29
Ecoener	3,880	220,96	-4,46	4,33	3,34	-8,49
Edreams	6,130	782,22	-3,67	7,73	6,10	-20,08
Elecnor	19,580	1.703,46	-0,20	19,80	17,60	0,15
Enagás	13,750	3.602,36	-1,38	15,97	12,92	-9,92
Ence	3,136	772,31	-6,22	3,35	2,68	10,73
Endesa	17,300	18.316,41	-1,25	19,87	15,85	-6,28
Ercross	3,555	325,06	-0,97	3,60	2,26	34,66
Faes Farma	3,155	997,69	0,16	3,27	2,91	-0,16
FCC	12,600	5.494,95	-0,64	15,00	11,72	-13,46
Ferrovial	34,360	25.450,05	-3,66	37,42	33,15	4,06
Fluidra	19,680	3.781,10	-5,86	22,66	18,10	4,40
Gam	1,350	127,72	3,05	1,39	1,20	14,41
Gestamp	2,905	1.671,87	-1,18	3,61	2,80	-17,19
Grenergy	27,400	765,20	4,47	34,78	22,42	-19,98
Grifols	8,574	3.653,64	-3,78	15,63	6,36	-44,52
Grifols B	6,115	1.598,61	-4,87	10,82	4,84	-42,04
IAG	1,901	9.450,78	-4,32	2,11	1,65	6,74
Iberdrola	11,250	72.262,11	-2,67	12,08	10,42	-5,22
Iberpapel	18,650	200,48	0,80	19,40	17,05	3,61
Inditex	43,660	136.073,03	-5,59	47,02	37,13	10,73
Indra	18,430	3.255,74	-3,11	19,52	13,83	31,64
Inm. Colonial	5,420	2.924,72	2,64	6,61	4,81	-17,25
Inm. del Sur	7,200	134,42	1,39	7,50	6,90	2,86
Lar España	7,630	638,58	0,53	7,66	6,10	24,07
Libertas 7	1,120	24,54	-2,44	1,24	1,02	9,80
Línea Directa	0,955	1.039,44	2,72	1,00	0,83	12,22
Lingotes	6,800	68,00	2,10	7,30	6,30	11,11
Logista	24,980	3.316,10	-3,84	27,72	24,40	2,04
Mapfre	2,266	6.978,27	-4,04	2,39	1,92	16,62
Meliá Hotels	7,235	1.594,59	-0,27	7,52	5,76	21,39
Merlin Prop.	10,020	4.707,10	2,01	10,14	8,73	-0,40
Metrovacesa	8,120	1.231,61	-0,49	8,48	7,33	0,50
Miquel Costa	11,900	474,00	1,71	12,00	10,98	1,02
Montebalito	1,380	44,16	0,70	1,50	1,27	-5,48
Naturgy	20,820	20.187,36	-0,78	27,28	19,51	-22,89
Naturhouse	1,690	101,40	0,90	1,93	1,55	4,32
Neinor	10,280	770,68	-1,17	11,54	9,53	-2,65
Nextil	0,365	125,73	-6,54	0,41	0,28	-3,95
NH Hoteles	4,190	1.834,49	0,12	4,68	4,05	-
Nicolás Correa	6,740	83,01	1,21	6,80	6,10	3,69
Nyesa	0,005	4,58	4,55	0,00	0,01	15,00
OHLA	0,340	200,98	-9,20	0,47	0,31	-24,38
Opdenerg Br-Unty-Al	-	814,18	0,17	6,01	5,74	-
Oryzon	1,972	122,33	-2,72	2,39	1,55	4,45
Pescanova	0,405	11,64	13,60	0,57	0,20	97,56
PharmaMar	27,720	508,80	-2,33	42,80	27,46	-32,52
Prim	10,000	169,68	-1,41	10,75	9,50	-4,31
Prisa	0,339	348,68	-3,14	0,38	0,27	16,90
Prosegur	1,606	875,31	1,40	1,92	1,53	-8,75
Realia	1,030	840,77	-0,48	1,08	1,01	-2,83
REC	15,770	8.532,83	-1,15	16,03	14,36	5,77
Reig Jofre	2,690	213,42	3,91	2,78	2,21	19,56
Renta 4	10,200	415,07	-3,81	10,50	9,90	-
Renta Corp.	0,840	27,63	9,95	0,88	0,75	5,00
Repsol	15,875	19.326,16	-4,54	16,22	12,88	18,03
Rovi	82,250	4.442,83	1,30	83,55	60,35	36,63
Sacyr	3,356	2.334,49	-1,82	3,46	2,94	7,36
San José	4,050	263,36	1,50	4,27	3,43	17,05
Solaria	9,850	1.230,77	-2,67	18,71	9,29	-47,07
Soltec	2,340	223,74	-0,43	3,52	1,97	-32,02
Squirrel	1,545	140,08	-10,45	2,10	1,29	3,69
Talgo	4,205	520,83	-2,84	4,80	4,08	-4,21
Téc. Reunidas	9,280	971,68	13,51	9,55	6,99	11,14
Telefónica	3,959	22.766,06	-3,23	4,13	3,54	12,03
Tubacex	3,305	418,25	-0,89	3,65	3,18	-5,57
Tubos Reunidos	0,657	114,77	5,04	0,91	0,55	1,86
Unicaja	1,141	3.029,16	-2,74	1,20	0,83	28,20
Urbas	0,004	63,07	-2,27	0,01	0,00	-
Vidrala	95,100	3.068,22	0,42	99,00	87,90	1,39
Viscofan	58,000	2.697,00	0,86	59,50	51,70	8,21
Vocento	0,810	100,70	1,28	0,90	0,51	47,27

IBEX 35 (en puntos)

Semana -2,11 %



Año 5,78 % En 2024



MAYORES SUBIDAS SEMANA

Valor	Último	Dif (%)
Berkeley	0,198	25,29
Amper	0,091	20,45
Pescanova	0,405	13,60
Téc. Reunidas	9,280	13,51
Renta Corp.	0,840	9,95
Tubos Reunidos	0,657	5,04
Nyesa	0,005	4,55
Grenergy	27,400	4,47
Reig Jofre	2,690	3,91
Azkoyen	6,260	3,64

MAYORES BAJADAS SEMANA

Valor	Último	Dif (%)
Squirrel	1,545	-10,45
BBVA	10,050	-9,92
OHLA	0,340	-9,20
Nextil	0,365	-6,54
Ence	3,136	-6,22
Fluidra	19,680	-5,86
Inditex	43,660	-5,59
Grifols B	6,115	-4,87
Banco Sabadell	1,440	-4,86
Airtificial	0,134	-4,73

MERCADOS EUROPEOS

Variación semanal - Última cotización (puntos) - Variación anual.

DAX (Fráncfort) -1,35% 17.930,32 7,04 %

FTSE 100 (Londres) 1,07% 7.995,58 3,39 %

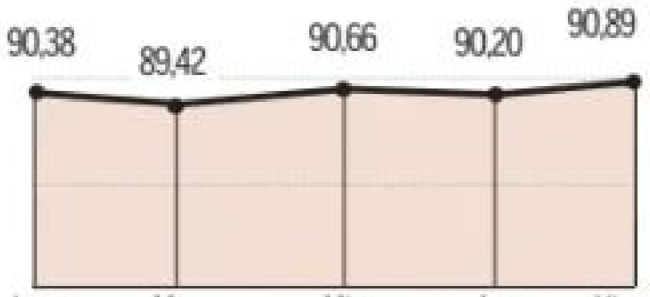
FTSE MIB (Milán) -0,73% 33.764,15 11,24 %

CAC 40 (París) -0,63% 8.010,83 6,20 %

EURO/DOLAR

PETRÓLEO (Brent)

Dólares



DEUDA SOBERANA

BONO A 10 AÑOS

	Últ.		Día (%)
Alemania	2,36	-4,15	-0,10
España	3,18	-2,75	-0,09
Francia	2,86	-2,49	-0,07
Italia	3,73	-3,07	-0,12
Portugal	3,04	-2,15	-0,07
Reino Unido	4,17	-1,30	-0,06

PRIMA DE RIESGO

	Últ.	Día (%)
España	82,75	1,47

DIVISAS

	1 euro	Día (%)
Dólar USA	1,064	-0,79
Libra esterlina	0,855	0,04
Franco suizo	0,971	-0,53
Yen japonés	162,960	-0,85
Corona sueca	11,588	0,72
Dólar australiano	1,645	0,24
Dólar canadiense	1,465	-0,25
Dólar Hong Kong	8,341	-0,78
Zloty Polaco	4,283	0,47
Dólar Neozelandés	1,791	0,13

REPARTO DE DIVIDENDOS

Miquel y Costas	0,1100	18/04/24
Airbus	1,0000	18/04/24
Sabadell	0,030	18/04/24
Unicaja Banco	0,050	19/04/24

SUBASTAS DEL TESORO

Letras a 3 y 9 meses	16/04/24
Bonos y Obligaciones	18/04/24
Letras a 6 y 12 meses	7/05/24

EURIBOR A 12 MESES

3,677 Media mes

Opinión

El Ibex pendiente de los recortes

Javier Urones

La bolsa española cerró la semana en negativo ante el temor de que la inflación se mantenga por encima el objetivo y continúe retrasado los recortes en los tipos de interes. En Estados Unidos, el dato de IPC general superó las expectativas por tercer mes consecutivo, lo que puso de manifiesto la dificultad para estabilizar los precios. Mientras que en norteamérica las expectativas sobre un primer recorte se desplazan hasta septiembre, en Europa, se espera que comiencen en junio. El BCE mantuvo los tipos sin cambios esta semana y volvió a condicionar sus decisiones a los próximos datos, por lo que las publicaciones de abril y mayo serán determinantes.

En el plano empresarial, las compañías más penalizadas por el actual entorno de tipos altos, lideraron las subidas ante la posibilidad de un primer recorte en junio. Colonial, Merlin Properties, Acciona Renovables, Solaria o Cellnex terminaron con subidas superiores al 3%. El sector bancario sufrió caídas destacadas, ya que podrían ver cómo el margen de intereses comienza a reducirse. Grifols también sufrió un nuevo recorte en una semana en la que anunció su intención de emitir deuda para cubrir los vencimientos de 2025. La farmacéutica catalana lo quiere hacer con la deuda de mejor calidad crediticia, lo que podría marcar el interés mínimo para sus nuevos bonistas.

El oro continúa registrando máximos históricos ante las compras de los bancos centrales y el incremento de las tensiones geopolíticas. Pese a las recientes subidas de los bonos, el metal se ha convertido en uno de los activos con mayor demanda. El petroleo continúa sobre los 90 dólares ante la perspectiva de una mayor demanda y el riesgo de una entrada de Irán en el conflicto de Oriente Medio.

Javier Urones CFA, Head of sales de XTB

Opinión

Jesús Rivasés

El dilema permanente de Lagarde

▶ Algunas apariciones de Christine Lagarde, presidenta del BCE, despiertan una expectación similar, aunque más discreta y algo menos histérica, que las de Taylor Swift

José Ortega y Gasset (1883-1955), el filósofo español por excelencia del siglo XX, con el permiso –eso sí– de **George Santayana** (1863-1952), escribió que «es falso decir que lo que nos determina son las circunstancias. Al contrario, las circunstancias son el dilema ante el cual tenemos que decidirnos. Pero el que decide es el carácter». **Christine Lagarde,** presidenta del Banco Central Europeo (BCE), la persona más poderosa de Europa –y una de las del mundo– porque tiene la capacidad, misteriosa para unos, mágica para otros, de crear y destruir dinero, vive en un dilema permanente. **Hamlet,** el atormentado personaje de **Shakespeare** (1565-1616), se debatía entre «el ser o no ser». Lagarde se enfrenta a una tesitura no menos existencial en muchos aspectos, bajar o no bajar el precio del dinero, cuánto y cuántas veces. Una decisión que debe adoptar tras obtener el visto bueno del consejo del BCE, en el que figuran **Luis de Guindos,** como vicepresidente, y **Pablo Hernández de Cos,** por ser gobernador del Banco de España. Además, lleva meses sometida a todo tipo de presiones, directas e indirectas, sutiles y groseras, amistosas y hostiles. Las actuaciones de **Taylor Swift** generan expectación multitudinaria y ruidosa. Las de Lagarde, como la del jueves pasado, a la hora del almuerzo en España y de la sobremesa en Europa, no le fue a la zaga, aunque fuera menos ruidosa y su público, no mucho menos numeroso, no solo adicto sino, con frecuencia, crítico. Hay mucho dinero y mucho negocio en juego en cada decisión del BCE, desde el precio de las hipotecas a grandes operaciones corporativas, sin olvidar el coste de la deuda de los países de la eurozona.

> **El BCE y su presidenta viven el dilema permanente de cómo ajustar el precio del dinero, ahora a la baja, cuánto y hasta cuánto, cuántas veces y a qué ritmo preciso»**

PLATÓN

El BCE tiene el mandato de mantener la inflación a raya, en el 2% para más detalles. Tras la Gran Recesión, cuando los mercados pensaron que el euro era una pieza fácil de batir, el BCE, con **Mario Draghi,** quizá se extralimitó en sus funciones, pero con una decisión de carácter salvó y consolidó la moneda única europea, que ahora es un éxito sin precedentes. En plena pandemia, también aparcó la letra de la norma y, ya con Lagarde de jefa, fabricó todo el dinero necesario para evitar la catástrofe. Todo eso, unido a otras circunstancias geopolíticas, provocaron el regreso del fantasma de la inflación –a ambos lados del Atlántico–, que obligó a subir tipos de interés para combatirlo. Hace meses, incluso más de un año, que los «yonkis» de la droga monetaria reclaman volver a los tiempos del «dinero gratis», algo irrepetible. La Reserva Federal estadounidense (FED), que preside **Jerome Powell,** y el BCE, amagan también hace meses con un descenso del precio del dinero que, sin embargo, no llega, al margen de que sea más o menos conveniente. La inflación acaba de repuntar en los Estados Unidos, lo que da la razón a quienes defienden que lo más complicado es la «última milla» de esa carrera. Hay dudas, por otra parte, a pesar de los buenos datos de empleo, de la pujanza de la economía USA, sostenida también por los ingentes fondos inyectados por la Adminstración **Biden.** El mantenimiento del precio del dinero o una bajada no son neutrales en la carrera electoral Biden-**Trump** y forma parte de las circunstancias ante las que tiene que decidirse la Reserva Federal.

Christine Lagarde y el BCE no tienen presiones electorales, a pesar de los comicios de junio, pero sí de los distintos gobiernos, y sobre todo –entre ellos el español– de los más endeudados, que necesitan tipos de interés cuanto más bajos mejor. **Pedro Sánchez** presume de éxito económico, pero casi todo se cimenta en fondos europeos y en una financiación barata, pero que intenta que todavía lo sea más. El que la reducción de la deuda sea una asignatura cada vez más difícil de aprobar, como recordaba «el pensadero» de Funcas la semana pasada, no inquieta al presidente ni a los ministros **María Jesús Montero** y **Carlos Cuerpo**. El BCE y Lagarde, por si acaso, esperan de momento, y solo sugieren que en junio, si las previsiones actuales se mantienen, podrían bajar los tipos de interés. Todo, claro, expresado en el lenguaje críptico de los bancos centrales: «Sería apropiado reducir el actual nivel de restricción de la política monetaria». El BCE, a pesar de todo, no es monolítico y hay consejeros que hubieran aceptado bajar ya el precio del dinero, pero una vez más se impuso el deseo de la unanimidad, aunque condicionada. La eurozona es toda una potencia, pero tampoco aislada, y si Estados Unidos mantiene los tipos de interés, bajadas apresuradas en Europa podrían generar un desplome del euro y de rebote, relanzar la inflación. Al final, también para Lagarde, «las circunstancias son el dilema (...) pero el que decide es el carácter, como decía Ortega.

Marc Puig

Un lujo lanzado directo hacia el IBEX, tres generaciones después

La compañía del lujo de la belleza, entre otras cosas, Puig, una empresa familiar en tercera generación, está a punto de salir a Bolsa. Presidida por Marc Puig, uno de los 14 primos de esa generación, su valoración inicial en los mercados podría rondar los 10.000 millones de euros, algo que la colocaría, sin duda, entre las veinte mayores empresas que ahora cotizan en el Ibex 35 y le permitiría acceder a ese índice en pocos meses, tras su próximo debut en los parqués.

EP

Descarbonización

Estados Unidos y la Unión Europea, dos caminos distintos hacia el mismo sitio

La Unión Europea y EE UU comparten el objetivo de acelerar las energías limpias y de disminuir la dependencia del dominio chino en las industrias limpias. Sin embargo, han optado por caminos diferentes, como explica un estudio de David Suárez-Cuesta, Concepción Latorre y Diego Rodríguez, publicado por Fedea. Mientras EE UU opta por fomentar la inversión privada con créditos fiscales, la UE se decanta por una estrategia reguladora con un modelo de financiación impreciso. *